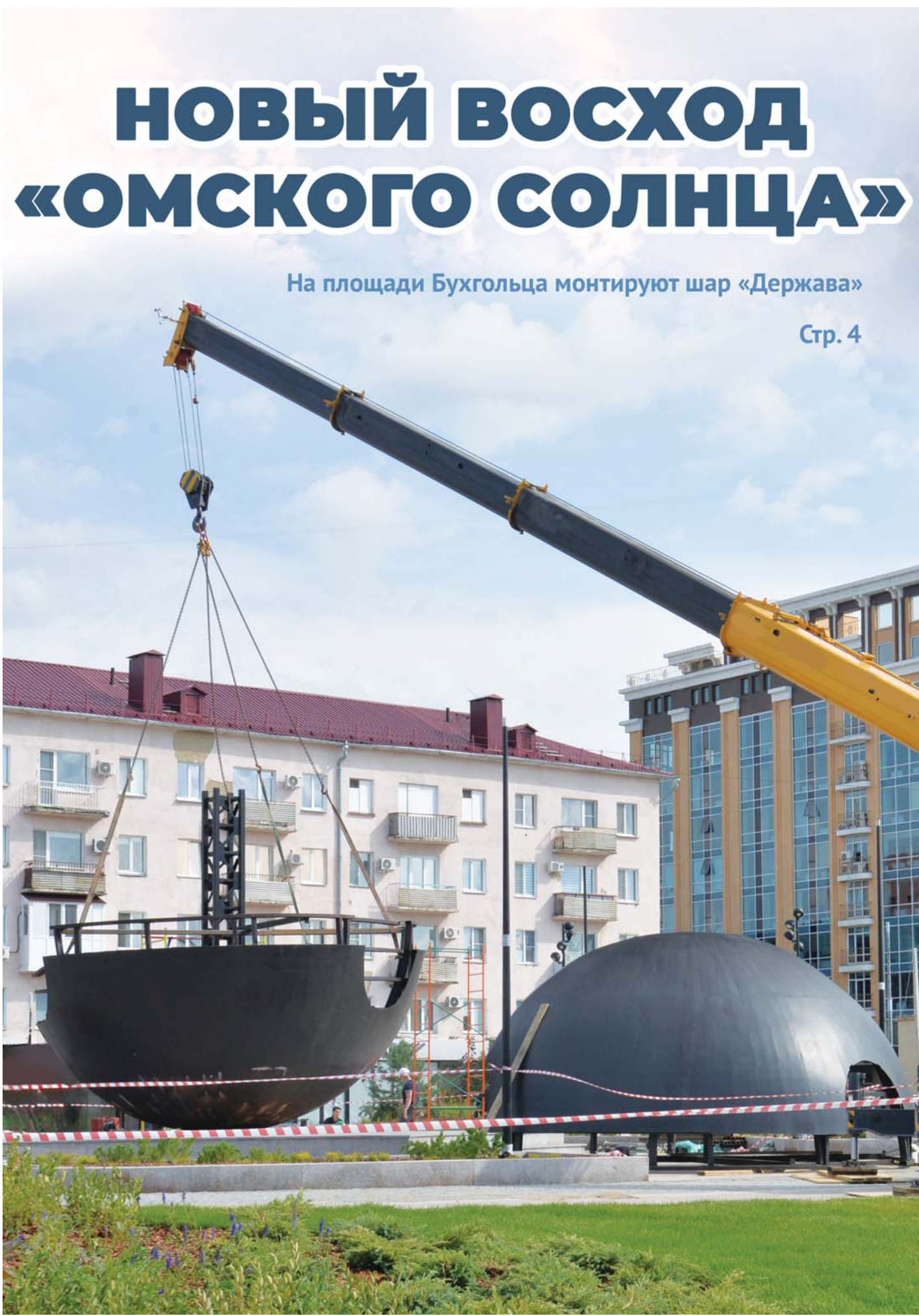


ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧЕТВЕРГ

Человека воспитывает не только среда, но и «Четверг» 10 СЕНТЯБРЯ 2026 года № 35 (1804)



НОВЫЙ ВОСХОД «ОМСКОГО СОЛНЦА»

На площади Бухгольца монтируют шар «Держава»

Стр. 4

МЫ ВЕЗДЕ!



ХРИЗАНТЕМЫ В САДУ

Как правильно ухаживать
за популярной цветочной
культурой

Стр. 8



НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! МАТЧ!

Омский «Авангард» провёл
первую игру в новом сезоне КХЛ

Стр. 24

НЕДЕЛЯ «Ч»

ЧЕТВЕРГ
3 СЕНТЯБРЯ

Свыше 1 млн человек уже зачислены в российские вузы в текущую приёмную кампанию

На бакалавриат поступили 618 748 человек, на специалитет — 171 603 человека, в магистратуру — 189 499 человек. Приёмная кампания 2026 года завершится не позднее 30 сентября по окончании платного приёма на все уровни высшего образования.

Найден крупный янтарь возрастом 35 млн лет

Камень обнаружили в Финлинской бухте в Калининградской области участники молодёжного слёта Русского географического общества, расколов фрагмент песчаника. Уникальная находка передана в музей Мирового океана института океанологии Российской академии наук.

ПЯТНИЦА
4 СЕНТЯБРЯ

Объём государственного фонда зерна составляет 3,7 млн тонн

Наибольшую долю хранящегося зерна — свыше 3,6 млн тонн — составляет продовольственная пшеница. Кроме того, в фонде имеются запасы ржи и ячменя. Основные запасы зерна хранятся в Сибири и Поволжье.

Началось досрочное голосование на выборах в Госдуму за рубежом

В ЦИК РФ сообщили, что граждане России смогут проголосовать в 152 странах — за рубежом будут организованы 319 избирательных участков. Численность российских избирателей за рубежом, по состоянию на 1 июля 2026 года, составила более 1 млн 800 тыс. человек.

СУББОТА
5 СЕНТЯБРЯ

Состоялась церемония ввода в эксплуатацию проекта «Восток Ойл»

Во втором полугодии 2027 года он обеспечит поставку порядка 30 млн тонн нефти. На Таймыре создаётся новая нефтяная провинция мирового масштаба с ресурсной базой более 7 млрд тонн высококачественной нефти. Для транспортировки нефти построен магистральный нефтепровод «Ванкор — Пайяха — Бухта Север» протяжённостью 790 км.

УЖЕ ПОЛТОРА МИЛЛИОНА ТОНН

В Прииртышье продолжается уборочная кампания. По состоянию на начало недели аграрии региона обмолотили 897 тысяч гектар зерновых культур. Валовый сбор зерна составил 1 млн 506 тысяч тонн, а средняя урожайность — 16,8 центнеров с гектара, сообщает министерство сельского хозяйства и продовольствия Омской области.

Основу урожая в зерновой группе составляют традиционные для региона культуры: намолочено 868 тыс. тонн яро-

составил валовый сбор зерна в Омской области



вой пшеницы, 407 тыс. тонн ячменя и 59 тыс. тонн овса. Успешно завершается работа с зернобобовыми культурами. Обмолот гороха выполнен уже на 96% от засеянных площадей, намолочено 140,2 тыс. тонн.

Параллельно в регионе ведётся уборка масличных культур. Аграрии уже собрали 54 тыс. тонн рапса, 34,2 тыс. тонн льна масличного и 8,1 тыс. тонн подсолнечника.

Высокие показатели демонстрируют также картофелево-

ды и овощеводы. Картофель убран с площади 6,3 тыс. га, валовый сбор составил 138 тыс. тонн при средней урожайности 219,2 ц/га. Сбор овощей открытого грунта проведён с площади 1,5 тыс. га, валовый сбор составил 42,4 тыс. тонн при средней урожайности 285,3 ц/га.

Уборочная кампания в Омской области идёт в плановом режиме, а темпы работ ежедневно наращиваются. Аграрии не только обеспечивают продовольственную безопасность региона, но и формируют экспортный потенциал, отмечают в областном правительстве.

СИЛЬНАЯ ПОДАЧА

Новый спорткомплекс в Кировском округе будет специализироваться на развитии тенниса



В Омске на Левобережье планируется создание нового современного комплекса для занятий теннисом и падел-теннисом. Соответствующее решение одобрил на прошлой неделе Инвестиционный комитет Омской области. Объём частных инвестиций в реализацию данной инициативы составит 400 миллионов рублей.

Новый спортивный объект площадью порядка 5 тысяч квадратных метров объединит сразу несколько возможностей для занятий спортом. Здесь планируется разместить 4 крытых и 3 открытых теннисных корта, 6 кортов для падел-тенниса, зал общефизической подготовки, кафе и парковку на 70 машиномест.

Проект рассчитан на 2026—2029 годы. Финансирование строительства будет осуществляться за счёт собственных и заёмных средств инвестора, без привлечения бюджетных средств.

В Омской области сегодня уделяется особое внимание развитию спортивной инфраструктуры, в том числе появлению современных объектов, которые делают различные виды спорта доступнее для жителей и формируют возможности для развития детей и мо-

лодёжи. Создание условий для занятий физической культурой и спортом остаётся в числе приоритетов региональной политики.

Сегодня теннис в Омской области развивается, в частности, на базе Спортивной школы олимпийского резерва № 35. В регионе сформирована спортивная сборная команда по теннису. Новый теннисный центр позволит значительно расширить возможности для развития этого вида спорта в регионе. Появление дополнительных современных площадок создаст предпосылки для увеличения числа занимающихся.

Отдельное направление проекта — развитие падел-тенниса, популярность которого растёт. Шесть новых кортов позволят ближе познакомиться жителей Омска с этим видом спорта и сделают регулярные занятия более доступными.

Создание спортивного центра также обеспечит не менее тридцати новых рабочих мест и налоговые отчисления в консолидированный бюджет. Кроме того, объект может стать новой площадкой для проведения спортивных мероприятий и привлечения участников и гостей региона.

Под строительство центра будет предоставлен участок му-

ниципальной земли на Левом берегу. Агентству развития и инвестиций Омской области поручено организовать сопровождение проекта по принципу «одного окна».

Реализация проекта позволит сформировать на Левобережье современную спортивную площадку, объединяющую возможности для тренировок и активного отдыха, сообщает пресс-служба регионального кабинета министров. А новый комплекс станет ещё одним шагом в создании в регионе комфортной и доступной спортивной среды для людей разных возрастов и уровня подготовки.

ВЫБОРЫ НА ВИДЕО

На избирательных участках установили камеры

Монтаж систем видеофиксации на омских избирательных участках уже завершается. Как сообщили «Ч» в избирательной комиссии Омской области, размещение камер поможет обеспечить открытость и прозрачность хода голосования.

В Омске устанавливаются два вида камер: с круглосуточной трансляцией и с непрерывной записью. Круглосуточное видеонаблюдение с трансляцией изображения на служебном

портале будет организовано во всех тридцати восьми территориальных комиссиях и почти на шестистах избирательных участках. На остальных участках будут установлены камеры

видеофиксации с непрерывной записью информации на карту памяти.

Камеры будут смонтированы так, чтобы фиксировать все важные процессы, происходящие на избирательных участках.

Напомним, что предстоящие выборы пройдут в России в трёхдневном формате: с 18 по 20 сентября. Омичи кроме



депутатов Госдумы РФ будут голосовать также за своих представителей в новом созыве регионального Законодательного Собрания.

В Омской области завершилась реализация еще нескольких проектов инициативного бюджетирования, которые жители предложили для развития своих населённых пунктов. В 2026 году такие проекты воплощаются в самых разных районах региона. Об этом сообщил губернатор Виталий Хоценко.

Так в Кормиловке к 130-летию посёлка обновили киноквартал «Атмосфера». Здесь появились новое освещение, скамейки и качели, благоустроены тротуары и парковка, проведено озеленение территории.

В селе Ачаир Омского района преобразилась территория возле обелиска «Воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны». Здесь создали парковую зону с зелёными насаждениями и цветниками, установили освещение, скамейки, беседки и качели, обустроили фотозону.

В Марьяновке отремонтировали дорогу по улице Ленина, а возле Муромцевской школы № 1 благоустроили территорию — площадь у восточной части здания выложили тротуарной плиткой.

В Нижней Омке появился новый 400-метровый троту-

ПО ИНИЦИАТИВЕ ЖИТЕЛЕЙ

В районах области появляются новые благоустроенные территории



ар на одной из центральных улиц. В Русской Поляне для воспитанников детского сада № 4 построили мультиспортивную площадку с зонами для мини-футбола, баскетбола и волейбола, гимнастическими снарядами, зоной для прыжков и полосой препятствий.

В деревне Тамбовка Седельниковского района по проекту «Связь поколений» благоустроили памятник участни-

кам Великой Отечественной войны. Территорию выложили плиткой, установили ограждение, лавочки и урны.

Глава региона поблагодарил жителей Омской области за активность и участие в развитии своих населённых пунктов. По его словам, именно благодаря инициативе жителей определяются проекты, которые действительно нужны людям, а затем совместно с

муниципалитетами они воплощаются в жизнь.

Муниципальный конкурсный отбор инициатив, которые планируется воплотить в 2027 году, уже идёт. Программа позволяет жителям напрямую участвовать в распределении бюджетных средств: предлагать и выбирать наиболее важные для своих территорий проекты, а также контролировать их реализацию.

Цифра недели

8479
ЮНЫХ ОМИЧЕЙ

отдохнули минувшим летом в детских загородных оздоровительных лагерях. Такие данные были озвучены в мэрии Омска на заседании территориальной комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, посвящённом итогам летней оздоровительной кампании. Также для школьников работали 107 лагерей с дневным пребыванием. Они приняли 10 700 юных горожан в возрасте от 6,5 до 17 лет.

ПИЛОТЫ ДЛЯ БЕСПИЛОТНИКОВ

Подготовленные в Омске операторы БПЛА успешно выполняют задачи в зоне СВО

На базе омского регионального центра «Сириус» продолжает работать оперативно-тактический класс для подготовки операторов по управлению, а также инженеров-техников по сборке и ремонту беспилотных летательных аппаратов. В понедельник, 7 сентября, его посетил мэр Омска Сергей Шелест. Об этом глава города рассказал в своих социальных сетях.

«Вместе с коллегами побывали в центре, познакомились с работой инструкторов нового класса, пообщались с будущими пилотами, — сообщил мэр. — Учатся в центре подготовки мужчины, заключившие специальный контракт на про-



хождение военной службы в войсках беспилотных систем».

Подготовка оператора занимает минимум месяц, техника учат дольше. Получать новые

знания в этом классе за один учебный курс могут до пятидесяти человек. По окончании оператор может самостоятельно готовить аппарат к полёту,

настраивать технику и рассчитывать её грузоподъёмность, дистанционно отслеживать полёт и контролировать технические характеристики аппарата, а также обрабатывать и анализировать данные с камеры дрона. Техник — может не только собирать и ремонтировать беспилотные аппараты разных модификаций, но ещё и при необходимости вносить корректировки в конструкцию и модернизировать эксплуатационные характеристики под разные задачи.

«Для работы оперативно-тактического класса есть все необходимое. Мой заместитель Антон Витальевич Киселёв лично курирует этот проект и помогает решать все возникающие вопросы. Особо отмечу, что, несмотря на недавний старт, выпускники нового учебного подразделения уже выполняют боевые задачи в рамках СВО и делают это весьма успешно», — отметил Сергей Шелест.

НЕДЕЛЯ «Ч»

ВОСКРЕСЕНЬЕ
6 СЕНТЯБРЯ

В Кремле завершились переговоры президента РФ Владимира Путина с американскими спецпредставителями президента Трампа

Сообщается, что трёхчасовой разговор был содержательным, конструктивным и доверительным. Путин дал исчерпывающие оценки ситуации на СВО. Помощник российского президента Юрий Ушаков отметил, что Штаты сформулировали ряд идей по украинскому урегулированию.

Российские пары фигуристов заняли весь пьедестал на турнире в Токио

Это соревнование стало первым во взрослом разряде для отечественных фигуристов после того, как в июне ISU допустил представитель России.

ПОНЕДЕЛЬНИК
7 СЕНТЯБРЯ

МИД РФ заявил об остановке работы генконсульства ФРГ в Петербурге

На Смоленской площади также сообщили о закрытии немецких культурных центров Гёте в России в ответ на недружественные действия Берлина по закрытию генконсульства РФ в Бонне и Русского дома в столице Германии.

ВТОРНИК
8 СЕНТЯБРЯ

Минпросвещения РФ 11 сентября открывает телефон доверия для школьников

«На этот телефон доверия можно будет обратиться по любым вопросам, и мы обязательно будем разбираться в каждой конкретной ситуации», — сказал глава Минпросвещения РФ Сергей Кравцов.

СРЕДА
9 СЕНТЯБРЯ

Врачи в Кузбассе спасли пациента, получившего электроудар в 10 тысяч вольт

Несчастный случай произошёл в городе Прокопьевске. Из-за риска отёка мозга пациента врачи ввели в искусственную кому и подключили к аппарату ИВЛ. В первые же сутки пострадавший пришёл в ясное сознание, его состояние нормализовалось.

Использована информация ИА «Интерфакс», «Омск-информ», РБК.

Корпоративный университет Группы компаний «Титан» организует обучение сотрудников предприятий холдинга в рамках национального проекта «Кадры». Осенью 2026 года программу профессиональной подготовки и переподготовки пройдут 154 работника предприятий холдинга сразу в двух городах присутствия.

Обучение будет идти в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости», направленного на бесплатное профессиональное обучение, переподготовку граждан и поддержку трудоустройства. Для сотрудников ГК «Титан» это возможность получить новую квалификацию или повысить уровень подготовки по востребованным рабочим профессиям.

Программа будет реализована на производственных площадках холдинга — на заводе «Омский каучук» и предприятии «Титан-Полимер» в городе Пскове. На площадках уже создана необходимая учебная и производственная база: теоретическую часть проведут инженерно-технические специалисты предприятий, а практическую подготовку обеспечат наставники производственного обучения.



По итогам обучения сотрудники смогут получить квалификацию с присвоением разряда. Программа охватывает пять рабочих направлений. На «Омском каучуке» подготовка пройдет по профессиям слесарь-ремонтник, станочник широкого профиля, стропальщик и машинист компрессорных установок. Сотрудников

предприятия «Титан-Полимер» будут обучать по направлению «Лаборант химического анализа».

«Для промышленной компании рабочие профессии — основа устойчивого производства», — отмечает в этой связи заместитель генерального директора по стратегическому развитию и управлению пер-

соналом ГК «Титан» Оксана Бородин. — Сегодня важно не только привлекать новых специалистов, но и давать сотрудникам возможность расти внутри предприятия, осваивать востребованные направления и получать подтвержденную квалификацию. Участие в национальном проекте «Кадры» позволяет выстроить эту

работу системно: использовать собственную производственную базу, опыт инженерно-технических специалистов и наставников. Для ГК «Титан» это важный вклад в решение кадровых задач, развитие рабочих профессий и подготовку специалистов для современной химической промышленности.

ШАР «ДЕРЖАВА». ВАЖНЕЙШИЙ ЭТАП



Один из символов Омска возвращается на своё место. На прошлой неделе на площади Бухгольца начался монтаж главного элемента общественного пространства — обновлённого шара «Держава». В пятницу, 4 сентября, с ходом работ познакомились мэр Омска Сергей Шелест и председатель Омского городского Совета Владимир Корбут.

Нынешний этап установки шара считается одним из важнейших. По словам директора департамента капитального строительства Группы компаний «Титан» Ивана Чечёткина, а именно благодаря поддержке холдинга стало возможным возрождение город-

ского символа, уже на этой неделе из Екатеринбурга должны быть доставлены бронзовые горельефы, которые будут монтироваться на устанавливаемую сейчас нижнюю половину шара. Части верхнего полушария также придут на днях.

Работа по сборке шара «Держава» — непростой, требующий внимания ко всем деталям процесс. Элементы оболочки памятника закрепляются сейчас на несущей металлической колонне, которая и придаст прочность всей двадцатитонной конструкции семи метров в диаметре. После окончания монтажа стальные части монумента покроют специальным антикоррозийным составом и покрасят. Завершение работ, если не подведёт погода, планируется, как сообщил Сергей Шелест, на середину сентября.

Параллельно к этому же времени должно закончиться благоустройство площади, которое идёт в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», а городским Управлением дорожного хозяйства и благоустройства будет завершено озеленение. Таким образом, город получит полностью обновлён-

ную локацию, в которой будут отражены и уважение омичей к основателям города, и стремление последнего к развитию по новейшим стандартам ландшафтных технологий.

Открытие «Державы» и площади после реконструкции в целом обещает стать в этой связи историческим событием, которое можно будет метафорически сравнить с восходом солнца. Ведь именно на солнце, по мнению автора монумента скульптора Василия Минина, будет похож новый уже постоянный вариант шара, особенно если представить его с высоты птичьего полёта.

«Новый, соответствующий всем историческим реалиям шар «Держава» будет капитальным архитектурным объектом с большим запасом прочности, и бесспорно, станет полноценным символом нашего города. Историки, наверняка, оценят то, как на монументе будут отражены реалии времён основания нашего города и освоения Сибири. Думаю, что обновлённая площадь с яркой достопримечательностью в центре, понравится и всем омичам», — отметил по итогам выезда на строительную площадку мэр Омска.

Алексей ТОКАРЕВ.
Фото Андрея БАХТЕЕВА и
Владимира КАЗИОНОВА.



18–20 СЕНТЯБРЯ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ



ЕДИНАЯ
РОССИЯ

**ИГОРЬ
АНТРОПЕНКО**

№1
В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ
БЮЛЛЕТЕНЕ



ЗА ЗАКОНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Оплата публикации произведена за счет средств специального избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по одномандатному избирательному округу «Омская область – Любинский одномандатный избирательный округ № 143» Игоря Александровича Антропенко

ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ

Для дошкольного образования
маленьких тюкалинцев создаются
комфортные и безопасные условия



В минувшую пятницу, 4 сентября, в ходе рабочей поездки в Тюкалинский муниципальный район, губернатор Омской области Виталий Хоценко проинспектировал капитальный ремонт детского сада №5. По словам главы региона, проект по модернизации здания 1977 года постройки реализуется хорошими темпами.

Подрядная организация уже провела масштабную реконструкцию помещения площадью свыше пятисот квадратных метров. В обновлённом

здании, рассчитанном на восемьдесят воспитанников, созданы современные и безопасные условия. На объекте полностью заменены кровля, полы, оконные и дверные блоки, смонтирован современный яркий фасад.

Также строители провели замену инженерных коммуникаций: систем отопления, электроснабжения, водоотведения и приточно-вытяжной вентиляции. Особое внимание уделено безопасности: установлены новая автоматическая пожарная сигнализация, система оповещения и надёжное периметральное ограждение, выполнено комплексное благоустройство прилегающей территории.

«Капитальный ремонт детского сада №5 в Тюкалинске идёт по графику. Подрядчик работает добросовестно и обещает сдать объект в этом году. Поставил задачу привести в порядок в следующем году и территорию около детского сада», — отметил Виталий Хоценко.

Ремонт этого дошкольного учреждения, действительно имеет большое значение для Тюкалинского района. Детский сад №5 известен своими инновационными педагогическими практиками. Здесь уделяется особое внимание ранней профориентации, формированию инженерного мышления и финансовой грамотности в рамках программы «Экономическое воспитание дошкольников». В детском саду успешно работает медиа студия «Земляки», где педагоги вместе с ребятами создают видеоконтент об истории малой родины и людях труда.

Кроме того, коллектив, родители и дети активно участвуют в патриотических и волонтерских проектах: регулярно собирают посылки для участников СВО и изготавливают сухой армейский душ для защитников страны, выполняющих задачи в зоне специальной военной операции.



КАПРЕМОНТ ШКОЛ:
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В ближайшие три года в Омской
области модернизируют
ещё сорок учебных заведений

В 2027–2029 годах в омском регионе капитально отремонтируют школы, детские сады и организации среднего профессионального образования. Об этом на оперативном совещании регионального правительства, состоявшемся в субботу, 5 сентября, сообщил губернатор Виталий Хоценко.

Глава региона отметил, что благодаря поддержке президента России Владимира Путина Омская область продолжит масштабное обновление образовательной инфраструктуры. По итогам очередного отбора в программу капитального ремонта на 2027–2029 годы в общей сложности включены более сорока объектов образования. В этой связи Виталий Хоценко поручил главам муниципалитетов совместно с министерствами образования и строительства уже сейчас приступить к подготовке к реализации проектов.

Как отмечает пресс-служба регионального правительства, программа капремонта продолжает системное обновление образовательной инфраструктуры Омской области. Её реализация позволит модернизировать действующие объекты и расширить возможности для воспитания и обучения детей в детских садах и школах, а также подготовки специалистов в колледжах.

Регулярные выезды в сельские районы стали отличительной чертой управленческой команды омского региона. Вот и на минувшей неделе губернатор Виталий Хоценко с командой областного правительства побывал на территориях сразу нескольких муниципалитетов, где оценил реализацию крупных проектов, посетил предприятия и учреждения социальной сферы и общался с жителями, чтобы из первых рук узнать, как решаются актуальные для людей вопросы.

КОРМИЛОВКА: НОВАЯ ТОЧКА ПРЯТЯЖЕНИЯ

Первым районом, куда прибыли областные руководители на прошлой неделе, стал Кормиловский. А первым объектом посещения — обновлённый кино-досуговый центр «Дружба», который буквально накануне открылся после капитального ремонта.

Построенная ещё в 1976 году «Дружба» стала одной из основных культурных площадок Кормиловки. Около десяти лет назад здесь уже проводили модернизацию, после которой в центре появился 3D-кинзал. Нынешний ремонт шёл в течение двух лет и стал по-настоящему масштабным. В результате «Дружба» получила возможность принимать зрителей не только на кинопоказы, но и на отдых, мероприятия семейного досуга и культурного развития.

Кроме того, в год 130-летия посёлка Кормиловка рядом с КДЦ был торжественно открыт обновлённый киносектор «Атмосфера». Его удалось модернизировать благодаря инициативному бюджетированию. Теперь это место может стать главной точкой притяжения для жителей района.

От вопросов культуры и досуга губернатор с командой перешли к насущной теме — подготовке к зиме. В частности Виталий Хоценко побывал в блочно-модульной котельной по ул. 50 лет Октября. Этот объект ТЭК мощностью 7,0 МВт отапливает 48 многоквартирных домов и 30 социальных объектов. Всего же в районе 32 теплоисточника, а на модернизацию сетей теплоснабжения района за последние два года было направлено более 250 млн рублей.

Как доложил министр энергетики и ЖКХ Владимир Шниппко, предприятия Кормиловского района уже прошли проверку Ростехнадзора и получили акты полной готовности к предстоящему отопительному сезону. Виталий Хоценко в свою очередь поставил задачу главе района Амангельды Мендубаеву



ПОДДЕРЖИВАТЬ ПРОДОЛЖИМ!

Губернатор Виталий Хоценко посетил четыре района области

держат вопросы прохождения отопительного периода на особом контроле.

Завершающим пунктом программы рабочей поездки стала встреча с жителями района. В ней кроме губернатора приняли участие сенатор РФ, Герой России Дмитрий Перминов, министры областного правительства, депутаты от Единой России. Все вопросы, которые задавали кормиловцы в ходе диалога, были взяты на контроль.

КАЛАЧИНСК: ВНИМАНИЕ ВETERANAM СВО

Посещение Калачинского района Виталий Хоценко начал с визита на одно из местных предприятий — трубный завод «Звезда», который производит полиэтиленовые трубы для систем газоснабжения, водоснабжения, водоотведения и защиты кабельных линий. Это очень молодое и при этом перспективное производство.

Всего за три с половиной года работы завод продемонстрировал устойчивый рост ключевых показателей, расширил производственные мощности и номенклатуру продукции, а также вошёл в реестр Минпромторга РФ.

Традиционно губернатор уделит внимание и поддержке ветеранов СВО. Так в Калачинске он встретился с местным уроженцем Евгением Шалыпиным и членами его семьи.

Евгений Шалыпин защищал страну на поле боя с марта 2023 года. За время службы он был награжден медалями «За участие в СВО», «За боевые отличия»

и Жукова. Вернувшись домой, Евгений вместе с супругой Оксаной решил развивать общее семейное дело. Вместе с родными ветеран связывает своё будущее со своей малой родиной. «У Евгения Викторовича замечательная семья, которая им очень гордится. Мы со своей стороны будем его поддерживать», — отметил по итогам общения с семьёй героя Виталий Хоценко.

Большая встреча с населением завершила программу и этой рабочей поездки.

Диалог калачинцев с губернатором и командой правительства продолжался в течение двух часов. В ходе его были подведены итоги реализации ряда проектов в сфере дорожного ремонта, развития инфраструктуры, благоустройства. Поднимались и новые актуальные темы.

НАЗЫВАЕВСК: БОЛЬШОЙ ШАГ В РАЗВИТИИ

Поездка главы региона в Называевский район началась с посещения средней школы №1 в райцентре. Виталий Хоценко познакомился с ходом недавно возобновившегося в образовательном учреждении капитального ремонта.

Предыдущий контракт с подрядной организацией был расторгнут здесь в одностороннем порядке в июле из-за существенного отставания от графика. Однако уже 5 августа текущего года заключён новый, что позволило оперативно возобновить капремонт.

Сейчас строители ведут работы по устройству навесного фасада, монтажу кровли, си-

стемы отопления, наружных сетей связи. Предстоит также обеспечить благоустройство прилегающей к школе территории, высадить зелёные насаждения. Модернизация школы №1 позволит создать современные и комфортные условия для обучения и внеурочной деятельности.

Затем губернатор посетил парк «Сибирский посад», который был открыт два года назад, к 100-летию города. Новое общественное пространство появилось после победы города в VII Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в категории «Малые города».

«Центр Называевска преобразился. «Сибирский посад» стал любимым местом отдыха для жителей. Сейчас в процессе реализации ещё одно пространство — парк «Красная звезда», — отметил глава региона.

В ходе встречи губернатора с жителями района обсуждались темы ЖКХ, благоустройства, ремонта дорог, развития социальной сферы.

За последние годы муниципалитет сделал большой шаг в развитии. Была отремонтирована поликлиника в Называевске, приведены в порядок две амбулатории, обновлены и открыты 11 ФАПов в сёлах района.

«Построили межпоселковый газопровод. Газ наконец-то пришёл в 12 многоквартирных домов Называевска. Обновили районный Кадровый центр и отремонтировали участки ключевых дорог, которые связывают Называевск с Крутинкой и Исилькулем, и полностью

трассу на Тюкалинск», — сказал глава региона.

Жители в свою очередь затрагивали темы, касающиеся социально-экономического развития района. Многие вопросы удалось решить на месте.

ТЮКАЛИНСК: ОБЪЕКТ РАЙОННОГО ЗНАЧЕНИЯ

В рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» и при поддержке правительства Омской области выходит на финишную прямую работа по реконструкции подъездной дороги к маслосыркомбинату «Тюкалинский». Этот объект имеет важное значение дляистики крупного предприятия АПК, для обеспечения комфорта и безопасности местных жителей. В рамках рабочей поездки в Тюкалинский район, также состоявшейся на минувшей неделе, результаты реконструкции Виталий Хоценко оценил лично.

Основной объём строительно-монтажных работ уже завершён. На участке протяжённостью почти 1 км уложено асфальтобетонное покрытие, нанесена дорожная разметка, обустроено дорожное полотно. Особое внимание было уделено безопасности пешеходов: выполнены работы по устройству покрытия тротуаров.

Посетив также реконструируемый в рамках программы капремонта тюкалинский детсад №5, губернатор традиционно встретился с жителями района. В состоявшемся диалоге участвовали также депутаты Государственной Думы РФ Оксана Факина и Игорь Антропенко, руководители министерств и глава района Иван Куцевич. Обсуждались актуальные социально значимые для тюкалинцев вопросы.

За последние годы в районе удалось сделать многое. Были отремонтированы городская поликлиника, больница в Нагибино, амбулатория в Валуевке. Приведены в порядок пять действующих ФАПов и установлено столько же новых — в Бекишево, Коршуновке, Малиновке, Октябрьском и Старосолдатском. Обновлён Центр народного творчества.

Удалось добиться заметного прогресса в сфере дорожного ремонта и благоустройства: отремонтирована востребованная трасса Называевск — Тюкалинск, начались работы на дороге Бекишево — Нагибино — Кутырлы. Приведено в порядок 22 общественных пространства. Места отдыха на улицах Ленина, Октябрьской, Луначарского, Комсомольской стали более современными.

«Работать по всем направлениям и поддерживать районы мы продолжим», — заявил Виталий Хоценко, подводя итоги встречи.

Алексей ТОКАРЕВ.

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Открытие новой школы, работа с обращениями жителей и ремонт дорог — рассказываем, что за неделю сделали представители органов законодательной власти, которые входят в команду губернатора Омской области Виталия Хоценко.

ПРОДУКТИВНЫЙ ДИАЛОГ

На прошлой неделе вместе с Губернатором Виталием Хоценко с рабочим визитом посетили Кормиловский и Калачинский районы Дмитрий Перминов, Светлана Энверова, а также член Президиума регионального отделения Единой России Михаил Каракоз. В Кормиловском районе они осмотрели обновлённый культурно-досуговый центр «Дружба», кадровый центр «Работа России», проверили работу новой модульной котельной, оценили состояние главной улицы Кормилки и спортивный стадион. В Калачинском районе встретились с ветераном СВО Евгением Шалыпиным и его семьёй, посетили производственные цеха местного трубного завода «Звезда» и новую модельную библиотеку.

Важнейшей частью рабочей поездки стали встречи с жителями. Разговоры прошли в открытом формате. Жителей Кормиловского района особенно волнуют состояние дорог, развитие социальных объектов, водоснабжение, доступность медицинской помощи, обеспечение жильём молодых специалистов, газификация и другие значимые вопросы. Калачинцы задавали вопросы об обновлении социальной инфраструктуры, экологической обстановке, модернизации коммунальной системы. Все обращения взяты в работу.

В Называевский и Тюкалинский районы в рабочую поездку вместе с губернатором отправились депутаты Госдумы Игорь Антропенко и Оксана Фаина, а также депутат Законодательного Собрания Вадим Бережной. Команда оценила



ход капремонта Называевской средней школы №1 и детского сада № 5 в Тюкалинске, благоустройство парка «Сибирский посад» в Называевске, реконструкцию подъездной дороги к маслосыркомбинату «Тюкалинский». На встречах с жителями обсуждались темы ЖКХ, благоустройства, ремонта дорог, развития социальной сферы и другие. Прозвучавшие предложения и обращения взяты в работу.

Игорь Антропенко посетил коворкинг-пространство «СО-Здание», которое служит для профориентации и развития молодежных инициатив, и встретился со студотрядовцами. Они обсудили с депутатом вопросы трудоустройства, качественного образования, мер господдержки и перспектив развития движения. А студенты ОмГУ им. Ф.М. Достоевского в беседе с Игорем Антропенко поднимали вопросы будущего трудоустройства, льгот для молодых специалистов, возможностей профессионального роста, обновления инфраструктуры вуза. Кроме того, с рабочим визитом парламентарий побывал в селах Дружино и Надеждино, в поселке Ключи Омского района. В каждом из них жители обозначали схожие проблемы, связанные с качеством водоснабжения, вывозом твердых коммунальных отходов и состоянием дорог.

«Взяли на заметку ряд моментов, уделим большое внимание федеральной программе

«Чистая вода» и включению в неё объектов Омской области. Будем работать над системным решением проблем в рамках федеральных программ», — отметил Игорь Антропенко.

Коллектив детского сада № 37 говорил с Дмитрием Перминовым о безопасности детей, ремонте и оснащении детских садов, развитии социальной инфраструктуры. Также сенатор вместе с Максимом Концедальным и депутатом Законодательного Собрания Игорем Поповым встретилась с сотрудниками Клинической офтальмологической больницы имени В.П. Выходцева. В повестку вошли состояние дорог и тротуаров, освещение, обустройство скверов, контейнерных площадок и ливневой канализации, работа общественного транспорта. Все обращения зафиксированы. Их проработают с профильными ведомствами.

На встрече с депутатом Законодательного Собрания Дмитрием Головановым сотрудники Новоомской участковой больницы подняли вопросы об условиях труда и качестве медицинского обслуживания. Говорили и о жизни посёлка в целом — Дмитрий Голованов совместно с начальником управления Новоомского сельского округа Акмарал Жансаковой выслушали предложения и наметили план совместной работы.

Фото предоставлено штабом студотрядов Омской области.



СТАРТ УЧЕБНОГО ГОДА

Сфера образования — в приоритете у депутатов. На прошлой неделе они оценили условия, в которых учатся дети. Депутат Законодательного Собрания Омской области Андрей Кипервар осмотрел обновлённый спортивный зал в лицее № 54, а депутат Омского городского Совета Андрей Бондаренко — новую спортплощадку с ангаром для всесезонных занятий на территории школы № 107. В Лежанской средней школе ремонт спортзала также выполнен качественно, в чем убедился депутат Законодательного Собрания Валерий Бойко.

Депутат Законодательного Собрания Владимир Седельников посетил школу № 101. Здесь к началу учебного года завершили капремонт учебных классов и спортзала, обновили рекреационные помещения. Преобразились учебные классы и в Оконешниковской школе искусств, где побывала депутат Законодательного Собрания Светлана Энверова. Благодаря национальному проекту «Семья» школа получила новые музыкальные инструменты, оборудование, учебные материалы и мебель.

В лицее № 66 сейчас действуют хоккейный центр, тренажёрный и хореографический залы, работают «Движение первых», «ЮНАРМИЯ», спортклуб «Лидер» и волонтерский отряд. Депутат Госдумы РФ Игорь Антропенко провел осмотр школы и обсудил с директором, какие улучшения необходимы.

Мэр Омска Сергей Шелест, председатель Омского городского Совета Владимир Корбут и депутат Омского городского Совета Максим Концедаль приняли участие в открытии гимназии № 88, где завершили масштабный капремонт. Теперь это современное образовательное пространство, где есть всё необходимое для учёбы, творчества и развития.

С особой радостью отметили День знаний жители микрорайона «Серебряный берег». Здесь распахнула

двери школа № 155, которую построили по нацпроекту «Образование» и благодаря реализации Народной программы Единой России.

В день открытия школу посетили Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, губернатор Омской области Виталий Хоценко, полномочный представитель Президента России в Сибирском федеральном округе Анатолий Серышев, Герой России, сенатор РФ Дмитрий Перминов, а также мэр Омска Сергей Шелест и председатель Законодательного Собрания Александр Артёмов. Они осмотрели основные пространства и оценили созданные условия для всестороннего развития детей.

«Это очень важный объект, потому что «Серебряный берег» — новый большой микрорайон, в котором проживает множество омичей. И вопрос об оснащении социальными объектами в шаговой доступности здесь стоял остро. Ведь всегда хочется, чтобы дети могли ходить в школу рядом с домом, чтобы и ребятам, и их родителям было максимально комфортно и спокойно. И теперь у жителей микрорайона такая возможность есть. Как отметил губернатор Виталий Павлович Хоценко, в новой школе созданы все условия не только для учёбы, но и для занятий спортом и творчеством, чтобы ребята могли развиваться в разных направлениях», — рассказал Дмитрий Перминов.

Фото Сергея МЕЛЬНИКОВА.

СИСТЕМНАЯ РАБОТА

Полным ходом идёт ремонт дорог. В Омске на улице Нефтезаводской полностью заасфальтировали проезд к зданию Советского районного суда. Выполненные работы оценил депутат Омского городского Совета Иван Котенко.

«Участок дороги отремонтирован в соответствии с адресным перечнем, в рамках муниципального задания на 2026 год. Это

системная работа. И за эту системную работу хочется поблагодарить губернатора Виталия Павловича Хоценко и мэра Омска Сергея Нико-

лаевича Шелеста. До конца сезона планируется отремонтировать 67 участков дорог — это действительно очень большой объём для Советского округа», — подчеркнул Иван Котенко.

У депутата Законодательного Собрания Игоря Зуги на контроле находится обустройство тротуаров в микрорайоне Крутая Горка. Работы ведутся

по улицам Российской и Моторостроителей.

Дмитрий Перминов и заслуженный работник здравоохранения РФ Юрий Шаповалов проработали вопрос о ремонте межквартальной дороги в Октябрьском округе. С этой просьбой к ним обращались жильцы домов № 63 и 69 на 5-й Кордной. В результате управление дорожного хозяйства

и благоустройства уложило новый асфальт на проездах вблизи этих домов.

Новый асфальт появился и на улице 50 лет Профсоюзков, на участке от улицы Мамина-Сибиряка до Нефтезаводской. Дорожники выполнили работы по итогам обращения депутата Законодательного Собрания Вячеслава Васильева.

ХРИЗАНТЕМА – КОРОЛЕВА ОСЕННЕГО САДА

С каким цветком ассоциируется осень? У каждого свой фаворит: для кого-то это гладиолусы и георгины, традиционные цветы для школьных букетов. Кто-то символом осени считает астру, ведь именно на сентябрь приходится её цветение. И безусловная королева осеннего сада – это хризантема. Цветут они долго, до первых заморозков, и радуют разнообразием окрасок и форм.

КОРЕЙСКАЯ ХРИЗАНТЕМА И МУЛЬТИФЛОРА

Хризантема корейская: морозостойкий вид кустовой хризантемы, включающий в себя около сотни красивых низкорослых (высотой от 30 до 40 см) и высокорослых (от 60 до 90 см) сортов с самой разнообразной одно- или многоцветной окраской мелких или крупных цветков. По форме цветки хризантемы могут быть однорядными и многорядными, махровыми и полумахровыми, помпонными и анемоновидными. У крупноцветковых махровых сортов семена практически не образуются из-за малого количества трубчатых цветков в соцветии-корзинке.

Хризантема мультифлора: это очень декоративный вид, который растет в виде шаровидного куста высотой от 20 см (низкорослая) до 70 см (высокорослая). При цветении кустики хризантемы мультифлора сплошь покрываются очень яркими соцветиями-корзинками разнообразной окраски. Этот вид многолетней кустовой

В нашем климате хорошо зимуют два вида кустовой хризантемы: корейская и мультифлора



хризантемы обладает более низкой морозостойкостью (до – 26 градусов), поэтому на зиму им требуется тёплое укрытие.

БОЛЬШЕ СВЕТА

Это культуры светолюбивые, и для них подбирают только ярко освещённые площадки. Хризантемы не боятся сквозняков и ветров, хорошо себя чувствуют на открытых площадках, но в таких местах могут возникать проблемы с полеганием побегов и разваливанием, ростом и развитием кустов, так что лучше всегда выбирать защищённые площадки. Стебли у хризантем, особенно у высокорослых сортов, легко ломаются под тяжестью соцветий или от порывов ветра. Поэтому кусты необходимо подвязывать к прочным колыям. Колышек втыкают в землю на глубину 30–40 см рядом с растением, а стебель аккуратно фиксируют полиэтиленовым шпагатом или мягкой бечевкой.

Хризантемы не будут расти на пониженных участках, с риском переувлажнения или частичного заболачивания почвы во время затяжных дождей.

Перед посадкой почву на месте выращивания глубоко перекапывают, внося дополнительную порцию органических и полных минеральных удобрений, заделывая их достаточно глубоко. Для контейнерных хризантем используют качественные, водопроницаемые, питательные землесмеси с содержанием органических удобрений (оптимально – перегноя).

Хризантемы совершенно не переносят недостатка почвенной влаги. При нерегулярном или скудном поливе их стебли быстро одревесневают, а качество и размер цветков заметно ухудшаются. Особенно обильно растения нужно поливать в сухую и солнечную погоду. Важное правило: при поливе необходимо оберегать листву и соцветия. Струя воды должна быть направлена строго в корневую систему. Попадание влаги на листья, особенно в прохладную погоду, может спровоцировать развитие грибковых заболеваний.

В период бутонизации хризантема, как и другие растения, нуждается в фосфоре. Из-за не-

ГОРБАЧЕВ

АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ

ДЕПУТАТ ОМСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ПО
ОДНОМАНДАТНОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 34

Адрес общественной приемной:
г.Омск, ул. Ф. Крылова, д.5

Запись на приём по тел. 45-23-52

Прием избирателей осуществляется третий понедельник каждого месяца в 16:00

достатка этого макроэлемента в почве растения закладывают мало цветочных почек, цветки получаются мелкие, невзрачные, заболевают. Для подкормки можно использовать суперфосфат, двойной суперфосфат и другие препараты, содержащие фосфор (обозначается буквой Р).

ЧЕРЕНКОВАНИЕ И ДЕЛЕНИЕ

Из трёх привычных способов: черенкование, деление куста и отводки от корневой поросли – осенью рабочих только два первых. Черенкование подходит для любого сорта и любого по возрасту куста: молодой прикорневой побег укореняется дома независимо от сезона, если создать ему тепло и свет. Деление куста осенью оправдано только для взрослых разросшихся экземпляров, где корневище уже сильно уплотнилось и весной рискует не дать нормального цветения без разделения. Отводки же формируют, прикапывая молодой боковой побег к земле, пока он активно растёт, а осенью рост уже остановлен, растение готовится к покою, и прикопанный побег просто не успевает дать собственные корни до морозов. Этот способ имеет смысл только весной и в начале лета, когда куст наращивает зелёную массу.

Как взять черенок хризантемы для осеннего укоренения?

Берут молодой прикорневой побег без бутонов и цветков – это принципиально: цветущий стебель тратит силы на цветение, а не на образование корней, и укореняется в разы хуже. Длина черенка – 8–10 см, 3–4 узла. Нижние листья полностью удаляют, оставив только 2–3 верхних, иначе испарение через листву будет вытягивать из черенка воду быстрее, чем он сможет её восполнить без корней. Срез делают острым чистым лезвием под углом, сразу под нижним узлом, ведь именно из узла активнее всего образуются новые корешки. Место среза можно припудрить толчёным активированным углем, это защищает от загнивания в первые дни, пока ранка не затянулась.

Коротко по срокам: черенкование и деление куста делают до середины сентября, чтобы

укоренённый материал успел окрепнуть до холодов. Главное отличие осеннего черенкования от весеннего: в открытый грунт осенние черенки не высаживают вообще, только в горшок или ящик дома. На светлом подоконнике или в прохладном светлом помещении черенок укореняется в легком субстрате – смеси торфа и песка в равных долях либо готовом грунте для рассады с добавлением перлита для рыхлости. Температура для укоренения – +18...+20°C, при более низкой корни образуются заметно медленнее. В первые 10–12 дней держите повышенную влажность воздуха – накройте горшок обрезанной пластиковой бутылкой или пакетом, ежедневно проветривая по 10–15 минут, чтобы черенок не подгнил под плёнкой. Субстрат всё это время должен быть влажным, но не мокрым. Корни у хризантемы образуются быстро: обычно за 12–18 дней, после чего укрытие снимают полностью.

Делить осенью стоит только взрослые кусты, которые растут на одном месте 4–5 лет: у них середина корневища оголяется и слабеет, а деление омолаживает растение и сразу даёт несколько самостоятельных экземпляров. Молодые кусты младше трёх лет делить не нужно: корневая система у них ещё небольшая, и деление скорее ослабит куст перед зимой, чем поможет ему. На каждую делёнку оставляют 3–5 крепких побегов с частью корневища – более мелкие части плохо переносят пересадку и зимовку. Делёнки, которые вы планируете сразу вернуть в грунт, требуют того же запаса тёплых недель на укоренение, что и обычная осенняя посадка.

Если планируете посадить в своем саду новый вид хризантем, то лучшее время для осенней посадки кустовой хризантемы с закрытой корневой системой – с конца августа до конца сентября. Для низкорослых сортов кустовой хризантемы копают посадочные ямы глубиной и диаметром 30 см на расстоянии 20 см друг от друга. Для среднерослых и высокорослых – глубиной и диаметром 40 см на расстоянии 40–50 см.

Татьяна НИКОЛАЕВА.

СТРОИТЕЛИ

УЧАСТНИКАМ СВО И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ **35%***

ВЫПОЛНЯЕМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

Крыши, веранды, дома, бани, сайдинг, заборы, фундамент, пристройки к дому, беседки, навесы, хоз.блоки, сараи, замена и ремонт кровли, заборы и многое другое

АНДРЕЙ 8-950-950-33-50
МИХАИЛ 8-950-950-33-03

ВЫЕЗД НА ОБЪЕКТ
ОПЛАТА по ОКОНЧАНИИ РАБОТ

РЕМОНТ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Город, область

холодильников

стиральных машин-автоматов

с 9:00 до 20:00

15% скидка*

38-34-30, 8-903-983-60-27

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРЫШ, ЗАБОРОВ, САРАЕВ, ГАРАЖЕЙ, ФУНДАМЕНТОВ

Пенсионерам скидка 30%*

БЕСЕДКИ • ОТМОСТКИ • ОНДУЛИН • САЙДИНГ

Используем свой материал • Делаем быстро и качественно • Выезд мастера на замер! • Работаем без предоплаты

8-908-117-24-78, 8-951-405-54-11, ЮРИЙ.





СЕМЁН СОКУР

№3

В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ
БЮЛЛЕТЕНЕ



НУЖНЫЙ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Оплата публикации произведена за счет средств специального избирательного фонда кандидата в депутаты Законодательного Собрания Омской области восьмого созыва по одномандатному избирательному округу №5 Семёна Сергеевича Сокура

Календарное лето завершилось, но повестка последних месяцев только начинает работать на будущее Омской области. Летний сезон – 2026 стал временем событий разного масштаба – от крупнейших культурных и международных площадок до новых производств, транспортных проектов и преобразования городской среды. Многие из них именно этим летом перешли в новую стадию. Итоги минувшего омского лета, но заложившего немало планов на будущее – в нашем материале.

Начало лета прошло под знаком культуры. В июне Омск в качестве Культурной столицы России принимал международный «Сабантуй» и церемонию вручения главной национальной театральной премии «Золотая маска».

Июль собрал в регионе на XXII Форум межрегионального сотрудничества России и Казахстана более 650 представителей двух стран. Общий объем соглашений, меморандумов и контрактов превысил 65 млрд рублей. Впервые с 2019 года в форуме в очном режиме участвовали президенты России

ОМСКОЕ ЛЕТО-2026:

Яркие события, новые проекты, перспективные планы на будущее



и Казахстана Владимир Путин и Касым-Жомарт Токаев. На форуме состоялась уже не первая в этом году личная встреча Виталия Хоценко с Владимиром Путиным, где речь шла о ключевых проектах развития региона, проектах благоустройства, подготовке к 400-летию начала освоения Омского Прииртышья, указ о праздновании которого президент России подписал в начале лета.

Также в летний сезон получено разрешение на строительство в Омской ОЭЗ «Авангард» первого в России завода сверхкрупногабаритных шин. Кроме того, утверждена концепция объектов нового аэропортового комплекса «Омск-Фёдоровка». В связи с Северным обходом это формирует новый транспортный каркас территории. Но масштаб развития измеряется

не только экономикой, но и тем, как меняется повседневная среда. Этим летом продолжилось системное преобразование исторического центра Омска. В начале июня открылась обновлённая набережная у парка «Зелёный остров», в продолжение единого маршрута вдоль Иртыша благоустраивается набережная Тухачевского и пляж «Центральный-2».

Новое пространство, связавшее исторический центр с Иртышом, создано у Омской крепости. Светомузыкальный фонтан, амфитеатры, прогулочные и спортивные зоны уже сделали эту территорию новой точкой притяжения. Преобразилась и территория около СКК имени Виктора Блинкова. Сквер «Сердце Омска» – ещё один важный объект, созданный в партнерстве региона и бизнеса.

Особое место в культурной летописи этого лета заняло открытие памятника Владимиру Высоцкому. Вообще же масштаб культурного лета измерялся не только событиями, но и количеством людей, которых они объединили. Фестиваль «Лето Вокруг света» за три месяца собрал более 250 тысяч зрителей.

При этом летняя жизнь Омска не завершилась с календарным окончанием августа. С мая до конца лета мероприятия «Пешеходного Любинского» посетили более 870 тысяч человек. За это время на Любинском проспекте таких мероприятий прошли сотни. По многочисленным просьбам жителей проект продолжен до конца сентября.

Иван АГЕЕВ.

И ГОЛОВА НЕ БОЛИТ!

Вы встречали когда-нибудь человека, у которого никогда не болела голова? Думаете, это невозможно? Оказывается, это не только возможно, но и нормально. Ведь соблюдая определённые правила можно и вовсе никогда не столкнуться с этим видом недомогания. Об этом и не только в канун всемирного дня борьбы с головной болью, который отмечается 12 сентября, «Четвергу» рассказала кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии и нейрохирургии Омского государственного медицинского университета, заведующим медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы «Областной клинической больницы» Элина Мельник.

— Элина Анатольевна, с главного и начнём — о чём говорит головная боль?

— Головная боль — это сигнал мозга, который говорит о том, что есть проблемы со здоровьем. У мозга нет рецепторов, он не может болеть, поэтому он подаёт сигналы, например, через тройничный нерв. Это один из самых крупных нервов в голове и шее, который содержит чувствительные волокна. В частности, именно он передаёт в головной мозг информацию о прикосновениях, температуре, боли и других ощущениях с кожи лица, слизистых оболочек носа, рта, зубов и так далее, то есть этот нерв отражает всё наше напряжение. Всего же причин головных болей встречается более тысячи.

— Говорят, что головную боль терпеть нельзя. Что делать, если это происходит?

— Если у человека головная боль возникла впервые, то просто принять анальгетик, как это предлагают нам некоторые фармацевты в аптеках, неправильное решение. Далеко не все анальгетики можно принимать каждому. Подходить к этому вопросу нужно серьёзно. Помните, что можно жить без уха, глаза, конечностей, но без головы жить нельзя. Поэтому первое, что необходимо сделать — это разобраться, почему заболела голова. И главное понять, что человек принимает на себя ответственность. Я считаю, что после разовой головной боли, необходимо обратиться к врачу. Конечно,

Как избежать одного из самых распространённых видов недомогания



перед этим её желательно купировать, ведь головную боль действительно терпеть нельзя. А как это сделать, сейчас будем разбираться.

Например, причины могут быть очевидны для человека. Так, он знает, что не выспался и от этого может возникнуть дискомфорт в голове. Или человек сменил климат, допустим, вернулся из жаркой страны. Бывает, что он забыл поесть и достаточно восполнить этот пробел. Но ещё бывают и неявные причины, например, человек переболел какое-то время назад простудой и могли возникнуть временные изменения в организме, что вызвало головную боль. А возможно, человек много работает за компьютером, сидит в телефоне. Неправильная поза может спровоцировать приступ головной боли. Ещё один важный аспект — голова может болеть из-за неправильной подушки. Сейчас таких продается очень много, и спать на них нельзя. А человек может и не понять, что в этом кроется причина головной боли.

— А какая должна быть подушка, чтобы не болела голова?

— У нас во время сна на подушке должны быть расположены голова, шея и плечи, то есть подушка должна быть большая, а не маленькая и узкая, как большинство нынешних. Кроме того, важно спать на спине, чтобы не нарушался кровоток. Подушку важно подбирать индивидуально, а потом «подружиться» с ней. Это большая работа, но на кону ваше здоровье и этим не стоит пренебрегать.

На этом неочевидные причины головной боли не заканчи-

ваются. Ещё её могут вызвать какие-то стрессы, причём, обязательно они будут явным состоянием для человека. Да, это может быть вызвано трагическим событием, а может быть просто нестандартная ситуация для человека, в которой он оказался. Например, всю жизнь считал, что должно быть именно так, а его жизненная ситуация оказалась иной. В итоге этот внутренний дискомфорт может спровоцировать приступ боли.

Но что именно это стало причиной без специалиста не понять. Можно долго думать от чего боль возникнет, но важно помнить, что это прежде всего сигналы, которые идут в голову и защищают нас. Это система коммуникации клеток через химию. Если говорить о факторе стресса при головной боли, то эта химия завязана на очень важном веществе, которое называется серотонин, по-другому — гормон радости. И тогда понадобится курс антидепрессантов, чтобы его восполнить. Но, повторюсь, это может понять только врач.

— Элина Анатольевна, а какую всё-таки таблетку можно принять при первичной головной боли?

— Во-первых, могу посоветовать принять препарат на основе глицина, он защитит мозг от спазмов. Считаю, что иногда можно принять мочегонную таблетку. Но это только если вы знаете своё давление. Ведь если оно у вас низкое, то тогда мочегонное принимать нельзя. Если же первичная головная боль носит мигренозный, давящий характер, то, на мой взгляд, лучше принять противос-

палительные препараты. А вот с анальгетиками нужно быть осторожнее, они могут разрушать защитную систему организма, а в некоторых случаях и навредить. Но опять же необязательно в принципе использовать таблетки при боли, иной раз головную боль можно снять и самомассажем. И лучше его делать постоянно. Кроме того, важно следить за стопами, чтобы не болела голова.

— Стопы связаны с головой?

— Напрямую. Я не рекомендую носить шлёпки, сабо, исключение составляют мягкие домашние тапочки. Обувь должна быть с закрытой пяткой или с какой-то лямкой для того, чтобы придерживать пятку. Всё в нашем организме взаимосвязано. Перенапряжение в стопе переходит на голени, затем на бёдра, поясницу и шею. Шлёпки нарушают естественный ритм ходьбы, что ведёт к неравномерной нагрузке на связки и мышцы. И вот эта вся неравномерность передаётся вверх, к голове.

Важно следить и за стопами в целом. Для этого я рекомендую упражнение для стоп, оно займет три минуты. Для этого берётся плотный мяч, его можно купить где угодно. Его вы охватываете пальцами ноги и подошвами, а затем прокатываете в направлении вперёд, назад, обратного движения не нужно. Ещё хорошо ежедневно делать ванночку для ног. Для этого берёте тазик, чтобы при погружении вода достигала середины голени, кладёте для расслабления морскую соль, лаванду, или другие средства для релаксации, опускаете в такую ванночку ноги

и отдыхаете. Эти несложные процедуры помогут сохранить ваши стопы и избежать головной боли. Кроме того, желательно часто менять обувь. Даже если это каблуки у женщин, то меняйте их высоту несколько раз в день. И ещё советую не носить короткие, модные носки, тем самым беречь своё ахиллово сухожилие.

— Элина Анатольевна, давайте вернёмся к самомассажу. Его как делать?

— Может возникнуть напряжение, которое спровоцировано затруднением оттока крови из-за длительного неправильного положения затылка и шеи. Чтобы это исправить, можно сделать массаж. Для этого нужно завести правую руку, согнув в локте, на левое надплечье и начинайте делать кистями рук своего рода шаги, зажимая и отпуская кожу, сверху вниз от надплечья, вниз, по лопаточной области. Или можно делать двумя руками сразу. Руки надо согнуть в локте, и правую завести за правое надплечье, а левую за левое. И так «шагать» сверху вниз, сильно разминать, прямо до боли. Делаете три раза, по полминуты. Так можно усилить кровообращение и головную боль снять. Но по позвоночнику таким образом «ходить» нельзя, при незнании можно нанести повреждения. Можно ещё сделать массаж шеи. Суть в том, что движения рук напоминают ветви ёлки: вы как бы «распускаете» пальцы и ведёте ими по шее в разных направлениях, создавая соответствующий узор.

Ещё одной причиной возникновения головной боли могут быть лицевые мышцы. Чтобы их расслабить можно тоже делать специальные упражнения. Например, ладонями разглаживать лоб, как бы натягивая его к затылку. Ещё есть неплохой совет — на затылке можно расположить холод, а на плечах тепло. Тоже может помочь снять головную боль. А дальше необходимо пойти к врачу, чтобы разобраться в причинах.

— Какие-то продукты могут вызвать головную боль?

— Есть такие — много солёного, кофе, противопоказано чрезмерное употребление алкоголя, курение. Главное — занимайтесь спортом, развивайте полезные привычки, берегите свои стопы, свой сон и тогда возможно вы не столкнётесь с головной болью никогда. Но если всё-таки столкнулись, то обязательно к врачу, чтобы он выявил причину и подобрал необходимое лечение. Будьте здоровы!

Беседовала
Ольга БОРОВАЯ.
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.10 «Модный приговор».
(0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50, 0.45, 3.05 ПОДКАСТ.
ЛАБ. (16+)
11.35, 12.30 «Летать – так
летать!» (12+)
12.00, 15.00, 18.00 Новости
12.55, 18.40, 22.45 «Большая
игра». (16+)
14.00, 16.55, 18.15 «Время
покажет». (16+)
15.15 Давай поженимся!
(16+)
16.05 «Мужское / Женское».
(16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Хозяин Москвы».
(12+)
23.45 «Время героев». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное
время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «Тайны
следствия». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов».
(16+)
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. (12+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Изве-
стия. (16+)
4.25 Х/ф «Свадьба в Мали-
новке». (12+)
5.20, 6.05, 7.00, 8.30, 9.15,
10.10, 11.05 Т/с «Наш
спецназ-2». (16+)
7.05 Фирменный рецепт.
(12+)
7.40 «Давай разберемся!»
(12+)
12.30, 21.20 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка-8». (16+)
13.20, 14.15, 15.05 Т/с «Вели-
колепная пятёрка-6». (16+)
16.30, 17.20, 18.05, 18.50,
19.40, 20.25, 23.30,
0.15, 0.50, 1.30, 2.10,
2.45, 3.20 Т/с «След».
(16+)
22.05 Т/с «Великолепная
пятёрка-3». (16+)
23.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 18.30, 12.30, 23.30
«Мама в деле». Вла-
делица мастерской
изделий из стекла
(16+)
7.30, 12.00, 18.00, 4.10 «Мама
в деле». Владелица
инклюзивных студий
массажа (16+)
8.00, 13.00 «Вкусно по ГО-
СТу». Кухня Молдав-
ской ССР (16+)

8.30, 13.30 «Вкусно по ГО-
СТу». Московская кух-
ня (16+)
9.00, 14.00, 19.00 Т/с «Одер-
жимость тобой»
11.00, 5.05 «НЛП. Дети». (12+)
16.00, 21.00, 1.20 Т/с «Сердце
не обманет, сердце не
предаст»
23.00 «Музыкальное сердце
театра». Крупным пла-
ном». (16+)
0.00 Т/с «Кровавый пакт»
3.15 «ПРО КИНО». Илья
Дёмин кинооператор
(16+)
4.35 «Мама в деле». Вла-
делица ресторанный
группы (16+)
6.00 «Знай себе цену». Груд-
ничковое плавание
(16+)
6.30 «Знай себе цену». Йога
(16+)

СТС СТС

4.00, 4.00 С лёгким утром!
(16+)
8.25 Х/ф «Отель «Белград».
(12+)
10.35 Х/ф «Любовь-мор-
ковь». (16+)
12.55 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы». (16+)
16.35 Х/ф «Тайна печати
дракона». (16+)
19.00, 19.20, 20.00, 20.25 Т/с
Премьера! «Зовите
Витю!» (16+)
21.00 Х/ф «Джон Уик-4».
(16+)
0.25 «Мир Джона Уика». (18+)
2.25 Х/ф «Остров дельфи-
нов». (16+)
3.50 «100 мест, где поест».
(16+)

РЕН ТВ-ОМСК

4.00, 17.00, 0.10, 3.20, 4.00
«Самые шокирующие
гипотезы». (16+)
5.00 «Сбодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00
Новости. (16+)
8.00 «Военная тайна» с Иго-
рем Прокопенко. (16+)
10.00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Бажено-
вым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информа-
ционная программа
112. (16+)
12.00 «Загадки человече-
ства» с Олегом Шиш-
киным. (16+)
14.00 «Дикий, дикий мир».
(16+)
16.00, 1.00 «Тайны Чапман».
(16+)
19.00 «Безумные факты».
(16+)
19.50 Х/ф «Заступник».
(16+)
22.25 Т/с «Расплата». (16+)

НТВ НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.20 «Сегод-
ня».
5.25 «Утро. Самое лучшее».
(16+)
7.25, 9.35 Т/с «Лесник». (16+)
12.25 «Чрезвычайное про-
исшествие».

13.00 «Место встречи». (16+)
15.45 «За гранью». (16+)
16.50 «ДНК». (16+)
19.00 Т/с «Невский. Близкий
враг». (16+)
21.15 Т/с «Число зверя». (16+)
23.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой
Симоньян. (16+)
0.15 Т/с «Балабол». (16+)

ТВУ ТВ ЦЕНТР

5.00, 6.40 «Настроение».
6.30, 16.44 Выборы-2026.
(12+)
7.10, 4.25 «Смех, дрожь и
видео». (16+)
7.40 Х/ф «Сельский детек-
тив. Днём с огнём».
(12+)
9.40, 3.40 «Актёрские драмы.
Высокие, высокие от-
ношения!» (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События.
10.50, 2.00 Х/ф «Я знаю твои
секреты». (12+)
12.45 Мой герой. (12+)
13.50 Город новостей.
14.00 Х/ф «Женщина с ко-
том и детективом-3».
(16+)
15.50 «Легенды эстрады.
Звёздный бизнес».
(16+)
17.10 Х/ф «Загадка Евкли-
да». (12+)
19.05 Х/ф «Загадка Рима-
на». (12+)
21.35 «10 самых...» (16+)
22.10 «Знак качества». (16+)
23.30 «Петровка, 38». (16+)
23.45 «Русские тайны. Диа-
гнозы вождей». (16+)
0.30 «Уйти с одним чемода-
ном». (16+)
1.10 «Тайная комната. Ева
Браун». (16+)

ТНТ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 10.40,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 4.50, 5.20, 5.40,
6.00, 6.30 Т/с «Саша-
Таня». (16+)
8.00 «Большой куш». (16+)
19.00, 19.20 Т/с «Профессио-
нальный сосед». (16+)
19.50, 20.45 Т/с «Полицей-
ский с Рублёвки».
(16+)
21.35 Х/ф «Василий». (16+)
23.45 Х/ф «Славные парни».
(18+)
1.40 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2026». (16+)
2.25 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2025». (16+)
3.15 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2023». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

5.00, 5.00 Мультфильмы. (0+)
7.30 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30 «Слепая». (16+)

9.00, 9.30, 14.30 «Порча».
(16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45,
12.15, 12.45, 13.15,
14.00 Гадалка. (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00,
21.00 Т/с «Ронин».
(16+)
22.15 Х/ф «Падение импе-
рии». (18+)
0.15 Кадони-шоу. (16+)
1.00 Экстра-такси. (16+)
1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00,
3.30, 3.45, 4.15, 4.30
Знаки судьбы. (16+)

Омск ТВ

0.00, 6.30, 14.30, 23.30 Автос-
фера. (12+)
1.00, 3.00, 5.00, 7.00, 9.00,
13.15, 16.15, 18.15,
21.15 Интервью. (12+)
1.20, 4.20, 8.15, 10.00, 17.15,
20.50, 23.00 Залетело.
(16+)
2.00, 12.00 Пресс-центр. (12+)
2.40, 8.30, 23.10 Сквозь судь-
бы. (12+)
3.30, 4.30, 6.15, 7.30, 10.30,
20.30 Разговор в тему.
(12+)
7.45, 13.45, 16.45, 18.45, 21.45
Вне зоны. (12+)
12.30, 17.30, 22.30 Вкус куль-
туры. (12+)
13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 21.00
Новости. (16+)

12-й КАНАЛ

6.00, 10.30, 1.35 «Химия».
6.30 Дорожный патруль
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Коман-
да Че».
8.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час
новостей». (16+)
8.10, 15.15, 20.45 «СССР. Знак
качества с Гариком
Сукачевым».
9.10, 16.10, 23.55 Т/с «Желез-
ный лес».
10.00 «Большое кино».
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 «Час
новостей». Прямой
эфир
11.15 «Подкаст #ГудДжоб!».
Прямой эфир
12.00 «Доноры блокадного
ленинграда. Сквозь
время».
13.05, 18.30, 0.45 Т/с «Мата
Хари».
17.20 Т/с «Бесценная Лю-
бовь».
18.15, 22.15 «Выборы 2026.
Единый день голосо-
вания». (0+)
20.00, 2.30 «Подкаст
#ГудДжоб!». (12+)
21.30, 3.10 «Штрихи к пор-
трету». (12+)
22.00 «Взгляд с высоты».
3.40 «Диалог с героями: раз-
говор о главном!». (12+)
4.40 «Необыкновенные
люди». (0+)

РОССИЯ 7 «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.20 Легенды мирового кино.
8.45 Черные дыры. Белые
пятна.
9.30 «Первые в мире».
9.45 Х/ф «Год активного
солнца».
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.15 XX век.
12.50 Х/ф «Прощайте, коза
и велосипед».
13.45, 1.00 Новости. Подроб-
но. АРТ.
14.00 «Хулиган с Покровки».
75 лет со дня рожде-
ния Сергея Арциба-
шева.
14.40 Х/ф «Ларец Марии
Медичи». (12+)
16.15 «Забывшее ремесло».
16.30 Агора.
17.30 «Невский ковчег. Тео-
рия невозможного».
18.15 «Круговорот жиз-
ни. Эдуард Грач». К
160-летию Москов-
ской консерватории.
19.00, 3.30 «Роман в камне».
19.30 «Факультет истории».
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Линия жизни.
22.30 Сати. Нескучная клас-
сика...
23.15 Т/с «Граф Монте-Кри-
сто».
0.10 Уроки режиссуры.
1.15 «Тайна географов пу-
стыни Наска».
2.50 «Да, скифы – мы!»

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.00 «Майк Тайсон. Желез-
ные кулаки». (16+)
7.00, 10.00, 12.00, 15.55, 18.20,
6.55 Новости. (0+)
7.05 Вольная борьба. II
Всероссийская спар-
такиада. (12+)
9.00 «Непобедимый». (12+)
10.05, 14.35, 2.45 Все на Матч!
12.05 Лица страны. (12+)
12.25 Футбол. Нидерланды
– Швеция. Чемпионат
мира-2026. (6+)
15.35 Специальный репор-
таж. (12+)
16.00 Есть тема!
17.20, 3.55 Футбол. Россий-
ская Премьер-Лига.
Обзор тура. (6+)
18.25 Громко.
19.40 Смешанные едино-
борства. Жан Силва
– Хосе Мигеля Дель-
гадо. UFC. (16+)
21.00 Хоккей. «Торпедо»
(Нижний Новгород)
– «Ак Барс» (Казань).
Чемпионат КХЛ.
0.35 Футбол. «Интер» –
«Удинезе». Чемпионат
Италии.

4.55 Регби. «Енисей-СТМ»
(Красноярск) – «Слава
МАР» (Москва) Чем-
пионат России. (12+)

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00
Вместе каждый день.
5.15 «Пять причин поехать
в...» (12+)
5.25, 23.35, 0.30 «Наше
кино. История боль-
шой любви». (16+)
5.50 Х/ф «Неуловимые мсти-
тели». (3 части) (16+)
9.10 «Белорусский стан-
дарт». (12+)
12.15 «Мировое соглаше-
ние». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва
за будущее». (16+)
14.05, 19.30 «Дела судебные.
Новые истории». (16+)
15.15, 17.20 «Дела суде-
бные. Яблоко раздора».
(16+)
17.30 «Дела судебные. День-
ги верните!» (16+)
20.20 Х/ф «Русский бизнес».
(16+)
21.55 Х/ф «На Дерибасов-
ской хорошая погода,
или На Брайтон-Бич
опять идут дожди».
(16+)
0.00 Первый Евразийский
канал. (12+)
1.20 Х/ф «Цирк». (16+)
2.45 Х/ф «Свинарка и па-
стух». (16+)

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

7.00, 10.00 «Календарь».
(12+)
7.25 Родительское собрание.
(12+)
8.25 Х/ф «Еще раз про лю-
бовь». (16+)
10.30 «Свет и тени». (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.50, 15.00,
16.00, 18.00, 21.00,
23.00 Новости.
11.05, 11.35, 19.40 Пёстрый
мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10,
16.10, 21.20 ОТРа-
жение.
14.00, 2.40 «Империи сере-
бра». (16+)
18.10 Х/ф «Будю, спасенный
из воды». (12+)
20.00 «Очевидно. Вероятно»
с академиком Арутю-
ном Аветисяном. (12+)
20.40 «Конструкторы буду-
щего». (12+)
23.15 Х/ф «Родня». (16+)
0.45 Х/ф «Свадьба». (16+)
3.40 «На приеме у главного
врача» с Марьяной
Лысенко. (16+)
4.30 «Моя история» с Дми-
трием Кирилловым. (16+)
5.15 ОТРажение. Итоги. (12+)
6.05 «Большая страна». (12+)

НОЧЬЮ +13...+15

Дождь

ДНЁМ +18...+20

Дождь

Долгота дня 12 часов 50 минут
3, 4-й лунный день. Луна растущая



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор».
(0+).
9.55 «Жить здорово!» (16+).
10.40, 12.25, 14.00, 16.55,
18.15 «Время покажет».
(16+).
12.00, 15.00, 18.00 Новости
12.55,18.45,22.45 «Большая
игра». (16+).
15.15 Давай поженимся!
(16+).
16.05 «Мужское/Женское».
(16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Хозяин Москвы».
(12+).
23.45 «Святитель Спиридон.
Путешествие по Рос-
сии». Специальный
репортаж. (12+).
0.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ.
(16+).



ГТРК
«ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном.(12+).
11.30,21.10 Вести.Местное
время.
12.00, 18.00 «60 минут».
(12+).
14.30,2.15,3.30 Т/с «Тайны
следствия». (16+).
17.00 «Малахов». (16+).
21.30 Т/с «Доктор Краснов».
(16+).
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. (12+).



ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Из-
вестия. (16+).
4.25, 5.05, 5.50, 6.40, 8.30,
9.15,10.10,11.05,3.45
Т/с «Наш спецназ-2».
(16+).
6.50 «Стройнадзор». (16+).
7.25 Страна советов. (16+).
12.30, 21.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8».
(16+).
13.20,14.15,15.05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёр-
ка-6». (16+).
16.30, 17.20, 18.00, 18.45,
19.40, 20.25, 23.30,
0.15, 0.50, 1.20, 1.50,
2.30, 3.05 Т/с «След».
(16+).
22.05 Т/с «Великолепная
пятёрка-3». (16+).
23.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 23.30, 18.30
«Знай себе цену».
Каменщик (16+)
7.30,12.00,23.00,18.00,4.05
«Знай себе цену».
Селекционер (16+)

8.00, 13.00 «Мама в деле».
Владелица инклю-
зивных студий мас-
сажа (16+)
8.30, 13.30 «Мама в деле».
Владелица рестора-
ной группы (16+)
9.00,14.00,19.00 Т/с «Одер-
жимость тобой»
11.00, 5.05 «НЛП. О жен-
ском». (16+)
16.00 Т/с «Сердце не обма-
нет, сердце не пре-
даст»
21.00, 1.15 Т/с «Восхожде-
ние на Олимп»
0.00 Т/с «Кровавый пакт»
3.10 «ПРО КИНО». Сергей
Фамильцев директор
омского Киновидео-
центра (16+)
4.35 «Знай себе цену». Сле-
сарь КИПиА (16+)
6.00 «Дневники матери».
Наследники (16+)
6.30 «Дневники матери».
Разбитые мечты (16+)



СТС

9.00 Х/ф «Ну, здравствуй,
Оксана Соколова!»
(16+).
11.05 Х/ф «Любовь-мор-
ковь-2». (16+).
13.05 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы». (16+).
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «Зо-
вите Витю!» (16+).
20.05 Х/ф «Падение Олим-
па». (16+).
22.30 Х/ф «Заложники».
(16+).
0.20 Х/ф «Рождённый чем-
пионом». (16+).
2.00 М/ф «Урфин Джюс и
его деревянные сол-
даты». (0+).
3.25 «100 мест, где поесть».
(16+).
4.00 С лёгким утром! (16+).



РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!»
(16+).
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости. (16+).
8.00 «Военная тайна» с
Игорем Прокопенко.
(16+).
9.00 «СОВБЕЗ». (16+).
10.00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Бажено-
вым. (16+).
11.00, 15.00, 18.00 Инфор-
мационная програм-
ма 112. (16+).
12.00 «Загадки человече-
ства» с Олегом Шиш-
киным. (16+).
13.00 «Невероятно интерес-
ные истории». (16+).
14.00 «Легенды и мифы».
(16+).
16.00,1.00 «Тайны Чапман».
(16+).
17.00,0.10,3.25,4.00 «Самые
шокирующие гипоте-
зы». (16+).
19.00 «100 вопросов обо
всем». (16+).

19.50 Х/ф «Конан-варвар».
(16+).
22.25 Т/с «Расплата». (16+).



НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.00 «Сегод-
ня».
5.25 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
7.25,9.35 Т/с «Лесник». (16+).
12.25 «Чрезвычайное про-
исшествие».
13.00 «Место встречи».
(16+).
15.45 «За гранью». (16+).
16.50 «ДНК». (16+).
19.00 Т/с «Невский. Близкий
враг». (16+).
21.15 Т/с «Марик». (16+).
23.10 «Захар Прилепин.
Уроки русского».
(16+).
23.45 Т/с «Балабол». (16+).



ТВ ЦЕНТР

5.00, 6.40 «Настроение».
6.30, 16.44 Выборы-2026.
(12+).
7.15 «Доктор И...» (16+).
7.40 Х/ф «Сельский детек-
тив. Днём с огнём».
(12+).
9.40, 3.40 «Актёрские дра-
мы. Шальные браки».
(16+).
10.30, 13.30, 16.50, 21.00
События.
10.50,2.00Х/ф «Я знаю твои
секреты». (12+).
12.45 Мой герой. (12+).
13.50 Город новостей.
14.00 Х/ф «Женщина с ко-
том и детективом-3».
(16+).
15.50 «Легенды эстрады.
Иллюзия обмана».
(16+).
17.15 Х/ф «Загадка Монти
Холла». (16+).
19.05 Х/ф «Загадка Ферма».
(16+).
21.35 «Закон и порядок».
(16+).
22.05 «Фальшивая родня».
(16+).
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+).
23.45 «Тайная комната.
Жиртрести Зубочист-
ка». (16+).
0.30 Прощание. (16+).
1.10 «Женщины разведки.
Свои среди чужих».
(16+).
4.25 «Тайны великих сказоч-
ников. Ганс Христиан
Андерсен». (16+).



ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
9.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00,17.30,4.50,5.20,
5.40, 6.00, 6.30 Т/с
«СашаТаня». (16+).

18.00,18.30,19.00,19.30Т/с
«Профессиональный
сосед». (16+).
20.00, 21.00 Т/с «Полицей-
ский с Рублёвки».
(16+).
22.00 Х/ф «Яйцо Фаберже».
(16+).
23.45 Х/ф «Рыжая Соня».
(18+).
1.30, 2.15 «Однажды в
России. Спецдайдже-
сты-2025». (16+).
3.00, 3.40 «Однажды в
России. Спецдайдже-
сты-2023». (16+).
4.00 «Утро ТНТ». (16+).



ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баги Супер-
кот». (6+).
8.00,8.30,15.00,15.30,16.00,
16.30 «Слепая». (16+).
9.00, 9.30, 14.30 «Порча».
(16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.45,
12.15, 12.45, 13.15,
14.00 Гадалка. (16+).
17.00, 18.00, 19.00, 20.00,
21.00 Т/с «Ронин».
(16+).
22.15 Х/ф «Некромант».
(18+).
0.00, 0.30, 1.00, 1.30, 1.45,
2.15, 2.30, 3.00, 3.30,
3.45, 4.15, 4.30 Знаки
судьбы. (16+).
5.00 Мультфильмы. (0+).



Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 21.00
Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15,
16.15, 18.15, 21.15
Интервью. (12+)
0.45, 3.45, 7.45, 10.45, 13.45,
16.45, 18.45, 21.45
Вне зоны. (12+)
1.40, 6.20, 8.00, 22.30 Вкус
культуры. (12+)
2.15,6.00,9.50,14.30,15.30,
20.00, 20.30, 23.30
Разговор в тему.(12+)
2.30,6.50,12.50,15.15,17.50,
20.20,23.50 Залетело.
(16+)
4.30, 9.30, 12.00 Пресс-
центр (12+)
5.00, 9.00, 17.30, 22.10
Сквозь судьбы. (12+)
5.40,23.00 Автосфера.(12+)



12-Й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00
«Час новостей». (16+)
6.30, 11.15 «Штрихи к пор-
трету». (12+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Ко-
манда Чех».
8.10, 15.15 «СССР. Знак
качества с Гариком
Сукачевым».
9.10, 16.10, 23.55 Т/с «Игра
с тенью».
10.05 «Выборы-2026. Де-
баты кандидатов в
депутаты Государ-
ственной Думы». Пря-
мой эфир
11.00, 14.00, 17.00 «Час
новостей». Прямой
эфир
11.45, 17.20, 1.35 «Химия».
12.10 Т/с «Бесценная Лю-
бовь».

13.05, 17.50, 0.45 Т/с «Мата
Хари».
18.40, 2.30 «Национальный
характер». (0+)
19.15 Чемпионат КХЛ.
«Авангард». (Омск)
– «Автомобилист».
(Екатеринбург). Пря-
мая трансляция. В
перерывах «Час но-
востей».
22.00 «Технологично. Ин-
тервью». (0+)
2.55 «Технологично». (0+)
3.20 «Диалог с героями:
разговор о главном!».
(12+)
4.20 «Необыкновенные
люди». (0+)



РОССИЯ
«КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.20 Легенды мирового
кино.
8.45, 19.00 «Тайна геогли-
фов пустыни Наска».
9.50 Х/ф «Год активного
солнца».
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 XX век.
12.55 Х/ф «Длинный день
Кольки Павлюкова».
13.45, 1.00 Новости. Под-
робно. Книги.
14.00 «Туман для Ёжика».85
летЮрию Норштейну.
14.50, 23.15 Т/с «Граф Мон-
те-Кристо». (12+).
15.50 «Да, скифы – мы!»
16.30 «Немая сцена. Им-
провизация на тему
Николая Гоголя». Те-
леспектакль. К 85-ле-
тию со дня рождения
Сергея Дрейдена.
17.30 Коллекция.
18.15 «Страсть у равнове-
шенного человека.
Маквала Касрашви-
ли». К 160-летию
Московской консер-
ватории.
20.00 «Почерк эпохи» с
Кириллом Кяро».
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи,
малыши!
21.45 Искусственный отбор.
22.30 Белая студия.
0.10 Уроки режиссуры.
1.15 «Альгамбра: крепость
Андалусии».
2.50 «История в шифрах».
3.30 «Роман в камне».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.00, 15.55,
18.20, 6.55 Новости.
(0+).
7.00Пляжное самбо.Чемпи-
онат мира. (12+).
9.00 «Непобедимый».
(12+).
10.05,14.35,18.25,1.00,3.30
Все на Матч!
12.05, 15.35 Специальный
репортаж. (12+).
12.25 Футбол. Германия –
Кот-д'Ивуар. Чемпи-
онат мира-2026. (6+).
16.00 Есть тема! Прямая
трансляция.
17.20 География спорта.
(12+).
17.50 «Что за спорт?» (12+).

19.40 Смешанные еди-
ноборства. Джошуа
Ван – Татсуро Таиры.
UFC. (16+).
21.00 «Роковая партия».
(12+).
22.50 Футбол. «Райо Валье-
кано» – «Эспаньол».
Чемпионат Испании.
1.20 Футбол. «Эльче» –
«Реал» (Мадрид).
Чемпионат Испании.
4.55 Дзюдо. Мировой тур.
Турнир «Большого
шлема». (12+).
7.00 Лёгкая атлетика. Абсо-
лютный чемпионат
мира. (6+).



«МИР»

5.00,9.00,12.00,15.00,17.00
Вместе каждый день.
5.15,23.35,0.40 «Наше кино.
История большой
любви». (16+).
6.25 Х/ф «Приказ: огонь не
открывать». (16+).
8.15, 9.10 Х/ф «Приказ:
перейти границу».
(16+).
10.15 Х/ф «Приказано взять
живым». (16+).
12.15 «Мировое соглаше-
ние». (16+).
13.10 «Дела судебные. Бит-
ва за будущее». (16+).
14.05, 19.30 «Дела судеб-
ные. Новые истории».
(16+).
15.15, 17.20 «Дела судеб-
ные. Яблоко раздо-
ра». (16+).
17.30 «Дела судебные.День-
ги верните!» (16+).
20.20 Т/с «Битва за Москву».
(16+).
0.00 Первый Евразийский
канал. (12+).
1.30Х/ф «Аршин Мал Алан».
(16+).



ОТР
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ

6.05,6.05 «Большая страна».
(12+).
7.00, 10.00 «Календарь».
(12+).
7.25, 3.50 «На приёме у
главного врача» с
Марьяной Лысенко.
(16+).
8.20 «Преодоление». (16+).
9.00, 14.00, 2.50 «Империи
серебра». (16+).
10.30 «Город с историей».
(12+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.50, 15.00,
16.00, 18.00, 21.00,
23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10,
16.10, 21.20 ОТРа-
жение.
18.15 Х/ф «Родня». (16+).
20.00 «Отчий дом». (12+).
20.15 «Человек и судьба».
(16+).
20.40 Специальный репор-
таж. (12+).
23.15 Х/ф «Частная жизнь».
(16+).
0.50Х/ф «Семейный портрет
в интерьере». (16+).
4.45 «Свет и тени». (16+).
5.15 ОТРажение. Итоги.
(12+).

В программе возможны
изменения

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор».
(0+).
9.55 «Жить здорово!» (16+).
10.40, 12.25, 14.00, 16.40
«Время покажет».
(16+).
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
12.55, 22.45 «Большая игра».
(16+).
15.15 Давай поженимся!
(16+).
15.55 «Мужское / Женское».
(16+).
18.30 Церемония закрытия
Международного фести-
валя молодежи.
19.50 «Пусть говорят».(16+).
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Хозяин Москвы».
(12+).
23.55, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ.
(16+).

**РОССИЯ 1 ГТРК
ОМСК «ИРТЫШ»**

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном.(12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное
время.
12.00, 18.00 «60 минут».
(12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «Тайны
следствия». (16+).
17.00 «Малахов». (16+).
21.30 Т/с «Доктор Краснов».
(16+).
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. (12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Из-
вестия. (16+).
4.25, 4.50, 5.35, 6.20, 7.15,
8.30, 9.15, 10.05,
11.05, 3.40 Т/с «Наш
спецназ-2». (16+).
7.25 «Стройнадзор». (16+).
12.30, 21.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8».
(16+).
13.20, 14.15, 15.05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёр-
ка-6». (16+).
16.30, 17.20, 18.00, 18.50,
19.40, 20.25, 23.30, 0.10,
0.50, 1.25, 1.55, 2.25,
3.05 Т/с «След». (16+).
22.05 Т/с «Великолепная
пятёрка-3». (16+).
23.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 23.30, 18.30
«Дневники матери».
Отложенная жизнь
(16+)
7.30, 12.00, 18.00, 3.35
«Дневники матери».
Коммунальная квар-
тира (16+)
8.00, 13.00 «Знай себе
цену». Селекционер
(16+)
8.30, 13.30 «Знай себе
цену». Слесарь КИ-
ПиА (16+)

9.00, 14.00, 19.00 Т/с «Одер-
жимость тобой»
11.00, 4.35 «НЛП. О жен-
ском». (16+)
16.00, 21.00, 0.45 Т/с «Вос-
хождение на Олимп»
23.00 «Музыкальное серд-
це театра». Крупным
планом». (16+)
0.00 Т/с «Странное воз-
вращение дианы са-
ласар»
2.40 «ПРО КИНО». Юлия
Киселёва сценарист,
режиссёр и продю-
сер (16+)
4.05 «Дневники матери». Я о
вас позабочусь (16+)
5.30 «Здравый подход».
Отит (16+)
6.00 «Здравый подход».
Псориаз (16+)
6.30 «Здравый подход».
Остеопороз (16+)

СТС СТС

9.10 Х/ф «Свадьба по об-
мену». (16+).
11.05 Х/ф «Любовь-мор-
ковь-3». (16+).
13.05 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы». (16+).
16.45, 19.00, 19.30 Т/с «Зо-
вите Витю!» (16+).
20.10 Х/ф «Падение Лон-
дона». (16+).
22.05 Х/ф «Джон Уик-4».
(18+).
1.15 «Кино в деталях» с
Фёдором Бондарчу-
ком. (18+).
2.05 М/ф Впервые на СТС!
«Шёпот сердца».
(16+).
3.50 «100 мест, где поест».
(16+).
4.00 С лёгким утром! (16+).

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!»
(16+).
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00
«Новости». (16+).
8.00 «Документальный
спецпроект». (16+).
9.00 «Засекреченные спи-
ски». (16+).
10.00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Бажено-
вым. (16+).
11.00, 15.00, 18.00 Инфор-
мационная програм-
ма 112. (16+).
12.00 «Загадки челове-
чества» с Олегом
Шишкиным. (16+).
13.00 «Невероятно интерес-
ные истории». (16+).
14.00 «Момент в истории».
(16+).
16.00, 1.00 «Тайны Чапман».
(16+).
17.00, 0.10, 3.20, 4.00 «Са-
мые шокирующие
гипотезы». (16+).
19.00 «Дикий, дикий мир».
(16+).
19.30 Х/ф «Типа крутые
легавые». (16+).
22.25 Т/с «Расплата». (16+).

НТВ НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 23.10 «Сегодня».

5.25 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
7.25, 9.35 Т/с «Лесник».
(16+).
12.25 «Чрезвычайное про-
исшествие».
13.00 «Место встречи».
(16+).
15.45 «За гранью». (16+).
16.50 «ДНК». (16+).
19.00 Т/с «Невский. Близкий
враг». (16+).
21.15 Т/с «Марик». (16+).
23.30 «Мы и наука. Наука и
мы». (12+).
0.30 Т/с «Балабол». (16+).
3.40 Х/ф «Болевой порог».
(16+).

ТВУ ТВ ЦЕНТР

5.00, 6.50 «Настроение».
6.30, 16.44 Выборы-2026.
(12+).
7.15 «Доктор И...» (16+).
7.45 Х/ф «Сельский де-
тектив. Чем сердце
успокоится». (16+).
9.40, 3.40 «Актерские дра-
мы. Прикинутесь про-
стаком». (16+).
10.30, 13.30, 16.50, 21.00
События.
10.50, 2.00 Х/ф «Я знаю
твои секреты-2».
(12+).
12.45 Мой герой. (12+).
13.50 Город новостей.
14.05 Х/ф «Женщина с
котом и детекти-
вом. Кошки-мышки».
(16+).
15.50 «Легенды эстрады.
Не стреляйте в парод-
иста!» (16+).
17.10 Х/ф «Загадка Эйле-
ра». (16+).
19.05 Х/ф «Загадка санга-
ку». (16+).
21.35 «Хватит слухов!»
(16+).
22.05 Хроники московского
быта. (16+).
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+).
23.45 «Охота на маньяка.
Дело о сломанном
ноже». (16+).
0.30 «Следствие ведёт КГБ.
Привет из Непала».
(16+).
1.15 «Знак качества». (16+).
4.25 «Тайны великих ска-
зочников. Шарль
Перро». (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
9.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 4.50,
5.20, 5.40, 6.00, 6.30
Т/с «СашаТаня».
(16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Профессиональный
сосед». (16+).
20.00, 21.00 Т/с «Полицей-
ский с Рублевки».
(16+).
22.00 Х/ф «Где наши день-
ги?» (18+).
23.35 Х/ф «Василий». (16+).

1.25, 2.15 «Однажды в
России. Спецдайдже-
сты-2025». (16+).
3.00, 3.45 «Однажды в
России. Спецдайдже-
сты-2023». (16+).
4.00 «Утро ТНТ». (16+).

ТВ-3 ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Супер-
кот». (6+).
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30 «Слепая». (16+).
9.00, 9.30, 14.30 «Порча».
(16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.45,
12.15, 12.45, 13.15,
14.00 Гадалка. (16+).
17.00, 18.00, 19.00, 20.00,
21.00 Т/с «Ронин».
(16+).
22.15 Х/ф «Битва за Зем-
лю». (18+).
0.15, 0.45, 1.15, 1.30, 2.00,
2.15, 2.45, 3.15, 3.30,
4.00, 4.15, 4.45 Знаки
судьбы. (16+).
5.00 Мультфильмы. (0+).

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 21.00
Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15,
16.15, 18.15, 21.15
Интервью. (12+)
0.45, 3.45, 7.45, 10.45, 13.45,
16.45, 18.45, 21.45
Вне зоны. (12+)
1.10, 4.10, 22.30 Сквозь
судьбы. (12+)
1.30, 4.30, 6.00, 9.00, 12.30,
23.00 Вкус культуры.
(12+)
2.00, 5.30, 8.30, 9.30, 12.00,
14.30, 20.30 Разговор
в тему. (12+)
2.30, 6.30, 15.30, 20.00
Пресс-центр. (12+)
5.00, 20.40, 23.30 Автосфера.
(12+)
5.50, 9.50, 14.50, 19.20, 22.20
Залетело. (16+)

12-й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00
«Час новостей». (16+)
6.30 «Технологично». (0+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Ко-
манда Че».
8.10, 15.15 «СССР. Знак
качества с Гариком
Сукачевым».
9.10, 16.10, 23.55 Т/с «Игра
с тенью».
10.05 «Выборы-2026. Деба-
ты кандидатов в депу-
таты Государственной
Думы». Прямой эфир
11.00, 14.00, 17.00, 19.30
«Час новостей». Пря-
мой эфир
11.15, 20.25 «Националь-
ный характер». (0+)
11.40 «Технологично. Ин-
тервью». (0+)

12.10, 17.20 Т/с «Бесценная
Любовь».
13.05, 18.30, 0.45 Т/с «Мата
Хари».
18.15 «Взгляд с высоты».
20.00, 2.30 «7Я». (12+)
20.30, 2.55 «Академия ре-
монта». (0+)
21.05 Т/с «Где живет Наде-
жда?».
22.00, 1.35 «Химия».
3.25 «Диалог с героями:
разговор о главном!».
(12+)
4.25 «Необыкновенные
люди». (0+)

**РОССИЯ К РОССИЯ
«КУЛЬТУРА»**

7.30 Диалоги о животных.
8.20 Легенды мирового
кино.
8.45, 19.00 «Альгамбра: кре-
пость Андалусии».
9.50 Т/с «Мужество». (12+).
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 XX век.
13.45, 1.00 Новости. Под-
робно. Кино.
14.00 «Михаил Новохи-
жин. Театральный
роман-с».
14.45, 23.15 Т/с «Граф Мон-
те-Кристо». (12+).
15.45 «История в шифрах».
16.30 «Забывтое ремесло».
16.45 Белая студия.
17.30 Библийский сюжет.
18.15 «О времени и о себе.
Александр Чайков-
ский». К 160-летию
Московской консер-
ватории.
20.00 «Почерк эпохи» с
Кириллом Кяро».
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи,
малыши!
21.45 Абсолютный слух.
22.30 Власть факта.
0.10 Уроки режиссуры.
1.15 «Крепость в Прован-
се – в единении со
скалой».
3.30 «Роман в камне».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.00, 15.55,
18.20, 6.55 Новости.
(0+).
7.00, 7.00 Лёгкая атлетика.
Абсолютный чемпи-
онат мира. (6+).
9.00 «Непобедимый». (12+).
10.05, 14.35, 20.30, 3.30 Все
на Матч!
12.05, 15.35 Специальный
репортаж. (12+).
12.25 Футбол. Испания –
Саудовская Аравия.
Чемпионат мира-
2026. (6+).
16.00 Есть тема! Прямая
трансляция.
17.20 «Вид сверху». (12+).
17.50 «Что за спорт?» (12+).

18.25 Футбол. «Енисей»
(Красноярск) – «Арсе-
нал» (Тула). Лига Пари.
21.00 Футбол. «Спартак»
(Москва) – «Факел»
(Воронеж). Аль-
фа-Банк Кубок силь-
нейших. Российская
Премьер-Лига.
23.30 Футбол. «Балтика»
(Калининградская
область) – «Зенит»
(Санкт-Петербург).
Российская Пре-
мьер-Лига.
1.50 Футбол. «Барселона» –
«Расинг». Чемпионат
Испании.
4.55 Дзюдо. Мировой тур.
Турнир «Большого
шлема». (12+).

МИР

11.05, 14.05, 19.30 «Дела
судебные. Новые
истории». (16+).
12.00, 15.00, 17.00 Вместе
каждый день.
12.15 «Мировое соглаше-
ние». (16+).
13.10 «Дела судебные. Бит-
ва за будущее». (16+).
15.15, 17.20 «Дела суде-
бные. Яблоко раздо-
ра». (16+).
17.30 «Дела судебные. День-
ги верните!» (16+).
20.20 Т/с «Битва за Москву».
(16+).
23.45, 1.05 «Наше кино.
История большой
любви». (16+).
0.10 Первый Евразийский
канал. (12+).
1.55 Х/ф «Возвращение
Василия Бортнико-
ва». (16+).
3.35 «Понять. Простить».
(16+).

**ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ**

6.05, 6.05 «Большая страна».
(12+).
7.00, 10.00 «Календарь».
(12+).
7.25, 20.00, 3.40 «Наприёме у
главного врача». (16+).
8.20, 4.30 «Очень личное».
(16+).
9.00, 14.00, 2.40 «Империи
серебра». (16+).
10.30 «Конструкторы буду-
щего». (12+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.50, 15.00,
16.00, 18.00, 21.00,
23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10,
16.10, 21.20 ОТРа-
жение.
18.10 Х/ф «Частная жизнь».
(16+).
23.15 Х/ф «Каникулы».
(16+).
1.05 Х/ф «Чужие письма».
(16+).
5.15 ОТРажение. Итоги. (12+).

НОЧЬЮ +8...+10
Облачно

ДНЁМ +19...+21
Дождь

Долгота дня 12 часов 41 минут
5, 6-й лунный день. Луна растущая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор».
(0+).
9.55 «Жить здорово!» (16+).
10.40, 12.25, 14.00, 16.55,
18.15 «Время покажет».
(16+).
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
12.55, 18.45, 22.45 «Большая игра».
(16+).
15.15 Давай поженимся!
(16+).
16.05 «Мужское / Женское».
(16+).
19.50 «Пусть говорят».
(16+).
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Хозяин Москвы».
(12+).
23.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ.
(16+).

РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном.
(12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное
время.
12.00, 18.00 «60 минут».
(12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «Тайны
следствия».
(16+).
17.00 «Малахов».
(16+).
21.30 Т/с «Доктор Краснов».
(16+).
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым.
(12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00
Известия. (16+).
4.25, 4.50, 5.35, 6.20 Т/с
«Наш спецназ-2».
(16+).
7.15, 8.30, 9.15, 10.05, 11.05
Т/с «Наш спецназ-3».
(16+).
7.25 Ваше здоровье! (12+).
12.30, 21.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-8».
(16+).
13.20, 14.15, 15.05, 22.05
Т/с «Великолепная
пятёрка-6».
(16+).
16.30, 17.20, 18.00, 18.45,
19.40, 20.25, 23.55,
0.35, 1.10, 1.45, 2.15,
2.55 Т/с «След».
(16+).
23.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+).
23.30 День ангела. (0+).
3.30 Т/с «Хороший па-
рень».
(16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 18.30, 12.30, 23.30
«Зерно архитекту-
ры».
(16+)
7.30, 12.00, 23.00, 18.00,
3.35 «Здравый под-
ход». Болезнь Крона
(16+)

8.00, 13.00 «Дневники ма-
тери». Коммуналь-
ная квартира (16+)
8.30, 13.30 «Дневники
матери». Я о вас по-
забочусь (16+)
9.00, 14.00, 19.00 Т/с
«Одержимость то-
бой»
11.00, 4.35 «Это нормаль-
но». (16+)
16.00, 21.00, 0.45 Т/с «Вос-
хождение на Олимп»
0.00 Т/с «Странное воз-
вращение дианы
саласар»
2.40 «ПРО КИНО». Лариса
Лужина-советская и
русская актриса,
народная артистка
РСФСР (16+)
4.05 «Здравый подход».
Герпес (16+)
5.30 «Вкусно по ГОСТу».
Кухня диаспор в
СССР (16+)
6.00 «Вкусно по ГОСТу».
«Царица полей». ку-
куруза (16+)
6.30 «Вкусно по ГОСТу».
Советские завтраки
(16+)

СТС СТС

8.55 Х/ф «Любовь-мор-
ковь». (16+).
11.05 Х/ф «Любит – не
любит». (16+).
12.55 Т/с «Ивановы-Ива-
новы». (16+).
16.35, 19.00, 19.30 Т/с «30-
вите Витю!» (16+).
20.05 Х/ф «Падение анге-
ла». (16+).
22.30 Х/ф «24 часа на
жизнь». (18+).
0.20 Х/ф «Антиганг: Сме-
на». (16+).
1.50 Х/ф «Рождённый
чемпионом». (16+).
3.35 «100 мест, где поесть».
(16+).
4.00 С лёгким утром! (16+).

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!»
(16+).
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости. (16+).
8.00 «Документальный
спецпроект». (16+).
10.00 «Как устроен мир»
с Тимофеем Баже-
новым. (16+).
11.00, 15.00, 18.00 Инфор-
мационная програм-
ма 112. (16+).
12.00 «Невероятно инте-
ресные истории».
(16+).
16.00, 1.00 «Тайны Чап-
ман». (16+).
17.00, 0.10, 3.25, 4.00 «Са-
мые шокирующие
гипотезы». (16+).
19.00 «100 вопросов обо
всем». (16+).
20.00 Х/ф «В потерянных
землях». (16+).
22.25 Т/с «Расплата». (16+).

НТВ НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00,
15.00, 18.00, 23.10
«Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
7.25, 9.35 Т/с «Лесник».
(16+).
12.25 «Чрезвычайное про-
исшествие».
13.00 «Место встречи».
(16+).
15.45 «За гранью». (16+).
16.50 «ДНК». (16+).
19.00 Т/с «Невский. Близ-
кий враг». (16+).
21.15 Т/с «Марик». (16+).
23.30 «Поздняков». (16+).
23.40 Т/с «Балабол». (16+).
3.20 Х/ф «Любовь под гри-
фом «Совершенно
секретно». (16+).

ТВУ ТВ ЦЕНТР

5.00, 6.50 «Настроение».
6.30 Выборы-2026. (12+).
7.20 «Доктор И...» (16+).
7.45 Х/ф «Сельский де-
тектив. Чем сердце
успокоится». (12+).
9.40, 3.40 «Актёрские дра-
мы. Вне игры». (16+).
10.30, 13.30, 16.50, 21.00
События.
10.50, 2.00 Х/ф «Я знаю
твои секреты-2».
(12+).
12.45 Мой герой. (12+).
13.50 Город новостей.
14.05 Х/ф «Женщина с
котом и детективом».
Тысячелетняя исто-
рия». (16+).
16.00 «Легенды эстрады».
Звёзды под граду-
сом». (16+).
17.15 Х/ф «Загадка Брюса
Бедлама». (16+).
19.05 Х/ф «Загадка Фуд-
зиты». (16+).
21.35 «10 самых...» (16+).
22.05 «Кумиры. Ушла
жена». (16+).
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+).
23.45 «Настоящий детек-
тив. Герань на окне».
(16+).
0.30 «Дорогие товарищи».
Ограбление века».
(16+).
1.15 «Русские тайны. Даллес
против СССР». (16+).
4.25 «Тайны великих ска-
зочников. Корней
Чуковский». (12+).

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
9.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 4.50,
5.20, 5.40, 6.00, 6.30
Т/с «СашаТаня». (16+).

18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Профессиональный
сосед». (16+).
20.00, 21.00 Т/с «Полицей-
ский с Рублёвки».
(16+).
22.00 Х/ф «Драйв». (18+).
0.00 Х/ф «Большая гонка».
Ауди против Лянчи».
(16+).
1.45, 2.35 «Однажды в
России. Спецдай-
джесты-2025». (18+).
3.20 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2023». (16+).
4.00 «Утро ТНТ». (16+).

ТВ-3 ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Су-
перкот». (6+).
8.00, 8.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30 «Сле-
пая». (16+).
9.00, 9.30, 14.30 «Порча».
(16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.45,
12.15, 12.45, 13.15,
14.00 Гадалка. (16+).
17.00, 18.00, 19.00, 20.00,
21.00 Т/с «Ронин».
(16+).
22.15 Х/ф «Рубеж выжи-
вания». (18+).
0.30, 0.45, 1.15, 1.45, 2.00,
2.30, 2.45, 3.15, 3.45,
4.00, 4.30 Знаки
судьбы. (16+).
5.00 Мультфильмы. (0+).

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 21.00
Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15,
16.15, 18.15, 21.15
Интервью. (12+)
0.45, 3.45, 7.45, 10.45, 13.45,
16.45, 18.45, 21.45
Вне зоны. (12+)
1.30, 6.00, 9.00, 14.30,
20.00 Разговор в
тему. (12+)
2.00, 5.10, 8.00, 9.30, 22.30
Вкус культуры. (12+)
2.30, 6.50, 12.50, 15.15,
17.50, 19.00, 22.00
Залетело. (16+)
2.40, 5.40, 17.30 Автосфера.
(12+)
4.15, 4.30, 15.30, 23.10
Сквозь судьбы. (12+)
6.30, 22.10 Пресс-центр.
(12+)

12-й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00
«Час новостей». (16+)
6.30, 8.10 «Национальный
характер». (0+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Ко-
манда Че».
8.15, 15.15 «СССР. Знак
качества с Гариком
Сукачевым».
9.10, 16.10, 23.55 Т/с «Игра
с тенью».
10.00, 22.05, 1.35 «Большое
кино».
10.30 «Гостиная Радио Мон-
те-Карло». Прямой
эфир
11.00, 14.00, 17.00, 19.30
«Час новостей». Пря-
мой эфир

11.15 «7Я». (12+)
11.40 «Академия ремонта».
(0+)
12.10, 17.20 Т/с «Бесценная
Любовь».
13.05, 18.30, 0.45 Т/с «Мата
Хари».
18.15 «Взгляд с высоты».
20.00, 2.30 «Управдом».
(12+)
20.25, 2.55 «Овертайм. Хок-
кейное обозрение».
(12+)
20.45, 3.20 «А мне только
спросить. Омск». (0+)
21.10 Т/с «Где живет Наде-
жда?».
3.45 «Диалог с героями:
разговор о главном!».
(12+)
4.45 «Необыкновенные
люди». (0+)

РОССИЯ 7 «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.20 Легенды мирового кино.
8.45, 19.00 «Крепость в Про-
вансе – в единении со
скалой».
9.50 Т/с «Мужество». (12+).
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 XX век.
12.55 «Роман в камне».
13.45, 1.00 Новости. Под-
робно. Театр.
14.00 «Острова».
14.45, 23.15 Т/с «Граф Мон-
те-Кристо». (12+).
15.40, 2.50 «Загадки древ-
них строк».
16.35 «2 Верник 2».
17.30 «Пряничный домик».
18.15 «Мир Александры
Пахмутовой». К
160-летию Москов-
ской консерватории.
20.00 «Почерк эпохи» с
Кириллом Кяро».
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи,
малыши!
21.50 «О бедном гусаре
замолвите слово».
Проверка – она всем
проверка!
22.30 Энигма.
0.10 Уроки режиссуры.
1.15 «Секреты древних
строителей: остров
Пасхи».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.00, 14.35, 19.50,
6.55 Новости. (0+).
7.00, 7.00 Лёгкая атлетика.
Абсолютный чемпи-
онат мира. (6+).
9.00 «Непобедимый». (12+).
10.05, 17.00, 19.55, 3.30 Все
на Матч!
12.05, 16.40 Специальный
репортаж. (12+).
12.25 Футбол. Уругвай – Ка-
бо-Верде. Чемпионат
мира-2026. (6+).
14.40 Летний биатлон. Аль-
фа-Банк Чемпионат
России. Индивидуаль-
ная гонка. Женщины.
17.40 Летний биатлон. Аль-
фа-Банк Чемпионат
России. Индивиду-
альная гонка. Муж-
чины.

21.15 Футбол. «Ростов»
(Ростов-на-Дону) –
«Динамо» (Москва).
Альфа-Банк Кубок
сильнейших. Россий-
ская Премьер-Лига.
23.35 «После футбола» с Ге-
оргием Черданцевым.
1.20 Футбол. «Малага» –
«Вильярреал». Чем-
пионат Испании.
4.55 Дзюдо. Мировой тур.
Турнир «Большого
шлема». (12+).

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00
Вместе каждый день.
5.15, 9.35 Т/с «Битва за
Москву». (16+).
9.10 «Сентябрь, изменив-
ший Беларусь». (16+).
12.15 «Мировое соглаше-
ние». (16+).
13.10 «Дела судебные. Бит-
ва за будущее». (16+).
14.05, 19.30 «Дела судеб-
ные. Новые истории».
(16+).
15.15 «Обману. Нет». (16+).
15.35, 17.20 «Дела судеб-
ные. Яблоко раздо-
ра». (16+).
17.30 «Дела судебные. День-
ги верните!» (16+).
20.20 Х/ф «Приказ: огонь
не открывать». (16+).
22.10 Х/ф «Приказ: перейти
границу». (16+).
23.45 Х/ф «Приказано взять
живым». (16+).
1.15 Первый Евразийский
канал. (12+).
2.05 «Наше кино. История
большой любви».
(16+).
2.30 Х/ф «Мечта». (16+).

ОТР ОБЩЕСТВЕННО-ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.05, 6.05 «Большая страна».
(12+).
7.00, 10.00 «Календарь».
(12+).
7.25, 14.40, 3.40 «На приёме у
главного врача» с Ма-
рьяной Лысенко. (16+).
8.20, 4.30 «Очевидно. Веро-
ятно» с академиком
Арутюном Аветися-
ном. (12+).
9.00 «Империи серебра».
(16+).
10.30 «Вспомнить всё».
(16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.50, 15.00,
16.00, 18.00, 21.00,
23.00 Новости.
11.05, 11.35, 19.45 Пёстрый
мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10,
16.10, 21.20 ОТРа-
жение.
14.05, 2.35 «Искусство архи-
тектуры». (12+).
18.10 Х/ф «Чужие письма».
(16+).
20.00 Родительское собра-
ние.
20.45 «Песня остаётся с
человеком». (12+).
23.15 Х/ф «Девять дней
одного года». (12+).
1.00 Х/ф «Ты и я». (16+).
3.10 «Город с историей».
(12+).
5.15 ОТРажение. Итоги. (12+).

НОЧЬЮ +8...+10
ДождьДНЁМ +18...+20
ДождьДолгота дня 12 часов 37 минут
6, 7-й лунный день. Луна растущая

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 «Модный приговор».
(0+).
9.55 «Жить здорово!» (16+).
10.40, 12.25, 14.00, 15.15
«Время покажет».
(16+).
12.00, 15.00 Новости
12.55, 18.35 «Большая
игра». (16+).
16.15 Давай поженимся!
(16+).
17.05 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.45 Большой концерт:
Леонид Агутин. (12+).
**23.55 X/ф «Легенды наших
предков». (12+).**
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).

**РОССИЯ 1 ГТРК
ОМСК «ИРТЫШ»**

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30, 21.10 Вести. Местное
время.
12.00, 18.00 «60 минут».
(12+).
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия». (16+).
21.30 «Ну-ка, все вместе!»
(12+).
23.55 «Истории Большой
Страны». (12+).
**0.55 X/ф «Без любви».
(12+).**

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Из-
вестия. (16+).
4.25, 4.40, 5.25, 6.10, 7.05,
8.30, 9.00, 9.55, 10.55,
11.45, 12.30, 13.10,
14.05, 15.05 Т/с «Хо-
роший парень». (16+).
7.30 Ваше здоровье! (12+).
16.30, 17.20, 18.05, 19.00,
19.45, 20.35, 21.25
Т/с «След». (16+).
22.10 Светская хроника.
(16+).
23.10, 23.55 Они потрясли
мир. (16+).
0.35, 1.20, 2.00, 2.40, 3.20
Т/с «Условный мент-
6». (16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Сво-
бодное время». (16+)
7.30, 13.00, 23.00 «Му-
зыкальное сердце
театра». Крупным
планом». (16+)
8.00 «Здравый подход».
Болезнь Крона (16+)
8.30, 13.30 «Здравый под-
ход». Герпес (16+)
9.00, 14.00, 19.00 Т/с «Одер-
жимость тобой»
11.00, 5.00 «Это нормаль-
но». (16+)
12.00, 18.00, 4.00 «Вкусно
по ГОСТу». Кухня Ана-
стаса Микояна (16+)

16.00, 21.00 Т/с «Восхожде-
ние на Олимп»
0.00, 2.00 Клипотека ПИ
ФМ (16+)
1.00 Студия ПИРС представ-
ляет: «Не по плану».
Алексей Потехин
(16+)
4.30 «Вкусно по ГОСТу».
Кухня Молдавской
ССР (16+)
6.00 «Мама в деле». Владе-
лица инклюзивных
студий массажа (16+)
6.30 «Мама в деле». Вла-
делица ресторанной
группы (16+)

СТС СТС

8.00, 18.30, 20.00, 4.00 Шоу
«Уральские пельме-
ни». (16+).

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!»
(16+).
7.30, 11.30, 15.30, 18.30
«Новости». (16+).
8.00 «Документальный
спецпроект». (16+).
9.00 «Засекреченные спи-
ски». (16+).
10.00 «Как устроен мир с
Тимофеем Бажено-
вым». (16+).
11.00, 15.00, 18.00 Инфор-
мационная програм-
ма 112. (16+).
12.00, 16.00, 2.50 «Тайны
Чапман». (16+).
17.00, 2.10 «Главные тайны
мира». (16+).
19.00 «Безумные факты».
(16+).
**19.45 X/ф «Список подо-
зреваемых». (16+).**
**21.35 X/ф «13-й район:
Кирпичные особня-
ки». (16+).**
**23.20 X/ф «Из Парижа с
любовью». (18+).**
**0.45 X/ф «Белый слон».
(18+).**
4.00 «Самые шокирующие
гипотезы». (16+).

НТВ НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
7.25 «Мои университеты.
Будущее за настоя-
щим». (6+).
8.25 Человек в праве с Ан-
дреем Куницыным.
(16+).
9.35 «Первая передача».
(16+).
10.10 Т/с «Лесник». (16+).
12.25 «Чрезвычайное про-
исшествие».
13.00 «Место встречи».
(16+).
15.50 «ДНК». (16+).
16.55 «Жди меня». (16+).
19.00 Т/с «Невский. Близ-
кий враг». (16+).
21.15 Т/с «Марик». (16+).
23.00 «Своя правда» с
Романом Бабааном.
(16+).
0.55 «Квартирный вопрос».
(0+).

**1.50 X/ф «Любовь под гри-
фом «Совершенно
секретно»-2». (16+).**
**3.25 X/ф «Любовь под гри-
фом «Совершенно
секретно»-3». (16+).**

ТВУ ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
**7.15, 10.50 X/ф «Женщина
наводит порядок».
(12+).**
10.30, 13.30, 16.50 События.
11.30, 14.05 Т/с «Точка
кипения». (16+).
13.50 Город новостей.
15.55 «Легенды эстрады.
Прощай, водевиль!»
(16+).
**17.15 X/ф «Загадка Лейб-
ница». (16+).**
**19.05 X/ф «Загадка Пьетро
Бонго». (16+).**
21.00 «В центре событий»
с Анной Прохоровой.
22.05 Прощание. (16+).
23.00 «Русские тайны. В по-
стели со шпионом».
(16+).
**23.40 X/ф «Не может
быть!» (12+).**
1.20 «Петровка, 38». (16+).
**1.40 X/ф «Влюбленный
агент». (16+).**
5.10 Мифы о еде. (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
9.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30 Т/с «Са-
шаТаня». (16+).
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Праздники». (16+).
20.00, 22.00 «Комеди
Клуб». (16+).
21.00 «Однажды в России».
(16+).
23.00 «Комеди Клуб. Летние
дайджесты-2024».
(16+).
0.00, 0.50, 1.50 «Женский
стендап». (18+).
2.40, 6.00 «Однажды в
России. Спецдай-
джесты-2026». (16+).
3.25, 4.15 «Однажды в
России. Спецдай-
джесты-2025». (16+).
5.00, 5.40 «Однажды в
России. Спецдай-
джесты-2023». (16+).

ТВ-3 ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Су-
пер-Кот». (6+).
8.00, 8.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30 «Слепая». (16+).
9.00, 9.30, 14.30 «Порча».
(16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.45,
12.15, 12.45, 13.15,
14.00 Гадалка. (16+).
**18.00 X/ф «Голодные игры:
И вспыхнет пламя».
(16+).**
**21.00 X/ф «Тайна семи
сестер». (16+).**
**23.15 X/ф «Век Адалин».
(16+).**

1.15, 1.30, 2.00, 2.30, 2.45,
3.15, 3.30, 4.00, 4.15
Знаки судьбы. (16+).
4.45, 5.00 Мультфильмы.
(0+).

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00,
17.00, 18.00, 21.00
Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15,
16.15, 18.15, 21.15
Интервью. (12+)
0.45, 3.45, 7.45, 10.45, 13.45,
16.45, 18.45, 21.45
Вне зоны. (12+)
1.00, 4.00, 8.00, 11.00, 14.10,
17.15, 20.50, 23.00
Залетело. (16+)
1.15, 5.00, 9.40 Сквозь судь-
бы. (12+)
1.30, 4.10, 9.00, 12.30, 22.30
Пресс-центр. (12+)
2.00, 2.30, 6.45, 9.20, 14.30,
20.30, 23.30 Разговор
в тему. (12+)
4.30, 8.10, 17.30, 23.10 Вкус
культуры. (12+)
6.00, 15.30, 19.30 Автосфе-
ра. (12+)

12-й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 2.00 «Час
новостей». (16+)
6.30, 11.40 «Овертайм. Хок-
кейное обозрение».
(12+)
7.00, 14.20, 1.00 Т/с «Коман-
да Че».
8.10, 15.15 «СССР. Знак
качества с Гариком
Сукачевым».
9.10, 16.10 Т/с «Игра с
тенью».
10.00, 20.05 «Большое
кино».
10.30 «Химия».
11.00, 14.00, 17.00, 19.30
«Час новостей». Пря-
мой эфир
11.15 «Управдом». (12+)
12.10, 17.20 Т/с «Бесценная
Любовь».
13.05, 18.30 Т/с «Мата
Хари».
20.00 «Национальный ха-
рактер». (0+)
20.35 Т/с «Где живет Наде-
жда?».
22.20 Чемпионат КХЛ.
«Локомотив» (Ярос-
лавль) – «Авангард»
(Омск). Прямая транс-
ляция. В перерывах
«Час новостей».
2.30 «Диалог с героями:
разговор о глав-
ном!». (12+)
4.35 «Необыкновенные
люди». (0+)

**РОССИЯ К РОССИЯ
«КУЛЬТУРА»**

7.35 Диалоги о животных.
8.20 Легенды мирового
кино.

8.45, 19.00 «Секреты древ-
них строителей:
остров Пасхи».
9.50 Т/с «Мужество». (12+).
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры.
11.20 «Острова».
12.00 Шедевры старого
кино.
13.45 «Первые в мире».
14.00 Власть факта.
14.45 Т/с «Граф Монте-Кри-
сто». (12+).
15.40 «Петр Великий. Исто-
рия с французским
акцентом».
16.25 «Забытое ремесло».
16.45 Энигма.
17.30 Письма из провин-
ции.
18.15 «Царская ложа».
20.00 «Почерк эпохи» с
Кириллом Кяро».
20.45, 2.45 «Искатели».
21.30 Линия жизни.
**22.25 X/ф «Верьте мне,
люди».**
0.15 «2 Верник 2».
**1.10 X/ф «Тревожная кноп-
ка».**
3.30 Мультфильмы для
взрослых.

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.00, 16.00,
18.20, 6.55 Новости.
(0+).
7.00 Лёгкая атлетика. Абсо-
лютный чемпионат
мира. (6+).
9.00 «Непобедимый». (12+).
10.05, 14.35, 18.25, 22.00,
4.00 Все на Матч!
12.05 «Небесная грация».
(6+).
12.25 Футбол. Аргентина –
Австрия. Чемпионат
мира-2026. (6+).
15.40 Лица страны. (12+).
16.05 Футбол. Альфа-Банк
Российская Пре-
мьер-Лига. Обзор
тура. (6+).
17.15 «Формула-1. Гаснут
огни». (12+).
17.45 «Что за спорт?» (12+).
19.55 Футбол. «Челя-
бинск» – «Уфа».
Лига Пари.
22.20 Хоккей. «Локомотив»
(Ярославль) – «Аван-
гард» (Омск). Чем-
пионат КХЛ. Прямая
трансляция.
0.55 Футбол. «Эспаньол» –
«Эльче». Чемпионат
Испании.
3.00 Евротур. (12+).
5.15 Летний биатлон. Аль-
фа-Банк Чемпионат
России. Индивиду-
альная гонка. Жен-
щины. (6+).
7.00 Летний биатлон. Аль-
фа-Банк Чемпионат
России. Индивиду-
альная гонка. Муж-
чины. (6+).

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00
Вместе каждый день.
5.15, 0.30 «Наше кино.
История большой
любви». (16+).
6.05 М/ф «Мультфильмы».
(12+).
6.50 «Игра в кино». (16+).
8.15, 9.10 «Миллион за 5
минут». (16+).
12.15 «Мировое соглаше-
ние». (16+).
13.10 «Дела судебные. Бит-
ва за будущее». (16+).
14.05, 18.35 «Дела судеб-
ные. Новые истории».
(16+).
15.15, 17.20 «Дела судеб-
ные. Яблоко раздо-
ра». (16+).
17.30 «Дела судебные.
Деньги верните!»
(16+).
**19.25 X/ф «Калина крас-
ная». (16+).**
**21.30 X/ф «Где находится
нофелет?» (16+).**
23.05 X/ф «Курьер». (16+).
**1.45 X/ф «Учитель танцев».
(16+).**

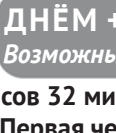
**ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ**

6.05, 6.05 «Большая стра-
на». (12+).
7.00, 10.00 «Календарь».
(12+).
7.30, 4.05 «На приёме у
главного врача» с Ма-
рьяной Лысенко. (16+).
8.25 «Моя история» с Дми-
трием Кирилловым.
(16+).
9.20 «Искусство архитекту-
ры». (12+).
10.30 «Человек и судьба».
(16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.50, 15.00,
16.00, 18.00, 21.00,
23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10,
16.10, 21.20 ОТРа-
жение.
14.00 «Очень личное» с
Виктором Лошаком.
(16+).
14.40 «Нескучное дело» с
Сергеем Ломакиным.
(12+).
**18.10 X/ф «Девять дней
одного года». (12+).**
20.00 «Ректорат» с акаде-
миком Анатолием
Торкуновым. (12+).
20.40 «Почитаем!» с Его-
ром Серовым. (16+).
**23.15 X/ф «Стрелец непри-
каянный». (16+).**
**0.40, 2.15 X/ф «Бесконеч-
ность». (16+).**
**4.20 X/ф «Укрощение
строптивого». (16+).**

В программе возможны
изменения



НОЧЬЮ +7...+9
Облачно



ДНЁМ +17...+19
Возможны осадки

Долгота дня 12 часов 32 минуты
7, 8-й лунный день. Первая четверть

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота».
9.45 «Слово пастыря». (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж. (12+).
11.10 «Вспомнить всё». (12+).
12.10 «Наше всё. Сделано в России». (12+).
13.10 «Михаил Калашников. Русский самородок». Ко Дню оружейника. (16+).
14.15 «30 лет вместе». «Две звезды». (12+).
15.50 Т/с Премьера. «Формула преступления». (12+).
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером». (16+).
21.00 «Время».
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок. (16+).
23.50 X/ф «Ненормальный». (12+).
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).

РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»

8.00 Местное время. Суббота.
8.35 «По секрету всему свету».
9.00 «Формула еды». (12+).
9.25 «Пятеро на одного».
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Наши. Военкоры». (12+).
12.00 «Доктор Мясников». (12+).
13.00 Большие перемены.
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 «Парад юмора». (16+).
17.50 «Привет, Андрей!» (12+).
21.00 X/ф «Шла Саша по шоссе». (16+).
0.40 X/ф «Из замкнутого круга». (16+).
3.55 X/ф «Путь к сердцу мужчины». (12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00 М/с «Маша и Медведь». (0+).
4.15, 4.55, 5.40, 6.20, 7.05, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 Т/с «Условный мент-6». (16+).
8.00 Страна советов. (16+).
8.30 «Стройнадзор». (16+).
9.05 X/ф «Солдат Иван Бровкин». (12+).
11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.45 Т/с «Далеко до Москвы». (16+).
23.00 Известия. Главное. (16+).
0.05 Светская хроника. (16+).

0.55, 1.35, 2.20, 3.00, 3.40 Т/с «Наш спецназ-2». (16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 2.35 «Классики». Вячеслав Дюднев (12+)
8.00, 13.00, 3.35 «Классики». Елена Родионова (12+)
9.00, 14.00, 19.00 Т/с «Одержимость тобой»
12.00 «Мама в деле». Владелица инклюзивных студий массажа (16+)
12.30, 5.30 «Мама в деле». Владелица ресторанной группы (16+)
17.00 «Вкусно по ГОСТу». Кухня Анастаса Микояна (16+)
17.30 «Вкусно по ГОСТу». Кухня Молдавской ССР (16+)
18.00 «Мама в деле». (16+)
22.00 «ПРО КИНО». Елена Фисенко основатель дистрибьюторской компании (16+)
23.00 «ПРО КИНО». Сергей Симаков программный директор XXXII Международного фестиваля «Литература и кино». (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение дианы саласар»
0.45 «ПРО КИНО». Юлия Киселёва сценарист, режиссёр и продюсер (16+)
1.40 «ПРО КИНО». Лариса Лукина-советская и российская актриса, народная артистка РСФСР (16+)
4.30 «НЛП. Дети». (12+)
6.00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану». Filatov & Karas (16+)

СТС СТС

6.15 Мне туда надо. (16+).
7.15 Бери и делай. (16+).
7.50 ПроСТО кухня. (12+).
8.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+).
9.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+).
10.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+).
11.00 «Чем заняться в выходные?» (16+).
11.25 Суперниндзя. (16+).
15.25 X/ф «Моя ужасная няня». (16+).
17.25 X/ф «Моя ужасная няня-2». (6+).
19.35 X/ф «Дедушка нелёгкого поведения». (6+).
21.25 X/ф «Уикенд с батей». (16+).
23.10 X/ф «Внуки для начинающих. Нашествие детей». (16+).
1.10 X/ф «Стоп-кран». (18+).
2.35 М/ф «Страшилка и тайна города света». (12+).

3.55, 4.00 «100 мест, где поесть». (16+).

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+).
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости». (16+).
8.00 «Минтранс». (16+).
9.00 Самая полезная программа. (16+).
10.00, 12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+).
14.00 «СОВБЕЗ». (16+).
15.00 Информационная программа 112. (16+).
15.55 «Документальный спецпроект». (16+).
17.00 «Засекреченные списки». (16+).
18.00 «Добровозфире». (16+).
19.00 «Дикий, дикий мир». (16+).
19.45 X/ф «Особо тяжкие преступления». (16+).
22.00 X/ф «Вдовы». (18+).
0.20 X/ф «Кровью и потом: Анаболики». (18+).
2.15, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).

НТВ

5.00 «Жди меня». (16+).
5.50 «Первая передача». (16+).
6.20 «Смотр». (16+).
7.00, 9.00, 15.00 «Сегодня».
7.20 «Поедем, поедим!» (16+).
8.20 «Едим дома». (0+).
9.20 «Главная дорога». (16+).
10.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+).
11.00 «Квартирный вопрос». (0+).
12.15 «Сатья». (16+).
13.20 «Фобия». (12+).
14.00 «Своя игра». (0+).
15.20 ЧП. Расследование. (16+).
16.00 «Следствие вели...» (16+).
17.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+).
18.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
19.40 «Ты не поверишь!» (16+).
21.00 «Звезды». Новый сезон. (16+).
23.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).
1.15 «Дачный ответ». (0+).
2.05 X/ф «Барсы». (16+).

ТВУ ТВ ЦЕНТР

5.50 «Православная энциклопедия». (6+).
6.15 X/ф «Загадка Фудзиты». (16+).
7.55 «Здоровый смысл». (16+).
8.30 «Хватит слухов!» (16+).
9.05 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+).
9.55 «Просто & вкусно». (6+).
10.30, 13.30, 21.00 События.

10.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+).
11.20 X/ф «Шалашный рай». (12+).
13.45 X/ф «Отель последней надежды». (16+).
17.20 X/ф «Горе от ума. Пикапер». (16+).
19.10 X/ф «Горе от ума. Синички». (16+).
21.20 Право знать! (16+).
22.45 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+).
23.25 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+).
0.10, 4.25 «10 самых...» (16+).
0.40 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+).
1.20 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+).
2.05 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+).
2.50 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+).
3.40 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+).

ТНТ

7.00, 8.30, 4.50, 5.30, 6.00, 6.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+).
8.00 «Время завтрака». (16+).
9.00 «Однажды в России». (16+).
10.00, 12.30, 15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+).
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+).
20.00 «Хочу на ТНТ». (16+).
22.15, 1.40 «Женский стендап». (18+).
23.15 «Титаны». (16+).
2.30, 3.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+).
4.05 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+).

ТВ-3

9.00, 9.45 Особенности национальной кухни. (16+).
10.30 X/ф «Затерянный город Z». (16+).
13.15 X/ф «Пленники солнца». (16+).
15.00 X/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя». (16+).
18.00 X/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I». (16+).
20.30 X/ф «Долгая прогулка». (16+).
22.45 X/ф «Падение империи». (18+).
0.45, 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.30 Знаки судьбы. (16+).
5.00 Мультфильмы. (0+).

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 5.00, 7.15, 10.15, 13.00, 15.00, 17.00, 21.00, 23.00 Интервью. (12+)
0.45, 3.45, 7.45, 10.45, 16.45, 22.45 Вне зоны. (12+)

1.30, 6.00, 14.30, 17.30, 18.00, 22.00 Разговор в тему. (12+)
1.50, 4.50, 9.50, 12.50, 17.50, 22.20 Залетело. (16+)
2.00, 4.30, 9.30, 15.30 Пресс-центр. (12+)
2.30, 5.40, 8.00, 12.30 Сквозь судьбы. (12+)
6.30, 13.30, 21.30 Автосфера. (12+)
9.00, 14.00, 18.30 Вкус культуры. (12+)
16.00 Главное за неделю. (16+)

12-й КАНАЛ

6.00 «Час новостей». (16+)
6.30, 2.20 «Лекция профессора Московской духовной академии и семинарии Осипова А.И.». (0+)
7.30 «Большое кино».
8.00, 10.05 «Национальный характер». (0+)
8.05 «Амне только спросить. Омск». (0+)
8.30 X/ф «Два Федора».
10.30 «Академия ремонта». (0+)
11.00 «Подкаст #ГудДжоб!». (12+)
11.45 X/ф «Осторожно, дети!».
13.15 Т/с «Бесценная Любовь».
16.45 X/ф «Меж высоких хлебов».
18.10 X/ф «Отпуск, который не состоялся».
19.30 «7Я». (12+)
20.00 «Александр Розенбаум. «Неужели это было...». (16+)
21.25 Т/с «Где живет Надежда?». (12+)
0.50 X/ф «Станционный смотритель».
3.15 «Диалог с героями: разговор о главном!». (12+)
4.20 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Библийский сюжет.
8.50 X/ф «Верьте мне, люди».
10.40 «Эти загадочные животные».
10.55 «Мы – грамотеи!»
11.35 «Божественная комедия». Телеспектакль.
13.10 «Земля людей».
13.40 Черные дыры. Белые пятна.
14.20 «Она была непредсказуема...» К 95-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой.
15.00, 2.25 «Дикая природа Таиланда».
15.55 «Факультет истории».
16.50 Большие и маленькие.
18.50 X/ф «Дело «пестрых». (12+).
20.30 Новости культуры.
21.00 X/ф «Смерть негодяя». (16+).
23.00 Агора.
0.00 Клуб «Шаболовка, 37».
1.10 X/ф «Фокусник».
3.10 «Искатели».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.00, 15.10, 17.50 Новости. (0+).
7.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. (6+).

9.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра – А. Царукян. UFC. (16+).
10.05, 15.15, 17.55, 21.00, 0.00, 3.00 Все на Матч!
12.05 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+).
13.15 «Герои Мельбурна. Геннадий Шатков». (12+).
13.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины.
18.50 Футбол. «Болонья» – «Торино». Чемпионат Италии.
21.50 Футбол. «Рома» – «Интер». Чемпионат Италии.
0.50 Футбол. «Севилья» – «Барселона». Чемпионат Испании.
4.15 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+).
5.15 Смешанные единоборства. Джошуа Ван – Александра Пантожи. UFC.

МИР»

5.10 Мультфильмы. (12+).
7.15 «Игра в кино». (16+).
8.00, 9.20, 12.15, 17.50 Т/с «Государственная граница». (16+).
9.00, 12.00, 17.00 Вместе каждый день.
9.10 «Предварительный диагноз». (16+).
22.40 X/ф «Приключения Мгера в отпуске». (16+).
23.55 «Наше кино. История большой любви». (16+).
1.30 X/ф «Сердца четырёх». (16+).
3.00 X/ф «Шумы городок». (16+).

ОТР ОБЩЕСТВЕННО-ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.05, 17.05, 6.05 «Большая страна». (12+).
7.00, 15.20 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+).
7.10 X/ф «Композитор Глинка». (12+).
9.00, 18.05 Пёстрый мир. (12+).
10.00, 16.35 «Календарь». (12+).
10.30 X/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». (16+).
11.40, 12.45, 13.55 X/ф «Приключения принца Флоризеля». (16+).
15.00, 18.00, 22.00 Новости.
15.05, 3.35 «Песня остаётся с человеком». (12+).
15.35 «Отчий дом». (12+).
15.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+).
18.30 X/ф «Ч/Б». (16+).
20.00 «Очень личное». (16+).
20.40 «Вспомнить всё». (16+).
21.05, 21.55, 22.15, 23.00, 23.50 Т/с «Благословите женщину». (12+).
0.45 X/ф «Трудно быть Богом». (18+).
3.50, 5.00 X/ф «Рабочий посёлок». (16+).



НОЧЬЮ +10...+12
Облачно



ДНЁМ +18...+20
Облачно

Долгота дня 12 часов 28 минут
8, 9-й лунный день. Луна растущая

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 «Часовой». (12+).
7.25 «Здоровье». (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+).
10.15 «Жизнь своих». (12+).
11.10 «Повара на колесах». (12+).
12.10 «Будем жить!». (16+).
13.05 «Видели видео?» (0+).
14.25, 23.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027. (0+).
15.55 Т/с «Знахарь». (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 «Точь-в-точь». (16+).
21.00 «Время». (16+).
0.25, 3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+).
2.00 «Россия. Итоги выборов 2026». (16+).

РОССИЯ 1 ГТРК ОМСК «ИРТЫШ»

5.35, 2.45 Х/ф «Счастливая серая мышь». (12+).
7.30 Местное время. Воскресенье.
8.05 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». (16+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
9.30 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.30, 1.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+).
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+).
14.30 Вести. Местное время.
15.00 «Весёлые ребята». (16+).
17.50 Песни от всей души. (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 4.20, 5.00, 5.40, 6.25, 7.10, 8.30 Т/с «Наш спецназ-2». (16+).
8.00 Фирменный рецепт. (12+).
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15 Т/с «Удар». (16+).
21.15, 22.15, 23.10, 0.00, 0.45, 1.30 Т/с «Далеко до Москвы». (16+).
2.15, 2.55 Т/с «Свидетели». (16+).

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 13.00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану». Алексей Потехин (16+)
8.00, 12.00 «Вкусно по ГОСТу». Кухня Анастаса Микояна (16+)
8.30, 12.30 «Вкусно по ГОСТу». Кухня Молдавской ССР (16+)

9.00, 14.00, 19.00 Т/с «Одержимость тобой»
11.30, 17.30, 21.30 «Вкусно по ГОСТу». Домашняя кухня в СССР (16+)
16.30 «Мама в деле». Владелица инклюзивных студий массажа (16+)
17.00 «Мама в деле». Владелица ресторанной группы (16+)
18.00 «Наши люди». (16+)
22.00 «ПРО КИНО». Дмитрий? Пасичнюк-продюсер и режиссёр (16+)
23.00 «ПРО КИНО». Илья Дёмин кинооператор (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение дианы саласар»
0.45 Т/с «Восхождение на Олимп»
2.40 «ПРО КИНО». Елена Фисенко основатель дистрибьюторской компании (16+)
3.35 «ПРО КИНО». Сергей Симаков программный директор XXXII Международного фестиваля «Литература и кино». (16+)
4.30 «НЛП. О женском». (16+)
5.30 «Мама в деле». (16+)

СТС СТС

7.30 Две стороны одной страны. (16+).
8.30 Премьера! Бери и делай. (16+).
9.00 Премьера! Мне туда надо. (16+).
10.00 М/ф «Крутые яйца-2». (12+).
11.50 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+).
13.40 Х/ф «Новая игрушка». (12+).
16.00 Премьера! Суперниндзя. (16+).
20.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+).
21.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+).
23.05 Х/ф «Мужу привет». (16+).
1.05 Х/ф «Любит - не любит». (16+).
2.25 Х/ф «Свадьба по обмену». (16+).
3.45 «100 мест, где поесть». (16+).

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «Сбодрым утром!» (16+).
7.30, 11.30, 15.30 «Новости». (16+).
8.00 «Самая народная программа». (16+).
9.00 «Знаете ли вы, что?» (16+).
10.00 «Наука и техника». (16+).
11.00, 15.00 Информационная программа 112. (16+).
12.00 «Неизвестная история». (16+).
13.00 «Легенды и мифы». (16+).
15.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+).
16.55 «Великие». (16+).
17.50 Х/ф «Защитник». (16+).
19.40 Х/ф «Выживший». (16+).
22.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+).

22.55 «Документальный спецпроект». (16+).
0.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).

НТВ НТВ

5.00 «Центральное телевидение». (16+).
7.00, 9.00, 15.00 «Сегодня». (16+).
7.20 «У нас выигрывают!» (12+).
9.20 «Цифровые расследования». (16+).
10.00 «Чудо техники». (12+).
11.00 «Дачный ответ». (0+).
12.00 «Наш ПотребНадзор». (16+).
13.00 «Однажды...» (16+).
14.00 «Своя игра». (0+).
15.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+).
16.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+).
17.00 «Новые русские сенсации». (16+).
18.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым». (16+).
19.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+).
22.40 «Звезды сошлись». (16+).
0.15 «Основано на реальных событиях». (16+).

ТВУ ТВ ЦЕНТР

4.50 Х/ф «Загадка Лейбница». (16+).
6.25 Х/ф «Загадка Пьетро Бонго». (16+).
8.15 Х/ф «Вместе с Верой». (12+).
10.30, 23.30 События.
10.45 «Наша смешная жизнь». (16+).
11.40 Х/ф «Не может быть!». (12+).
13.30, 4.30 Московская неделя.
14.00 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+).
14.55 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+).
15.40 «Дело союзного значения. Королева в законе». (16+).
16.30 Т/с «Сразу после сотворения мира». (16+).
20.55, 23.45 Х/ф «Где-то на краю света». (12+).
0.35 «Петровка, 38». (16+).
0.45 Х/ф «Женщина наводит порядок». (12+).
3.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+).

ТНТ ТНТ

7.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+).
8.00 «Однажды в России». (16+).
9.00, 11.00, 13.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+).
15.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+).
17.30 «Большой куш». (16+).
20.00 «Титаны». (16+).
22.50 «Шоу Воли». (16+).
0.05 «Игра вслепую». (16+).
1.40, 2.25, 3.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+).
4.00 «Утро ТНТ». (16+).
4.50, 5.20, 5.40 Т/с «Саша-Таня». (16+).

ТВ-3 ТВ-3

8.00, 8.30, 9.00, 9.45, 10.15 «Слепая». (16+).
10.45 Х/ф «Век Адалин». (16+).
13.00 Х/ф «Тайна семи сестер». (16+).
15.30 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I». (16+).
18.00 Х/ф «День курка». (16+).
20.00 Х/ф «Кто я». (16+).
22.00 Х/ф «2:22». (18+).
0.00, 0.30, 0.45, 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30 Знаки судьбы. (16+).
4.45 Мультфильмы. (0+).

Омск ТВ Омск ТВ

0.00, 6.30, 13.30, 21.30 Автосфера. (12+)
0.30, 2.15, 7.30, 10.00, 14.30, 18.00, 20.30, 22.30 Разговор в тему. (12+)
1.00, 3.00, 5.00, 7.00, 9.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00 Интервью. (12+)
1.50, 4.50, 9.50, 12.50, 17.50, 22.20 Залетело. (16+)
2.30 Сквозь судьбы. (12+)
3.30, 6.00, 12.00, 17.30 Пресс-центр. (12+)
4.30, 7.45, 9.30, 14.00 Вкус культуры. (12+)
14.45, 16.45, 22.45 Вне зоны. (12+)
16.00 Главное за неделю. (16+)

12 12-й КАНАЛ

6.00, 2.30 «Лекция профессора Московской духовной академии и семинарии Осипова А.И.». (0+)
7.15 «СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым». (16+).
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 19.30 «Час новостей. Специальный выпуск. Выборы-2026». Прямой эфир.
8.10 «Кавказский пленник». (16+).
9.10 Х/ф «Отпуск, который не состоялся». (12+).
10.35 «Технологично. Интервью». (0+).
11.15 «Управдом». (12+)
11.40 «Овертайм. Хоккейное обозрение». (12+)
12.05 «7Я». (12+)
12.30, 23.00 Х/ф «Архимеды!». (12+).
14.20, 22.00 «Большое кино». (16+).
14.45 Х/ф «Два Федора». (16+).
16.20 «Национальный характер». (0+)
16.50 Чемпионат КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция. В перерывах Час новостей.
20.00 «Штрихи к портрету». (12+)
20.30 Х/ф «Меж высокими хлебов». (16+).
22.30, 2.00 «Час новостей. Специальный выпуск. Выборы-2026». (16+)

0.35 «Приют комедиантов». (12+)
3.40 «Диалог с героями: разговор о главном!». (12+)
4.45 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 М/с «Ну, погоди!»
8.35 Х/ф «Дело «пестрых». (12+).
10.15, 2.50 Диалоги о животных.
11.00 «Острова». (12+).
11.35 Х/ф «Фокусник». (12+).
12.55 «Метод Сократа». (12+).
13.35 «Неизвестные маршруты России». (12+).
14.15 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+).
14.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. (12+).
15.25 «Элементы» с Антоном Успенским. (12+).
15.55 Х/ф «Три женщины. Певичка». (12+).
17.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком». (12+).
18.10 «Первые в мире». (12+).
18.30 Пешком... (12+).
19.00 «Романтика романса». (12+).
20.30 «Новости культуры». (12+).
20.45 «Новости культуры с Владиславом Флярковским». (12+).
21.25 Х/ф «Барышня-крестьянка». (12+).
23.15 «Прокофьев 135. Эпос и миф». Концерт в музее-заповеднике «Архангельское». (12+).
0.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. (12+).
1.15 «Божественная комедия». Телеспектакль. (12+).
3.35 Мультфильмы для взрослых. (12+).

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

9.00 Смешанные единоборства. Джошуа Ван - Александра Пантожи. UFC.
10.00, 12.00, 15.35, 19.40, 6.55 Новости.
10.05, 15.40, 0.00, 3.30 Все на Матч!
12.05 Торжественная церемония награждения спортивной премией Паралимпийского комитета России «Герои Отчизны - Герои спорта». (12+).
13.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины.
16.15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины.
17.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших.
19.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании.
22.15 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии.
1.20 Футбол. «Порту» - «Бенфика». Чемпионат Португалии.

4.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+).
6.25 «Герои Мельбурна. Геннадий Шатков». (12+).
7.00 Тхэквондо. II Всероссийская спартакиада. (12+).

МИР «МИР»

5.30 Х/ф «Садко». (12+).
7.00 «Диктор делает». (16+).
7.30 «Фазенда Лайф». (6+).
8.00, 9.10 Х/ф «Акселератка». (16+).
9.00, 12.00, 17.00 Вместе каждый день.
10.00 Х/ф «Будьте моим мужем». (16+).
11.45, 12.15 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». (16+).
14.05 Х/ф «Курьер». (16+).
15.50, 17.15 Х/ф «Китайский сервис». (16+).
18.00 Х/ф «Где находится нофелет?». (16+).
19.45 Х/ф «Калина красная». (16+).
21.50 Х/ф «Ширли-мырли». (16+).
0.15 «Наше кино. История большой любви». (16+).
1.55 Х/ф «Свадьба». (16+).
2.55 Х/ф «Весёлые ребята». (16+).

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.05, 17.05 «Большая страна». (12+).
7.00 «Это сделано в России». (12+).
7.10, 2.45 Х/ф «Правила игры». (16+).
9.00, 18.10 Пёстрый мир. (12+).
10.00, 16.35 «Календарь». (12+).
10.30 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+).
11.20 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. (16+).
12.15 Специальный репортаж. (12+).
12.30 Все по-взрослому.
13.30, 14.30, 15.05, 4.35, 5.40 Х/ф «Благочестивая Марта». (16+).
15.00, 18.00, 22.00 Новости.
15.50 «Конструкторы будущего». (12+).
16.05 «Свет и тени». (16+).
18.30 Х/ф «Всего одна ночь». (16+).
20.00 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. (16+).
20.45, 22.15 Х/ф «Укрощение строптивого». (16+).
22.45, 23.50 Х/ф «Рабочий посёлок». (16+).
1.00 Х/ф «Князь Игорь». (12+).

В программе возможны изменения

НОЧЬЮ +8...+10
Облачно

ДНЁМ +16...+18
Возможны осадки

Долгота дня 12 часов 24 минут
9, 10-й лунный день. Луна растущая

ДОМАШНИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ 5.30, 3.05 Одна за всех. (16+) 5.40, 4.30, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 6.45, 3.40 Давай разведёмся! (16+) 7.45, 1.25 Тест на отцовство. (16+) 10.00 «Прости меня...» 11.10 «Беду отведу» 12.15, 0.05 «Знахарка» 12.50, 0.30 «Верну любимого» 13.25, 1.00 «Голоса ушедших душ» 14.00 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» 18.00 Х/ф «Цветок на ветру» 22.00 «Понять. Простить» 23.05 «Порча» ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ 6.35, 3.55 Давай разведёмся! (16+) 7.35, 1.25 Тест на отцовство. (16+) 9.50 «Прости меня...» 10.50 «Беду отведу» 12.05, 0.05 «Знахарка» 12.40, 0.30 «Верну любимого» 13.15, 1.00 «Голоса ушедших душ» 13.45 Твой Домашний доктор. (16+) 14.00 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» 18.00 Х/ф «Красивее, чем я» 22.00 «Понять. Простить» 23.05 «Порча» 3.05 Одна за всех. (16+) 4.45, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+) СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ 6.40, 4.00 Давай разведёмся! (16+) 7.40, 1.25 Тест на отцовство. (16+) 9.55 «Прости меня...» 11.00 «Беду отведу» 12.05, 0.05 «Знахарка» 12.40, 0.30 «Верну любимого» 13.15, 1.00 «Голоса ушедших душ» 13.45 Красивая и счастливая 45+. (16+) 14.00 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» 18.00 Х/ф «Кукла пигмалиона» 22.00 «Понять. Простить» 23.05 «Порча» 3.05 Одна за всех. (16+) 4.50, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+) ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ 6.45, 4.05 Давай разведёмся! (16+) ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ 2.40 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» 6.00 «Сегодня утром». (12+) 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 8.15 Воздушные войны 10.40, 12.20, 1.05, 3.30 Т/с «Алекс лютый» 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 17.35 «По горячим следам». (16+) 18.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндией-киным. (16+) 19.50 «Открытый эфир». (16+) 21.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 22.05 Т/с «Рожденная революцией» 23.30 Х/ф «Безотцовщина» ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ 6.00 «Сегодня утром». (12+) 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+) 10.40, 12.20, 1.15, 3.35 Т/с «Алекс лютый» 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 17.35 «По горячим следам». (16+) 18.10 Д/с «Улика из прошлого» 21.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 22.05 Т/с «Рожденная революцией» 23.50 Х/ф «Родная кровь» СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ 6.00 «Сегодня утром». (12+) 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+) 10.25, 12.20, 1.45, 4.15 Т/с «Алекс лютый. Дело шульца» 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 17.35 «По горячим следам». (16+) 18.10 Д/с «Секретные материалы» 21.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 22.05 Т/с «Рожденная революцией» 23.50 Х/ф «Наградить (Посмертно)» 1.20 Д/с «Перелом. Хроника победы» ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ 6.00 «Сегодня утром». (12+) 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+) 10.25, 12.20, 0.55, 4.10 Т/с «Алекс лютый. Дело шульца» 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 17.35 «По горячим следам». (16+) ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 7.40, 8.25 Х/ф «Карьера Димы Горина» 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 10.05 Х/ф «Нахимовцы» 12.25 Х/ф «Расследование» 14.00 Х/ф «Дело «Пестрых» 16.05, 17.20 Х/ф «Дина и доберман» 21.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 22.30 Т/с «Рожденная революцией» 0.10 Х/ф «Живет такой парень» 1.50 Х/ф «Пятеро с неба» 3.20 Д/с «Охотники за нацистами» 4.00 Х/ф «Максимка» СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ 5.15 Х/ф «Огонь, вода и... Медные трубы» 6.50, 8.20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо» 8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+) 9.00, 12.20, 23.55 Х/ф «12 стульев» 12.55 Х/ф «Василий Буслаев» 14.40 Х/ф «Корпус генерала шубникова» 16.40, 17.20 Х/ф «Ворота в небо» 18.55 Х/ф «Ноль-седьмой» Меняет курс» 21.00 «Фетисов». (12+) 21.50 Х/ф «Дело «Пестрых» 2.25 Х/ф «Живет такой парень» 4.00 Д/с «Москва - фронту» 4.25 Х/ф «За облаками - небо» ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ 6.05 Х/ф «Ноль-седьмой» Меняет курс» 8.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+) 8.25 «Служу России». (12+) 8.55 «Военная приёмка». (12+) 9.40 «Мужики». (16+) 10.10 «Ищу своих». (12+) 11.00 Д/с «Война миров» 11.50 «Не факт!» (12+) 12.25 Х/ф «Дина и доберман» 17.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 18.40 Д/с «Легенды советского сыска» 22.05 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо» 1.35 Х/ф «Карьера Димы Горина» В программе возможны изменения <table><tr><td> ПЯТНИЦА! ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Запретный Китай. (16+) 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 14.00, 19.00, 21.00, 2.50 Битва шефов. (16+) 16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне. (16+) 23.10 Выживалити. Наследники. (16+) 2.00 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 0.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.10 Адский шеф. (16+) 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00, 20.00 Женись на мне немедленно. (16+) 21.20 Свадьба вслепую. (16+) 23.00 Х/ф «Разбитые сердца». (18+) 2.30 Битва шефов. (16+) ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.30, 0.40 Пятница News. (16+) 6.00 Запретный Китай. (16+) 6.40 Прекрасное далёко. (16+) 7.50 Четыре дачи. (16+) 9.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 3.20, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00 Запретная Япония. (16+) 10.00, 12.00, 13.50 Четыре дачи. (16+) 15.30, 16.40, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40 Черный список. На кухне. (16+) В программе возможны изменения ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.50 Молодые ножи. (16+) 15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10, 23.40 Черный список. На кухне. (16+) 1.10, 1.50 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 2.40 Битва шефов. (16+) СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.25 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.00 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.20, 14.40 На ножах. (16+) 15.50, 16.40, 17.40 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 1.20, 2.10 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 3.00 Битва шефов. (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.40 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.50, 4.20 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00, 10.00 Во что верят люди. (16+) 11.00, 14.50, 17.00, 19.00, 20.50 Погнали! (16+) 12.00 Запретная Япония. (16+) 13.00, 13.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+) 22.40 Погнали. Дос. (16+) 23.40 Теперь я босс! (16+) 0.40, 1.20, 2.10 Т/с «Хадсон и Рекс». (16+) 3.20 Черный список. (16+) 18 10.09.2026 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ЧЕТВЕРГ </td></tr></table>	ПЯТНИЦА! ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Запретный Китай. (16+) 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 14.00, 19.00, 21.00, 2.50 Битва шефов. (16+) 16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне. (16+) 23.10 Выживалити. Наследники. (16+) 2.00 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 0.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.10 Адский шеф. (16+) 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00, 20.00 Женись на мне немедленно. (16+) 21.20 Свадьба вслепую. (16+) 23.00 Х/ф «Разбитые сердца». (18+) 2.30 Битва шефов. (16+) ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.30, 0.40 Пятница News. (16+) 6.00 Запретный Китай. (16+) 6.40 Прекрасное далёко. (16+) 7.50 Четыре дачи. (16+) 9.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 3.20, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00 Запретная Япония. (16+) 10.00, 12.00, 13.50 Четыре дачи. (16+) 15.30, 16.40, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40 Черный список. На кухне. (16+) В программе возможны изменения ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.50 Молодые ножи. (16+) 15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10, 23.40 Черный список. На кухне. (16+) 1.10, 1.50 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 2.40 Битва шефов. (16+) СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.25 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.00 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.20, 14.40 На ножах. (16+) 15.50, 16.40, 17.40 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 1.20, 2.10 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 3.00 Битва шефов. (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.40 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.50, 4.20 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00, 10.00 Во что верят люди. (16+) 11.00, 14.50, 17.00, 19.00, 20.50 Погнали! (16+) 12.00 Запретная Япония. (16+) 13.00, 13.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+) 22.40 Погнали. Дос. (16+) 23.40 Теперь я босс! (16+) 0.40, 1.20, 2.10 Т/с «Хадсон и Рекс». (16+) 3.20 Черный список. (16+) 18 10.09.2026 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ЧЕТВЕРГ
ПЯТНИЦА! ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Запретный Китай. (16+) 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 14.00, 19.00, 21.00, 2.50 Битва шефов. (16+) 16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне. (16+) 23.10 Выживалити. Наследники. (16+) 2.00 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 0.40, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.10 Адский шеф. (16+) 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00, 20.00 Женись на мне немедленно. (16+) 21.20 Свадьба вслепую. (16+) 23.00 Х/ф «Разбитые сердца». (18+) 2.30 Битва шефов. (16+) ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.10 Секреты на кухне. (16+) 5.30, 0.40 Пятница News. (16+) 6.00 Запретный Китай. (16+) 6.40 Прекрасное далёко. (16+) 7.50 Четыре дачи. (16+) 9.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 3.20, 4.30 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00 Запретная Япония. (16+) 10.00, 12.00, 13.50 Четыре дачи. (16+) 15.30, 16.40, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40 Черный список. На кухне. (16+) В программе возможны изменения ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ 7.00 Прекрасное далёко. (16+) 8.10 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.50 Молодые ножи. (16+) 15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10, 23.40 Черный список. На кухне. (16+) 1.10, 1.50 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 2.40 Битва шефов. (16+) СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.25 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 1.00, 4.30 Пятница News. (16+) 6.20 Запретный Китай. (16+) 7.10 Прекрасное далёко. (16+) 8.00 Четыре дачи. (16+) 9.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 12.20, 13.20, 14.40 На ножах. (16+) 15.50, 16.40, 17.40 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 1.20, 2.10 Т/с «Комиссар Рекс». (16+) 3.00 Битва шефов. (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ 5.00, 4.40 Секреты на кухне. (16+) 5.50, 2.50, 4.20 Пятница News. (16+) 6.10 Кондитер. Дети. (12+) 7.10 Умнее всех. (12+) 8.30 Мамы Пятницы. (16+) 9.00, 10.00 Во что верят люди. (16+) 11.00, 14.50, 17.00, 19.00, 20.50 Погнали! (16+) 12.00 Запретная Япония. (16+) 13.00, 13.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+) 22.40 Погнали. Дос. (16+) 23.40 Теперь я босс! (16+) 0.40, 1.20, 2.10 Т/с «Хадсон и Рекс». (16+) 3.20 Черный список. (16+) 18 10.09.2026 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ЧЕТВЕРГ	



Премьера
«ЛЕТАТЬ ТАК ЛЕТАТЬ» (12+)

В воскресенье на Первом канале состоится премьера документального фильма, посвящённого Александру Розенбауму.

К 75-летию Александра Розенбаума о нём был снят документальный фильм «Летать так летать». Известный певец делится с авторами фильма историями о своём детстве, рассказывает о работе на «Скорой помощи», о первом выходе на сцену и поездках в «горячие точки». Конечно, значительную часть картины занимают воспоминания о музыке. Например, Александр Розенбаум рассказывает о том, как придумал популярную лирическую композицию «Вальс Бостон». Кроме этого телезрители узнают как сегодня складывается жизнь этого автора-исполнителя. Напомним, что страна впервые увидела Розенбаума в программе «Вокруг смеха» в августе 1986-го. На тот момент он уже был состоявшимся артистом: с 1980-х годов выступал в составе групп и ансамблей, а в 1983-м начал сольную карьеру. В фильме принимают участие Александр Яцко, Геннадий Хазанов, Михаил Шуфутинский и другие. Автор - Руслан Трещёв.

На экране классика
ЛЕГЕНДАРНЫЙ СЕРИАЛ

Всё воскресенье с «Пятым каналом» телезрители могут наслаждаться просмотром любимого многими детективного сериала «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+).

В нынешнем году исполняется 47 лет с момента создания многосерийного фильма Игоря Масленникова «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». История легендарного сериала началась с того, что двое сценаристов принесли на «Ленфильм» сценарий по мотивам ранних произведений Артура Конан Дойла. Это была их личная инициатива – изначально

но никто не планировал экранизировать приключения Холмса и Ватсона. Режиссёр Игорь Масленников планировал снять только один фильм, но зрители требовали продолжения, и процесс растянулся на семь лет. Интересно, что этот советский сериал британцы назвали лучшим фильмом о Холмсе, хотя и снимался он без единого кадра из Лондона.



Для семейного просмотра
«МАМА – ПЕРВОЕ СЛОВО»



В субботу утром на «ТВ-3» демонстрируется музыкальный фильм-сказка «Мама» (0+), который можно с удовольствием посмотреть всей семьёй.

«Мама» – яркий мюзикл по мотивам сказки «Волк и семеро козлят» производства СССР, Румынии и Франции 1976 года. На телеэкране развернётся история о том, как коварный серый волк (Михаил Боярский) со своими сообщниками пытается похитить очаровательных козлят, пока их любящая мама (Людмила Гурченко) ушла на ярмарку. А начиналось всё так – в уютной деревеньке в лесу миролюбиво соседствуют белки, медведи, зайцы, козы, овцы,

ласточки. Но вдруг появляется злой и в тоже время предстательный волк, который утверждает, что его племя является жертвой домыслов и сплетен. Тем не менее, жители не спешат верить серому, особенно скептически настроена мама-коза. В картине звучат культовые песни, в частности, легендарная композиция «Мама – первое слово, главное слово в каждой судьбе», а артисты исполняют сложные танцевальные номера на льду.

Съёмочная площадка
СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ И НОВЫЕ ГЕРОИ

Начались съёмки специального сезона «Ландышей» (18+) – одного из самых популярных российских сериалов последних лет.

Новая глава получила название «Ландыши. Целоваться не будем». На экраны вернутся всеми любимые герои сериала – Катя (Ника Здорик), Лёха (Сергей Городничий), Анна (Вероника Тимофеева), Бублик (Иван Алексеев-Лару), Светка (Ирина Паутова). Вместе с ними появятся и новые персонажи, которых сыграют Павел Комаров, Олег

Тактаров, Анна Уколова, Анна Банщикова, Алёна Яковлева и другие. Режиссёр останется прежним – это Михаил Пипия, работавший над предыдущей частью проекта «Ландыши. Вторая весна». Автор сценария Василий Павлов при участии Анны Персиковой, продюсер и автор идеи – Юрий Сапронов. История раскроет героев совершенно с неожиданных

сторон. А сама сюжетная линия потечёт сразу по трём направлениям – прошлому, настоящему и будущему. Связь событий разных лет и станет интригой новых серий проекта. А к кому именно относится выражение «Целоваться не будем», авторы пока держат в секрете. Кроме того, создатели заверили, что сохраняют всё, что полюбилось зрителям. Будет и юмор, и искренняя любовь. А ещё зрители ждут новые песни, которые не только сопровождают события, они станут частью истории, как и в предыдущих сезонах.

НА КОНУ НЕ ТОЛЬКО БИЗНЕС

Начались съёмки третьего сезона комедийного сериала «Мастодонт» (16+).



Героя Фёдора Добронравова – Молодцова ждут новые испытания. На кон поставят не только бизнес, но и благополучие всей семьи. Героиня Елены Яковлевой – Тамара Кулик вернётся из так и не случившегося свадебного путешествия разведённой женщиной. Но не успеет она начать новую жизнь, как её дочь Ольга объявит о предстоящей свадьбе с Даниилом. Он пригласит всю семью невесты в своё поместье. В результате Молодцов и Тамара будут притворяться счастливой парой, чтобы понять, что из себя представляет жених дочери и его семейство.

При подготовке страницы использована информация из открытых источников.

РЕКЛАМА
ООО «ТИТАН-СМ» ИНН: 50050055260 ОГРН: 1025500515260 ЮР. АДРЕС: 644038, ГОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13

ЧИСТЫЙ РОЗЖИГ

ДЛЯ УЮТНЫХ ВЕЧЕРОВ



БЫСТРО
РАЗЖИГАЕТ



БЕЗ РЕЗКОГО
ЗАПАХА



НЕ ВЛИЯЕТ
НА ВКУС ЕДЫ



Титан – СМ



ПОДРОБНЕЕ
О ПРОДУКТЕ

7473208088 ЮЛКО: 50050055260 ОГРН: 1025500515260 ЮР. АДРЕС: 644038, ГОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13

КОМБИКОРМ

Титан-Агро®



titan-agro.ru

ПОЛНОРАЦИОННЫЕ КОРМА

ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ ЖИВОТНЫХ
И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ









- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ
- СБАЛАНСИРОВАННЫЙ СОСТАВ
- ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
- ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ЖИВОТНЫХ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ РЕЦЕПТУ

г. Омск, Красноярский тракт, 40/1

телефон
+7 (3812) **21-79-40**

КОРМА, ДАЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТ!

РЕКЛАМА

ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ»

ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ» ОГРН: 1025500515260 ЮР. АДРЕС: 644038, ГОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13



ПУНКТ ГОСУДАРСТВЕННОГО
ТЕХОСМОТРА

ТЕХОСМОТР ЛЕГКОВЫХ
И ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

УЛ. КОМБИНАТСКАЯ, 28
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

50-21-21
8-904-329-82-07

РЕКЛАМА

ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ»

ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ» ОГРН: 1025500515260 ЮР. АДРЕС: 644038, ГОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13



УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

ПР. ГУБКИНА, 13

 **8-904-070-92-97**

РЕКЛАМА

ООО «ТИТАН-АГРО»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ✓ Слесаря-электрика по ремонту электрооборудования
- ✓ Оператора по уходу за свиноголовьем
- ✓ Оператора по ветеринарной обработке
- ✓ Бойца скота
- ✓ Обвальщика мяса
- ✓ Тракториста
- ✓ Уборщика производственных помещений
- ✓ Подсобного рабочего
- ✓ Аппаратчика комбикормового производства(выбойщик)
- ✓ Грузчика
- ✓ Слесаря КИПиА
- ✓ Слесаря по ремонту технологических установок
- ✓ Слесаря по ремонту и эксплуатации газового оборудования

РАССМОТРИМ КАНДИДАТОВ БЕЗ ОПЫТА!

Обращайтесь по телефонам:

21-79-41, 8-903-927-02-76

Омский каучук ©



ЗАВОДУ «ОМСКИЙ КАУЧУК» ТРЕБУЮТСЯ:

УЗНАЙТЕ О ВАШЕМ МЕСТЕ
В НАШЕЙ КОМАНДЕ:

- Стабильность и гарантии
- Профессиональный рост
- Бесплатная доставка сотрудников (более 16 маршрутов по всему городу)
- Полный соцпакет и ДМС
- Спецодежда

- Слесарь-ремонтник (от 56 000 руб.)
- Электромонтер (от 42 000 руб.)
- Инженер по релейной защите II категории (от 55 000 руб.)
- Электрослесарь по ремонту оборудования (от 46 000 руб.)
- Сварщик полиэтиленовых труб (79 000 руб.)
- Инженер по ремонту и обслуживанию КИП (от 72 000 руб.)
- Слесарь по КИПиА (от 60 000 руб.)
- Станочник широкого профиля (от 50 000 руб.)
- Фельдшер (от 30 000 руб.)
- Специалист по снабжению (запорная арматура) (от 60 000 руб.)
- Начальник сектора КИПиА ПКО
- Ведущий инженер-конструктор (в сектор КИП и А) (от 81 000 руб.)
- Монтажник полиэтиленовых трубопроводов (61 000 руб.)
- Пескоструйщик (73 000 руб.)

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ПОДБОРА ПЕРСОНАЛА

28-30-10

Адрес: Губкина, 30

СЛОВЕСНЫЙ ХОККЕЙ

Матч проходит в три периода. Игра начинается с центра поля и после каждой забитой шайбы возвращается туда же. Слова располагаются по горизонтали, вертикали или диагонали. Слова могут пересекаться. В случае удара в борт слово может ломаться и продолжать движение под углом, соответствующим углу отскока шайбы от борта. Последняя буква предыдущего слова является первой буквой следующего слова. Гол засчитывается, если шайба оказалась прямо в воротах. Необходимо узнать, с каким счётом закончился матч.

Т Р О Т А О Е А В Т Р А А У Е А А Е Ъ
О Л Р А Р И Б О В И Л Х Г А П А Л И Л Ь О
О О О Е Ш Н И М Р О Д Е С С И Т Ж Л А К Т Ё Р
Н Я Ч И С Н С А К А П У Л Ь К О О Ц А Т Р О А
А Н Н И Р А Г Н Н Д В Г Б Р И Е И Н К М Б Ч О
Д А Т О Ч О А П А Р У А И Й А Н И О И О У Ч Х
Г К Е О Ж Д О Р А Н П О Е Б З К Ю Р Т К Б Р С
Л Р К З А К О Н Ё П О Д О М И Н О Ш Н И К И
И О И Б И Л А З И Н И З Р А У Т Р В Т Я Я П В
О К Н М З С Ж Е П Ъ И Ж Е У О О В Р И С О Л А
Р Ё О Р И П И Р С О А Ж У Р Б Р К Р О Т Е У А
П Д Л И З Т У Е Д Н К Ч Г О К И Т Л О Р К К В
О Ч О П Т Ъ Н Й К З С И А Е Н С Н З У Е О А Ы
Й Г У Л Ь К А Р Б У З Н Д У Е И К У Б С А
Щ Е О И Г Т Н О Е У А Д У А Т Н И Г А

Первый период: 1. Игрок, «забивающий козла» (10). 2. Сходка сливок общества (4). 3. Распродажа по ценам покупателя (5). 4. Ненашенская промышленность (9). 5. Милитарист в парламенте (6). 6. «Угрюмая» буква (4). 7. Атомный «близнец» с отклонением (6). 8. Гриб, любящий кучковаться (6). 9. И стог сена в поле, и давно не стриженная голова (5). 10. Телега со среднеазиатским уклоном (4). 11. Съедобная единица измерения (5). 12. Общее у стула и симпатичной женщины (5). 13. «Наличие отсутствия» (5). 14. Ощущение желудочных неприятностей (6). 15. Мексиканский порт, которому Лайма Вайкуле сделала музыкальную рекламу (9).

Второй период: 1. «Румяный» камень (5). 2. Недалёковидная оценка нежелательного для нас разворота событий (7). 3. Бухгалтерский тип-топ (4). 4. Общественное эхо (8). 5. «Клетка» для бабочки (5). 6. Насобачившийся специалист (7). 7. «Хозяин» носа, ставшего

символом ничтожно малого (6). 8. Вселенная наизнанку (7). 9. Штучная продажность (7). 10. Мастер экрана (5). 11. Машина, отнимающая у человечества рабочие места (5). 12. Каскадёрская штучка (4). 13. Кто у Клары украл кораллы? (4). 14. Брешет, а не собака (4). 15. Он имеет то правительство, которое заслуживает (5).

Третий период: 1. Персонаж с горящим сердцем (5). 2. Житель столицы юмора (7). 3. Пробуждающая косметика (5). 4. Глобальная единица счёта навоза (4). 5. Главная река кровеносной системы (5). 6. Тот, кто пускает стрелы в сердце (4). 7. Птица с «хохотливым» именем (6). 8. Вкусный родственник тыквы, постоянный участник разных азбук (5). 9. «Корма» ботинка (6). 10. Сельский ДК (4). 11. Стакан для торжества (5). 12. Главный миротворец в пьесе Горького «На дне» (4). 13. «Живчики» в коллективе (5). 14. Себе подобному глаз не выключает (5). 15. Оркестровая соль (4).

СУДОКУ

Необходимо заполнить свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась бы только один раз.

				5	1		8	
2			6		7		1	3
	3	4						
			2	9				7
		1			4		6	8
8		5						
4			9			7		
5	9		7					2
		7	4	3		5		

ДЕПУТАТ
ПОЧТАМТ
ПАРТНЕР
НАПАСТЬ

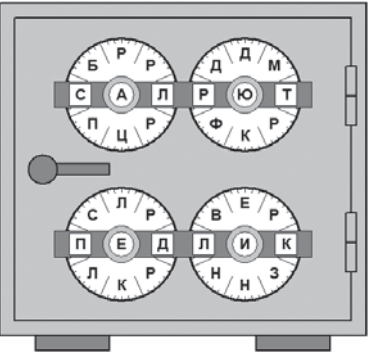
АВДОТКА
ДВОЙНИК
ДОРОЖКА
ЗАДАТОК

ЩЕТИНКА
САТИРИК
ЧАСТНИК
СТАТИКА

ДОСЫЛКА
РАДИОЛА
ДОМЫСЕЛ
ИДЕОЛОГ

КОД ОТ СЕЙФА

Мысленно поверните диски с буквами таким образом, чтобы в каждой из полосок сложились кодовые слова от сейфа.



БРУСОЧКИ

Если правильно сложить брусочки брусков, то можно прочитать известное выражение.

ЫВ УЕТ -АР
ЁТ! ТОЛ ЕНД
УМН ГОР ПОЙ
ВЕР УНЕ ДЕТ

ТУШИТЕ СВЕТ

Выключите свет в некоторых окнах (закрасив соответствующие клетки) таким образом, чтобы в оставшихся клетках каждого дома читались одни и те же слова.

На странице использованы материалы сайта www.graycell.ru.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ИЗ «ЧЕТВЕРГА» ЗА 3 СЕНТЯБРЯ

ЭСТОНСКИЙ КРОССВОРД

По горизонтали:

1. Стройка. 6. Спальня. 13. Акула. 17. Ярмарка. 18. Пропуск. 19. Арбат. 20. Ледокол. 22. Дантист. 25. Форум. 29. Пугало. 30. Пар. 32. Ирония. 33. Удаль. 34. Казан. 35. Крест. 36. Какаду. 37. Сыч. 38. Ёлочка. 42. Створ. 47. Полночь. 51. Колокол. 55. Атлас. 56. Комбайн. 57. Возраст. 58. Коток. 59. Завтрак. 60. Рабство.

По вертикали:

2. Турне. 3. Орало. 4. Какао. 5. Сумбур. 7. Партя. 8. Лепет. 9. Насос. 10. Мамля. 11. Имидж. 12. Грека. 14. Сосна. 15. Щукин. 16. Скотч. 21. Лопасть. 22. Дурочок. 23. Чудак. 24. Шалаш. 25. Фокус. 26. Минёр. 27. Ворон. 28. Тиски. 31. Азы. 39. Опек. 40. Плата. 41. Кочан. 43. Валюта. 44. Глаза. 45. Окрас. 46. Плато. 48. Особа. 49. Набат. 50. «Чайка». 52. Осока. 53. Опрос. 54. Отсев.

КСТАТИ, О ПТИЦАХ

1. Дрозд. 2. Сова. 3. Сорока. 4. Чайка.

ВЕНГЕРСКИЙ КРОССВОРД

О	К	Ь	Т	Р	Г	Т	А	Л	К	Л	Б	Я
Р	К	А	С	У	Ч	Н	Е	Е	Н	О	Т	Ь
Д	Е	М	И	Н	Е	Р	Л	Н	Я	Л	А	Е
Н	О	А	Л	А	Ш	Е	Н	Р	У	П	И	М
В	З	О	Г	Ь	Н	Я	Я	Б	К	К	Я	
О	Н	Т	О	Н	А	П	А	С	М	О	О	П
Е	Н	А	Й	Ф	Н	А	Р	У	П	А	Д	Ь
Б	О	С	Н	У	С	Р	Т	Е	Ш	С	Я	Е
С	А	Ч	Е	Т	Е	В	С	Л	Е	В	Л	П
Т	Ь	В	Ь	К	А	Е	Р	Т	С	З	Г	О
З	Е	И	Н	В	А	Д	А	Л	И	Щ	О	Т
В	Д	А	Е	Н	Г	О	С	Ь	Н	Н	Л	О
Е	З	А	В	И	С	Н	О	Н	А	Е	Ж	К

1. Шелест. 2. Яблоня. 3. Синев. 4. Небо. 5. Взгляд. 6. Клен. 7. Платье. 8. Вагон. 9. Потолок. 10. Звон. 11. Винетка. 12. Женщина. 13. Север. 14. Черешня. 15. Счастье. 16. Аккордеон. 17. Малина. 18. Страна. 19. Грусть. 20. Парус. 21. Звезда. 22. Копьё. 23. Тайфун. 24. Даль. 25. Имя. 26. Компас. 27. Сон. 28. Бурьян. 29. Огонь. 30. Лента.

БУКВАРИКИ

В	В	А		С	
С	В	А			А
	С	В	А		А
А		С	В		

С ДЕПО

АН КЕТА

СО ЧНИК

ПЕКАРЬ

РАСХОД

ВОЛЧОК

ДИАЛОГ

ТОПЛЯК

ТОПЛИВО,
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

ПРОДАЮ

* уголь от 5500 р., дрова, ще-
бень, перегной, землю, песок.
Вывоз мусора. Т.: 59-48-26,
8-908-804-26-03.

УСЛУГИ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ
И ОФИСНОЙ ТЕХНИКИ

*ремонт холодильников
всех марок на дому. Т.: 59-
75-87, 48-48-89.

* «Прогресс». Ремонт им-
портных и отечественных хо-
лодильников от «Бирюсы» до
«Мицубиси», все виды работ.
Т. 63-86-48.

РЕМОНТ
на дому

СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТАЖ 15 ЛЕТ

Игорь

8 905 940 44 55

25%
скидка

РЕКЛАМА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЛЮБЫХ МАРОК

Т.: 481-777, 8-951-417-87-08,
515-367

РЕКЛАМА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ВСЕХ ВИДОВ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ*

*Акция действует до 31.12.26г.
Подр. об организаторе,
условиях акции по тел.

8-908-806-86-26,
8-929-301-02-92

Ремонт
ТЕЛЕВИЗОРОВ

всех моделей.
Выезд. Работаем без выходных.
Т.: 48-68-40,
8-904-828-61-84.

* ремонт стиральных ма-
шин-автоматов. Т.: 48-56-68,
8-908-800-13-00.

РЕМОНТ
И ИЗГОТОВЛЕНИЕ
МЕБЕЛИ

* аккуратная перетяжка мяг-
кой мебели. Мастер с мебель-
ной фабрики. Ремонт шкафов.
Т. 38-17-15.

* перетяжка мягкой мебели,
замена, ремонт пружинных
блоков и механизмов на дому.
Т. 38-24-17.

* качественный ремонт и
перетяжка мягкой мебели.
Мастер. Т. 63-60-15.

* перетяжка мебели на дому.
Т. 8-913-666-20-39.

РЕМОНТ,
СТРОИТЕЛЬСТВО

* сантехник. Все виды ра-
бот. Замена смесителей, пай-
ка труб, устранение засоров.
Т. 8-904-580-69-58.

* электрик. Монтаж. Замена.
Любые электромонтажные
работы. Т.: 59-04-22, 8-951-
418-16-48.

*окна ПВХ. Ремонт и за-
мена фурнитуры, отливов,
откосов, подоконников.
Балконы и лоджии под
ключ. Т. 8-923-690-33-83.

* ремонт квартир, побелка
потолка, наклейка обоев, ли-
нолеум, межкомнатные двери,
плитка, утепление, стеновые
панели. Т. 8-908-791-55-29.

ЮРИДИЧЕСКИЕ

*консультации юриста,
адвоката, нотариуса. Жи-
лищное, семейное, наслед-
ственное право. Межевание,
техпланы. Т. 38-75-31.

АВТОТРАНСПОРТНЫЕ

*от 100 р. газели разные.
Грузчики. Грузоперевозки.
Квартирные переезды. Вы-
воз мусора, старой мебели.
Т. 8-904-580-69-58.

КУПЛЮ

* радиохлам, платы, телеви-
зоры, жёлтые часы СССР. Т.
8-999-470-02-45.

ЗНАКОМСТВА

СЖ-17. Познакомлюсь с по-
рядочным, добрым мужчиной
до 73 лет, выше 170 см. Прият-
ная неполная женщина. Тел.
8-950-784-06-17.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧЕТВЕРГ

16+

НЕ ДАРИ КОТА В МЕШКЕ!

ГОСТ - ВСЕМУ ГОЛОВА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧЕТВЕРГ

ПО ВОПРОСАМ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ
«ЧЕТВЕРГ» ОБРАЩАТЬСЯ

по телефону 40-60-15.

ТЕСТ

Усталость от принятия реше-
ний обычно описывают как состоя-
ние, при котором после множества
выборов — особенно сложных, сроч-
ных, неопределенных или влияющих
на других людей — нам становится
труднее принимать следующие
решения. Ухудшается наша способ-
ность делать взвешенные выборы,
мы чаще выбираем пассивную роль,
труднее идём на компромиссы и
склонны использовать более про-
стые, автоматические страте-
гии. Иногда к этому примешивает-
ся (и всё усложняет) ещё перегруз
от количества вариантов.

1. Когда за день вам приходится
принимать много мелких решений
— что купить, кому ответить, что
выбрать, как перестроить планы,
— что происходит к вечеру?

► Я могу устать, но в целом
продолжаю выбирать спокойно и
достаточно ясно — 1 балл.

► Становится сложнее: хочется,
чтобы кто-то часть решений взял
на себя — 3 балла.

► Даже простой вопрос вроде
«чем заняться вечером?» может
вызвать раздражение, ступор или
желание вообще ничего не решать
— 5 баллов.

► Как вы обычно ведёте себя
перед выбором из большого коли-
чества похожих вариантов?

ЛЕГКО ЛИ ВЫ ДЕЛАЕТЕ ВЫБОР?

► Застреваю: чем больше смо-
трю, тем меньше понимаю, чего
хочу, и часто ухожу без решения
— 5.

► Сужаю выбор до нескольких
пунктов и принимаю решение — 1.

► Долго сравниваю, читаю
отзывы, возвращаюсь к уже про-
смотренным вариантам — 3.

3. Представьте: вы весь день
решали рабочие или семейные
вопросы, а вечером нужно выбрать
ужин. Что ближе к вашей реальной
ситуации?

► Я начинаю перебирать ва-
рианты, раздражаюсь от самого
вопроса, но в итоге что-то выби-
раю — 3.

► Я выбираю что-то простое
или привычное и не трачу на это
много сил — 1.

► Мне хочется сказать: «Мне
всё равно», отказаться от еды,
заказать первое попавшееся
или переложить выбор на дру-
гого — 5.

4. Что происходит после того, как
вы уже приняли решение?

► Я продолжаю сомневаться,
прокручивать альтернативы и
мысленно отменять выбор — 5.

► Иногда возвращаюсь мысля-

ми: правильным ли был выбор, не
было ли варианта лучше — 3.

► Обычно я закрываю тему и
двигаюсь дальше

5. Как на вас влияет ответствен-
ность за других людей?

► Я понимаю вес решения, но
могу отделить важное от второсте-
пенного — 1.

► Если выбор затрагивает дру-
гих, мне нужно больше времени и
подтверждений — 3.

► Ответственность парализует:
я боюсь ошибиться, навредить,
разочаровать, а потом объяснять-
ся — 5.

6. Влияет ли на ваше решение,
где провести отпуск, мнение других
людей?

► Да, в большой степени — 5.

► Ну, может процентов на
25 — 1.

► Влияет, но окончательное
решение за мной — 3.

7. Бывает ли, что вы принимаете
импульсивное решение только для
того, чтобы закончить мучительный
процесс выбора?

► Редко. Если вопрос важный,
я стараюсь не торопиться — 1.

► Иногда: когда усталость нака-

пливается, выбираю быстрее, чем
хотелось бы — 3.

► Часто. Мне проще резко
выбрать что угодно, купить лиш-
нее, согласиться или отказаться,
только бы больше не думать — 5.

8. Как вы реагируете, когда ре-
шение нужно принять неожиданно
и быстро?

► Почти сразу теряюсь: в голове
становится шумно, вариантов
много, а выбрать невозможно — 5.

► Уточняю главное, выбираю и
принимаю последствия — 1.

► Могу растеряться, попросить
время или совет — 3.

9. Что происходит с планами, где
слишком много открытых вопросов:
куда идти, во сколько, с кем, что
взять, сколько потратить?

► Я могу отменить весь план,
потому что количество решений
уже кажется непосильным — 5.

► Мне становится тяжело, по-
этому я откладываю часть ре-
шений — 3.

► Я разбиваю план на шаги и
постепенно закрываю вопросы
— 1.

10. Насколько вам сейчас помо-
гают привычные правила и рутина?

► Рутинка есть частично, но
многие мелкие решения всё равно
приходится каждый день прини-
мать заново — 3.

► У меня есть несколько устой-
чивых правил, которые разгружа-
ют выбор: еда, одежда, покупки,
порядок задач — 1.

► Устойчивых привычек или
формул почти нет, поэтому даже
обычный день превращается в
цепочку выборов — 5.

11. Как вы выбираете между «до-
статочно хорошим» и «идеальным»
вариантом?

► Часто могу остановиться на
достаточно хорошем решении — 1.

► Иногда ищу идеальный ва-
риант дольше, чем это нужно — 3.

► Мне трудно завершить выбор,
пока нет уверенности, что это луч-
ший вариант из возможных — 5.

12. Как сильная усталость мо-
жет влиять на ваши отношения с
людьми?

► Я часто срываюсь, замыка-
юсь, отвечаю «решайте сами» или
избегаю разговоров, где нужно
что-то выбирать — 5.

► Иногда я раздражаюсь, когда
меня просят выбрать, особенно в
конце дня — 3.

► Почти не влияет: я могу
спокойно обсуждать совместные
решения — 1.

12–122 балла. Вы в отличной форме для принятия ре-
шений. Вы умеете сужать варианты и закрывать вопрос
после того, как выбор сделан. Этот результат говорит о
хорошем запасе гибкости. Где-то вы решаете быстро.
Где-то берёте паузу. Где-то спокойно соглашаетесь на
вариант «достаточно хорошо». Это помогает беречь силы:
каждый выбор не превращается для вас в проверку на
правильность.

24–40 баллов. У вас есть признаки усталости от приня-
тия решений. Это может проявляться очень конкретно:
трудно выбрать из похожих вариантов, хочется отложить
ответ, раздражают дополнительные вопросы, после
выбора остаётся сомнение. Вы справляетесь, но сам
процесс выбора стал тяжелее. Это сигнал, что систему
принятия решений пора разгрузить.

42–60 баллов. Похоже, у вас истощение от принятия
решений. Решения могут вызывать ступор, злость,
желание спрятаться, отменить планы или выбрать что
удобно, лишь бы в голове стало тише. Особенно заметный
признак — когда мелкие вопросы вроде еды, одежды,
покупки или маршрута ощущаются почти такими же
тяжёлыми, как серьёзные жизненные решения.

ГЛАВНЫЕ ПОБЕДЫ ВПЕРЕДИ

В разгаре подготовка к сезону у баскетболисток омского «Нефтяника-Титана»

Этот период очень важен для команды, которую в межсезонье возглавил новый главный тренер Дмитрий Предыбайло. Значительные изменения произошли и в игровом составе. Сразу восемь новичков выйдут на площадку в форме «Нефтяника-Титана». Правда, оговоримся, четверо из них знакомы болельщикам, так как раньше играли за омскую команду. Но тем не менее процесс создания боевого сплочённого коллектива требует массу усилий и времени.

— Что касается состава, — говорит капитан команды Анна Пачурина, — хотелось бы отметить следующее: сейчас у нас подобралось хорошее сочетание молодости, энергии и опыта. И если нам, игрокам команды, получится найти общий язык, результат будет положительным.

В межсезонье у «Нефтяника-Титана» запланировано выступить в трёх турнирах. Один из них состоялся на прошлой



неделе. В международном турнире Кубок «Титана» участвовали помимо основной команды наш дубль — «Нефтяник-Титан-2», а также

новосибирское «Динамо» и сборная Казахстана.

Без труда обыграв свою молодёжку (78:33) и соперниц из Казахстана (92:39), в реша-

ющем матче за первое место наши баскетболистки сошлись с динамовками из Новосибирска. На этот раз сильнее были гости (63:56).

— Конечно, хотелось бы выиграть, но в любом случае главные задачи, которые ставятся на предсезонных турнирах, мы продолжаем решать — почувствовать площадку, отработать командное взаимодействие. Всё это мы получили, — прокомментировал итоги Кубка «Титана» Дмитрий Предыбайло.

Участникам турнира были вручены призы от организатора — Группы компаний «Титан». Награждены и лучшие игроки в каждой команде. В «Нефтянике-Титане» им признана Елизавета Заряжко.

Впереди у наших девушек ещё два турнира: Кубок Черномырдина в Оренбурге и спартакиада народов России в Екатеринбурге.

Ну а 4 октября у «Нефтяника-Титана» стартовый матч чемпионата российской женской премьер-лиги. У себя дома мы принимаем команду «Спарта энд К» из Видного.

Фото Алексея МАЛЬГАВКО.

НЕ ТАКОГО НАЧАЛА МЫ ЖДАЛИ

ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 7 СЕНТЯБРЯ

«АВАНГАРД» — «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» — 0:4 (0:0, 0:2, 0:2).

Для стартового матча сезона и статуса команд счёт просто неприличен. Тем более играли дома, при полных трибунах «G-Drive Арены». Да ещё после стольких разговоров о невероятном усилении «Авангарда» в межсезонье.

Единственный, хоть и слабый, аргумент — «ястребы» вышли на лёд далеко не в оптимальном составе — шестеро хоккеистов основы всё ещё в лазарете (а после этого матча к ним добавился ещё и Майкл Маклауд. На замену вышли игроки не уровня КХЛ. Но где азарт, энергия, отчаянное стремление разорвать всех и вся?! Как будто рядовую игру регулярки мы посмотрели. Там на длинной дистанции такое может произойти с любой из команд.

Всё же с выводами торопиться не будем. Сегодня «Авангард» принимает ХК «Сочи», в воскресенье на своём льду игра с «Металлургом». А завершится домашняя серия 15 сентября матчем против «Автомобилиста».

Футболисты омского «Иртыша» потерпели очередное поражение в первенстве группы «Серебро». На этот раз в домашнем поединке они уступили ставропольскому «Динамо» со счётом 0:1.

После того, как «Иртыш» бесславно вылетел из розыгрыша Кубка России, проиграв барнаульскому «Динамо» 0:5, можно сосредоточиться на первенстве России, держа в уме главную задачу на сезон — не вылететь из «Серебра». Но и тут дела обстоят просто хуже некуда. В очередном туре получаем те же 0:5 от «Тюмени». Этим матчем завершился первый круг первенства.

И ВНОВЬ ОБИДНАЯ «БАРАНКА»



«Иртышу», чтобы уйти с последнего места крайне необходима была домашняя победа над Ставрополем. Первый поединок, проходивший в Ессентуках, между этими командами, как мы помним, завершился вничью.

В первом тайме омичи выглядели неплохо, как-то поувереннее соперника. Казалось, что вот-вот одна из атак «речников» завершится взятием ворот. Не случилось. Ладно, впереди ещё 45 минут. Но во втором тайме рисунок игры изменился и, к сожалению, не в лучшую для «Иртыша» сторону. Теперь уже гости проводят одну за другой стремительные контратаки, так что Владиславу Полетаеву приходится демонстрировать своё мастерство, чтобы мяч не оказался в сетке.

Но всё-таки на 77-й минуте это произошло. Навес с фланга,

и наши защитники позволяют футболисту «Динамо» беспрепятственно нанести удар. В оставшееся время гости грамотно ушли в глухую оборону, не давая «Иртышу» шансов на ответный гол.

На послематчевой пресс-конференции главный тренер омичей Сергей Константинов выглядел заметно расстроенным, в очередной раз ссылаясь на усталость игроков, отсутствие необходимой подготовки к сезону и на вопрос, каким образом команда думает исправлять ситуацию, ответить не смог или не захотел.

Очередной матч омская команда проведёт на выезде в воскресенье против «Торпедо Миасс», над которым была одержана единственная победа «Иртыша» в нынешнем сезоне.

Фото Андрея БАХТЕЕВА.

РЕКЛАМА ООО «РПА „НДС“» Юр. адрес: 644007, г. Омск, ул. 3-й Северный, 126, оф. 211. ИНН: 5507209915. ОГРН: 1095543004336

16+

ОмскТВ

22 КНОПКА
У ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ ОМСКА

10 СЕНТЯБРЯ
на канале «Омск ТВ»
начинается новый телевизионный сезон

Лицензия на вещание: ЛО333-00114-77/00058831 от 14 июля 2016 г.
Лицензия СМИ: ЭЛ № ТУ 55-00625 от 3 октября 2025 г.

НАВЕДЁМ ЧИСТОТУ

Осенний субботник
в Омске пройдёт в конце месяца



В понедельник, 7 сентября, в Омске стартовал традиционный осенний месячник чистоты. Об этом в своих социальных сетях сообщил мэр города Сергей Шелест. По его словам, масштабная акция продлится до 4 октября, а общегородской субботник состоится 26 сентября.

Как обычно в месячнике примут участие городские службы, КТОСы, общественные организации, муниципальные служащие и сотрудники подведомственных учреждений. Однако горадминистрация приглашает присоединиться к акции и помочь навести поряд-

ок на городских территориях в преддверии холодов и омичей. Для решения возникающих в этой связи организационных вопросов можно обратиться в соответствующую окружную администрацию.

Как отмечают в мэрии, особое внимание в ближайший

месяц будет уделено уборке прилегающих территорий: эту задачу предстоит выполнить предпринимателям, управляющим компаниям и товариществам собственников жилья. Для организаций, предприятий, владельцев рекламных конструкций и инженерных коммуникаций содержание прилегающей территории в чистоте — обязанность, обусловленная правилами благоустройства.

Этим же документом определены границы ответственности хозяйствующих субъектов. Так, например, для торговых центров, автозаправочных станций и СТО эта зона составляет 50 метров по периметру объекта, для отдельно стоящих административных зданий на несформированном земельном участке — 20 метров от фасада зданий, на сформированном — в границах участка, для инженерных коммуникаций — 5 метров.

«Обращаю внимание, что мусор, собранный с прилегающих территорий, должен быть складирован в установленных местах накопления отходов, указанных в договорах, заключенных со специализированной организацией. Складирование мусора в границах полосы отвода автомобильных дорог, а также парках и скверах недопустимо», — отметил, обращаясь к горожанам, Сергей Шелест.



ЕСТЬ КОНТАКТ!

На городских троллейбусных и трамвайных маршрутах обновляют провода

В Омске продолжается работа по модернизации инфраструктуры, обеспечивающей движение троллейбусов и трамваев. Так в текущем году специалисты муниципального предприятия «Электрический транспорт» планируют заменить тридцать км контактного провода: 20 км на троллейбусной сети и 10 км — на трамвайной.

Работы ведутся в ночное время: это позволяет не нарушать график движения трамваев и троллейбусов и не создавать неудобства для пассажиров.

«Плановая замена контактной сети позволяет существенно снизить риски технологических сбоев. Благодаря этой предупредительной работе практически исключены случаи остановки движения из-за пережога контактного провода и других неисправностей. В результате удаётся стабильно поддерживать графики движения трамваев и троллейбусов», — сообщили на днях в администрации города.

При этом в мэрии уточнили: общая протяжённость контактной сети в Омске составляет 249,7 км в однопутном исчислении: из них 177,22 км — троллейбусная сеть, 72,55 км — трамвайная.

РЕКЛАМА
ООО «Омская ритуальная компания «Память-В» 644007 • г. Омск, ул. Фрунзе, 93 • ИНН: 5504214113 • ОГРН: 1095543026864

ОМСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
«ПАМЯТЬ-В»

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ ***

- ✓ Круглосуточно - 24/7
- ✓ Выезд агента
- ✓ Оформление документов
- ✓ Ритуальные принадлежности
- ✓ Транспорт
- ✓ Услуги прощального зала
- ✓ Поминальный обед
- ✓ Уборка захоронений

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
ПАМЯТНИКОВ**

Собственное производство

Благоустройство захоронений

Хранение до востребования

Мемориальные комплексы любой сложности

Ул. Фрунзе, 93 (1-й этаж)
(ост. «ТК «Флагман»)
вход со стороны ул. Фрунзе

*подробности по тел.
21-01-01
круглосуточно

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ЧЕТВЕРГ 10.09.2026

25

КА-А-РОЧЕ!

– Вы так молодо выглядите, в чём ваш секрет?
– Мне восемнадцать.

Не ходите, девки, замуж, там посуды много мыть.

Еду сегодня в троллейбусе. Троллейбус забит битком – комару не пролететь. И среди всей этой толкучки – весьма внушительных размеров кондукторша. Далее от неё последовала фраза, поднявшая всем пассажирам настроение на весь день: «Держитесь, крошки, я пошла».

– Решил издать свою книжку.
– Воспользуйтесь услугами корректора.
– Я пишу без ошибок.
– Не в этом дело: думаю, это будет единственный человек, который прочтёт ваш текст от начала до конца.

– Зачем ты купил спички и керосин?
– Я хочу дарить тепло людям.

Еду в автобусе. Пробка. Водитель объявляет:
– Следующая остановка «Пятого декабря».
Кто-то из салона:
– Ничего себе пробка!

Девушка, мечтая о Мальдивах, «Бентли» и бриллиантовом колье, споткнулась о губу.



ПРИЗНАКИ ЖЕНСКОГО АВТО

- 1. Машинка чистенькая, помытенная, вся такая лапочка, но не едет, а стоит в левом ряду.
- 2. Зеркало заднего вида стройнит и молодит водителя.
- 3. В оплётке руля несколько сломанных ногтей.
- 4. На лобовом стекле изнутри наклейка: «Сними с ручки!»
- 5. Ароматизатором воздуха в салоне является сам водитель.
- 6. В женском авто женские волосы могут лежать на видном месте.
- 7. Тряпка для протирания стёкол любовно сделана из старых детских штанишек.
- 8. На заднем сиденье лежат: сумочка, ноутбук, пакет с едой, важные салфетки и влажные документы.
- 9. Где-то под одним из сидений точно валяется одна серёжка.

Вечером в подворотне:
– Закурить не найдётся?
– Я – боксёр. И три дня назад уже объяснял, что не курю.
– Извините, глаз запылил, не узнал... Богатым будете.

Случай в театре:
– Врач! В зале есть врач?
– Да! Я врач!
– Коллега! Что за ерунду нам показывают?

Абитуриентка приходит сдавать вступительные экзамены в престижный вуз. Председатель приёмной комиссии её спрашивает:
– Девушка, из каких сообщений вы выбрали наш вуз?
– Пап, хватит прикалываться!

Фраза «Я тебя никогда не забуду» звучит нежно и ласково. А вот «Я тебя запомнил» уже как-то угрожающе.

Весь день искал дома сосиски, но так и не нашёл. Потом посмотрел на довольное лицо тестя и понял: сосиски в тесте.

Муж смотрит телевизор и вслух говорит:
– Не иди туда. Ну не иди, глупец...
Жена спрашивает:
– Что смотришь?
Муж:
– Нашу свадьбу.

Победителя конкурса «Подкаблучник года» на награждение не пустила жена.

К 100-летию актёра

«Вы злые, потому что слабые. Добрым быть всегда сложнее»

Евгений Леонов



Лев упал в яму и выбраться не может. На дереве прыгает обезьяна:

– Так тебе и надо, кошка драная! Твои когти пойдут на бусы, зубы – на сувениры, шкура – на коврик!
Ветка обломилась. Обезьяна упала ко льву:

– Лёва, ты не поверишь! Спустилась извиниться!

Сильная мышца не только слопала сыр, но и согнула измышловки слово «ещё».

Вчера из сельпо деревни Гадюкино неизвестные украли

деревянные счёты и другую оргтехнику.

– И коротко о погоде: давайте сегодня никуда не пойдём.

Не желающий вставать рано Игнат валенком перевёл петуха на попозже.

ВАЖНЕЙШЕЕ ИЗ ИСКУССТВ

В 2027 году российских зрителей порадуют новые зрелищные фильмы:

- * «Колобок против Чебурашки» (фильм ужасов);
- * «Змей Горыныч и три последних богатырей» (эпический);

- * «Баба-Яга спасает Домовёнка Кузю от Крокодила Гены» (экологический);
- * «Лебедь, рак и щука» (учебный фильм по кулинарии);
- * «Василиса Премудрая наносит Ивану-Царевичу ответный удар» (семейный).

Истории из жизни

ГОРЕ ОТ УМА

Отдыхали с друзьями на даче. Одному приспичило показать какой-то химический фокус, достал бутылёк с тёмной жидкостью, говорит, мензурка с делениями есть? Да откуда она на даче?!

Нет, говорит, надо строго 1 к 2 с водой развести. Нашли только полулитровые разовые стаканчики. Вылили в стакан жидкость, примерно треть (по высоте) и задумались. Снизу стакан узкий, сверху шире, сколько по высоте ещё нужно долить, чтобы 1 к 2 было?

Один начал чертить на листочке треугольники, второй забегал в поисках линейки. В общем, ищем решение.

Племянница хозяйки дачи посмотрела-посмотрела, подошла, молча отметила уровень жидкости маркером, вылила в банку, потом налила воды до риски, тоже вылила, и ещё раз налила воды до риски, вылила. Вздохнула и сказала: «Эх, вы...».

Всё бы ничего, но она учится в 4 классе, а мы студенты 4 курса политеха. Так стыдно нам ещё никогда не было.



Попугай Джона Сильвера

Однажды в некий провинциальный театр пришёл молодой амбициозный режиссёр. И решил всех удивить постановкой спектакля «Остров сокровищ» по мотивам произведения Стивенсона. Вы наверняка помните эту историю про пиратов и приключения Джима Хокинса. Об этом сняли художественный фильм и мультфильм.

И вот режиссёр придумал, что главный пират Джон Сильвер должен ходить с попугаем, который будет кричать «Пиастр-ры! Пиастр-ры!».

ТЕАТРАЛЬНЫЕ БАЙКИ

Понятно, что попугай должен быть большим. Какаду или ара. А таких в Советском Союзе были единицы. И найти в небольшом провинциальном городе такую птицу было задачей непосильной.

Однако этой проблемой были озадачены все в театре. И вскоре каким-то невероятным способом попугай был найден. Он жил в приличной семье интеллигентов, поэтому страха, что птица будет ругаться матом, не было. Попугай отлично сидел на плече актёра, но... молчал. И как ни бились, научить его говорить так и не удалось. Но режиссёр махнул рукой. Пусть хотя бы сам попугай присутствует на сцене.

И вот наступил долгожданный день премьеры. Полный зал зрителей. Начался спектакль. Рабочие сцены наверху, на колосниках, готовили перемену декораций для следующей сцены. И один из них случайно уронил металлическую цепь.

Раздался звук, похожий на трель старого телефонного аппарата. Услышав звук, попугай неожиданно встрепенулся и громко отчётливо произнёс: «Тетю Вер-ру к телефону!».

От смеха покатались и артисты на сцене и зрители в зале.

Вот фраза пролетела – и ага!

Когда дёргается глаз – это дискотека века.

Так приятно было долго вас не видеть!

Аквариум без рыб – показуха чистой воды.

Шепелявые пираты искали фундук.

Вегетарианцев никогда не колбасит.

Съел мужик дрожжи, ходит-бродит.

Воспитательница из детского сада набила себе три татушки три та-та.

Использованы материалы из открытых интернет-источников



«РЕЗИДЕНЦИЯ» СНЕЖНОГО ЧЕЛОВЕКА

Бигфут скрывается в России?

Место действия – Горная Шория, горно-таёжный регион на юге Кемеровской области. Здесь находится Азасская пещера, являющаяся геологическим памятником федерального значения. Что про неё известно? У пещеры довольно высокий и широкий вход, внутри сталактиты, сталагмиты и прочие ледовые образования. Впрочем, нередко в жаркое лето они тают. Азасская пещера до конца не изучена. Спелеологи смогли проникнуть внутрь на расстояние порядка 120 метров. А потом путь исследователям преграждает огромный завал, за который пока никому проникнуть не удалось.

Чем ещё удивительна эта пещера? По рассказам местных жителей, рядом с ней они не раз видели огромное лохматое существо. Уж не снежного ли человека лицезрели они? При попытке подобраться поближе чудище стремительно исчезало. И только следы свидетельствуют, что это был не призрак и не мираж.

Рост неведомого существа местные охотники оценили в три метра. Ходит на двух ногах. Промысловики тайгу знают хорошо, но нигде прежде подобных великанов они не встречали. Вряд ли столь

серьёзные люди могли нафантазировать то, чего на самом деле не было.

Как бы то ни было, Азасская пещера попала в поле зрения не только российского, но и международного сообщества исследователей всего, что связано с йети.

Да, и вот такой ещё штрих. Стоит только войти в пещеру, и ты немедленно избавляешься от надоедливой гнусы. Напрочь. Местные жители считают, что комаров отпугивает запах снежного человека.

Лет 15–17 назад в Азасскую пещеру было снаряжено не-

сколько специально подготовленных экспедиций на поиски неведомого существа. Встречи с бигфутом не состоялось. Но к кое-каким выводам исследователи пришли. И главный из них – условия в районе пещеры позволяют допустить возможность существования здесь неизвестного науке крупного примата. В окрестной тайге была найдена утоптанная тропа, которая не могла быть проложена ни зверями, ни человеком. А вот крупным двуногим существом вполне себе.

Через год родился совместный российско-американский проект «В поисках йети». В состав экспедиции вошёл даже чемпион мира по боксу Николай Валуев. Что ещё больше добавило интереса к теме российского снежного человека.

Учёные и энтузиасты добавили информации к интересующему нас вопросу. На грунте были найдены нечёткие, но

крупные следы неизвестного примата. Кроме того, обнаружены волосы, предположительно принадлежащие неведомому существу.

Ну что ж, слово за экспертами. Что скажут они? Образцы волос были подвергнуты тщательному генетическому анализу учёными из Оксфордского университета. Увы, мнение экспертов разочаровало многих сторонников теории йети.

Найденные волосы принадлежали еноту, лошади и чёрному медведю, но уж никак не снежному человеку. Это заключение холодным душем обрушилось на верящих в его существование энтузиастов. Но опустили руки не все.

Хотя, казалось бы, ссорам и дебатам вокруг йети пора положить конец. Скептики получили и другие аргументы в пользу своей позиции. Так, кандидат биологических наук Пётр Баранов, многолетний охотник, заявил, что за годы странствий по тайге никогда не встречал следов «диких людей». А эколог Александр Арбачаков, знаток шорской культуры, обратил внимание на то, что образ снежного человека полностью отсутствует в богатом местном фольклоре.

Все эти люди считают, что образ шорского йети выдуман от начала и до конца в рекламных целях, дабы привлечь туристов на посещение этого горного района.

Тем не менее аура таинственности продолжает витать вокруг Азасской пещеры. Ждём дальнейшего развития событий.

Использована информация из открытых интернет-источников.

Это любопытно

* Несмотря на то, что пасть синего кита настолько огромна, что может вместить 100 человек, кит не может проглотить ничего крупнее баскетбольного мяча. Таковы особенности его горла, оно слишком узкое.

* По мнению исследователей из Стэнфордского университета, люди, часто использующие ненормативную лексику, в целом честнее тех, кто не употребляет бранных слов.

* Люди более изобретательны в душе. Когда мы принимаем тёплый душ, мы испытываем повышенный приток дофамина, который делает нас более творческими.

* Мускатный орех является галлюциногеном. Специя содержит миристицин, природное соединение, которое оказывает изменяющее сознание действие при приёме внутрь в больших дозах.

* Колпак повара имеет 100 складок. Считалось, что сто складок колпака означают умение приготовить яйцо, ста способами – настолько его носитель удивительный мастер.

* Знаменитые красные подошвы-лабутены были вдохновлены Энди Уорхолом. Рисунок художника поп-музыки 60-х «Цветы» привлёк внимание известного дизайнера, что натолкнуло его на мысль добавить в свои модели печально известную подошву.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ ПРОШЛОГО НОМЕРА «Ч»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Запруда. Буддизм. Кайра. Распря. Домна. Мадера. Атаман. Медичи. Трамблер. Сиваш. Кассир. Живаго. Рог. Киото. Роба. Арал. Ион. Ворчун. Богема. Чехия. Обама. Сыта. Атас.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Спич. Рерих. Магия. Толокно. Бак. Буй. Маркова. Драа. Атом. Уда. Ссора. Дефис. Вздор. Вирус. Макароны. Авраам. Жаба. Тени. Распад. Вага. Минарет. Дергач. Гама. Николас.

ЧЕТВЕРГ 10 сентября 2026 года № 35 (1804) Выходит с декабря 1992 года

Учредитель: Ассоциация МедиаИнформ 644035, Омская область, г. Омск, пр. Губкина, 13, пом. 202
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Рекламно-информационное агентство «Новости Деловой Среды» (ООО «РИА «НДС»)
Директор – М.А. Астафьев

Главный редактор А.А. Никишин

Над номером работали:
В.В. Белодёдов (зам. главного редактора)
И.Р. Гермизеева (корректур)
К.В. Однополова (дизайн)

Редакция: 644007, г. Омск, ул. 3-я Северная, 126
Телефоны: 770-665, 770-664 (факс)
Размещение рекламы: 40-60-15
e-mail: chetverg_ss55@mail.ru

Время подписания в печать по графику – 20.00
Подписано в печать – 20.00
Отпечатано с магнитоносителей заказчика в АО «Советская Сибирь»: г. Омск-42, пр. Маркса, 39
Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ТУ55-00610 от 03 февраля 2020 г.
Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Омской области.

Тираж 6000

ЗВЁЗДЫ ГОВОРЯТ С 10.09.2026 по 16.09.2026

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							<
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

СКАНВОРД



Стержень, на котором держатся колеса	Под-водный грунт		Синий чулок - старая ...		"Руга-тельное" пресмы-кающее	Пере-числение доли кредита									
Мускус-ная крыса на шапку							Мало-летний доносчик		Хищник семей-ства кунных		Столица Ирландии		Клинт - голливуд-ский "ковбой"		
					"Летаю-щий" художник Марк ...	Птенец пернатого "дето-носца"	Честный источник дохода								
Птица из ястребов		Напарник Содома	Немец-кая выпивка						Сверх-простота в искус-стве	Произ-ведение для хора и оркестра		Верё-вочное кружево			
	Чулки от ступни до колена						Неповто-римый экзем-пляр								
	Чрез-мерное усилие		Стол в школьном классе	Мани-кюрная "ножовка"		Раз-меточная насечка	Страна, омывае-мая тремя океанами								
Растение без ствола-основы				Флора и фауна данного района				Студень из водо-рослей	Античная счетная доска		Роза упала ему на лапу				
	Береж-лив до скупости	Ювелир-ное укра-шение на цепочке	Художник Пикассо по имени	Достаток сверх меры			Фильм о планете Пандора								
	Ланита - щека, чело - ...		Основа лаков и красок			Пушистые холодные хлопья			Городское храни-лище морковки						
	Парный бальный танец	Мир в кругу семьи		Манер-ный стиль искусства			Эксперт причин смерти								
			Журавль-"бегун"			По-кровитель умерших в Др. Египте			Четырех-угольный строй пехоты						

МЯСНАЯ ПРОДУКЦИЯ
«Титан-Агро»

ВМЕСТЕ
ВКУСНЕЕ!

- ул. Заозёрная, 11/1д
- пр. Мира, 100а/1
- ул. 3-я Молодёжная, 59б

Оптовые продажи:

+7(3812) 21-79-46

www.titan-agro.ru

10 сентября ☀️☁️ 4 м/с ЧЕТВЕРГ день +29...+31 ночь +12...+14	11 сентября ☀️☁️ 5 м/с ПЯТНИЦА день +31...+32 ночь +14...+16	12 сентября ☀️☁️ 4 м/с СУББОТА день +28...+30 ночь +16...+18	13 сентября ☀️☁️ 5 м/с ВОСКРЕСЕНЬЕ день +19...+21 ночь +13...+15	14 сентября ☁️☔️ 3 м/с ПОНЕДЕЛЬНИК день +18...+20 ночь +13...+15	15 сентября ☀️☁️ 3 м/с ВТОРНИК день +18...+20 ночь +9...+11	16 сентября ☀️☁️ 3 м/с СРЕДА день +19...+21 ночь +8...+10
---	---	---	---	---	--	--

