

# ТАКСИ – РОСКОШЬ?

ПОЧЕМУ ДОРОЖАЮТ ПОЕЗДКИ НА ОМСКОМ ТАКСИ

СТР. 4



# ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ЧЕТВЕРГ

*Человека воспитывает не только среда, но и «Четверг»*

26 ОКТЯБРЯ 2023 года № 42 (1658)

## ДЕДОВЩИНА В ДЕТСКОМ ДОМЕ

ЧП в омском райцентре Большие Уки. В социальные сети просочилось видео издевательств, которым одна воспитанница местного детского дома подвергала другую. По поводу инцидента возбуждены уголовные дела, их расследование находится на контроле в самых высоких федеральных инстанциях, а во всех региональных учреждениях подобного профиля проводятся проверки. Их задача – выявить, является ли произошедшее отдельным эпизодом, или призрак дедовщины бродит по многим омским детским интернатам

Стр. 3



МЫ ВЕЗДЕ!



### ДИКИЕ ДЕТИ ПРИРОДЫ

Почему в городе всё чаще можно встретить гостей из леса



Стр. 6

### ВСЕГДА БЫТЬ С «МАСКОЙ»



Омская драма снова претендует на главную театральную премию

Стр. 9

## НЕДЕЛЯ «Ч»

**ЧЕТВЕРГ  
19 ОКТЯБРЯ**

**По оценке ООН, в секторе Газа разрушены или повреждены 25% жилых домов**

Уточняется, что это неполная оценка, поскольку к некоторым районам сектора, где были взрывы, доступа нет. Число погибших в Газе палестинцев достигло 3,5 тысячи человек. Представитель Армии обороны Израиля (ЦАХАЛ) сообщил, что с начала эскалации конфликта между Израилем и ХАМАС погибли 306 солдат израильской армии.

**УЕФА отменил все игры своих турниров в Израиле**

Исполком Союза европейских футбольных ассоциаций решил, что клубам «Маккаби» (Хайфа) и «Маккаби» (Тель-Авив) нужно искать альтернативные площадки для проведения матчей Лиги Европы и Лиги конференций.

**Россия впервые стала председателем Международной организации гражданской обороны**

Председательство МЧС РФ в МОГО продлится до 2025 года.

**ПЯТНИЦА  
20 ОКТЯБРЯ**

**Росстат сообщил, что через 20 лет население РФ сократится до 138,77 млн человек**

Согласно прогнозу, численность населения в РФ в 2024–2032 годах будет сокращаться более чем на 400 тыс. человек в год.

**Минпромторг РФ рекомендовал чиновникам закупать автомобили шести марок**

Это «Лада», Aurus, УАЗ, «Москвич», Evolute, Naval.

**Умерла олимпийская чемпионка в биатлоне и лыжных гонках Анфиса Резцова**

Ей было 58 лет. Многие годы она была единственной женщиной в мире, которой удалось стать олимпийской чемпионкой сразу в двух зимних видах спорта.

**СУББОТА  
21 ОКТЯБРЯ**

**Власти Израиля призвали сограждан покинуть Египет и Иорданию**

Это объясняется тем, что в арабских странах Ближнего Востока идут антиизраильские акции протеста. В центре Лондона 100 тысяч человек вышли на митинг в поддержку Палестины. Минэкономразвития РФ рекомендует туроператорам и турагентам приостановить продажи туров в Израиль, Ливан и Иорданию.

## ЛОМАТЬ – НЕ СТРОИТЬ

**В ОМСКЕ УНИЧОЖАТ СЛЕДЫ МЕТРО. НО НЕ ВСЕ**

Около семи миллионов рублей дополнительно выделят на ликвидацию станций омского метро. Для этих целей

уже ищут подрядчика, сообщает телеканал «ОмскТВ». Тому, кто возьмётся за эту работу и пройдёт отбор, предстоит



трудиться на двух площадках: на пересечении улиц Богдана Хмельницкого и 1-й Военной, около театра «Галёрка», а также на улице Кирова, между 7-й и 9-й Рабочими.

В рамках технического задания необходимо будет очистить объекты от зелёных насаждений, демонтировать дорожные покрытия, разобрать имеющиеся сооружения и подготовить территории для дальнейшего благоустройства. Завершить все мероприятия нужно в этом году. Срок до 15 декабря.

Напомним, в Омске также ищут компанию, которая разработает проект интеграции недостроенных веток метро в городскую транспортную сеть. Стоимость контракта – 121 миллион рублей. Представить обновлённую концепцию подрядчик должен не позднее 24 декабря 2024 года.

## ВРАЧИ И МЕДСЕСТРЫ – ФРОНТУ

**Омские медики помогают участникам СВО не только по своей непосредственной специальности. Они также собирают для бойцов гуманитарную помощь. На днях свой вклад в это нужное дело внесли сотрудники городской поликлиники № 6.**

На собранные персоналом учреждения средства были закуплены необходимые вещи: налобные фонари, фонари с запасом батареи, тёплые носки, нижнее бельё, термобельё, перчатки, спальные мешки, утеплённые, медикаменты.

– Сбор гуманитарной помощи – это то малое, чем мы можем помочь нашим защитникам. Они ежедневно совершают подвиги, проявляют мужество, защищая интересы нашей страны. Все наши сотрудники приняли активное участие в сборе гуманитарной помощи, понимая, что наступают холода, стремились закупить как можно больше полезных вещей и медикаментов, –



говорит заместитель главного врача по медицинской части Татьяна Пашковская.

Собранную гуманитарную помощь отправили в штаб по социальной поддержке семей мобилизованных граждан на территории Кировского административного округа. Каждую собранную коробку врачи и медсёстры подписывают. И вкладывают туда письма поддержки военным.

Военнослужащие мотострелковой бригады выразили благодарность сотрудникам городской поликлиники № 6. Акция #Мы помогаем фронту, в рамках которой медики поддерживают бойцов, тем временем продолжается. В ней участвуют не только врачи, но и работники предприятий и организаций, сотрудники областных министерств и ведомств, органов местного самоуправления.

## ПОТОМУ ЧТО МЫ – БАНДА?

**ПОЛИЦЕЙСКИЕ ЗАДЕРЖАЛИ ПРЕДПОЛАГАЕМЫХ УЧАСТНИКОВ ШАЙКИ МОШЕННИКОВ**

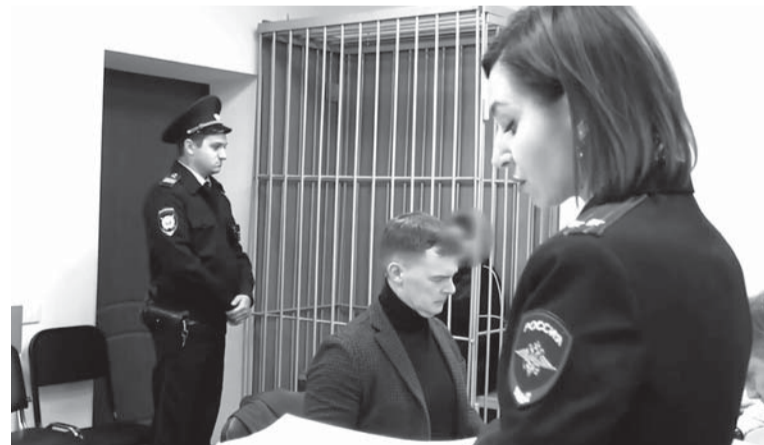
Сотрудниками главного управления экономической безопасности МВД России и омскими полицейскими пресечена деятельность криминальной организации. Об этом сообщила в минувшую пятницу, 20 октября, официальный представитель МВД России Ирина Волк. Задержанные подозреваются в серии хищений средств банков.

По версии следствия, преступное сообщество состояло из девяти жителей Омской области и Алтайского края. Они разработали и реализовали схему, позволявшую получать крупные кредиты, которые впоследствии похищались.

В интернете и с помощью расклейки объявлений зло-

умышленники распространяли рекламу своих услуг, якобы помощи в получении кредита. Таким образом, они подыскивали людей, которым банки уже отказывали в займах. Обратившихся граждан фигуранты оформляли в качестве сотрудников учреждённых ими коммерческих фирм. Людей подключали к зарплатным проектам, создавая иллюзию регулярных денежных выплат. А входившие в состав сообщества работники банков вносили в заявки на выдачу займов заведомо недостоверные сведения.

За свои услуги аферисты брали 40% от суммы полученного кредита, убеждая своих клиентов, что вопрос с возвратом



этих денег банку они решают самостоятельно. На самом деле заёмные средства похищались и распределялись между участниками криминальной структуры.

Предварительно установлено, что преступники орудовали с января 2019-го по февраль текущего года в Омской, Новосибирской и Свердловской областях. Ими было совершено не менее 69 хищений в крупном и особо крупном размерах. Причинённый ущерб

## ПУСКАЙ ПОЛЕТАЮТ

**В Омской области будут развивать гонки на дронах.**

20 октября на международном форуме «Россия – спортивная держава», который проходил в Перми, заместитель министра спорта Омской области Ольга Степанова и президент Федерации гонок дронов России Илья Галаев подписали соглашение о сотрудничестве, направленное на популяризацию этого вида спорта в нашем регионе.

Накануне министерство спорта Омской области аккредитовало региональную Федерацию гонок дронов. И это стало первым большим шагом к развитию гонок на беспилотных воздушных судах в нашем регионе. «Будем работать и надеемся, что следующий год покажет большие результаты», – подчеркнул руководитель всероссийской федерации.

Соглашение предусматривает популяризацию и развитие данного вида спорта в Омской области, содействие физическому, нравственному и патриотическому воспитанию детей и молодёжи, помощь в организации соревнований, содействие в подготовке и формировании сборной команды региона по гонкам дронов, сотрудничество в реализации антидопинговых мер, развитие коптер-парков, организацию различных форумов по вопросам развития гонок дронов и другие направления совместной деятельности.

Теперь в нашем регионе осуществляют деятельность 104 аккредитованные федерации по 106 спортивным дисциплинам, сообщает пресс-служба министерства спорта.

составил порядка 160 миллионов рублей. Сейчас в отношении группы злоумышленников расследуется уголовное дело по статьям 159 и 210 УК РФ. В ходе расследования допрошены более ста свидетелей, проведено 20 обысков и более 20 экспертиз, включая финансово-аналитические, почерковедческие и компьютерно-технические.

Фото пресс-службы МВД РФ.

Об этой истории мы, наверное, могли бы и не узнать. По крайней мере, до Омска она дошла окольными путями. Видео, снятое в доме детства райцентра Большие Уки Омской области, опубликовал у себя в соцсетях питерский юрист Никита Сорокин.

На записи отчётливо видно, как одна девочка-подросток оскорбляет и бьёт другую. На потерпевшую сыплются удары и упрёки за опоздание к ужину, а затем её заставляют руками отмывать унитаза со всеми вытекающими из этого антисанитарными подробностями. В комментарии правозащитник сопроводил видео обращением в Следственный комитет и к уполномоченной при президенте по правам ребёнка Марии Львовой-Беловой.

Нужно отдать должное омским властям, на инцидент они отреагировали очень оперативно. Многие ещё не были в курсе дела, а губернатор Виталий Хоценко уже поручил министру образования, зампреду облправительства Ивану Кротту и омской уполномоченной по правам ребёнка Елизавете Стёпкиной организовать проверку интерната, направить туда психологов и вообще проверить все региональные учреждения, где воспитываются дети, оставшиеся без попечения родителей. Было это в субботу 21 октября вечером.

Тотальная инспекция омских детдомов, конечно, требует немалого времени. А вот работа правоохранителей и специалистов Минобра в Больших Уках уже начала проливать свет на случившееся. В воскресенье Иван Кротт опубликовал в соцсетях первые собранные им пока дистанционно данные.

Со ссылкой на исполняющую обязанности директора дома детства министр сообщил, что девочка — зачинщица инцидента имеет условную судимость. Что при поступлении в интернат она проявляла агрессию, но потом стала поддаваться воспитанию. Более того, в последнее время специалисты учреждения работали над восстановлением её матери в родительских правах.

Увы, но, видимо, многое из происшедшего в доме детства осталось за пределами

зоны внимания педагогического состава учреждения. Прибывшие на место следователь и прокурор установили, что случай избития упомянутой девочкой других воспитанниц был как минимум не единственным. Более того, случалось, что она стреляла в

Тем временем пострадавшую воспитанницу интерната перевели в другое учреждение. Об этом сообщила уполномоченная по правам ребёнка в Омской области Елизавета Стёпкина.

«Сегодня встретила с девочкой, пострадавшей от

следствия случившегося инцидента во вторник 24 октября в Большие Уки отправилась рабочая группа во главе с Иваном Кроттом. По словам вице-премьера областного правительства, сейчас важно «увидеть реальное состояние дел в учреждении, какие меры принимаются по обеспечению прав и интересов детей, как организована работа по воспитанию, образованию, всестороннему развитию и уважению человеческого достоинства всех ребят, проживающих в доме детства». Чтобы в конце концов «выработать чёткий алгоритм действий всех взрослых сотрудников учреждений для детей-сирот, который не позволит никому обижать детей и испытывать им подобный ужас в своей жизни».

Действительно, работа специалистам областного министерства образования предстоит большая и важная. Особенно в рамках поручения губернатора проверить и все остальные омские детские дома и интернаты. Ведь одно дело, если произошедшее в доме детства Больших Уков — случайность, возникшая из суммы обстоятельств: агрессии одной из учениц и благодушной невнимательности персонала. И совсем другое, если дедовщина стала атрибутом системы воспитания оставшихся без попечения родителей детей и подростков. Если она распространилась и по другим учреждениям и требует теперь жёстких кадровых и юридических мер и изменения самой концепции работы с живущими вроде бы на виду, но часто в большом внутреннем одиночестве воспитанниками детдомов.

Иван ЕГОРОВ.  
Фото пресс-службы прокуратуры Омской области.



## УНИЖАЙ И ВЛАСТВУЙ?

ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА НАД ДЕВОЧКОЙ В БОЛЬШЕУКОВСКОМ ДЕТДОМЕ ВЫЗВАЛИ ВОЛНУ ВОЗМУЩЕНИЯ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

других детей из пневматического пистолета.

По фактам, которые были вскрыты в ходе проверки, возбуждены уголовные дела. 16-летняя фигурантка подозревается в истязаниях, а работники детдома — в халатности. Расследование инцидента, вызвавшего огромный общественный резонанс и многочисленные публикации в местных и федеральных СМИ, находится на личном контроле у руководителя Следственного комитета России Александра Бастрыкина.

немыслимой жестокости в Большеуковском доме детства, — написала она в понедельник в социальных сетях. — Приоритет на данном этапе — создание безопасных условий «здесь и сейчас». Девочка переведена в другое учреждение, где ей оказывается психологическая помощь. Поговорили на разные темы, волнительно обсудили случившееся. Сказала, что открыта к любым её просьбам. В завершение встречи заверила, что обязательно разберёмся в произошедшем».

С намерением выяснить все обстоятельства, причину и

### А В ЭТО ВРЕМЯ

#### В СТАЦИОНАРНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РЕГИОНА ЗАКАНЧИВАЮТ РЕМОНТ

За счёт средств организаций и регионального бюджета ремонтно-строительные работы в этом году проведены в Драгунском, Крутинском, Тарском, Таврическом домах-интернатах, социально-реабилитационном центре Большереченского района и СРЦН «Гармония», сообщает пресс-служба областного правительства.

Например, в Крутинском доме-интернате отремонтирован спальный корпус, установлены пожаробезопасные панели и двери, обнов-

лена пожарная сигнализация. Благоустроены жилые корпуса социально-реабилитационного центра Тарского района, где проживают ребята, временно оставшиеся без опеки родителей, и Таврического дома-интерната. Здесь отремонтированы санитарные узлы, обновлены системы электроосвещения и многое другое.

По данным областного минтруда, масштабные ремонтные работы в учреждениях социальной опекой в стационарах находятся более пяти тысяч пожилых, инвалидов и детей из семей группы риска.

## НЕДЕЛЯ «Ч»

### ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 ОКТЯБРЯ

За девять месяцев 2023 года от российского гражданства отказались 4,4 тысячи человек

Такое сообщение распространил консульский департамент МИД РФ. В то же время более 15 тысяч человек получили российские паспорта за рубежом.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ОКТЯБРЯ

В Госдуму внесён законопроект, определяющий единое время запрета на шум дома

Законопроект о тишине предполагает введение единых правил, которые в настоящее время отсутствуют, — запрет на шум с 23.00 до 7.00. Документ также определяет единое время для шумных строительных работ — с 9.00 до 19.00 только в будни с обязательным перерывом с 13.00 до 15.00. Также законодатели предлагают штрафы для нарушителей: за совершённое впервые правонарушение — от 500 до 2 тысяч рублей.

### ВТОРНИК 24 ОКТЯБРЯ

Госдума одобрила законопроект об индексации пенсий

Средний размер страховой выплаты неработающим пенсионерам в 2024 году вырастет до 22 605 рублей, а пенсии по старости — до 23 449 рублей. Это решение коснётся более 32 млн граждан РФ.

В пермском аэропорту самолёт выкатился за пределы взлётно-посадочной полосы

«Боинг»-737 выполнял рейс из Санкт-Петербурга. На борту находились 146 пассажиров, а также 6 членов экипажа. Никто из них не пострадал. Самолёт выкатился за пределы ВПП на 50 метров. Инцидент мог произойти из-за неблагоприятных погодных условий. По другой версии, экипаж начал тормозить колёсами слишком поздно. Аэропорт в Перми был закрыт на четыре часа для отправки и приёма воздушных судов.

### СРЕДА 25 ОКТЯБРЯ

Россия получила от США предложения по контролю над вооружениями

По словам заместителя министра иностранных дел РФ Сергея Рябкова, сейчас они изучаются и Москва ответит Вашингтону в должный срок.

Использована информация ИА «Интерфакс», «Омск-информ», РБК.

«ЧЕТВЕРГ» ОНЛАЙН 55105273856110 ITV55.RU @CHETVERGOM GAZETACHETVERG

### ШИШКИН

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 7

ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ

ДЕПУТАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ И ИНВЕСТИЦИЯМ

АДРЕС ПРИЕМНОЙ ДЕПУТАТА:  
г. Омск, ул. 21-я Амурская, д.2а, каб. 12 (10.00 - 12.00)

Телефон для записи на прием:  
+7 999 831 07 75, 8 (3812) 77-06-14

Генеральный директор АО «Высокие Технологии»



### ПОПОВ

ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ

ДЕПУТАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

АДРЕС ПРИЕМНОЙ ДЕПУТАТА:  
пр. Маркса, 4, каб. 243 (Дом Союзов)

Телефон для записи на прием:  
8 (3812) 340-117



# МЫ ЕДЕМ, ЕДЕМ...

Если прежде наши люди на такси не ездили в булочную, то теперь, скорее всего, не все смогут позволить себе поехать на «шашечках» в большинство иных мест. Ведь в последнее время за перевозку из пункта А в пункт Б на такси, судя по всему, придётся весьма серьёзно раскошелиться.

## «ШАШКИ» НАГОЛО

— Цена на такси выросла почти в два раза! — негодует омичка Ольга. — Недавно нужно было утром ехать в поликлинику, не могла дождаться автобуса, поэтому пришлось заказывать такси. Увидев стоимость, пришла в ужас: почти 600 рублей за поездку из Октябрьского округа в Советский. При этом раньше за то же расстояние можно было заплатить около 300 рублей.

Безусловно, не секрет: на стоимость поездки влияют одновременно несколько составляющих — от уровня спроса в разные часы до погоды. Поэтому если вы решите в ливень поехать после работы в час пик домой на такси, это может обойтись намного дороже, чем в обед и солнечную погоду.

Кроме того, свою лепту в нынешний ценовой скачок, видимо, вносят новые правила для перевозчиков такси. Напомним, с 1 сентября вступил в силу закон, предполагающий ввести несколько требований при организации их работы.

Помимо этого, если верить открытой информации, работнику такси может потребоваться аттестация на знание важных объектов городской инфраструктуры, то есть он должен сам ориентироваться, где находятся объекты культурного наследия и спорта, медицинские и образовательные организации и так далее. Также в документе прописана от-

законом отнесена к полномочиям субъектов Российской Федерации, например требования к цветовой гамме легкового такси, к экологическому классу транспортного средства, к ограничению срока действия права на осуществление деятельности службы заказа легкового такси, к предоставлению фотографического изображения транс-

но как предприниматель или самозанятый.

Справедливости ради заметим: работа таксиста не самая простая. Начиная от умения лавировать в потоках машин, при этом желательном не сворачивая с навигатором, и заканчивая особенностями пассажиров: кому-то порой хочется выговориться и пожаловаться на жизнь, кто-то настолько

## ПОСТАВЯТ НА СЧЁТЧИК?

ОМИЧИ ЖАЛУЮТСЯ НА ВОЗРОСШУЮ СТОИМОСТЬ УСЛУГ ТАКСИ



**СОГЛАСНО ИНФОРМАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ИЗДАНИЙ, СЕСТЬ ЗА РУЛЬ МАШИНЫ С «ШАШЕЧКАМИ» НЕЛЬЗЯ, ЕСЛИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД У ШОФЁРА БЫЛО ЛИШЕНИЕ ПРАВ, ЕСТЬ НЕСНЯТАЯ ИЛИ НЕПОГАШЕННАЯ СУДИМОСТЬ ЗА ПРИЧИНЕНИЕ ТЯЖКОГО ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ, УБИЙСТВО, ГРАБЁЖ, РАЗБОЙ И ЕСТЬ БОЛЕЕ ТРЁХ НЕУПЛАЧЕННЫХ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ШТРАФОВ ЗА НАРУШЕНИЯ В ОБЛАСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

Так, согласно информации федеральных изданий, сесть за руль машины с «шашечками» нельзя, если за последний год у шофёра было лишение прав, есть неснятая или непогашенная судимость за причинение тяжкого вреда здоровью, убийство, грабёж, разбой и есть более трёх неуплаченных административных штрафов за нарушения в области дорожного движения.

верку водителя.

Цель у новшеств благая: подразумевается, что требования защитят пассажиров и сделают отрасль более прозрачной. Правда, судя по всему, сроки вступления части положений закона о такси, в том числе вводимые на региональных уровнях, могут скорректировать.

— Дополнительные требования, возможность установления которых федеральным

ответственность агрегаторов такси, то есть служб, которые принимают заказы с помощью мобильного приложения и распределяют заявки по свободным экипажам. На эти службы заказа, судя по всему, ложится ответственность за оценку и портного средства при внесении сведений в реестр легковых такси и иные требования, нормативным правовым актом субъекта Российской Федерации не устанавливались, что положительно влияет на возможность увеличения количества легковых такси на территории Омской области, — говорят в региональном минтранспорте.

## КРАСНЫЙ СВЕТ

Однако уже сейчас поездки в такси сказываются на кошельке пассажира и нервах водителей.

— Неприятно выслушивать, что таксисты цены задрали, — разговорился во время поездки один из водителей машины с «шашечками». — Такси в принципе не может стоить дешевле автобуса. Сейчас за всё платить нужно: за бензин, страховку, обслуживание машины. И есть разница между теми, кто берёт пару заказов подкалымить, и теми, кто работает официаль-

но и есть риск его неплатёжеспособности или агрессии. Тем не менее едва ли не каждый заказ ожидающие подвоха таксисты продолжают курсировать по магистралям.

— С 1 января 2023 года по 31 июля было выдано 301 разрешение, а в реестре выданных разрешений на 31 июля имелись записи о 1441 разрешении, — уточняет «Четвергу» заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Омской области Игорь Кожухов. — В августе 2023 года выдано 1780 разрешений, общее количество составило 3221 разрешение. С 1 сентября поменялось понятие разрешения. Если раньше у одного перевозчика могло быть 500 разрешений на 500 транспортных средств, то в настоящее время у одного перевозчика может быть всего одно разрешение на право осуществления деятельности по перевозке такси с возможностью использования транспортных средств из регионального реестра легковых такси, привязанных к нему. По состоянию на 19 октября в региональном реестре перевозчиков легковых такси 560 перевозчиков (560 разрешений, из них 33 юридических лица, 522 индивидуальных предпринимателя, 5 самозанятых граждан), в региональном реестре служб заказа легкового такси — 8 служб заказа легкового такси, в региональном реестре легковых такси — 3245 легковых такси.

## КОМПЕТЕНТНО

**Игорь Кожухов, заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Омской области:**

— При осуществлении перевозок пассажиров и багажа легковым такси перевозчик вправе самостоятельно устанавливать тарифы, либо тариф устанавливается в соответствии с договором со службой заказа легкового такси в рамках требований антимонопольного законодательства, контроль за соблюдением которого на территории Омской области осуществляет Управление Федеральной антимонопольной службы по Омской области.

При этом очевидно, что на величину тарифа может влиять стоимость топлива и других расходов, связанных с эксплуатацией транспортного средства (стоимость запчастей, расходных материалов, ремонта автомобиля, стоимость ОСАГО и ОСГОП, заработная плата водителей), иные расходы на материальное обеспечение деятельности по перевозке пассажиров легковым такси и деятельности службы заказа легкового такси в соответствии с требованиями законодательства, а также рыночные механизмы ценообразования, выражающиеся в зависимости от соотношения величин спроса и предложения на оказание услуги по перевозке легковым такси, которое может быть разным в разные промежутки времени.

Вместе с тем необходимо отметить, что министерством запланировано обсуждение вопроса стоимости перевозок со службами заказа легкового такси, которые осуществляют деятельность в нашем регионе, с целью недопущения необоснованного повышения стоимости услуг.

Казалось бы, при таком обилии «шашечных» машин у жителей не должно возникнуть проблем с перевозками. Но в последнее время чуть вяжущее, как у Элочки Шукиной, предложение «поедем в таксо» становится для некоторых омичей шиком.

— Понятно, что такси — это возможность не толкаться в общественном транспорте, — рассуждает омич Иван. — Но это не всегда именно роскошь, иногда это вынужденная мера. Например, человек сломал ногу или руку — куда ему в автобус? Или бабушке, которая с трудом передвигается и по ступенькам не поднимается. Поэтому я не понимаю тех, кто говорит, мол, не нравятся цены на такси — поезжайте на автобусе. Кому надо и так там едут, а если есть иная необходимость, то, может быть, стоит чуть повлиять на доступность передвижения в такси?

Мария МЕДВЕДЕВА.  
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

**АСТАФЬЕВ**  
**МАКСИМ АЛЕКСЕЕВИЧ**  
ДЕПУТАТ ОМСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА

ВЕДЁТ ПРИЁМ  
ГРАЖДАН

Телефон для записи на приём:  
**8 923 047 88 92**





Интересная и полезная традиция начала складываться в омских школах. На встречу с учениками начали приглашать защитников Отечества, участников, ветеранов специальной военной операции, которые являются непосредственными свидетелями творящейся сегодня истории и становятся для ребят примером отваги и патриотизма.

В минувшую пятницу, 27 октября, в школе №23 прошёл как раз такой урок мужества, который организовал филиал Государственного фонда поддержки ветеранов специальной военной операции «Защитники Отечества» по Омской области в рамках проекта Российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

Этот урок провёл для учащихся шестых — одиннадцатых классов наш земляк Вадим Чумляков, старший лей-

тенант Вооружённых Сил России, ветеран СВО, представитель омской команды, победившей в Кубке защитников Отечества для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, где участвовали сборные всех регионов Сибирского федерального округа.

В своё время, исполняя в зоне спецоперации обязанности командира танка, он получил боевое ранение и долгое время проходил лечение и реабилитацию. Сейчас работает в военкомате. За победу в межрегиональных комплексных мероприятиях среди ветеранов СВО, вклад в развитие паралимпийского движения и пропаганду здорового образа жизни Вадиму Чумлякову были вручены благодарственные письма губернатора Омской области и министерства по делам молодёжи, физической культуры и спорта Омской области.

Разговор с заслуженным омичом получился обстоятельным и откровенным. По традиции в начале встречи Вадим Олегович рассказал о себе, о своих достижениях в профессиональной

деятельности, в спорте, об увлечениях. А затем ответил на вопросы ребят: о службе на фронте, восстановлении после ранения, преодолении и новых высотах, о настойчивости, которая необходима для решения тех задач, которые каждый из нас ставит перед собой, и даже о своей мечте.

Школьники живо и искренно участвовали в диалоге с ветераном. По словам директора школы Елены Гридневой, хорошо знающей своих подопечных, такие уроки очень важны для подрастающего поколения. Потому что они воспитывают у ребят осознание своей роли в обществе, важность собственного личностного развития, понимание долга перед страной и её гражданами.

Как уже отличившийся спортсмен, а только на Кубке защитников Отечества Вадим Чумляков завоевал две золотые медали по пулевой стрельбе из пистолета в личном и командном зачётах, гость преподавал юным омичам небольшой мастер-класс, поделился своими фирменными «фишками».

В свою очередь юнармейцы продемонстрировали защитнику Отечества свои навыки в сборке-разборке автомата и стрельбе по мишеням.

По окончании встречи Вадим Чумляков предложил почаще проводить такие мероприятия, поскольку они заряжают патриотизмом, которого порой не хватает молодому поколению.

— Патриотизм в переводе с греческого означает «Отечество», от слова «отец». То есть Отечество — это земля наших отцов, наших предков, которые всегда были ей преданы, любили её и всегда были готовы на её защиту, на подвиг во имя своей Родины, — обратился к школьникам Вадим Чумляков.

## УРОК МУЖЕСТВА И ЛЮБВИ К РОДИНЕ

УЧЕНИКИ ШКОЛЫ №23 ВСТРЕТИЛИСЬ С ЗАЩИТНИКОМ ОТЕЧЕСТВА, ВЕТЕРАНОМ СВО И СПОРТСМЕНОМ ВАДИМОМ ЧУМЛЯКОВЫМ



## ТЕНДЕНЦИИ, ОДНАКО

В ОМСКЕ ПОДРОЖАЛИ ПРОДУКТЫ, НО СНИЗИЛАСЬ БЕЗРАБОТИЦА

Департамент городской экономической политики омской мэрии опубликовал данные мониторинга социально-экономического положения города с января по июнь 2023 года. Подготовка подобных расчётов помогает оценить тенденции, которые сказываются и на жизни населения. Основная из них, по мнению городских экономистов,

такова: несмотря на трансформацию многих экономических процессов в стране, ряд ключевых показателей в городе отвечает позитивным трендам.

Так, индекс промышленного производства, который является индикатором состояния отрасли, в 1-м полугодии 2023 года в сравнении с аналогичным периодом 2022-го вырос

на 6%, тогда как в среднем по России на 2,6%.

Отмечается также рост производства электрического оборудования, готовых металлических изделий, полиграфической продукции, компьютеров, электронных и оптических изделий, кокса и нефтепродуктов, мебели, пищевых продуктов, бумаги, бумажных и пластмассовых изделий.

По сравнению с аналогичным прошлогодним показателем на 5,5% увеличился объём выполненных работ и услуг в строительстве. Оборот розничной торговли по крупным и средним организациям за отчётный период составил 95,5 млрд рублей и увеличился на 7,9% в сопоставимых ценах по отношению к аналогичному периоду 2022 года. В целом по России он увеличился на 1,1%. А вот прирост потребительских цен на товары и услуги в июне 2023 года по сравнению с дека-

брём 2022 года составил 2,2%. Причём продовольственные товары дорожали заметно быстрее непродовольственных.

Зато в конце июня 2023 года на 59,5% снизилась численность безработных. Одновременно более чем на тысячу выросло число зарегистрированных индивидуальных предпринимателей.

Отмечают специалисты и снижение уровня смертности населения на 14,7% по сравнению с аналогичным периодом 2022 года.

**АО «АК «Омскагрегат»**  
на участок монтажа  
и сборки радиоэлектронной  
аппаратуры  
срочно требуются:

– монтажники радиоэлектронной аппаратуры (ручная пайка), з/п от 45 000 до 60 000,  
– слесарь-сборщик (сборка готового изделия), з/п от 35 000 до 45 000.

Работа в центре города (ул. Герцена, 48).

Трудоустройство по трудовому договору (график 5/2 с 8.00 до 17.00) или подработка по договору подряда (сдельная оплата труда, возможна работа вечером и в выходные дни, фиксированные расценки на весь период работы, оплата больничного).

Телефон отдела кадров **770-771**,  
Ольга Анатольевна.

## ЗИМНЯЯ ПАУЗА

В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАКОНЧИЛСЯ СЕЗОН БЛАГОУСТРОЙСТВА



В регионе завершается благоустройство территорий в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда», об этом в понедельник 23 октября сообщил в своём телеграм-канале

губернатор Омской области Виталий Хоценко. Объекты благоустройства путём голосования выбрали сами омичи, и в текущем году участниками отбора стали 139 148 жителей Прииртышья. Также в этом году в голосовании впервые участвовал рабочий посёлок

Красный Яр Любинского района.

«Сейчас приводим в порядок объекты-победители 2022 года: пешеходные зоны в Исилькуле и Калачинске, Юбилейная площадь в Таре. В Омске благоустраиваем сквер им. профессора А.И. Казанника и площадь праздников по улице Ярослава Гашека. В следующем году благоустроим пешеходные зоны в районах, парк культуры и отдыха им. 30-летия ВЛКСМ», — написал глава региона.

Также в городе Омске преобразится аллея Александра и Владимира Сазоновых и скверы в границах улиц Таубе — Партизанская — Ленина.

Напомним, голосование организуется ежегодно Минстроем России. Объекты-победители благоустраиваются в год, следующий за годом проведения такого голосования.



А вот прикармливать или не прикармливать белок — это личный выбор каждого. Но без помощи человека белкам в городе выживать труднее.

— Если вы хотите любоваться этими зверьками, то лучше сделать им кормушки, а не кормить с рук, — комментирует учёный. — Ведь не стоит забывать, что белка — это дикий зверь, и её зубы не менее острые, чем у серой крысы того же размера.

Борис Кассал отметил, что кормить белок можно сухарями, различными зерновыми, эти зверьки очень любят семечки и разные орехи. Кроме того, белочки кормушки помогут перезимовать синицам, воробьям и поползням, которые тоже будут лакомиться угощением из них и спастись в голодные времена.

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ ГОРЛИЦЫ

Уже который год некоторых жителей радуют диковинные, забавные птицы — горлицы. В садоводствах «Заря-1», «Заря-2», «Заря-3» и других, что находятся в черте города на берегу Иртыша, эти птицы уверенно переживают лето и их постепенно становится боль-

ше. Хотя раньше они замечены не были. Как пояснил учёный, выбор места гнездования у птиц многих видов зависит от наличия свободных участков, где можно вывести птенцов и есть кормовая база для их пропитания.

## ХИЩНЫЕ ЖИТЕЛИ

Крылатые хищники в Омске также не редкость. Наверное, многие читали недавно новость о том, как ястреб-тетеревятник убил нескольких голубей в Старагородной роще.

Но наиболее часто в городе можно встретить сову — длиннохвостую неясыть. У этих ночных хищников прекрасный слух, что позволяет им охотиться в полной темноте на различных грызунов — крыс и мышей, на другую мелкую живность. Летом, когда они покидают гнёзда, нередко можно услышать тоненькие крики голодных совят, призывающих своих родителей с добычей.

Зимой в Омской области можно повстречать белую сову, прилетающую на зимовку из тундры. Она охотится преимущественно на серых ворон и сизых голубей. Зимует у нас и редчайший кречет, знаменитый ещё со времён царской

## ПРОБЕЖАЛ ПО ГОРОДУ ОЛЕНЬ

— Город расположен на берегах Иртыша, вдоль которого проходят пути межсезонных миграций животных. Поэтому на его окраинах иногда можно встретить даже лосей, сибирских косуль, кабанов, — говорит Борис Юрьевич. — Например, зайцы и лисы ходят по Левобережью, живут на лётном поле аэропорта, в парке Победы...

Интересно, что Омская область пополняется новыми обитателями. Как рассказал учёный, в начале XXI века с запада к нам пришла енотовидная собака.

— Этого дальневосточного зверя разводили для получения меха, — говорит эксперт. — Енотовидную собаку сначала поселили на зверофермах в европейской части России, она сбегала из неволи, расселилась до Урала, а потом добралась и до нас. Она вписалась в фауну, но ест она всё: разоряет гнёзда птиц, питается лягушками, ящерицами, зайчатами, а когда не находит живности, ест доступные ей овощи и фрукты.

В XVIII веке точно так же в Сибирь с востока распространился колонок, а в середине XX века — убегающая из неволи американская норка, которую разводили на зверофермах ради ценного меха. Теперь эти хищники размером с некрупную кошку вполне освоились в Омской области и уже не кажутся чем-то необычным.

Постепенно происходит компенсация утрат животного мира.

К началу XX века в Омской области полностью уничтожили бобров. Но в середине прошлого века этих зверей завозили из Воронежа и Белоруссии и расселяли на севере области. И в итоге бобр стал вполне обычным для нашего региона.

Ещё в 1914 году, после двух экстремально холодных зим, в Омской области вымерз кабан. Но в 1980-х годах его заселили из Подмосковья, и сегодня он живёт у нас неплохо, постепенно увеличивая численность.

— Конечно, полного восстановления фауны на уровне XVII—XVIII веков ещё не произошло, но на примере некоторых видов заметно улучшение ситуации, — говорит Борис Кассал. — Я надеюсь, что у нас и лоси когда-нибудь начнут выходить на дорогу, и автомобилисты будут их видеть. Сибирские косули перестанут быть объектом браконьерской добычи, а будут радовать случайными встречами грибников и любителей лесных ягод. Ведь человек — это тоже часть природы, значит, мы можем вполне успешно сосуществовать с дикими животными, не нарушая созданный природой баланс.

Ольга БОРОВАЯ.  
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

# ОМИЧИ В МИРЕ ЖИВОТНЫХ

В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В ГОРОДЕ СТАЛИ БОЛЬШЕ ВИДЕТЬ ДИКИХ ЗВЕРЕЙ

Иногда создаётся ощущение, что Омск похож на сказочный город. Гуляешь эдак в парке, и вдруг тебе навстречу выскакивает белка с пушистым хвостом. Или поднимаешь голову, чтобы глянуть на небо, а над тобой парит настоящий орёл. И это не в лесу происходит, а даже в центре города. Многие горожане заметили, что население нашего города пополняется дикими зверями и диковинными птицами. Но так ли это на самом деле, «Четвергу» помог разобраться известный омский эколог, кандидат ветеринарных наук Борис Кассал.

## БЕЛКИ В ГОРОДЕ

Ещё в 1970-х годах белки в городе не встречались вообще. Но со временем ситуация изменилась. Например, в Ленинском округе ещё в прошлом году белок можно было увидеть только в сквере на площади Серова. А нынче они резво прыгают на улице Всеволода Иванова, за домами на проспекте Маркса. Местные жители даже организовали кормушки для этих зверьков.

В других уголках Омска похожая картина. Маленькие зверьки встречаются в городке Нефтяников, на Московке и так далее. Но интересно, почему так было не всегда и откуда они взялись?

— У наших, западносибирских белок ярко-рыжая окраска, а у тех, что мы видим в городе, шкурка к зиме становится серебристо-серой. Это завезённые зверьки из предальтайских сосновых боров, их называют телеутками, — рассказывает Борис Юрьевич. — Сначала телеуток завезли в Новосибирский академгородок. Они там прижились. А потом несколько особей привезли и в наш регион — в

Чернолуцье и на территорию аграрного университета. И им здесь понравилось. А теперь они стали абсолютно обычными городскими жителями, будто были у нас всегда. Как у человека, среди них есть брюнетки, блондинки и шатенки, только различаются они по цвету хвоста и называются чернохвостки, серохвостки и краснохвостки.

Очевидно, что к осени белок становится больше. Ведь с весны они размножаются, и если осенью старые белки остаются там, где жили, то молодёжь разбегается по округе в поисках собственных незанятых территорий с достаточной кормовой базой. При этом молодые белки ещё не видят угрозы от человека и охотно принимают от него угощения.

— Нельзя однозначно сказать, что белок стало намного больше. Всё в природе циклично, — отмечает Борис Кассал. — К осени их становится больше, они расселяются, поэтому чаще становятся заметными. Но кто-то из них всё равно не переживёт зиму, произойдёт естественный отбор, и к весне популяция сократится.



Чернолуцье и на территорию аграрного университета. И им здесь понравилось. А теперь они стали абсолютно обычными городскими жителями, будто были у нас всегда. Как у человека, среди них есть брюнетки, блондинки и шатенки, только различаются они по цвету хвоста и называются чернохвостки, серохвостки и краснохвостки.

Очевидно, что к осени белок становится больше. Ведь с весны они размножаются, и если осенью старые белки остаются там, где жили, то молодёжь разбегается по округе в поисках собственных незанятых территорий с достаточной кормовой базой. При этом молодые белки ещё не видят угрозы от человека и охотно принимают от него угощения.

— Нельзя однозначно сказать, что белок стало намного больше. Всё в природе циклично, — отмечает Борис Кассал. — К осени их становится больше, они расселяются, поэтому чаще становятся заметными. Но кто-то из них всё равно не переживёт зиму, произойдёт естественный отбор, и к весне популяция сократится.

Увеличение популяций обыкновенных и больших горлиц показывает, что за последние десятилетия происходит восстановление орнитофауны вследствие снижения давления человеческой деятельности на природную среду, — комментирует Борис Кассал. — Тем более что горлицы не очень плодовитые птицы: за сезон они от-

соколиной охоты. Обе эти птицы занесены в Красную книгу Омской области.

— Все обитающие на нашей территории соколы, кроме пустельги обыкновенной, занесены в Красную книгу Омской области, — комментирует Борис Юрьевич. — Они все редкие, нуждающиеся в особом внимании и охране.

В последнее время в области можно увидеть редкую золотистую щурку и постепенно расселяющуюся в Евразии белую цаплю, которой у нас раньше не было. Или забавную малую поганку, родственницу красавицы чомги. Мир диких зверей и птиц постепенно расширяется, они начинают чувствовать себя более спокойно и показываться на глаза человеку.

Унылая пора, желудка разочарование – пожалуй, так мог бы высказаться наш организм, имея он такую способность. И вправду, когда за окном облетающие листвою деревья, хмурое морозящее дождём небо и не радующий значениями термометр, у многих возникает желание прилечь дома на диване, завернувшись в плед, и попивать горячее какао с печеньем. Однако такие стремления способны принести сложности не только для фигуры, но и для здоровья.

## РАЗДРАЖАЯ ЖЕЛУДОК

Не секрет: осенью у многих людей снижается уровень гормонов счастья – эндорфинов, и одним из вариантов их получения, а также поднятия настроения считается поглощение шоколадок или бананов. Правда, специалисты уверяют: это на деле приводит лишь к набору килокалорий.

– Сейчас хорошо кушать мясо индейки, курицы, желативно обезжиренное без кожи, это должны быть омлеты, пудинги, – говорит заведующий кафедрой медицинской реабилитации ДПО ОмГМУ, доктор медицинских наук, профессор, врач-гастроэнтеролог Вадим Ахмедов. – Можно использовать на обед вермишель из твёрдых сортов пшеницы, а если позволяет поджелудочная железа, можно есть помидоры, которые содержат ликопин – очень важный антиоксидант и антиканцероген.

Также врачи советуют включить в рацион продукты на пару и гриле, которые содержат меньше соли и облегчают работу желудка и поджелудочной железы. А вот провиант, изобилующий искусственными ароматизаторами и консервантами, лучше обходить стороной, если вы не хотите вместо насыщения получить чувство изжоги.

Кстати, поговорку о том, что раз в сутки суп должен быть в желудке, некоторые специалисты считают отголоском советской медицины. Но если у человека нет заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые требуют наличия жидкого составляющего пищи, суп можно употреблять всего два-три раза в неделю. При этом лучше отдавать предпочтение супам-пюре из брокколи или цветной капусты, которые содержат высокий уровень микроэлементов и витаминов.

Плохая информация для кофеманов: оказывается, чем лучше и качественнее кофе, тем сильнее он стимулирует кислотность, раздражая желудок и поджелудочную железу. А за счёт высокого уровня кофеина любители пропустить пару-тройку стаканчиков крепкого бодрящего напитка и при этом имеющие избыточную массу тела рискуют столкнуться с повышением давления, головной болью и «мушками» перед глазами. Правда, в такую же ловушку могут угораздиться и чаеманы, ведь их питьевой фаворит содержит немало влияющего на организм танина.

Отдельная боль для желудка и отчасти глаз – считающийся у некоторых людей нормой

железы. Также стоит соблюдать водный баланс: в среднем это 30 миллилитров на килограмм массы тела человека.

## БУЛКИ ДЛЯ ПРОГУЛКИ

Не делать из еды культа не только лозунг Остапа Бендера,

# ЕДИМ И НЕ ХАНДРИМ

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ «ЗАКУСЫВАТЬ» ОСЕНЬ И СТРЕССЫ КОНФЕТАМИ И ФАСТФУДОМ?



дует кофе-чая и различных сладостей. И вправду, печенье, вафли, конфетки или просто сахарок многие воспринимают как логичное дополнение к чайной церемонии. А потом почему-то удивляются, разглядывая «странным образом» округлившиеся формы.

– Во-первых, нужно есть по потребности, а не просто перекусывать за компанию, – советует Вадим Ахмедов. – Нужно чувствовать свой организм. Во-вторых, пища должна быть правильно приготовлена: следует отдавать предпочтение тушению, приготовлению на пару. Ну и нужно следить за тем, сколько вы двигаетесь и сколько кушаете калорий, то есть питание обязательно должно соответствовать тому калоражу, который мы сжигаем в процессе жизнедеятельности. Для человека, который занимается офисной работой, и того, кто занят тяжёлой физической работой, будет разная система калоража. Также важно знать, какие у вас есть хронические заболевания, особенно желудочно-кишечного тракта, чтобы правильно подобрать те продукты, которые бы не вызвали обострение заболеваний желудка, желчевыводящей системы или поджелудочной

но и важный принцип здорового питания, причём не только в осеннем рационе. Дело в том, что бабушкина традиция доедать всё до чистой тарелки способна сильно повлиять на последующее пищевое поведение, в том числе когда человек может начинать «заедать» свои истинные потребности. К примеру, если кто-то в детстве видел проявление любви через еду, то есть бабушка или мама демонстрировали это чувство с помощью вкусного

обеда, то позже человек может компенсировать потребность в светлом чувстве более приземлённым борщом.

Менять сон на еду – тоже одно из проявлений замены истинной и, к слову, одной из базовых потребностей в отдыхе: если организму не хватает энергии, её иногда пытаются восполнить за счёт вкусняшек. Чтобы они не оседали в виде жировых складок, человеку необходимо двигаться. Тем более что наше тело, как уверяют специалисты, вообще не создано для сидячей по восемь часов работы в офисе. Организм необходимо нагружать и не заменять прогулку булкой.

При этом важно отличать эмоциональный голод, когда рука сама тянется исключительно к вредному фастфуду или сладкому, от физического, когда желудок просто хочет есть без конкретного пожелания. Более того, существует психогенное перекармливание, когда на фоне тревоги и стресса человек не может контролировать то количество еды, которое он поглощает.

– Важно не фокусироваться и не строить свою жизнь вокруг еды, это один из способов жить полноценно и радостно, но он не единственный, – советует психолог Светлана Зинченко. – Важно развивать другие сферы: не забывайте про психологическое здоровье, правильное взаимодействие с другими людьми, чтобы было достаточно приятного общения, приятных эмоций. Также физическая нагрузка не только делает наше тело красивым, она делает нас психологически более здоровым.

Однако тут не стоит принуждать себя совершать подвиги вроде пробежки под дождём в семь утра. Если вы хотите подтянуть свои формы, но даже при упоминании слов «спорт», «бег» и «тренировка» у вас нервно дёргается глаз, стоит рассмотреть исключительно вам приятные варианты физической нагрузки. То же самое, по словам специалистов, касается и рациона, где нет места принципу «мышки плакали,

кололись, но продолжали есть кактус» – важно найти свои «здоровые» продукты, которые конкретно для вас и полезны, и вкусны.

– Важно отказаться от диет, – говорит Светлана Зинченко. – Самая главная опасность их в том, что они нарушают наше внутреннее ощущение того, что нам надо. Мы питаемся так, как в диете сказано, отходим от того, что на самом деле хотели, отучаемся чувствовать свой организм, а потом вследствие ограничений ещё склонны перекармливать.

И кстати, важное правило для решивших похудеть с понедельника к пятнице (или, что становится актуальнее, к Новому году): организм нельзя заставить что-то делать к конкретной дате. Поэтому, настаивают специалисты, если вы решили скинуть килограммовый балласт, нужно понимать: это марафон на длительную дистанцию, где не стоит ждать экспресс-результата. И тут очень важно правильное и сбалансированное питание.

– Тарелка здорового питания состоит из четырёх компонентов: белки, жиры, углеводы и клетчатка, – рассказывает фитнес-тренер, нутрициолог Светлана Захарченко. – Никакой компонент убирать нельзя. Многие убирают из рациона мясо, но это белок, из которого строится наше тело, мышцы, гормональная система. Убирая белок, мы лишаем себя возможности полноценно жить. Здоровое питание многие понимают как отварную куриную грудку, гречку и лист салата. Но это не так. Это мясо, рыба, морепродукты, разные крупы, салаты из разных овощей: авокадо, помидоров, с полезными маслами.

При этом, говорят специалисты, важен внешний вид блюда: оно должно выглядеть красиво, вызывая желание поесть. Да и приём пищи должен проходить в покое, без телефона и телевизора. Тогда это принесёт пользу организму в борьбе не только с весом, но и с хандрой.

Мария МЕДВЕДЕВА.  
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

## КСТАТИ

### СОВЕТЫ ПО ПИТАНИЮ ОТ ОМСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

1. Рацион должен быть разнообразным и сбалансированным. Соотношение белков, жиров и углеводов – 1:1:4 – 1 белок, 1 жирок, 4 углевода. Чтобы организм получал все необходимые вещества, продукты на столе должны быть из разных групп: мясо, рыба, яйца, молочные и кисломолочные, крупы, орехи, семена, бобовые. А также овощи, фрукты, ягоды, зелень – не менее 400 граммов в день.
2. Энергетическая ценность рациона питания должна быть равна энергозатратам организма. То есть в сутки рацион должен содержать столько калорий, сколько организм сможет за эти сутки потратить. В противном случае человек либо худеет, либо толстеет. Крайности приводят к развитию различных заболеваний.
3. Необходимо следить за потреблением соли и сахара (в том числе добавленного). Рекомен-

- дованные нормы: в сутки количество соли в рационе не должно превышать 5 г, сахара – 50 г.
4. Нужно соблюдать режим питания, то есть принимать пищу в одно и то же время. Для здоровых людей рекомендуется три полноценных приёма пищи (завтрак, обед, ужин) и два перекуса. Между едой не должно быть интервала более 4 часов. Не стоит есть позже чем за 1,5 часа до сна.
5. Дневная норма количества воды, поступающей с пищей и питьём, в среднем должна составлять 1,5–2 л в сутки на человека. Этот объём может быть увеличен при высокой температуре окружающей среды, при интенсивных физических нагрузках. Отдавать предпочтение стоит чистой питьевой воде. Сладкие газированные напитки, холодные чаи, пакетированные соки и энергетики лучше исключить.

## ОСЕНЬ – ВРЕМЯ СБОРА УРОЖАЯ

**Дачно-огородный сезон 2023 года подходит к завершению: урожай собран, инструмент убран. Верная примета, что сезон заканчивается, – это отмена дачных автобусов, они перестали ходить по маршруту с 16 октября.**

Давайте вспомним, каким был дачный сезон в этом году. Апрель порадовал первыми тёплыми деньками, в мае тоже было много тёплых дней. Первый месяц лета вошёл в историю метеонаблюдений своими новыми температурными рекордами: 4, 5, 6 июня погода была исторически максимумы за 1939, 1955 и 2004 год. А 27 июня в Омске

было зафиксировано опасное явление – крупный град, диаметр градин превышал 20 миллиметров.

Второй месяц лета также выдался жарким, было побито три температурных рекорда. Так, например, 13 июля в Омске, по данным УГМС, было +37,8 градуса тепла. Предыдущий температурный рекорд (+35,2 градуса) был

установлен более века назад, в 1901 году. С 10 июля в нашем регионе ввели режим ЧС из-за аномальной жары.

Августовская погода в целом соответствовала норме. А ещё по традиции в этом месяце в Омске проходит выставка «Флора». В этом году она прошла в 71-й раз, тема – «Время выбрало нас».

Первая половина осени выдалась в нашем регионе тёплой и сухой, что очень важно для уборочной кампании. Во второе воскресенье октября

в нашей стране отмечается День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

Огородники собрали урожай, и в этом году он выдался на славу. Золотая осень была очень красивой, на память остались тысячи фотографий в соцсетях. Дальше всё по классике: «...приближалась довольно скучная пора, стоял ноябрь уж у двора». Но грустить не будем, скоро начнётся круговорот предновогодних хлопот, а Новый год – к весне поворот.

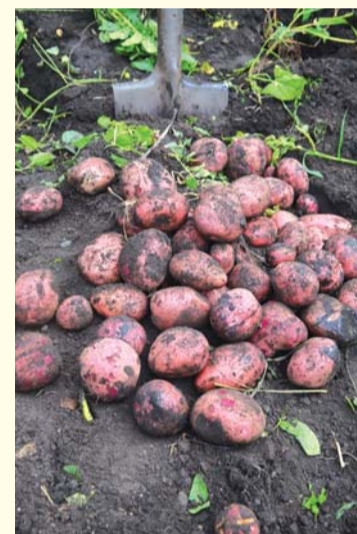


Фото Андрея БАХТЕЕВА.



## ОТ ТОБОЛЬСКИХ ВОРОТ ДО ЕГИПЕТСКИХ ПИРАМИД

### ОМСК И АФРИКУ СВЯЖЕТ ДОСТОЕВСКИЙ

В минувшую пятницу, 20 октября, в рамках проходившего в нашем городе Международного форума «ИННОСИБ», который объединил двадцать регионов России и десять зарубежных стран, состоялось обсуждение перспектив культурного сотрудничества между Омской областью и Египтом. В диалоге приняли участие глава областного минкульта Юрий Трофимов, первый заместитель секретаря министерства культуры Египта Амир Набих, а также генеральный директор художественного отдела музыки, оперы и балета в Национальном культурном центре

«Каирская опера» Ховайда Эйд Мохамед.

Как сообщает пресс-служба министерства культуры Омской области, гостей региона сильно заинтересовала тема, связанная с Фёдором Достоевским.

Как известно, в Омске сохранилось всего несколько зданий, которые связаны с пребыванием писателя на каторге. Одно из таких зданий — бывший дом комендантов Омской крепости. Ныне в нём располагается Литературный музей имени Ф.М. Достоевского.

В ходе строительных работ, связанных с реконструкцией исторической части города

Омска, в 2016 году археологи обнаружили фундамент «Мёртвого дома» — бывшей казармы Омского каторжного острога, где отбывал наказание Ф.М. Достоевский.

Для сохранения его имени в Омске установлены памятники, открыт Государственный литературный музей, издано самое полное собрание сочинений писателя.

В свою очередь Амир Набих рассказал о том, что в Египте ставят спектакли и снимают много фильмов по произведениям русского писателя, в том числе по роману «Братья Карамазовы», и им хотелось бы поделиться своим видением



с российскими зрителями.

Стороны договорились в дальнейшем держать связь и проработать возможность проведения совместного кинофестиваля, посвящённого творчеству Фёдора Михайловича Достоевского.

Кроме того, представители

министерств обменялись памятными подарками. Амир Набих подарил руководителю омского минкульта сувенир в виде египетских пирамид, а Юрий Трофимов презентовал гостям землю с территории омского острога, где находился Ф.М. Достоевский.

## СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО ТРИНАДЦАТЬ

ИМЕННО СТОЛЬКО НОМИНАЦИЙ НА ГЛАВНУЮ ТЕАТРАЛЬНУЮ ПРЕМИЮ СТРАНЫ ПОЛУЧИЛА ОМСКАЯ ДРАМА

Минувшая неделя принесла позитивные новости омским театрам. В пятницу 20 октября были объявлены номинанты на национальную театральную премию «Золотая маска».

Право претендовать на главную театральную премию страны получили две недавние премьеры «академиков»: спектакли «Небо позднего августа» (16+), который идёт на основной сцене, и «Мой дедушка был вишней» (12+), обосновавшийся на камерной сцене. Постановки номинированы как лучшие спектакли большой и малой формы, а также за лучшую режиссуру: Пётр Шерешевский и Арина Гулимова соответственно. Целую россыпь номинаций получила труппа театра: Николай Михалевский, Михаил Окунев, Егор Уланов и Руслан Шапорин поборются за «маску» за лучшую мужскую роль, а Алина Егошина, Ирина Герасимова и Екатерина Потапова — за лучшую женскую роль второго плана.

Кроме того, жюри отметило номинациями работу драматурга Тони Яблочкиной и художника Елены Сорочайкиной в спектакле «Небо позднего августа».

Напомним, что Омский академический театр драмы



Сцена из спектакля «Мой дедушка был вишней»

номинаровался на «Золотую маску» неоднократно. Настоящим триумфом омичей стала церемония вручения 1997 года, когда спектакль «Женщина в песках» выиграл сразу в трёх основных номинациях, а премию за лучшую мужскую роль получил сегодняшний номинант, народный артист России Михаил Окунев. Увезти из Москвы хотя бы одну премию в этот раз (лауреаты будут по традиции объявлены весной) было бы особенно кстати. Ведь наша драма начала недавно юбилейный 150-й сезон.

По мнению «Четверга», шансы на победу у омичей действительно есть. Оба представленные в номинациях спектакля сделаны на хорошем уровне и по традиции главного

омского театра богаты на сильные актёрские работы.

Сомнение вызывает лишь одно не связанное с номинированными постановками решение экспертного совета премии, а именно включение в лонг-лист «Самые заметные спектакли сезона» вышедшего минувшим летом на малой сцене спектакля «Гроза» (16+) по хрестоматийной пьесе Островского.

Данная работа вполне сложившегося режиссёра Галины Зальцман выглядит откровенно ученической, грешит избытком внешних эффектов в ущерб психологической проработке образов и довольно грубо подчиняет вложенный автором в одну из лучших своих пьес трагический пафос современной квазиценностной конъюнктуре.

В этой связи другая омская «Гроза», полноформатный спектакль Евгения Рогулькина, шедший на сцене Омского ТЮЗа в бытность его главным режиссёром, но выпавший из репертуара при новом творческом руководстве, был гораздо более цельным, глубоким и соответствовавшим замыслу великого драматурга.

Фото из архива Омского академического театра драмы.



Сцена из спектакля «Небо позднего августа»

СКАЗКА-МЮЗИКЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ

# КОТ В САПОГАХ<sup>6+</sup>

29 ДЕКАБРЯ НАЧАЛО В 11-00

30 ДЕКАБРЯ НАЧАЛО В 11-00

3 ЯНВАРЯ ПО 7 ЯНВАРЯ НАЧАЛО В 11-00

МУЗЫКА Егор Шашин

ЛИБРЕТТО Евгений Муравьев

Режиссер - народный артист России Валерий Алексеев

ОМСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

29.10 Концертный зал 17:00

### ОПЕРА, ОПЕРЕТТА, МЮЗИКЛ

ДУХОВОЙ ОРКЕСТР ФИЛАРМОНИИ  
Дирижер – Олег Романов  
СОЛИСТЫ ФИЛАРМОНИИ

по промокоду ДУХОВОЙ скидка 10%

6+ 200-158 omfil.ru

# АЗБУКА ПЕНСИОНЕРА

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ГАЗЕТЫ «ЧЕТВЕРГ»  
И ОМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА ПЕНСИОННОГО  
И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РФ



Выпуск 194

## СТО ПЛЮС

### В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ РАСТЁТ КОЛИЧЕСТВО ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Омское отделение Социального фонда РФ подготовило статистические данные о пенсионерах, проживающих в нашем регионе.

Всего в Омской области получателями пенсии являются 557 379 человек. Из них продолжают трудовую деятельность 91,8 тысячи человек (16%).

Основная часть пенсионеров (83%) —

получатели страховой пенсии по старости — 461 598 человек.

Большинство пожилых людей живёт в Омске — 323 272 человек.

Средний размер страховой пенсии по старости в Омской области составляет 19 562,13 рубля.

Самой пожилой жительнице нашего региона 1 июля исполнилось 107 лет, она

проживает в Большереченском районе. Ещё двум долгожительницам исполнилось по 105 лет, они проживают в Советском округе г. Омска.

Среди мужчин долгожителем является житель Центрального округа г. Омска, которому исполнилось 103 года.

А в общей сложности в Омской области 71 человек (7 мужчин, 64 женщины) находятся в возрасте 100 лет и старше. Количество столетних жителей региона неуклонно увеличивается — в прошлом году вековых юбиляров было шестьдесят три, а ещё за год до этого — «всего» сорок!

## КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ВРЕДНОСТЬ

Социальный фонд профинансировал медицинские осмотры 19 тысяч омских работников вредных производств.

Ежегодно Омское отделение Социального фонда России обеспечивает социальные гарантии тысяч омичей, занятых во вредных и травмоопасных производственных условиях, и реализует мероприятия по охране труда и здоровья работников.

В 2023 году отделением СФР направлено 129 миллионов рублей в качестве частичной компенсации за понесённые на эти цели работодателем расходы. Финансирование получили 511 предприятий региона.

Большая часть денежных средств направлена работодателями на приобретение средств индивидуальной защиты, ими обеспечено порядка 22 тысяч работников. В целях выявления профессиональных заболеваний проведены медицинские осмотры свыше 19 тысяч работников на общую сумму 47,8 млн рублей. Путёвки на санаторно-курортное лечение получили порядка 400 работников. На специальную оценку условий труда направлено 8,9 млн рублей, проверено 8,6 тысячи рабочих мест.

Для обеспечения безопасности работников также профинансированы затраты на обучение охране труда, приобретение аптечек, тахографов.

## Льгота для учителя — досрочная пенсия

В Омской области более 18 тысяч педагогических работников получают досрочную пенсию. Для получения права на неё необходимо осуществлять педагогическую деятельность в организациях для детей не менее 25 лет, занимая определённую должность — как правило, учителя общеобразовательных учреждений (организаций): школы всех наименований, лицей, гимназия и др.

Выслуга лет для учителей исчисляется с учётом правил, утверждённых Правительством РФ, согласно которым в неё кроме периодов работы в должностях и учреждениях (организациях), предусмотренных списком, засчитываются ежегодный отпуск, больничный лист, курсы повышения квалификации и некоторые другие периоды.

В настоящее время в стаж по выслуге лет включаются периоды военной службы по мобилизации, по контракту (с 24.02.2022), периоды пребывания



в добровольческом формировании, непосредственно следовавшие за работой в качестве учителя. При этом периоды участия в СВО учитываются в двойном размере.

Пенсия учителям назначается независимо от возраста, при этом срок назначения пенсии зависит от даты приобретения требуемой выслуги лет (25 лет). На педагогов также распро-

страняется закон о поэтапном повышении пенсионного возраста в России. Так, в 2023 году пенсия может быть назначена учителям, которые выработали 25 лет выслуги до 2021 года, но до сих пор не обращались с заявлением о её назначении.

В 2024 году на пенсию смогут выйти учителя, которые приобрели требуемый стаж в 2021 году. Например, учителю, который выработал 25 лет выслуги 05.01.2021 года, досрочная пенсия может быть назначена не ранее чем через 3 года после этой даты, т.е. не ранее 06.01.2024 года.

Учителя, которые выработали 25 лет выслуги в 2023 году, смогут выйти на досрочную пенсию через 5 лет, то есть в 2028 году.

В целях исключения случаев, когда к моменту назначения досрочной пенсии у учителя отсутствует полный комплект документов и на его индивидуальном лицевом счёте учтены не все пенсионные права, он может заранее обратиться в клиентскую службу Социального фонда для проведения заблаговременной работы.

## ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ

Электронные трудовые книжки (ЭТК) появились в России с 1 января 2020 года. За это время выбор в пользу цифрового формата документа сделали более 136 тысяч работников Омской области.

Переход на ЭТК добровольный и проводится после подачи работодателем соответствующего заявления. Исключением являются те, кто впервые устроился на работу с 2021 года — для них трудовая книжка ведётся сразу только в электронном виде. В Омской области таких работников 39 тысяч.

Получить сведения из ЭТК можно в личном кабинете на портале «Госуслуги». Выписка заверяется усиленной квалифицированной электронной подписью. При необходимости её можно скачать и направить по электронной почте (например, в случае дистанционного трудоустройства) или распечатать. В бумажном виде выписку также можно получить в клиентских службах СФР и МФЦ.

Напомним, ЭТК представляет собой данные о трудовой деятельности гражданина, которые формируются на основе отчётов работодателей и хранятся

в единой базе Социального фонда России. Как и бумажная версия, она содержит информацию о работодателях и периодах работы, должностях, датах и номерах кадровых приказов и т.д. Среди преимуществ электронной трудовой книжки — удобный и быстрый доступ к сведениям о трудовой деятельности, снижение количества ошибок и неточностей в документах, высокий уровень безопасности и сохранности данных, возможность обращения в государственные органы без дополнительных подтверждений стажа и факта работы.

Граждане, выбравшие электронный формат ведения трудовой книжки, бумажную трудовую получают на руки с соответствующей записью о своём выборе. Бумажная трудовая книжка при этом не теряет своей силы, и её необходимо сохранять, так как в ней содержатся сведения о трудовой деятельности до 2020 года.

А можно воспользоваться законодательным правом и написать заявление о внесении в электронную трудовую книжку периодов работы до 2020 года — так в этом году поступили 219 омичей.



## ПАПА В ДЕКРЕТЕ

В Омской области 218 отцов оформили отпуск по уходу за ребёнком.

15 октября в России отмечался День отца. Омское отделение Социального фонда РФ от души поздравило всех мужчин, которые любят, заботятся и воспитывают своих детей. Сегодня нередко можно встретить пап с колясками, на детской площадке, в спортивных и музыкальных школах. Современный папа может и накормить ребёнка, и утешить, и научить чему-то полезному. А есть папы, которые не побоялись взять на себя уход за самыми маленькими детьми.

По закону оплачиваемый отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет может взять не только мама, но и папа, в этом случае именно он и будет получать пособие.

И если раньше это право было больше теоретическим, то сегодня оно явно становится трендом. Так, в настоящее время в Омской области оплачиваемый отпуск по уходу за детьми до 1,5 лет оформили 218 отцов.

Пока папа пребывает в декретном отпуске, за ним сохраняется место работы, и, что немаловажно, этот период засчитывается в трудовой стаж, и за него начисляются пенсионные коэффициенты.

Размер пособия по уходу за ребёнком составляет 40 процентов от среднего заработка за два предшествующих календарных года и не может быть ниже прожиточного минимума, установленного в регионе.

При этом родитель, ухаживающий за ребёнком, имеет право сохранить частичную занятость.

В 2023 году отделение Социального фонда РФ по Омской области направило 966 млн рублей на выплату ежемесячного пособия 14 тысячам работающих родителей, которые оформили оплачиваемый отпуск по уходу за детьми до 1,5 лет.

# ТВ-ПРОГРАММА

## С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 октября

#### 7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».  
9.00, 3.00 Новости.  
9.05 «АнтиФейк». (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Произвольная программа. Этап III. (0+)  
12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).  
12.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
13.50, 15.15, 18.15 Информационный канал. (16+)  
16.10 «Давай поженимся!» (16+)  
17.05 «Мужское/Женское». (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время».  
21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы». (16+)  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
2.55, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

#### РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»

5.00, 9.30 Утро России.  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 «60 минут». (12+)  
14.55 «Наши». (12+)  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.20 Т/с «Зеркало лжи». (16+)  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
2.05 Т/с «Тайны следствия». (12+)  
3.45 Т/с «Морозова». (16+)

#### 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 «Известия». (16+)  
4.25, 5.05, 5.50, 6.40, 7.35, 8.30, 9.00 Т/с «Наш спецназ». (12+)  
7.55 «Знание - сила». (0+)  
9.55, 10.50, 11.45, 12.30, 13.15, 14.10, 15.05 Т/с «Наш спецназ-2». (16+)  
16.30, 17.20, 18.00, 18.45, 19.40, 1.40, 2.20 Т/с «След». (16+)  
20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5». (16+)  
21.20, 22.10, 0.15, 1.00 Т/с «Великолепная пятёрка-4». (16+)  
23.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
3.00 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

#### ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 18.30 «Мама в деле». Школадных видов спорта (субтитры). (16+)  
7.30, 12.00, 23.00 «Мама в деле». Приют для женщин. (16+)  
8.00, 19.00 Т/с «Королева - это я». (16+)  
9.00, 21.00 Т/с «Лаура». (16+)  
10.00, 3.00 Т/с «Практика». (16+)  
12.30, 23.30 «Мама в деле». Школадных видов спорта. (16+)  
13.00 «НЛП. Дети» (субтитры). (16+)  
14.00, 4.00 Т/с «Обручальное кольцо». (16+)  
18.00 «Мама в деле». Приют для женщин (субтитры). (16+)  
0.00 Т/с «Чужая жизнь». (16+)  
2.00 Т/с «Наша первая жизнь». (16+)  
6.00 «Знай себе цену» (субтитры). (16+)

#### СТС СТС

5.00, 4.50, 5.00 Ералаш. (0+)  
5.55, 4.20, 5.55 Мультфильмы. (0+)  
6.25 М/с «Простоквашино». (0+)  
6.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
7.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
8.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
9.20, 18.00, 18.30 Т/с «Гая, у нас отмена!» (16+)  
19.00 Суперниндзя. (16+)  
22.30 Полный блэкаут. (16+)  
0.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
1.00 Т/с «Филатов». (16+)  
4.10 «6 кадров». (16+)

#### РЕН ТВ-ОМСК

4.00, 17.00, 1.25, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
5.00 «Сбодрым утром!» (16+)  
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)  
8.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)  
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)  
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
14.00 «Засекреченные списки». (16+)  
16.00, 2.10 «Тайны Чапман». (16+)  
19.00 Х/ф «Заложница-3». (16+)  
21.05 «Водить по-русски». (16+)  
22.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
23.30 Х/ф «Волна». (16+)

#### НТВ НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
5.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 «Сегодня».  
7.25, 9.35 Т/с «Пёс». (16+)  
12.25 «Чрезвычайное происшествие».  
13.00 «Место встречи». (16+)  
15.50 «За гранью». (16+)  
16.55 «ДНК». (16+)  
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)  
21.15, 23.00 Т/с «Балабол». (16+)  
23.55 Т/с «Уцелевшие». (16+)  
2.25 Т/с «Свет и тень маяка». (16+)

#### ТВЦ ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».  
7.15, 3.15 «Актёрские судьбы». (16+)  
7.50 Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка». (12+)  
9.55 «Городское собрание». (12+)  
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События.  
10.50 Т/с «Один день, одна ночь». (16+)  
12.40, 4.20 Мой герой. (12+)  
13.50 Город новостей.  
14.05, 1.45 Х/ф «Я знаю твои секреты». (12+)  
16.00 «Фактор БЕЗопасности». (16+)  
16.40, 23.30 «Петровка, 38». (16+)  
17.15 Х/ф «Некрасивая подружка. Палата №13». (16+)  
19.05 Х/ф «Некрасивая подружка. Ключ на дне озера». (16+)  
21.35 Специальный репортаж. (16+)  
22.05 «Знак качества». (16+)  
23.45 «Тайная комната. Принцесса Диана». (16+)  
0.25 «Фиктивные браки звёзд». (16+)  
1.05 «Вторая мировая: случайная война». (12+)  
3.40 «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)

#### ТНТ ТНТ

6.00, 6.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
6.50 «Вызов». (16+)  
8.00 «Новые звёзды в Африке». (16+)  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Интерны». (16+)  
14.00, 15.00, 16.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки». (16+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Два холма-2». (16+)

21.00 «Однажды в России». (16+)  
22.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Лига городов». (16+)  
0.35, 1.20 «Импровизация. Команды». (16+)  
2.10, 3.00, 3.45 Студия «Союз». (16+)  
4.35, 5.20 «Импровизация». (16+)

#### ТВ-3 ТВ-3

5.00, 8.15, 5.00 Утренние гадания. (16+)  
5.15, 5.15 Мультфильмы. (0+)  
7.00 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. (16+)  
7.15, 7.45, 15.45, 16.15, 16.45 «Слепая». (16+)  
8.30, 9.00, 9.45, 14.30, 15.15 Гадалка. (16+)  
10.15, 10.50 Знаки судьбы. (16+)  
11.20, 0.30 Мистические истории. (16+)  
12.30, 13.00 Охотники за привидениями. (16+)  
13.30 Кадони-шоу. (16+)  
17.15, 18.30 Т/с «Стой! Нето мама будет гадать». (16+)  
19.45, 20.45 Т/с «Лесник». (16+)  
21.45 Х/ф «Ной». (16+)  
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «Сны». (16+)

#### ОмскТВ ОмскТВ

0.00, 6.30, 14.30, 23.30 Автосфера. (12+)  
0.30, 10.00, 15.30, 20.00 Документальный сериал. (12+)  
1.00, 3.00, 5.00, 7.00, 9.00, 11.00, 13.15, 16.15, 18.20, 21.20 Интервью. (12+)  
1.30, 10.30, 17.30, 19.30 Вкус культуры. (12+)  
2.00, 4.00, 5.40, 6.00, 7.40, 8.00, 12.00, 19.00, 22.00 Разговор в тему. (12+)  
2.30, 8.30, 12.30, 23.00 Сквозь судьбы. (12+)  
3.30, 9.30, 22.30 Будем здоровы! (16+)  
4.30, 11.30, 20.30 Узнай свой край. (12+)  
5.50, 7.30 Автостандарт. (12+)  
7.45, 13.45, 16.45, 18.45, 21.45 Вне зоны. (12+)  
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)

#### 12-й КАНАЛ 12-й КАНАЛ

6.00 «Волонтеры». (12+)  
6.55 «Благовест». (0+)  
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Практика». (12+)  
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)  
8.10, 15.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (16+)  
9.10, 16.00, 0.00 Т/с «Вдова». (16+)  
10.05 «Не факт». (12+)  
10.30, 22.00 «Дорожный патруль». (16+)

11.15, 20.00, 2.30 Подкаст «#ГудДжоб!»  
12.50 «По следам черной кошки». (12+)  
17.20, 1.00 Т/с «Вагончик мой дальний». (16+)  
18.30 Т/с «Восток-Запад». (16+)  
21.00 Т/с «Петербург. Любовь. До востребования». (12+)  
3.15 «Документальное кино России». (12+)  
4.15 «Необыкновенные люди». (0+)

#### РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.  
7.35 «Пешком...»  
8.05 «Невский ковчег. Теория невозможного».  
8.35 Черные дыры. Белые пятна.  
9.25 «Жизнь и судьба».  
9.45 Х/ф «Предел возможного».  
11.15 «Наблюдатель».  
12.10, 0.50 ХХ век.  
13.15 «Забываемое ремесло».  
13.45 Новости. Подробно. АРТ.  
14.00 Линия жизни.  
15.00 Х/ф «Дорога к морю».  
16.10, 0.15 «Три минуты тишины».  
16.15 «Слово о старшем друге. Политобозы».  
16.55 «Агора».  
18.15 Цвет времени.  
18.30, 1.45 Симфонические оркестры России.  
19.55 «Рассказы из русской истории».  
20.45 Главная роль.  
21.05 «Правила жизни».  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 «Семейный альбом. Вырванные страницы». День памяти жертв политических репрессий.  
22.35 «Сати. Нескучная классика...»  
23.15 Х/ф «Солярис».  
0.20 «Магистр игры».  
3.05 «Головная боль господина Люмьера».

#### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

7.00 Гандбол. «Зенит» (Россия)-«Гомель» (Белоруссия). (6+)  
8.30 Здоровый образ. (12+)  
9.00, 17.25 «Спортивный век». (12+)  
9.30 «Всё о главном». (12+)  
10.00, 13.00, 15.55, 17.55, 5.20 Новости.  
10.05, 0.30, 3.45 Все на Матч!  
13.05 Лица страны. (12+)  
13.25 «Кто кого?» (12+)  
14.25, 23.20 Футбол. Российская премьер-лига. Обзор тура. (6+)  
15.35 Специальный репортаж. (12+)  
16.00 «Есть тема!»  
18.00 География спорта. (12+)  
18.30, 4.15 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+)  
19.40 «Громко».

20.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва). Чемпионат МХЛ.  
1.40 Футбол. «Лацио» - «Фиорентина». Чемпионат Италии.  
5.25 Футбол. «Бавария» - «Дармштадт». Чемпионат Германии. (6+)

#### «МИР» «МИР»

9.00, 12.00, 15.00, 17.30, 1.30 Новости.  
9.10 «Белорусский стандарт». (12+)  
9.20 Т/с «Любопытная Варвара-2». (16+)  
12.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
13.10, 15.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
14.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
16.35 «Мировое соглашение». (16+)  
17.50 «Игра в кино». (16+)  
20.40 «Назад в будущее». (16+)  
21.30 «Всемирные игры разума». (16+)  
22.05 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (16+)  
23.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)  
0.15 Х/ф «Антон Иванович сердится». (16+)  
1.45 [Не] Фантастика. (12+)  
1.55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». (12+)

#### ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

7.00 «Один день из жизни врача». (12+)  
7.25 Х/ф «Менялы». (12+)  
9.00 Х/ф «Гармонь». (12+)  
10.00, 13.55, 20.30 «Календарь». (12+)  
10.30, 6.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (12+)  
11.10 «Новости Совета Федерации». (12+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости.  
11.35, 12.05, 12.35, 16.10, 17.05, 21.20 ОТРажение.  
13.10 Родительское собрание.  
14.20, 2.20 «Коллеги». (12+)  
15.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
15.20 «За дело!» (12+)  
18.10 Х/ф «Опасные друзья». (16+)  
19.40 М/ф «Мойдодыр». (12+)  
20.00 «Вспомнить всё». (12+)  
23.00 Х/ф «Петя по дороге в Царствие Небесное». (16+)  
0.35 Т/с «Родные люди». (12+)  
3.15 ОТРажение. Главное. (12+)

В программе возможны изменения



**7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро». 9.00, 3.00 Новости. 9.05 «АнтиФейк». (16+) 9.45 «Жить здорово!» (16+) 10.35, 12.20, 15.15, 18.15 Информационный канал. (16+) 12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами). 16.10 «Давай поженимся!». (16+) 17.05 «Мужское/Женское». (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время». 21.45 Т/с «Троцкий». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+) 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+) 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+) 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+) 2.55, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+) 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»**

5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 «60 минут». (12+) 14.55 «Наши». (12+) 16.30 «Малахов». (16+) 21.20 Т/с «Зеркало лжи». (16+) 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 2.05 Т/с «Тайны следствия». (16+) 3.45 Т/с «Морозова». (16+)

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 «Известия». (16+) 4.25, 5.30, 6.55, 8.30, 8.45, 10.15, 3.45 Т/с «Вечный зов». (12+) 11.35, 12.30, 13.10, 14.05, 15.00 Т/с «Стражи Отчизны». (16+) 16.30, 17.20, 18.00, 18.45, 19.40, 1.40, 2.20 Т/с «След». (16+) 20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5». (16+) 21.20, 22.10, 0.15, 1.05 Т/с «Великолепная пятёрка-4». (16+) 23.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 3.00 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

**ПРОДВИЖЕНИЕ**

7.00, 12.30, 23.30 «Дневники матери». Бежать нельзя остаться. (16+) 7.30, 12.00, 23.00 «Дневники матери». Идеальная семья. (16+) 8.00, 19.00 Т/с «Королева - это я». (16+) 9.00, 21.00 Т/с «Лаура». (16+) 10.00, 3.00 Т/с «Практика». (16+) 13.00 «НЛП. О женском» (субтитры). (16+) 14.00, 4.00 Т/с «Обручальное кольцо». (16+) 18.00 «Дневники матери». Идеальная семья (субтитры). (16+) 18.30 «Дневники матери». Бежать нельзя остаться (субтитры). (16+) 0.00 Т/с «Чужой ребенок». (16+) 2.00 Т/с «Наша первая жизнь». (16+) 6.00 «Арт-детективы» (субтитры). (16+)

**СТС СТС**

6.25 М/с «Простоквашино». (0+) 6.40 М/с «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 7.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Гая, у нас отмена!» (16+) 8.00 М/ф «Гномы в деле!» (6+) 9.40 М/ф «Барбоскины Теат». (0+) 11.20 М/ф «Динамама». (0+) 13.00 Х/ф «Как прогулять школу с пользой». (6+) 15.25 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупиалами». (12+) 19.00 Х/ф «Лулу и Бриггс». (12+) 21.05 Х/ф «На грани». (16+) 23.05 Х/ф «Обратный отсчёт». (16+) 1.00 Т/с «Филатов». (16+) 4.10 «6 кадров». (16+) 4.20, 5.55 Мультфильмы. (0+) 4.50, 5.00 Ералаш. (0+)

**РЕН ТВ-ОМСК**

5.00 «С бодрым утром!» (16+) 7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+) 8.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+) 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+) 12.00, 22.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

14.00 «Засекреченные списки». (16+) 16.00, 2.15 «Тайны Чапман». (16+) 17.00, 1.25, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 19.00 Х/ф «Прогулка среди могил». (16+) 21.15 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 Х/ф «Логово монстра». (18+)

**НТВ НТВ**

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+) 5.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 «Сегодня». 7.25, 9.35 Т/с «Пёс». (16+) 12.25 «Чрезвычайное происшествие». 13.00 «Место встречи». (16+) 15.50 «За гранью». (16+) 16.55 «ДНК». (16+) 19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+) 21.15, 23.00 Т/с «Балабол». (16+) 23.55 Т/с «Уцелевшие». (16+) 1.50 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+) 2.20 Т/с «Светит маяк». (16+)

**ТВУ ТВ ЦЕНТР**

5.00 «Настроение». 7.10 «Доктор И...» (16+) 7.45 Х/ф «Женская версия. Ваше время и стекло». (12+) 9.55, 3.15 «Большое кино». (16+) 10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События. 10.50 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+) 12.40, 4.20 Мой герой. (12+) 13.50 Город новостей. 14.05, 1.45 Х/ф «Я знаю твои секреты-2». (12+) 15.55 «Отцы-невидимки». (16+) 17.15 Х/ф «Некрасивая подружка. Ищите женщину». (12+) 19.05 Х/ф «Некрасивая подружка. Тайна кольца». (12+) 21.35 «Хватит слухов!» (16+) 22.05 Прощание. (16+) 23.00 События. 25-й час. 23.30 «Петровка, 38». (16+) 23.45 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (16+) 0.25 «Знак качества». (16+) 1.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+) 3.45 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (16+)

**ТНТ ТНТ**

7.00, 6.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «Интерны». (16+) 13.30, 14.30, 16.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки». (16+)

17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны». (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Два холма-2». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 Х/ф «Реальные пацаны против зомби». (16+) 23.45, 1.00 «Импровизация. Команды». (16+) 2.05, 2.55, 3.40 Студия «Союз». (16+) 4.30, 5.15 «Импровизация». (16+)

**ТВ-3 ТВ-3**

7.15, 7.45, 15.45, 16.15, 16.45 «Слепая». (16+) 8.15, 5.00 Утренние гадания. (16+) 8.30, 9.00, 9.45, 14.30, 15.15 Гадалка. (16+) 10.15, 10.50 Знаки судьбы. (16+) 11.20 Мистические истории. (16+) 12.30, 13.00 Охотники за привидениями. (16+) 13.30, 14.00 «Старец». (16+) 17.15, 18.30 Т/с «Стой! Нет мама будет гадать». (16+) 19.45, 20.45 Т/с «Лесник». (16+) 21.45 Х/ф «Дыши во мгле». (16+) 23.30, 0.30, 1.15 Т/с «Второе зрение». (16+) 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 «Нечисть». (12+) 5.15 Мультфильмы. (0+)

**ОмскТВ ОмскТВ**

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+) 0.20, 3.20, 7.20, 10.20, 13.15, 16.15, 18.20, 21.20 Интервью. (12+) 0.45, 3.45, 7.45, 13.45, 16.45, 18.45, 21.45 Вне зоны. (12+) 1.00, 4.00, 11.30, 22.30 Сквозь судьбы. (12+) 1.30, 6.00, 9.00, 12.30, 23.00 Будем здоровы! (16+) 2.00, 2.30, 6.30, 8.00, 9.30, 12.00, 15.30, 19.00, 22.00 Разговор в тему. (12+) 4.30, 11.00 Вкус культуры. (12+) 5.00, 20.40, 23.40 Автосфера. (12+) 5.30, 17.30 Узнай свой край. (12+) 8.30, 14.30, 20.00 Документальный сериал. (12+) 12.20, 19.30 Автостандарт. (12+)

**12-й КАНАЛ**

6.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+) 6.25, 11.55 «Технологично». (0+) 6.55 «Благовест». (0+) 7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Практика». (12+) 8.10, 15.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (16+)

9.10, 16.00, 0.00 Т/с «Вдова». (16+) 10.10 М/ф «Смешарики». (6+) 10.30 «Не факт». (12+) 11.15 «Местные жители» с Ольгой Чернышовой. (0+) 11.55 «Технологично». (0+) 12.30 «Как научиться любить». (12+) 13.00, 21.00 Т/с «Петербург. Любовь. До востребования». (12+) 17.20, 1.00 Т/с «Вагончик мой дальний». (16+) 18.30 Т/с «Восток-Запад». (16+) 20.00, 2.30 «#МыВместе». (16+) 20.30 «Камертон счастья». (12+) 22.00 «Дорожный патруль». (16+) 3.10 «Документальное кино России». (12+) 4.15 «Необыкновенные люди». (0+)

**РОССИЯ 7 РОССИЯ «КУЛЬТУРА»**

7.30, 8.00, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры. 7.35 «Пешком...» 8.05, 16.25 «Древние цивилизации». 8.50, 20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. 9.25 «Жизнь и судьба». 9.45 Х/ф «Предел возможного». 11.15 «Наблюдатель». 12.10, 1.05 XX век. 13.45 Новости. Подробно. Кино. 14.00 Линия жизни. 15.00 Х/ф «Солярис». 16.20, 0.20 «Три минуты тишины». 17.10 «Белая студия». 18.15 «Библейский сюжет». 18.40, 2.20 Симфонические оркестры России. 19.30 «Роман в камне». 20.45 Главная роль. 21.05 «Правила жизни». 21.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 «Острова». 22.30 Власть факта. 23.15 Х/ф «Калиф-аист». 0.25 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 3.05 «Возрождение дирижабля».

**МАТЧ! МАТЧ-ТВ**

7.25 Бокс. Россия - США. Международная матчевая встреча. (16+) 9.00 «Спортивный век». (12+) 9.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 10.00, 13.00, 15.55, 17.55, 5.20 Новости. 10.05, 18.30, 1.45, 4.15 Все на Матч! 13.05, 15.35 Специальный репортаж. (12+) 13.25 «Кто кого?» (12+) 14.25 Бокс. Р. Барнетт - К. Ричардсон. Vape Knuckle FC. (16+) 16.00 «Есть тема!» 17.25, 5.25 «Вид сверху». (12+) 18.00 «Вы это видели». (12+)

18.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Динамо-Владивосток». Кубок России. 21.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Рубин» (Казань). Кубок России. 23.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Кубок России. 2.10 Футбол. «Брага» - «Казань». Кубок португальской лиги. 5.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)

**«МИР»**

5.30, 23.35 «Наше кино. История большой любви». (16+) 6.15, 22.05 Х/ф «Ход конём». (16+) 7.55, 9.10 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». (16+) 9.00, 12.00, 15.00, 17.30, 1.35 Новости. 10.00 Х/ф «Земля Санникова». (16+) 12.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 13.10, 15.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 14.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 16.35 «Мировое соглашение». (16+) 17.50 «Игра в кино». (16+) 20.40 «Назад в будущее». (16+) 21.30 «Всемирные игры разума». (16+) 0.00 Х/ф «Аршин Мал Алан». (16+) 1.50 [Не] Фантастика. (12+) 2.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». (12+)

**ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ**

6.15 «За дело!» (12+) 7.00 «Большая страна». (12+) 7.55 «Хроники общественного быта». (6+) 8.10, 13.10, 14.35, 0.35 Т/с «Родные люди». (12+) 10.00, 14.05, 20.30 «Календарь». (12+) 10.30, 6.15 «Преодоление». (12+) 11.10 «Песня остаётся с человеком». (12+) 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. 11.35, 12.05, 12.35, 16.10, 17.05, 21.20 ОТРажение. 15.30 «Маршрут построен». (12+) 18.10 Х/ф «Ретро втроем». (16+) 19.40 М/ф «Мужчина встречает женщину». (16+) 20.00 «Свет и тени». (16+) 23.00 Х/ф «Звёздочка моя ненаглядная». (16+) 2.20 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (12+) 3.15 ОТРажение. Главное. (12+)

В программе возможны изменения

**ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ «ЧЕТВЕРГ» ПРИНИМАЮТСЯ по телефонам: 770-664, 40-60-15.**













## ДАС ИСТ ФАНТАСТИШ!

Премьера нового сезона шоу «Фантастика» (12+) состоится 27 октября 2023 года на Первом канале.



— Другие герои, новые технологии и правда, — говорит в анонсе пресс-службы телекомпании. — Кому из прежних участников создатели проекта решили подарить новую жизнь? Кто из судей останется в своём кресле, а кто, возможно, скроется за аватаром и выйдет на сцену?

Имена новых героев и судей «Фантастики» будут объявлены позже, а пока известно, что одним из судей проекта станет победительница первого сезона Юлианна Караулова (выступавшая на шоу в образе Розы Марковны Кляк).

— В первом сезоне я была по другую сторону сцены и прекрасно понимаю, какая большая работа стоит за каждым номером, — говорит певица и телеведущая. — Классно взглянуть на происходящее со стороны и понять, какие эмоции испытывает зритель. Персонажи «Фантастики» — с разными характерами и историей. Очень важно до мелочей продумать концепцию своего героя. Мне кажется, для любого артиста это классный шанс — попробовать себя в новом амплуа. Спеть что-то такое, что ты никогда не пел, но очень хотел. Самое главное — не бояться экспериментировать.

В субботу на канале «Россия-1» состоится премьера художественного фильма «КВАРТИРКА» (16+)

Ординарная семейная жизнь Ольги и Игоря заканчивается в тот момент, когда Игорь влюбляется в подругу своей взрослой дочери Маши. Ольга выгоняет супруга из дома и подаёт на развод. Мужчина поселяется у своей новой избранницы, но вскоре вынужден вернуться в квартиру к жене. В это же время Маша влюбляется в Кирилла и изъявляет желание жить с ним. Четыре взрослых человека пытаются ужиться в маленькой квартирке, но вскоре понимают, что нужно что-то менять. Ольга и Игорь решают «пожертвовать собой» ради до-

Детектив на ТВЦ в субботу «СЕМЬ МИНУС ОДИН» (12+)



Это была великолепная семёрка друзей, которым завидовала вся школа. Все они подавали большие надежды. Всё

## «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ»

Мелодрама на «Домашнем» в воскресенье. (16+)

С трудом выбравшись из череды несчастий: болезни и смерти мамы, предательства жениха и потери квартиры, Настя купила чудесный, хоть и слегка заброшенный домик в деревне. Но он оказался с сюрпризом... в виде вла-



дельца — бывшего следователя Артёма, несправедливо осуждённого по ложному обвинению. Выяснилось, что Настю обманули нечестоплотные риелторы. Настя и Артём объединяются, чтобы добиться справедливости и найти своё счастье.

Главные роли в картине исполнили: Ксения Алфёрова, Александр Макогон, Эльвира Болгова, Михаил Дорожкин, Джулиано Ди Капуа, Анна Данилова и другие.

закончилось катастрофой: одного из них обвинили в убийстве учительницы. Остальные пошли по жизни каждый своей дорожкой. Лера стала полицейским профайлером, успешно ловила убийц. Но вот она решила съездить в город своего детства. Совершенно случайно её приезд совпал с днём встречи выпускников. Шестеро друзей, не видевшие много лет, решают посмотреть старое видео и вскоре понимают, что далеко не всё ясно с трагедией, разлучившей их много лет назад...

В ролях: Ангелина Поплавская, Алексей Варуценко, Артём Крылов, Александр Доронин и др.

В фильме снимались: Дана Абызова, Максим Линников, Софья Ардова, Пётр Романов, Александр Ильин, Андрей Сенькин.

## КИНО ВЫХОДНОГО ДНЯ

### «СВАДЕБНЫЙ МАРШ»

Мелодрама на канале «Россия-1» в воскресенье. (16+)

Ирина — целеустремленная, уверенная, решительная женщина. Она занимается организацией праздников и разного рода торжеств. У Ирины есть поклонник — врач скорой помощи Олег, но она не планирует в ближайшее время создавать с ним семью. Однажды главная героиня узнаёт, что её отец серьёзно болен и нужна крупная сумма денег на его лечение. Ира берёт выгодный заказ — организовать свадьбу дочери крупного бизнесмена. Она легко бы справилась с поставленной задачей, если бы не узнала, за кого именно выходит замуж богатая наследница. Избранником Юлианы стал адвокат Роман Поспелов. Когда-то Ира была беременна от Романа и уже был назначен день свадьбы, но обстоятельства разлучили влюблённых.



В ролях: Анна Михайловская, Дмитрий Блажко, Екатерина Семёнова, Евгений Шириков, Лиана Гриба, Людмила Колесникова.

## ТРАГЕДИЯ ТЕТИ ВАЛИ

В августе исполнилось сто лет со дня рождения Валентины Леонтьевой. Легендарной тётки Вали, которую любили и дети, и взрослые. Но всю жизнь ради этой любви она приносила страшные жертвы...

### «МУЖЬЯ МЕНЯ ОБВИНЯЛИ»

«Здравствуйте, дорогие ребята!..»

Детвора прилипала к экранам, когда шли «Спокойной ночи, малыши», «Будильник» и «В гостях у сказки». На этих передачах с добрым и тёплым голосом тети Вали выросли миллионы. Сама она всегда больше любила другое своё детище — «От всей души», аналог современного «Жди меня». С ним объездила весь Советский Союз. Сколько слёз было выплачено телезрителями под истории потерявших на долгие годы близких людей!

В жизни Валентины Михайловны слёз тоже хватало. Родилась в Петрограде, нынешнем Санкт-Петербурге. Пережила блокаду, во время которой умер её отец.

«Я везла мёртвого папу на саночках и видела вокруг сотни таких же саночек, — вспоминала телеведущая. — Мы не плакали, а помогали друг другу. Горе наступило позже, когда оказалась в Москве и

мне дали супа и хлеба. Тогда я поняла, что пережила и кого потеряла».

В Москве она поступила в химико-технологический. Но быстро разочаровалась в учёбе и сдала документы в Оперно-драматическую студию им. К.С. Станиславского. По её окончании получила распределение в Тамбовский драмтеатр. Там же встретила будущего мужа, режиссёра радио Юрия Ришара. С ним вернулась в столицу. В 30 лет прошла конкурсный отбор и попала на ТВ. Была заиклена на работе, из-за чего спустя четыре года её брак распался.

Вторым мужем Леонтьевой стал дипломат Юрий Виноградов. Но и он не выдержал испытания телевидением.

«Из-за работы у меня и личная жизнь не сложилась, — признала позже Леонтьева. — Мужья уходили, обвиняя в том, что всё время я на работе. А как я могла иначе? Нас,



дикторов, было мало, а мне нравилось работать перед телекамерой».

### «ТЫ НЕ МОЯ МАМА!»

Зато второй брак принёс Леонтьевой долгожданное материнство. В 38 у неё родился сын. Муж надеялся, что Валентина наконец-то переключится на семью. Но обманулся в ожиданиях. Воспитанием ребёнка занималась бабушка, а Леонтьева, как обычно, дневала и ночевала в студии. Понимала, что совершает страшную ошибку, но ничего не могла с собой поделать...

Советская ребятня обожала тетю Валу. Где бы ни появилась, её сразу обступали со всех сторон. Маленький Дима не понимал, почему чужие дети отбирают у него маму.

Да и телеведущая калялась, что из-за работы потеряла сына. Вспоминала в своей книге «Объяснение в любви»: «Собрались мы с Митей в Театр кукол к Образцову. Я была счастлива: у меня уже большой сын, мы идём с ним в театр. Не успели раздеться, как в вестибюле кинулись ко мне девчонки, мальчишки, повисли на руках. Митя стоял за колонной и плакал. «Пойдём домой». Я стала его утешать, всё было тщетно. «Не хочу в театр. Ты не моя мама, ты всехняя».

Говорят, что «всехнее» внимание наложило отпечаток на дальнейшие отношения матери и сына. Слухи ходили чудовищные. Вплоть до того, что недолюбленный наследник поднимал на неё руку.

### «ЛУЧШЕ К СЕСТРЕ, ЧЕМ К СИДЕЛКЕ»

Последние дни Валентина Леонтьева провела в деревне Новосёлки под Ульяновском, куда её отвез сын. Там жили её родная сестра Людмила и племянница Галина. Это вызвало вопросы у многих. В Москве знаменитость владела хоромами в самом центре. Можно же было нанять того, кто будет за ней присматривать!

— Матушке требовался определённый уход. Родственники

из Ульяновска предложили, чтобы её реабилитационный период проходил там. Я посчитал, что лучше ей поехать к родной сестре, чем к какой-то сиделке, — объяснял сын.

Сам он в те края не навещался. Каждый месяц переводил в деревню деньги.

Первое время Валентина Леонтьева собиралась возвращаться в Москву. Говорила: «Я здесь долго не задержусь». Но чем дальше, тем отчётливее было понятно, что это невозможно. Легендарная телеведущая стремительно теряла память, и врачи вскоре поставили диагноз «прогрессирующий старческий маразм»...

Возможно, сказался сильнейший стресс — в 90-х знаменитая тётка Валя в одночасье стала не нужна телевидению, которому отдала столько лет и сил. Переживала жутко...

Леонтьева скончалась в возрасте 83 лет.

Сын Дмитрий в интервью утверждал, что все разговоры о конфликтах между ним и мамой — выдумки:

— У нас были прекрасные отношения. Она никогда не повышала на меня голос и была всегда абсолютным дипломатом. Разговоры о том, что она всё время была на работе, — полный бред. Мама находила для меня время...

## И ВОЗРОДИЛАСЬ НАДЕЖДА...

Поистине не знаешь, где найдёшь, где потеряешь... В предпоследнем туре, принимая дома аутсайдера – «Велес», «Иртыш» обязан был побеждать. Увы, поражение – 0:1. Зато в минувшее воскресенье, играя на выезде с лидером группы – «Краснодаром-2», омичи сумели победить – 2:0 (голы на счету Андрея Разборова и Сергея Подоксёнова). Победили заслуженно, вернув своим болельщикам надежду на сохранение «прописки» в группе «Золото».

Слово нашему футбольному эксперту Ростиславу Винокурову: «Это первый матч, когда «Иртыш» с самого начала игры стал использовать прессинг. Прекрасный уровень физической активности и скоростные качества продемонстрировал Артур

Шлеермахер, не так часто выходявший ранее в стартовом составе. Разборов, Шлеермахер и Лаптев буквально не давали перевести дух вратарю и защитникам хозяев, края синхронно поджимали Сухомлинов с Гордиенко, а в центре «съедали» игроков соперни-

ка Подоксёнов и Чущьялов. «Высокую» линию обороны старались держать защитники. В результате в первые 37–38 минут «Иртыш» только дважды (!) позволил краснодарцам с угрозой подойти к своей штрафной. Прессинг «Иртыша» был безупречен! И возникает вопрос: почему мы этого не видели раньше? Особенно в тех матчах, где омичи имели численное преимущество.

«Иртыш» не сбавил активности и во втором тайме. Первую по-настоящему острую атаку «Краснодар-2» смог

провести лишь на 55-й минуте. Только после ухода из-за травмы мобильного Шлеермахера омичи стали играть немного «ниже». Но в целом прессинговать продолжали.

Это лучший, на мой взгляд, матч в сезоне Разборова и Лаптева. Они «душили» соперника от первой до последней минуты. Гордиенко практически ничего не дал создать на своём фланге опытному Железнову. А атака «Краснодара-2» очень зависит именно от действий Юрия Железнова. На противоположном фланге Сухомлинов не дал играть Карпову. В итоге лучший бомбардир хозяев Мулин остался без мяча.

Считаю, что это лучший матч «Иртыша» в нынешнем турнире. Чёткая реализация плана на игру. Главное, сохранить свой победный «почерк» в оставшихся матчах!»

...Сегодня «Иртыш» находится на 7-м месте в турнирной таблице. От заветной шестёрки его отделяет всего одно очко. Омичам осталось провести три игры: дважды дома – с «Волгой» и костромским «Спартаком» и на выезде в Брянске. В этих матчах надо побеждать как минимум дважды. А ещё лучше – трижды. Той команде, которая обыграла в Краснодаре хозяев, это, не сомневаюсь, под силу...

Юрий ЗАХАРОВ.

### ЧЕМПИОНАТ КХЛ 18 ОКТЯБРЯ

«ВИТЯЗЬ» – «АВАНГАРД» – 5:2 (0:2, 4:0, 1:0). У «Авангарда» забивали Денис Венгрыжановский и Валентин Пьянов.

### 20 ОКТЯБРЯ

«ЛАДА» – «АВАНГАРД» – 5:3 (0:1, 3:1, 2:1). Авторами шайб у омичей стали Рид Буше, Иван Николишин, Валентин Пьянов.

### 22 ОКТЯБРЯ

«МЕТАЛЛУРГ» – «АВАНГАРД» – 3:4 ОТ (0:0, 2:2, 1:1, 0:1). У «Авангарда» отличились Валентин Пьянов, Сергей Бойков, Игорь Мартынов, Рид Буше.

### 24 ОКТЯБРЯ

«АК БАРС» – «АВАНГАРД» – 2:1 ОТ (1:0, 0:0, 0:1, 1:0).

## «АВАНГАРД»: ХМУРАЯ ОСЕНЬ

### ОМИЧИ ПРОИГРАЛИ ТРИ ВЫЕЗДНЫХ МАТЧА ИЗ ЧЕТЫРЁХ

Шайбу у «ястребов» забил Михаил Беляев.

«Авангард» дважды подряд проиграл ведя в счёте. И кому? Команде, которая прочно обосновалась на последнем месте в турнирной таблице, и новичку лиги. Что произошло? Как-то внятных комментариев от руководства омского клуба мы не услышали, одни общие слова: «не получается так, как хотелось бы», «подвели ненужные удаления» и т.п. Да как тут оправдаешься?.. Думается, что все согласятся: то, как играл «Авангард» в этих двух матчах

(за исключением стартовых периодов) – это нечто за гранью добра и зла.

Ну а дальше нашими соперниками были команды, скажем так, равные по рангу. Хотя что касается «Магнитки», то у неё мы выиграли в семи предыдущих матчах. К счастью, тенденция сохранилась. Правда, дожать магнитогорцев мы смогли лишь в овертайме. Но в целом игра «ястребов» понравилась. Ушли примитив и беспомощность, которую команда демонстрировала в предыдущих матчах.

нет. Посмотрим позже на статистику, насколько оправдан этот приём.

Ну а в целом выезд «Авангарда» удачным назвать трудно. Добыты три очка из восьми. Даже пресловутой гостевой половины не получается. Правда, почему-то главный тренер «Авангарда» Михаил Кравец заявил, что команда возвращается домой с высоко поднятой головой. Может, тогда надо было фанфары для встречи приготовить?

Ближайшие три матча «ястребы» сыграют дома. Сегодня с «Салаватом Юлаевым», 29 октября с минским «Динамо» и 31 октября против «Торпедо».

## ПЛАНИРУЕТЕ ОТПУСК?



### ТАИЛАНД

«TREND KAMALA RESORT», 3 звезды. Вылет из Омска 14 ноября, 11 ночей, deluxe (roh), завтраки, 2 взрослых, 177 109 рублей.

«FORTUNA PHUKET», 4 звезды. Вылет из Омска 8 ноября, 11 ночей, run of house, завтраки, 2 взрослых, 181 805 рублей.

«PHUVAREE RESORT», 3 звезды. Вылет из Омска 14 ноября, 11 ночей, deluxe, завтраки, 2 взрослых, 195 274 рубля.

«MOTIVE COTTAGE RESORT», 3 звезды. Вылет из Омска 14 ноября, 11 ночей, standard, завтраки, 2 взрослых, 196 925 рублей.

### ЕГИПЕТ

«FORTUNA HRG», 3 звезды. Вылет из Екатеринбурга 18 ноября, room standard, всё включено, 2 взрослых, 97 458 рублей.

«AMAR SINA BOUTIQUE EGYPTIAN VILLAGE», 3 звезды. Вылет из Екатеринбурга 11 ноября, 10 ночей, standard, полупансион, 2 взрослых, 101 985 рублей.

«EL KHAN SHARM HOTEL», 3 звезды. Вылет из Екатеринбурга 15 ноября, double standard room (gardenview), всё включено, 2 взрослых, 103 184 рубля.

«TIVOLI HOTEL AQUA PARK», 4 звезды. Вылет из Екатеринбурга 5 ноября, 9 ночей, standard jacuzzi pool view room, всё включено, 2 взрослых, 117 232 рубля.

### ОАЭ

«THE UPTOWN HOTEL APARTMENT», апартаменты. Вылет из Екатеринбурга 12 ноября, standard studio, завтраки, 2 взрослых, 106 595 руб

«MANGROVE», 4 звезды. Вылет из Екатеринбурга 12 ноября, superio room, завтраки, 2 взрослых, 108 696 рублей.

«CITYMAX HOTEL SHARJAH», 3 звезды. Вылет из Екатеринбурга 9 ноября, standard room, завтраки, 2 взрослых, 115 363 рубля.

«CITYMAX HOTEL RAS AL KHAIMAH», 3 звезды. Вылет из Екатеринбурга 12 ноября, standard room, завтраки, 2 взрослых, 118 326 рублей.

### БЕЛОКУРИХА

«ДОЛИНА АЛТАЯ» (санаторий), 1 ноября, 11 ночей, без перелёта. Стандарт 1-й категории 2-местный, полный пансион, 2 взрослых, 85 800 рублей.

«КАТУНЬ» (санаторий), 1 ноября, 11 ночей, без перелёта. Семейный 2-местный стандарт, полный пансион, 2 взрослых, 99 440 рублей.

«СИБИРЬ БЕЛОКУРИХА» (санаторий), 1 ноября, 11 ночей, без перелёта. Семейный 2-местный комфорт, полный пансион, 2 взрослых, 100 650 рублей.

«ЦЕНТРОСОЮЗ РФ» (санаторий), 1 ноября, 11 ночей, без перелёта. Стандарт, полный пансион, 2 взрослых, 106 700 рублей.

Не является публичной офертой, цены действительны на момент публикации. Подробности уточняйте в офисах продаж ООО «ДиалогАвиаТрэвел».

Ул. Герцена, 48Н

Тел. 770-507

Иртышская наб., 12

Тел. 37-20-19

На правах рекламы



**БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА!**

**АРЕНДА ЗАЛА БЕСПЛАТНО**

**БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА**

**СВОИ НАПИТКИ**

**29-07-01**

г. Омск, ул. 3-я Северная, 126

obed-banquet.ru



## Санкт-Петербург Незабываемые дни на берегах Невы

**6 дней  
5 ночей**  
Выезд каждую среду

В программу тура включены главные достопримечательности Петербурга, а также экскурсии в Петергоф и Царское село – пригороды города. Кроме экскурсионной программы в тур добавлен один свободный день. Вы сами решаете, как его провести: прогуляться по магазинам, сходить в музеи Петербурга или отправиться на однодневную экскурсию в Карелию, Гатчину или на о. Валаам.

- В тур включено:
- Проживание в комфортабельном отеле
  - Завтраки в отеле
  - Радиооборудование (наушники)
  - Ежедневное транспортное обслуживание на комфортабельном автобусе с кондиционером
  - Входные билеты и экскурсионное обслуживание во всех музеях
  - Ежедневное сопровождение аккредитованного экскурсовода.



Цена без перелёта на тур: от 18 150 руб. на человека, при двухместном размещении

УЛ. ГЕРЦЕНА, 48Н ☎ 770 507 ИРТЫШСКАЯ НАБ., 12 ☎ 37 20 19



### СОВМЕСТНАЯ АКЦИЯ С СУПЕРМАРКЕТОМ «ОКЕАН»

При покупке товаров в супермаркете «ОКЕАН» на сумму от 3000 рублей – скидка 20% на аренду коттеджа «КОРСАР»

подробности у менеджеров офиса продаж: **770-507**

Где провести прекрасные осенние дни,  
не выезжая за пределы Омской области?

### КОТТЕДЖ «КОРСАР»



К вашим услугам база отдыха имени А.И. Покрышкина, территория которой создана с учётом удобства гостей всех возрастов. Здесь приятно дружной семьёй или большой компанией провести несколько дней сибирской осени, вдвоём с любимым человеком подышать чистым воздухом.

Коттедж «Корсар», расположенный на базе отдыха, понравится и детям, и взрослым.

Он находится в сосновом бору, в стороне от спальных корпусов. Рядом есть удобная мангальная зона, отдельно стоящая баня, детская площадка. Вся инфраструктура у коттеджа – только для его гостей! Внутри коттеджа – большая гостиная с огромным столом и камином, две спальни, детская и игровая комнаты, кухня, санузел.

Омская область, Омский район, д.п. Чернолучинский, ул. Курортная, 12

## НОВЫЙ ГОД, ПО ФЭН-ШУЙ!

Новогодний тур



**Новогодний банкет!**

**ШОУ-программа! (0+)**

**Детская развлекательная программа! (0+)**

**Уличные новогодние гулянья!**

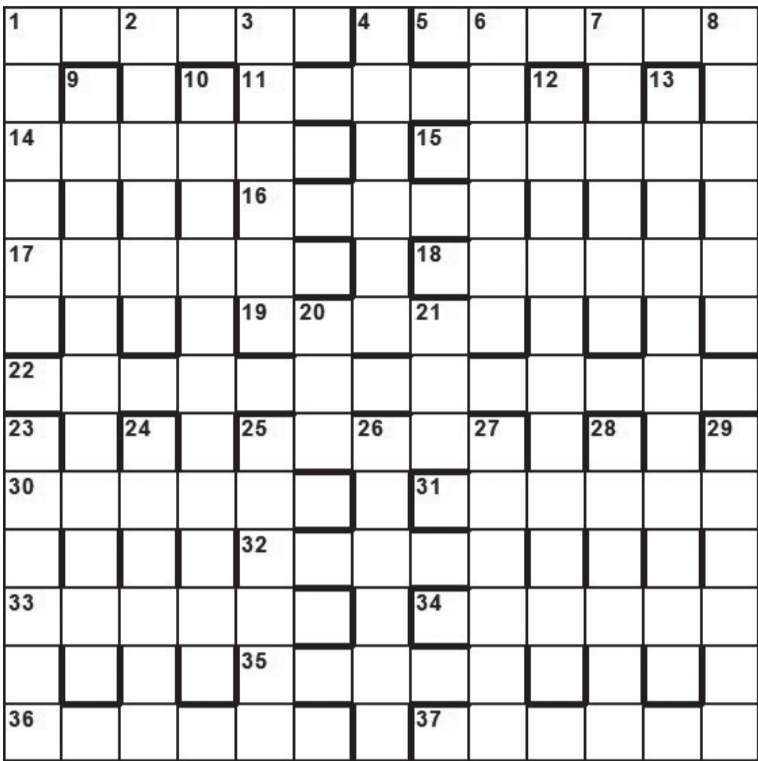
**Катания на собаках хаски в упряжках!**  
(для детей)



Офисы продаж путевок:

ИРТЫШСКАЯ НАБ., 12 ☎ 37 20 19 УЛ. ГЕРЦЕНА, 48Н ☎ 770 507

## Эстонский кроссворд



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Жилплощадь цепной собаки. 5. Дуэт для двустволки. 11. «Принеси!» для собаки. 14.

Петиция в ЖЭК с просьбой прислать сантехника. 15. Помощь под проценты. 16. Повод для хохота. 17. Местность, где

отдыхают и лечатся. 18. «Общение с книгой». 19. Основные слёзы. 22. Армейское увольнение. 25. Лягушачий стиль плавания. 30. Мастер петь дифирамбы. 31. «Хроническая погода». 32. Модный парень времён Пушкина. 33. С яблоком, но без молока. 34. Служебное качество старательного сотрудника. 35. Пришитый бренд. 36. «Злаковая» птица. 37. Дьяк в чернилах.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Его мать известнее, чем он. 2. Месяц «голых» парков. 3. Находка фотографа. 4. Хваленый адрес кулика. 6. Потеря «с концами». 7. Мобильный «лежак» тюленя. 8. «Железная» Маргарет. 9. Работник парка отдыха. 10. Живописное самолюбование. 12. «Высшая лига» в армии. 13. Обмен ценностей на удобства. 20. Антивойна. 21. Муж Патрикеевны. 23. Блеск богемы. 24. «Испарение» веса товара. 25. Неимущий человек. 26. Дебри истории. 27. «Ожиревшее» молоко. 28. Школьная переобувка. 29. Участок на реке, похожий на лужу.

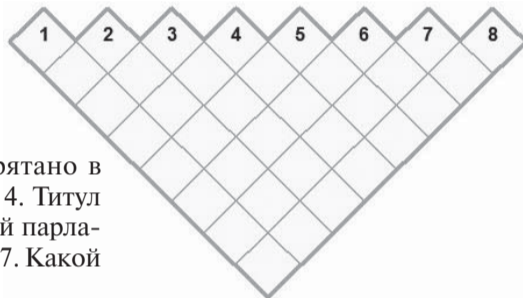
## Диагональный кроссворд

### СЛЕВА-ВНИЗ-НАПРАВО:

1. Поросль преступного мира. 2. Что было спрятано в табакерке в сказке Одоевского? 3. Сапоги байкера. 4. Титул Апельсина из сказки про Чиполлино. 5. Украинский парламент. 6. Кем был шекспировский Йорик при жизни? 7. Какой буквой обозначают плотность в физике?

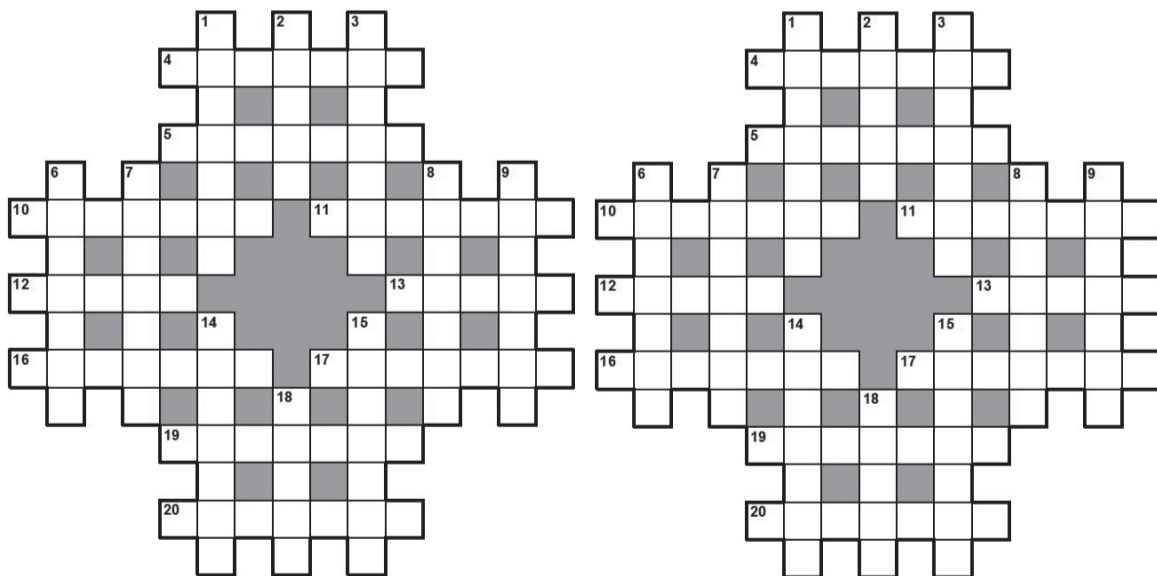
### СПРАВА-ВНИЗ-НАЛЕВО:

2. Сокращённое обозначение единицы площади. 3. «Эпицентр ставок». 4. Мультиязычный под-росток жёлтого цвета. 5. Последствия визита Мамаю. 6. Загадка разделённых слов. 7. Каждый из подземных жителей в волшебной стране Волкова. 8. Знания Шерлока Холмса в какой области доктор Ватсон определил как неравномерные?



## Дуэт-кроссворд

В этом кроссворде нужно не только отгадать слова, но и определить, какое слово в какую сетку вписать.



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Многолетняя профессия. / «Отрицательное фото». 5. Франт, подрывающий основы социализма. / Лекция в интерактивном режиме. 10. Счастливый соперник Пьеро. / «Первенец» таблицы Менделеева. 11. Бутуз с пузом как арбуз. / Солнце мелом на асфальте. 12. Урожай победителя. / Арена финансовых войн. 13. «Авоська» для живой рыбы. / Ковбойская «накидушка». 16. «Контролёр» в искусстве. / Собака, лающая по-китайски. 17. Мужское достоинство цвет-

ка. / Спидометр для человека. 19. Прозаическое творение. / «Национальность» Оцеолы. 20. Кран на всякий пожарный случай. / Эпистолярный мини-жанр.

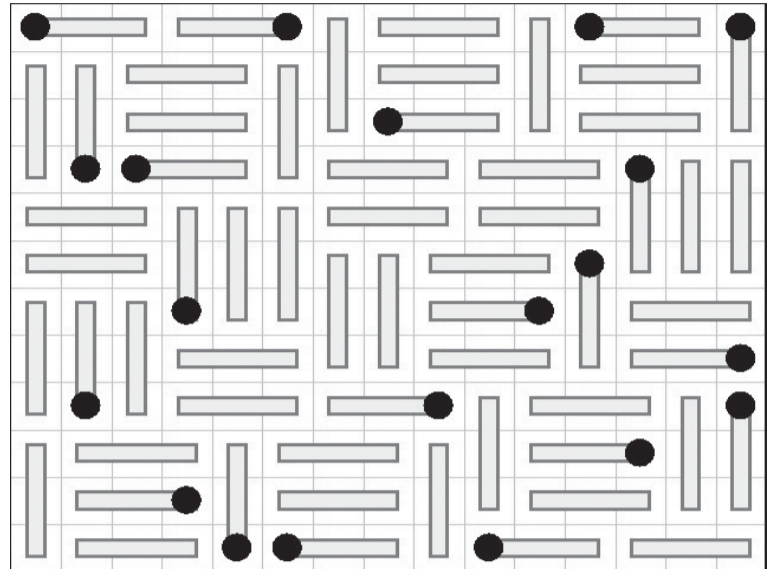
### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Авангардная» часть по-возки. / Прибор для преобразования километров в рубли. 2. «Язык моря», заползший на сушу. / «Бублик» из коралловых рифов. 3. Свистнутая песня. / При его отсутствии радиоприёмник умолкает, а человек худеет. 6. Группа лиц,

решающая, что ничего сделать нельзя. / Оружие семейства луковых. 7. Хвостатый студент. / Шутка, вышедшая на манеж. 8. Продажная обойма. / Обманутый на четыре кулачка. 9. Российский артист эстрады, считающий, что «голубая луна всему виной». / Инвентарь тихого охотника. 14. Склад, на котором курить не рекомендуется. / Конченный человек с точки зрения холостых. 15. «Мышеловка» для крупных животных. / Пафосная многоэтажка. 18. Собачий смотритель. / Поэт «тонких чувств».

## Спички

На игровом поле спички разложены таким образом, что и в каждом горизонтальном, и в каждом вертикальном ряду находится строго одинаковое количество спичечных головок. Головки некоторых спичек стёрты. Восстановите их, соблюдая условие головоломки.



### ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ИЗ «ЧЕТВЕРГА» ЗА 19 ОКТЯБРЯ

#### КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД

##### По горизонтали:

1. Хоспис. 5. Реванш. 8. Права. 10. Ежиха. 11. Налив. 12. Компостер. 15. Лира. 16. Инок. 17. Заготовка. 18. Палас. 21. Загар. 24. Кааба. 27. Сплав. 30. Синтетика. 31. Алло. 32. Цеце. 33. Недонос. 37. Алжир. 38. Лорен. 39. Комок. 40. Кабина. 41. Изаура.

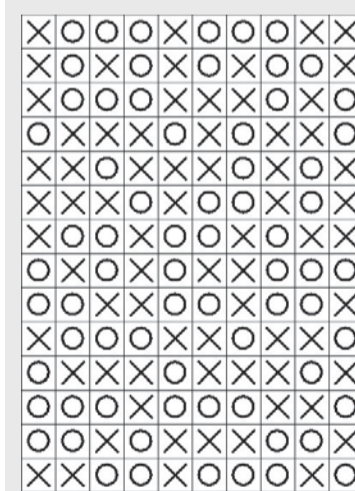
##### По вертикали:

2. Одесситка. 3. Присказка. 4. Спазм. 5. Ранет. 6. Валерияна. 7. Наволочка. 9. «Арго». 13. Пространство. 14. Скотоводство. 18. Парк. 19. Лука. 20. Сага. 21. Зевс. 22. Галл. 23. Ржев. 25. Аппликата. 26. Босоножки. 28. Плацкарта. 29. Аукционер. 34. Дырка. 35. Наем. 36. Салки.

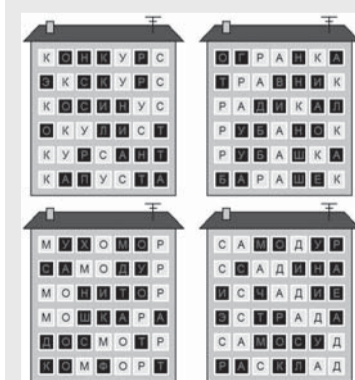
#### ЧИСТИМ – БЛИСТИМ

1 час 50 минут. Почему? Да потому, что оконное стекло надо вымыть с обеих сторон (внутренней и внешней), а зеркало только с одной.

#### КРЕСТИКИ–НОЛИКИ



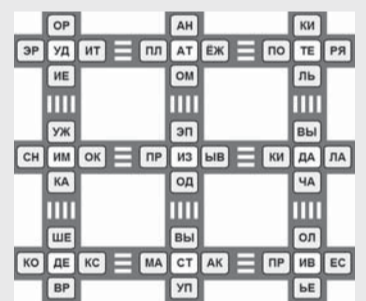
#### ТУШИТЕ СВЕТ



#### МИНУС–ПЛЮС

Х	О	М	Я	К	-	+
М	О	Р	Я	К	Х	Р
Я	К	О	Р	Ь	М	Ь
К	Р	О	Л	Ь	Я	Л
К	О	Л	Ь	Т	Р	Т
К	Л	Е	Т	Ь	О	Е
П	Л	Е	Т	Ь	К	П
Т	Е	П	Л	О	Ь	О
П	Л	Е	Ч	О	Т	Ч
П	Ч	Е	Л	А	О	А

#### ПЕРЕКРЁСТКИ



#### ЧИСЛОБУС

6	2	0	5	3	4	1
0	4	1	6	2	5	3
1	2	0	5	3	6	4
7	8	1	16	8	15	8

#### СУДОКУ–ЦЕПОЧКИ







## ВТИРАТЬ ОЧКИ

### Откуда взялись выражения, знакомые нам с детства

#### ЕЖУ ПОНЯТНО!

«И ежу понятно» — это выражение стало известным благодаря стихотворению Маяковского («Ясно даже и ежу — / Этот Петя был буржуй»). Появилось оно в советских интернатах для одарённых детей. В них набирали подростков, которым осталось учиться два года (классы А, Б, В, Г, Д) или один год (классы Е, Ж, И). Учеников одногодичного потока так и называли — «ежи». Когда они приходили в интернат, двухгодичники уже опережали их по нестандартной программе, поэтому в начале учебного года выражение «ежу понятно» было очень актуально.

#### ВТИРАТЬ ОЧКИ

В XIX веке шулеры-картёжники прибегали к хитрости: в процессе игры при помощи особого клейкого состава они наносили на карты дополнительные очки (красные или чёрные знаки) из порошка, а при необходимости могли стереть эти очки.

#### МАЛЬЧИКИ ДЛЯ БИТЬЯ

Мальчиками для битья в Англии и других европейских странах XV—XVIII веков называли мальчиков, которые воспитывались вместе с принцами и получали телесное наказание за провинности принца.

#### ТЮТЕЛЬКА В ТЮТЕЛЬКУ

Тютелька — это уменьшительное от диалектного «тютя» («удар, попадание») — название точного попадания топором в одно и то же место при столярной работе. Сегодня для обозначения высокой точности употребляется выражение «тютелька в тютельку».

#### ЗАРУБИТЬ НА НОСУ

Раньше носом называли не только часть лица, но и бирку, которую носили при себе и на которой ставили зарубки для учёта работы, долгов и т.п. Благодаря этому возникло выражение «зарубить на носу». Вдруг значения носом называлась взятка, подношение. Выражение «остаться с носом» значило уйти с неприятным подношением, не договорившись.

#### ИГРАТЬ НА НЕРВАХ

После открытия врачами древности нервов в организме человека они назвали их по сходству со струнами музыкальных инструментов тем же словом — nervus. Отсюда воз-

никло выражение для раздражающих действий — «играть на нервах».

#### НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ

Сегодня во французском языке в повседневной жизни слово assiette означает «тарелка». Однако раньше, не позднее чем в XIV столетии, оно означало «посадка гостей, их расположение за столом, то есть возле тарелок».

#### ВСЫПАТЬ ПО ПЕРВОЕ ЧИСЛО

В старые времена учеников школы часто пороли, нередко даже без какой-либо вины наказуемого. Если наставник проявлял особое усердие и ученику доставалось особенно сильно, его могли освободить от дальнейших порок в текущем месяце, вплоть до первого числа следующего месяца.

#### СИРОТА КАЗАНСКАЯ

После взятия Казани Иван Грозный, желая привязать к себе местную аристократию, награждал добровольно явившихся к нему высокопоставленных татар. Многие из них, чтобы получить богатые подарки, притворялись сильно пострадавшими от войны. Отсюда появилось выражение «сирота казанская».

#### ПРОХОДИТЬ КРАСНОЙ НИТЬЮ

По приказу английского адмиралтейства с 1776 года при производстве канатов для военного флота в них должна вплестись красная нить, чтобы её нельзя было удалить даже из небольшого куска каната. По всей видимости, эта мера была призвана сократить производство канатов. Отсюда происходит выражение «проходить красной нитью» о главной мысли автора на протяжении всего литературного произведения, а первым его употребил Гёте в романе «Избирательное средство».

#### ДАТЬ ДОБРО

В революционной азбуке буква Д называлась «добро». Флаг, соответствующий этой букве, в сводке сигналов военного-морского флота имеет значение «да, согласен, разрешаю». Именно это стало причиной возникновения выражения «дать добро».

#### РЕВЕТЬ БЕЛУГОЙ

Молчаливая рыба белуга не имеет никакого отношения к выражению. Раньше белугой называли и зубатого кита, ко-

торый сегодня известен нам как белуха и отличается громким ревом.

#### ГОЛУБАЯ КРОВЬ

Испанская королевская семья и дворянство гордились тем, что, в отличие от смуглокожих простолюдинов, на их бледной коже выделялись синие вены, и поэтому они называли себя *sangre azul*, что значит «голубая кровь». Отсюда это выражение проникло во многие европейские языки, в том числе и в русский.

#### ДОЙТИ ДО РУЧКИ

В Древней Руси калачи выпекали в форме замка с круглой дужкой. Горожане нередко покупали калачи и ели их прямо на улице, держа за эту дужку, или ручку. Из соображений гигиены саму ручку в пищу не употребляли, а отдавали её нищим либо бросали на съедение собакам. По одной из версий, про тех, кто не брезговал её съесть, говорили: дошёл до ручки.

#### РАСТЕКАТЬСЯ МЫСЛЬЮ ПО ДРЕВУ

В «Слове о полку Игореве» можно встретить строки: «Боян вещей, если кому-то хотел сложить песнь, растекался мысью по древу, серым волком по земле, сизым орлом под облаками». В переводе с древнерусского «мысль» — это белка. А из-за неправильного перевода в некоторых изданиях «Слова» появилось шутовское выражение, означающее — вдаваться в ненужные подробности, отвлекаться от основной мысли.

#### СКЕЛЕТ В ШКАФУ

Это английское выражение, означающее определённый скрываемый факт биографии, который способен нанести значительный урон репутации.

Врачам в Британии не позволялось работать с мёртвыми телами до 1832 года. И единственными телами, доступными для вскрытия в медицинских целях, были тела казнённых преступников. Обычной практикой для врача, который препарировал труп казнённого, было сохранить скелет для научно-исследовательских целей. Общественное мнение при этом не позволяло врачам держать скелеты на виду, поэтому они вынуждены были держать их подальше от посторонних глаз. Одним из таких мест мог быть шкаф.

## ВОЛНОЙ НАКРОЕТ

### ЭКСПЕРТЫ НАЗВАЛИ СТРАНЫ, ТЕРРИТОРИИ КОТОРЫХ В БУДУЩЕМ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ ПОД ВОДОЙ

Согласно докладу Межправительственной группы экспертов по изменению климата (МГЭИК), уровень Мирового океана может подняться на 0,26–0,77 метра к концу XXI века. Это может привести к затоплению прибрежных территорий и островных государств.

Один из наиболее уязвимых регионов — Тихоокеанский. Островные государства, такие как Мальдивы, Маршалловы острова и Тувалу, уже сегодня сталкиваются с проблемой подъёма уровня моря. Исследование учёных из университета Глазго показывает, что Мальдивские острова могут быть полностью затоплены к 2100 году, если не будут приняты меры по снижению выбросов парниковых газов.

В Азии также есть страны, подверженные риску затопления. Бангладеш, расположенный в дельте реки Ганг, является одним из самых густонаселённых государств мира. Исследование университета Цюриха показало, что даже

небольшое повышение уровня моря может привести к массовому переселению населения.

В Европе Нидерланды являются одной из самых уязвимых стран. Большая часть их территории находится ниже уровня моря, и долгое время они боролись с проблемой затопления, используя системы защиты от наводнений. Однако, согласно исследованию Нидерландского института по морским исследованиям, к 2100 году уровень моря может подняться настолько, что эти системы защиты окажутся недостаточными.

В Северной Америке подвержена риску затопления Южная Флорида, включая Майами. Уже сегодня там сталкиваются с проблемой подъёма уровня моря. Исследование Национального управления океанических и атмосферных исследований США показало, что к 2100 году уровень моря в этом регионе может подняться на 0,9 метра.

«Рамблер».

## ЛЕТ ДО СТА НАМ РАСТИ...



Долгожители, которых раньше считали редкостью, теперь стали обыденным явлением. Фактически они представляют собой наиболее быстрорастущую группу населения в мире, и их численность примерно удваивается каждые десять лет с начала 1970-х годов.

Поиск ответов на вопросы о долгой и здоровой жизни остаётся сложной задачей, включая анализ сложного взаимодействия между генетической предрасположенностью и образом жизни человека. Недавнее исследование, опубликованное в журнале *GeroScience*, выявило некоторые общие биомаркеры, такие как уровни холестерина и глюкозы, которые присутствуют у людей, достигших возраста старше 90 лет.

Учёные проанализировали данные 44 000 шведских граждан в возрасте от 64 до 99 лет и отслеживали их состояние в течение 35 лет. Из этих участников лишь 2,7% дожили до 100 лет, и в основном это были женщины.

Наиболее важными биомаркерами, связанными с вероятностью достижения 100 лет, оказались уровни глюкозы, креатинина и мочево-

ты, которые начали снижаться с 60-летнего возраста.

Люди с более низкими уровнями холестерина и железа обычно имели меньшие шансы дожить до 100 лет, в то время как у тех, у кого уровни глюкозы, креатинина, мочево- кислоты и маркеров функции печени были выше, шансы на долголетие также снижались.

Исследование не может предоставить окончательных ответов о том, какие факторы образа жизни или генетика лежат в основе этих биомаркеров, но вероятно, важную роль играют питание и потребление алкоголя. Следить за состоянием почек, печени будет полезным. Но, возможно, роль случая тоже не стоит недооценивать, так как различия в биомаркерах могут наблюдаться задолго до конца жизни, что указывает на значимость как генетики, так и образа жизни.

Правда.ру.




**АВТОСТАНДАРТ55**  
и Александр  
Фабрициус  
ОмскТВ



12+ телефон для рекламодателей  
**8 913 647 74 96**

**НОВОСТИ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ**  
ОмскТВ



16+

**18.00 21.00 00.00 3.00 7.00 10.00**

**НЕ ПРОПУСТИТЕ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
ВЫПУСК  
ПРОГРАММЫ  
12+**

**ИНТЕРВЬЮ**

ОмскТВ

**ВРЕМЯ ВЫХОДА**

<b>18.20</b>	<b>3.20</b>
<b>21.20</b>	<b>7.20</b>
<b>00.20</b>	<b>10.20</b>

**Обед Банкет**

Захотелось на обед?  
Приходи в «Обед Банкет»

**БИЗНЕС-ЛАНЧ**

- ✓ БЫСТРО
- ✓ ВКУСНО
- ✓ ВЫГОДНО

САЛАТЫ от 30 руб. | СУПЫ от 60 руб. | ГОРЯЧЕЕ от 50 руб.

☎ **290-701**  
РЕКЛАМА

**ПОСТУПАЙ НА  
КОНТРАКТНУЮ  
СЛУЖБУ**  
В ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РФ

ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ • ДОВОЛЬСТВИЕ  
ВЫСОКАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
СТАТУС ВЕТЕРАНА СВО

**122**

**ВРЕМЯ  
ЗАЩИЩАТЬ  
РОДИНУ!**

**Обед Банкет**

**КОНДИТЕРСКАЯ**  
в самом центре города

**ТОРТЫ**

**ПИРОЖНЫЕ**

- ✓ всегда свежие
- ✓ в наличии и под заказ

☎ **290-701**  
РЕКЛАМА

**Обед Банкет**

до 30 человек  
**VIP-зал**

до 150 человек  
**БОЛЬШОЙ ЗАЛ**

- ✓ аренда зала бесплатно
- ✓ большая парковка
- ✓ мультимедийное оборудование

**3-я Северная, 126**

РЕКЛАМА

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ  
РАБОТЫ  
УСТАНОВКА  
РЕМОНТ  
ДУШЕВЫХ КАБИН**

**ГАРАНТИЯ**

**8 904 072 53 36**

РЕКЛАМА

**Аргос**

Нефтесервисная компания приглашает на работу вахтовым методом в ХМАО и ЯНАО:

ВАКАНТНАЯ ДОЛЖНОСТЬ	ЗАРПЛАТА «НА РУКИ» ЗА 30 РАБОЧИХ СМЕН
• ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК	от 130 000 руб. (ХМАО)   от 155 000 руб. (ЯНАО)
• ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ КАТ. В	от 88 000 руб.
• ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ КАТ. С, Е	от 107 028 руб. (ХМАО)   от 150 000 руб. ЯНАО
• МОТОРИСТ ЦЕМЕНТИРОВОЧНОГО АГРЕГАТА	от 108 586 руб.
• СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ (автоэлектрик) 5р.	от 112 568 руб.
• МАШИНИСТ экскаватора / бульдозера / крана автооб. агрегатов по обслуж. нефтегазопромыслового оборуд.	от 121 250 руб. (ХМАО)   от 150 000 руб. (ЯНАО)
• МАШИНИСТ ПОДЪЕМНИКА 6, 7р. / ТРУБОУКЛАДЧИКА 6р. (ЯНАО)	от 141 250 руб. (ХМАО)   от 163 572 руб. (ЯНАО)
• МАШИНИСТ КОПРА 6р. / КОПРОВЩИК 5р. (ЯНАО)	от 126 250 руб. (ХМАО), от 148 572 руб.
• МАШИНИСТ БУРОВЫХ УСТАНОВОК НА НЕФТЬ И ГАЗ 5р.	от 167 782 руб.
• МОНТАЖНИК оборудования предприятий химической и нефтяной промышленности	от 131 250 руб. (ХМАО)   от 143 572 руб. (ЯНАО)
• ИЗОЛИРОВЩИК 5р.	от 101 250 руб. (ХМАО)   от 138 572 руб. (ЯНАО)
• ДЕФЕКТОСКОПИСТ рентгено-гаммаграфирования (II уровня) 6р.	от 131 250 руб. (ХМАО)   от 143 572 руб. (ЯНАО)
• БУРИЛЬЩИК капитального ремонта скважин 7р.	от 194 070 руб.
• БУРИЛЬЩИК эксплуатационного и разведочного бурения скважин на нефть и газ 7р.	от 230 576 руб.
• СЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ БУРОВЫХ 5р.	от 154 354 руб.
• ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5р.	от 112 568 руб.
• ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК по силовым сетям и электрооборудованию 5,6р. / кабельных сетей	от 121 250 руб. (ХМАО)   от 123 572 руб. (ЯНАО)
• ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК (БАТЛЕР)	от 130 000 руб.
• ОПЕРАТОР ПО ПОДЗЕМНОМУ РЕМОНТУ СКВАЖИН 6р.	от 166 084 руб.

Высокая заработная плата, надежность и безопасность! УБЕДИТЕСЬ САМИ!

☎ **8 (917) 102 - 34 99**

## КА-А-РОЧЕ!

Женщины очень коварны! Вчера одна моя знакомая, например, сказала, что ушибла ногу. Начал осматривать – ни одного синяка! Но было уже поздно...

**Студент училища живописи:**

– Как ни стараюсь, сколько ни пишу портрет этой дамы, всё равно жопа с ушами получается.

**Преподаватель:**

– Вы ещё неопытны, мастерства маловато. Вам надо научиться абстрагироваться от натуры.

**Жена мужу:**

– Ты похитил мои лучшие годы, а теперь недоволен, что я спёрла твою заначку.

**Врач говорит больному:**

– Вам нельзя пить, курить, увлекаться случайным сексом, играть в карты.

**Больной:**

– Доктор, скажите честно: тут уже была моя Софочка?

– Пойди посмотри, чем там кошка на кухне гремит.

– А ты её кормила?

– Нет.

– Значит, готовит что-то.

В советское время на пионерском собрании разбирают пионера, который сделал одно-класснице, скажем так, некорректное предложение. На что пионер объясняет:

– Я совсем не виноват... Мы сидели с Машей на скамеечке, я увидел, что на крыше дома две кошечки целуются, и предложил Маше последовать их примеру. Но я слегка за-а-и-и-кааюсь, и пока я произнёс моё предложение, и она повернула голову и посмотрела – ситуация на крыше резко переменялась...

– Иванов...

– Я.

– Бабушкин...

– Я.

– Хренов...

– Я.

– Интересная у тебя фамилия...

– А я болгарин.

– Ну, садись болгарин хренов.

– Санаторная путёвка для моей жены обошлась мне очень дорого, но вполне окупилась.

– Вылечилась?

– Нет, с кем-то там спуталась и домой не вернулась.

Встала утром, надо дочку в садик отвести, а ужасно лень. Говорю мужу:

– Отведи ребёнка в садик, полтинник дам.

Тишина. Тут дочь:

– Давай сотню, я сама уйду.

**Аптека. Очередь. Впереди парень. Аптекарь спрашивает:**

– Вам что?

– Мне тест на беременность.

– А какой?

– Отрицательный, если можно.

Дама заходит в очень дорогой бутик. Продавец:

– Здравствуйте, разрешите представить вам новую коллекцию, это эксклюзив! А, извините, деньги у вас есть?

– Нет.

– Ну и что ты припёрлась, шла бы на рынок!

– У меня карта Visa.

– И снова здравствуйте!

**Бухгалтерия. Все с компьютерами, калькуляторами, сидят, считают. На стене под стеклом висят старенькие счёты. А под стеклом молоток и подпись: «В экстренном случае разбить стекло»...**

Пришла с работы уставшая, простояла у плиты, наготовила кучу всего! Села отдохнуть, включила телик. И в рекламе узнала, что лучшая еда – это «Роллтон»! Вот это я, блин, лоханулась!



**На упаковке майонеза написано: оливковый, а он белый.**

**Белое сухое вино на самом деле жёлтое и мокрое.**

**В крабовых палочках ни грамма крабов.**

**Бульонные кубики на самом деле параллелепипеды.**

**«Птичье молоко» не птичье и даже не молоко.**

**А на генеральной уборке ни одного генерала.**

**Я устал жить во лжи!**

## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО:

«Ирландские наручники» – сленговое выражение в английском языке, обозначающее ситуацию, когда обе руки заняты алкоголем. В Англии, как известно, ирландцев считают горькими пьяницами – примерно так же, как за пределами Англии – самих англичан.

– Сколько вам? – спрашивают женщину.

– Сейчас подсчитаю. Так, когда я выходила замуж, мне было 20, а мужу 40. Значит, я в два раза его моложе. Сейчас ему 70, значит мне 35.

– Секс или алкоголь?

– Вот ты ещё спроси, кого ты любишь больше: папу или маму!

– Послушай, Саня, нет ли у тебя на примете честного хонорера бухгалтера?

– Есть, но ему ещё два года сидеть.

Взял у жены её старую сумочку в гараж под ключи, так у меня в неё не только ключи, даже записка влезла!

Вчера позвонил какой-то незнакомец и попросил встретиться с ним на кладбище. Чокнутый какой-то! Так и не пришёл.

Сегодня в супермаркете встретил бывшего однокурсника, который заваливал все сессии и был отчислен из университета. Потом он подкинул меня до дома на своём «Лексусе». Дома, обняв свой красный диплом, я долго плакал.

Жена уехала на курорт. Через неделю муж пишет ей смс: «Как дела? Как отдыхается? Как погода, как море?»

## НЕМНОГО ПОЭЗИИ

*Сидит тоскует лаборантка  
Среди пробирок и реторт,  
А так хотелось бы раздеться  
И в торт.*

*На цепь посажен кот учёный,  
Чтоб знал, собака, как гулять.*

*Рак не любит, когда в реки,  
Нарушая их уют,  
Проезжающие греки  
Руки всякие суют.*

*Граф Де Ла Фер срывает  
платье  
С плеча возлюбленной своей,  
Затем с другого и – о ужас! –  
Прививки нет ни на одном.*



**Стоит ли продолжать отношения, если она пришла на вечеринку в таком же платье, как и её парень?**

## УЧИТЕ РУССКИЙ ЯЗЫК!

Муж – иностранец, учит русский потихоньку. Знает названия еды. Недавно речь зашла про сок, и у нас состоялся такой диалог:

– Я купил яблоко сок.

– Яблочный сок.

– Ок, и апельсиновый сок.

– Апельсиновый.

– Как всё сложно. А помидоровый или помидорочный?

– Томатный.

– Зачем так делать?

О, эти глаза, полные боли и непонимания!

## А ВОТ ЕЩЁ БЫЛ СЛУЧАЙ...

### А ЖЕНИХ-ТО МОЛОДЕЦ!

Работаю декоратором на свадьбах и т. д. Мы всегда остаёмся с командой на росписях, смотрим на реакцию людей, понравилось ли, и всё такое.

Так вот, был случай: красивая арка с цветами на фоне моря, а в паре метров ещё одна, но только со свисающими бусами. Всё проходило очень хорошо, но, когда молодожёны начали приносить клятвы, раздался дикий крик. Это была чайка, которая запуталась в бусах.

Жених не растерялся, подбежал, освободил её быстренько и отпустил со словами: «Это прямо как я: был запутан в себе, в проблемах. Но когда ты появилась в моей жизни, ты выпустила меня из оков, освободила и дала надежду на лучшую жизнь».

### В ПЕРВОМ КЛАССЕ

Учительница читает детям сказку про трёх поросят.

Вот она дошла до той её части, где первый поросёнок пробует собрать стройматериалы для своей хижины.

«...Итак, поросёнок пошёл к крестьянину с телегой, полной сена, и сказал: «Простите, сэр, не могли бы вы дать мне немного сена на постройку моего дома?» Учительница остановилась и спросила: «Как вы думаете, что сказал на это крестьянин?»

Один мальчик поднял руку и ответил: «Я думаю, он сказал: «Охренеть можно! Говорящая свинья!!!»»

Учительница не могла продолжать урок около десяти минут.

«Не знаю, отстала от экскурсии на винзаводе...»

– Мужчина, а что это у вас оба уха перевязаны?

– Да бельё гладил, и тут телефон зазвонил...

– И?..

– Ну что и? Вместо трубки в уют «калё» сказал.

– Понятно. А со вторым ухом что?

– Так это, скорую вызывал...

**Жена мужу:**

– Дорогой, вынеси мусор.

**Муж (с тяжким вздохом):**

– Я только сел.

**Жена (сочувственно):**

– А что ты делал?

– Лежал.

Улышала такую фразу: «Деньги любят тишину». Затаилась. Жду.

**Надпись на этикетке: «Соль океанская. Добыта из слоёв возрастом более 250 миллионов лет. Срок хранения 2 года».**

## ОБ ИСКУССТВЕ



Многие художники пытаются рисовать чёрный квадрат, но только Малевичу удалось передать в своей картине весь его глубинный смысл.

Материалы взяты из открытых интернет-источников.

# ОТДЫХАЙ!

# СКАНВОРД

## УЛЫБОЧКУ...

– Девушка, мне, пожалуйста, творожок, сметанку и йогурт.  
– Дочурке берёте?  
– Ой, блин, про дочу-то я и забыл: две пачки «Винстона», пожалуйста!

– Сёма, вам вырвали зуб. Во сколько вам это обошлось?  
– Зуб вырвали. Деньги не смогли.

**В семье 12 детей. Мама сварила картошку в мундире. Сидят кушают. Младшенький ест с кожей. Мама:**

– **Сынок, ты её почисти...**

**Сын:**

– **Пока шиштишь, шажрут.**

В ресторане. Официант:  
– Месье, что будете кушать?  
Клиент:  
– Я бы хотел то, что ест вон тот мужчина у окна!  
– Это невозможно, он не отдаст.

**Жена мужу по телефону:**  
– **У меня компьютер не работает.**

– **А кнопку такую большую нажимала?**

– **Нажимала.**

– **А шнур в розетку воткнул?**

– **Сейчас возьму фонарик, посмотрю...**

– **А фонарик-то зачем?**

– **Да электричества нет.**

– Кукушка, кукушка, сколько мне лет осталось?  
– До хрена! Иди работай!

– **Девушка, с вас штраф 500 рублей за оскорбление сотрудника ГИБДД.**

– **Возьми 1000, я ещё не всё сказала.**

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Приор. Апостол. Свист. Лиэпа. Атик. Сеча. Свара. Гурами. Дождик. Груз. Лапша. Мишура. Распря. Агар. Отара. Мэнсон. Гарем. Тото. Спуд. Брови. Чарли. Брандо. Цикл. Кутаиси. Гризли. Смог. Амон. Шило. Канада. Пята. Танцор. Удав. Гало. Терн. Анатом. Мавр. Лага.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Дерюга. Компот. Сорбит. Штурм. Адаптер. Ариадна. Рамоли. Скляр. Отвар. Эпос. Ибис. Сампо. Мангал. Визитер. Мочало. Цата. Чага. Этан. Геолог. Дратва. Норд. Рома. Гумус. Логик. Школа. «Узи». Ситар. Шанс. Циан. Эстет. Ашуг. Призма. Опиум. Рагу. Клод. Кулак. Икар. Долина.

**ЧЕТВЕРГ** 26 октября 2023 года №42 (1658)  
(16+) Выходит с декабря 1992 года

Учредитель:  
АО «АК «Омскагрегат»

Главный редактор **А.А. Никишин**

Над номером работали:  
В.В. Белодёдов (зам. главного редактора)  
О.В. Чучуйко (вёрстка)  
И.Р. Гермизеева (корректур)  
А.С. Комендра (дизайн)

Редакция: 644007, г. Омск, ул. 3-я Северная, 126  
Телефоны: 770-665, 770-664 (факс)  
Размещение рекламы: 40-60-15  
e-mail: chetverg\_ss55@mail.ru

Издатель: **АО «АК «Омскагрегат»**

(Омская обл., г. Омск, ул. Герцена, 48)

Генеральный директор **Н.Н. Кирченко**

Время подписания в печать по графику – 20.00

Подписано в печать – 20.00

Отпечатано с магнитоносителей заказчика

в АО «Советская Сибирь»: г. Омск-42, пр. Маркса, 39

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации:  
серия ПИ № ТУ55-00610 от 03 февраля 2020 г.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Омской области.

Подписной индекс П5059 Тираж 11000

## ЗВЁЗДЫ ГОВОРЯТ

С 26.10.2023 по 1.11.2023

<b>ЧТ.</b>												
<b>ПТ.</b>												
<b>СБ.</b>												
<b>ВС.</b>												
<b>ПН.</b>												
<b>ВТ.</b>												
<b>СР.</b>												

- Счастливы день.
- Вероятны конфликты.
- Воспользуйтесь советом специалиста.
- Ждите денег.
- Возможны финансовые проблемы.
- Судьба приготовила сюрприз.
- Удачные поездки.
- Деловой подъём.
- Деловой спад.
- Вас любят.
- Вас не любят.
- Вам помогут тайные силы.
- Травмоопасный день.
- Пора отдохнуть.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

- Политлиар.

Рукописи, письма, фото не рецензируются и не возвращаются.  
Цена у общественных распространителей – свободная.

МАТЕРИАЛЫ ПОД РУБРИКАМИ : БИЗНЕС-ТРИБУНА, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ТРИБУНА, ТОЧКА ЗРЕНИЯ, ПОЗИЦИЯ, РЕКЛАМА - ПУБЛИКУЮТСЯ НА КОММЕРЧЕСКОЙ ОСНОВЕ, РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ДАННЫХ МАТЕРИАЛОВ

ПРЕМЬЕРА с **20** декабря

# СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА

НОВОГОДНИЙ МЮЗИКА

МУЗТЕАТР-ОМСК.RU

6+

ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ АО «ПОЧТА РОССИИ»

**ВНИМАНИЕ!**

ОБЪЯВЛЕНА ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ЧЕТВЕРГ» НА I ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА

**СТОИМОСТЬ**

с доставкой на дом **1088,64 РУБЛЯ**      аб. ящик, до востребования **1013,40 РУБЛЯ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 5059

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ

«ЧЕТВЕРГ» – ВСЕ НОВОСТИ В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ!

## СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

- ✓ за один день
- ✓ любых марок
- ✓ в любом состоянии
- ✓ после ДТП

Выезд по городу и области **БЕСПЛАТНЫЙ!**

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ  
**8 902 673 99 23      8 904 827 69 77**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

**40-60-15**

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК **ЧЕТВЕРГ**

E-mail: chetverg\_reklama@mail.ru

БАЗА ОТДЫХА ИМЕНИ **А.И. ПОКРЫШКИНА**

## СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ



ИРТЫШСКАЯ НАБ., 12      УЛ. ГЕРЦЕНА, 48Н  
☎ 37 20 19      ☎ 770 507

## ОПТИКА ВИЗУС

ЗАЩИТИ ГЛАЗА ОТ СОЛНЦА!

ЗАКАЖИ ОЧКИ -

↓

### ТОНИРОВАННЫЕ ЛИНЗЫ В ПОДАРОК!

\*Акция не распространяется на астигматические линзы и бифокалы

Проспект Мира, 40      **65-99-44**  
Б. Хмельницкого, 182      **46-63-91**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОЗДРАВЬТЕ СВОИХ ЛЮБИМЫХ И БЛИЗКИХ СО СТРАНИЦ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ!

Стоимость - 40,8 рубля за 1 кв. см  
**Т: 40-60-15**

Ул. 3-я Северная, 126 и пункты приёма об...



<b>26</b> ОКТАБРЯ ЧЕТВЕРГ		<b>27</b> ОКТАБРЯ ПЯТНИЦА		<b>28</b> ОКТАБРЯ СУББОТА		<b>29</b> ОКТАБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ		<b>30</b> ОКТАБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		<b>31</b> ОКТАБРЯ ВТОРНИК		<b>1</b> НОЯБРЯ СРЕДА	
ДНЕМ +1...+2		ДНЕМ +1...+3		ДНЕМ 0...+1		ДНЕМ -1...+1		ДНЕМ -2...-3		ДНЕМ -1...-2		ДНЕМ -2...-3	
НОЧЬЮ +5...+6		НОЧЬЮ -3...-4		НОЧЬЮ -2...-4		НОЧЬЮ -3...-4		НОЧЬЮ -4...-6		НОЧЬЮ -6...-7		НОЧЬЮ -5...-7	

