

САЙТ ГАЗЕТЫ «ЧЕТВЕРГ»

НОВЫЙ ФОРМАТ ЗНАКОМОГО МЕДИА

16+

РЕКЛАМА ООО "РИА "НДС", Юр. адрес: 644007, г. Омск, ул. 3-я Северная, 126. ИНН: 5507209915. ОГРН: 1095543004336

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧЕТВЕРГ

Человека воспитывает не только среда, но и «Четверг»

19 НОЯБРЯ 2026 года № 45 (1814)



ОТ «СЕРДЦА СИБИРИ» – К ПЕРВЕНСТВУ СТРАНЫ

В Омске пройдёт чемпионат России по фигурному катанию Стр. 2

ОМСК

КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА-2026

Фото Сергея Мельникова, Вячеслава Крузмана



СОХРАНИМ БАЛАНС

Бюджет города на следующий год снова будет бездефицитным Стр. 6-7



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Как правильно сформировать и сохранить иммунитет у ребёнка Стр. 10



ПОД ЗНАКОМ ФМ

ТЮЗ отметил день рождения Достоевского премьерой «Села Степанчикова» (16+) Стр. 23

НЕДЕЛЯ «Ч»

ЧЕТВЕРГ
12 НОЯБРЯ

Товарооборот между Россией и Афганистаном за год вырос в два раза.

Об этом сообщил вице-премьер России Алексей Оверчук на встрече с афганским коллегой Абдулом Гани Барадаром.

По словам зампреда правительства, по итогам восьми месяцев 2026 года объём торговли двух стран достиг 349 миллионов долларов.

«Афганская продукция постепенно наращивает своё присутствие на российском рынке. Помимо сухофруктов, начали осуществляться поставки свежих фруктов, овощей, ягод», – сказал Алексей Оверчук.

ПЯТНИЦА
13 НОЯБРЯ

Правительство России расширило до четырёх перечень регионов, принимающих участие в эксперименте по продаже лекарств в передвижных аптеках.

Распоряжение об этом подписал председатель кабинета министров Михаил Мишустин, сообщил Минздрав РФ. Новыми участниками пилотного проекта стали Республика Карелия и Красноярский край. Ранее продажа медикаментов в передвижных аптечных пунктах началась в Нижегородской и Курской областях.

Эксперимент был разработан правительством для жителей малонаселённых и отдалённых сельских территорий, где нет стационарных аптек.

СУББОТА
14 НОЯБРЯ

Президент Владимир Путин подписал указ о помиловании блогера Валерии Чекалиной (Лерчек).

По словам пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова, решение главы государства продиктовано гуманитарными соображениями. В настоящее время Чекалина проходит лечение от рака желудка четвёртой стадии и в октябре сообщала о прогрессировании болезни.

В июле текущего года блогер была приговорена к пяти годам условно и крупному штрафу по статье о незаконном выводе средств за рубеж. Обвинение Чекалиной и её бывшему супругу было предъявлено в сентябре 2025 года.

ОМСК ПРИМЕТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

Престижные соревнования были анонсированы на закрытии заключительного этапа Гран-при России



В воскресенье, 15 ноября, на льду «Джи-Драйв Арены» завершился пятый, заключительный этап Гран-при России по фигурному катанию – турнир «Сердце Сибири». Его финальным аккордом стала церемония награждения победителей и призёров, которую провели губернатор Омской области Виталий Хоценко и генеральный секретарь Федерации фигурного катания на коньках России Александр Коган. Главным событием вечера стало объявление о проведении в Омске чемпионата России по фигурному катанию – 2028.

Решение федерации – это признание высокого уровня организации соревнований, гостеприимства омичей и большой любви жителей региона к одному из самых красивых видов спорта, отмечают в этой связи в правительстве Омской области. «Омск вновь подтвердил статус одной из главных площадок российского фигурного катания. Омичи и гости региона наслаждались выступлениями сильнейших спортсменов страны, поддерживали любимых фигуристов и становились свидетелями яркой борьбы за медали», – говорится в сообщении пресс-службы кабмина.

Заключительный этап Гран-при «Сердце Сибири», который проходил в столице Прииртышья уже в четвёртый раз, действительно порадовал зрителей яркими выступлениями и напряжённой борьбой во всех дисциплинах. В итоге в танцах на льду золото завоевали Василиса Кагановская и Максим Некрасов. Серебряными призёрами стали Александра Степанова и Иван Букин, бронзовыми – Ирина Хавронина и Девид Нарижный.

В женском одиночном катании победу одержала Лидия Плескачёва, второе место заняла Мария Захарова, третье – Софья Муравьёва. В мужском лучшим стал Лев Лазарев. Серебряную медаль завоевал Марк Кондратюк, бронзовую – Николай Угожаев. В парном катании первенствовали Таисия Щербинина и Артём Петров. Второе место заняли Юлия Артемьева и Алексей Брюханов, третье – Анна Карпук и Илья Миронов.

В ходе церемонии награждения Александр Коган поблагодарил Виталия Хоценко за блестящее проведение турнира, а зрителей – за невероятно тёплую поддержку спортсменов. Он отметил, что Омск, носящий в 2026 году звание Культурной столицы России, продолжает укреплять свои позиции как центр крупных культурных и спортивных событий.

В завершение своего выступления глава федерации вручил Виталию Хоценко символ предстоящего чемпионата, который пройдёт в декабре будущего года уже в Новогодней столице нашей страны.

ВИТАЛИЙ ХОЦЕНКО ПЕРЕИЗБРАН СЕКРЕТАРЁМ РЕГОТДЕЛЕНИЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

Кандидатуру главы региона поддержало большинство участников местной партконференции



Очередная, тридцать пятая конференция Омского регионального отделения партии власти прошла в Омске в минувший четверг, 12 ноября. Согласно партийной процедуре, выборы секретаря проходили путём тайного голосования. В итоге большинство делегатов отдали свои голоса за губернатора Виталия Хоценко.

Выступая перед однопартийцами, глава региона подвёл итоги работы партии за пять лет и обозначил планы на ближайшие годы. В частности, он подчеркнул, что сегодня Омское региональное отделение – самая мощная команда в Сибири: в его составе более 37 тысяч членов партии и 17 тысяч сторонников. Также губернатор рассказал о результатах реализации в регионе партийных проектов, работе районных отделений и минувшей выборной кампании.

В ходе конференции также был избран новый состав регионального политсовета и контрольной комиссии и определены делегаты на XXIV Всероссийский съезд партии, который состоится 5 декабря в Москве.

РЕГИОН ПОЛНОСТЬЮ ГОТОВ К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

Перед коммунальщиками поставлена задача пройти зиму без сбоев



Омская область полностью готова к отопительному сезону 2026–2027 годов. Об этом на состоявшемся в субботу, 14 ноября, оперативном совещании в региональном правительстве сообщил губернатор Виталий Хоценко. По его словам, все муниципальные образования, включая Омск, а также ресурсоснабжающие организации получили паспорта готовности к зиме. В населённых пунктах региона выполнены все мероприятия по капитальному ремонту и замене коммунальных объектов, запланированные в рамках подготовки к нынешней зиме. Для реагирования на возможные аварии подготовлены специальные бригады.

Отопительному сезону в Омске предшествовала беспрецедентная ремонтная кампания

О проведённой в межотопительный период совместной работе с муниципалитетами и ресурсоснабжающими организациями отчиталось в ходе мероприятия и областное министерство энергетики и ЖКХ.

Как заявил глава ведомства Владимир Шнипко, подготовка к отопительному сезону традиционно была масштабной. В её ходе выполнены ремонтные программы, сформированы нормативные запасы топлива на теплоисточниках, устранены причины замечаний со стороны контрольно-надзорных органов.

«Губернатором Виталием Хоценко поставлена задача провести эту зиму без сбоев и отключений оборудования», – отметил руководитель минэнерго.

Напомним, что ранее о получении паспорта готовности к зиме доложила городская администрация. Как написал в своих социальных сетях мэр Омска Сергей Шелест, этому предшествовала серьёзная техническая и организационная работа городских, управляющих компаний, ресурсоснабжающих организаций, контрольно-надзорных органов. «В полном объёме выполнена беспрецедентная ремонтная кампания на сетях и теплоисточниках», – подчеркнул градоначальник.

В связи с завершением ремонтов на коммунальных сетях, губернатор обратил внимание на обращения жителей региона, которые жалуются на остающиеся после проведённых работ раскопанные участки.

Поэтому по итогам совещания Виталий Хоценко поручил мэрии Омска и ресурсоснабжающим организациям, прежде всего предприятиям теплового комплекса и «Водоканалу», усилить контроль за восстановлением благоустройства. «Никаких раскопанных и брошенных траншей у нас не должно оставаться после ремонта», – подчеркнул глава региона.

НА ПОСТ МЭРА ВЫДВИНУТ ЕВГЕНИЙ ФОМИН

Во вторник, 17 ноября, завершился приём предложений по кандидатурам на пост мэра Омска. Как сообщили в правительстве Омской области, президиум регионального политсовета «Единой России» и Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления внесли на рассмотрение губернатору кандидатуру Евгения Фомина.

Сейчас он является первым заместителем главы города



Кандидатуру своего заместителя поддержал также действующий мэр города Сергей Шелест. По словам градоначальника, Евгений Фомин прошёл в системе местного самоуправления все этапы профессионального пути. «При его участии выполнен серьёзный объём работ по национальным проектам. Думаю, что и губернатор Виталий Павлович Хоценко, и депутаты Омского городского Совета поддержат Евгения Викторовича», – написал Сергей Шелест в социальных сетях.

Напомним, в 2025 году был утверждён новый порядок избрания глав муниципальных образований. Теперь советы депутатов выбирают глав районов и мэра Омска из числа кандидатов, представленных губернатором, который в свою очередь определяет своих претендентов, исходя из предложенных ему кандидатур. Полномочия нынешнего главы города истекают в январе будущего года.

НЕДЕЛЯ «Ч»

ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 НОЯБРЯ

Олимпийский комитет России обратится в МОК с жалобой на ИИХФ в связи с отказом обеспечить участие молодёжной сборной страны в чемпионате мира по хоккею.

Об этом заявил глава Минспорта и ОКР Михаил Дегтярёв. «Убеждены, что действия ИИХФ, Федерации хоккея Канады и правительства Канады должны получить самую жёсткую оценку», – написал министр в соцсетях.

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ

Покупатель сможет обратиться в суд и после истечения гарантийного срока, если недостатки были обнаружены в его пределах.

Соответствующий законопроект внесло в Госдуму правительство России.

Документ разграничивает срок обнаружения недостатков проданного товара и срок исковой давности.

ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ

В России отмечается прирост заболеваемости ОРВИ и гриппом после завершения школьных каникул, сообщили в Роспотребнадзоре.

На 46-й неделе текущего года зарегистрировано 608 тысяч случаев заболеваний ОРВИ, гриппом и COVID-19. Число заболевших гриппом составило более 2,8 тысячи.

СРЕДА 18 НОЯБРЯ

В Амурской области создадут палеопарк, в котором туристы смогут посещать уникальные раскопки динозавров.

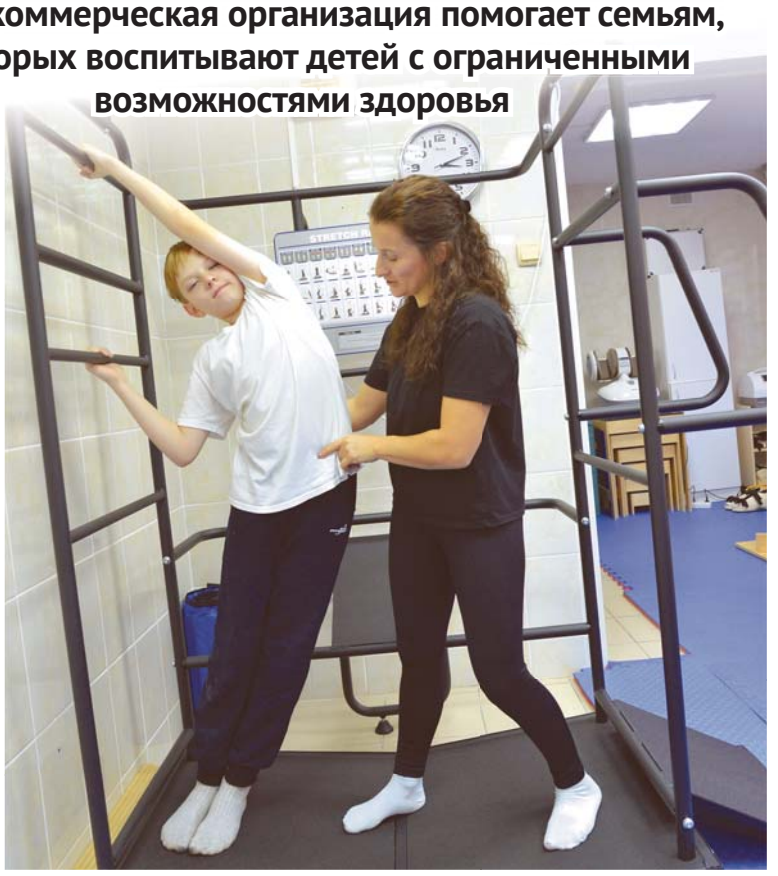
Об этом сообщили в правительстве региона. Проект предполагает благоустройство места раскопок, организованных Институтом геологии и природопользования ДВО РАН. На площади 3,5 тыс. кв. м оборудуют беседку для лекций, а над зоной раскопок установят ангар. В планах также установка тематических скульптур.

Использована информация ИА «Интерфакс», «Омск-информ», РБК.

ШАГ В НОВУЮ ЖИЗНЬ



Как некоммерческая организация помогает семьям, в которых воспитывают детей с ограниченными возможностями здоровья



Дарит уверенность и меняет к лучшему жизнь ребят, которым очень нужна помощь, созданный в нашем городе фонд социальных проектов «Территория милосердия». Менее чем десять лет непростой, подчас наполненной слезами отчаяния и надежды деятельности – и сотни судеб, сотни историй упорства и поддержки со счастливым итогом. Организация помогает детям с инвалидностью, оказывая им на безвозмездной основе услуги по реабилитации, включая не только необходимые восстановительные процедуры, которые повышают мобильность особенных ребят, но и заботу, делающую их жизнь более комфортной.

ПОСТАВИТЬ НА НОГИ

– Вот так хорошенько тянешься, – подсказывает инструктор адаптивной физической культуры Анна Плахина своему юному подопечному. – Вот тут ногу не сгибаешь. Молодец!

Мальчик, аккуратно придерживаясь за поручни, послушно выполняет упражнения: сегодня одно из его первых заданий в комплексной реабилитации центра «Мир здоровья» (одного из важнейших проектов фонда) – занятие в специальной раме для растяжки. Это высокая, почти под потолок, конструкция с перекладинами и подставкой для отрабатывания упора ног. При помощи выпадов здесь можно растягивать мышцы конечностей, при наклонах – ещё и спину, причём с разных ракурсов, в том числе с упором на бок.

– Это эффективное и безопасное решение для общей и изолированной растяжки мышц всего тела, – уточнила Анна Плахина. – Она полностью исключает потребность растягиваться на полу и использовать какие-либо иные приспособления.

Занятия с использованием рамы способны помочь не только при серьёзных заболеваниях, но и при возникающей компрессионной нагрузке на позвоночник в течение дня. Важно, что в центре занятия проходят исключительно под контролем специалиста, поскольку рама для растяжки, которая используется ребятами, – часть безопасной процедуры в комплексной реабилитации и у каждого из подопечных своя индивидуальная программа.

Шагам, самостоятельным и без посторонней помощи, инструкторы стараются научить ребят с определёнными нарушениями на беговой дорожке. Она совершенно непохожа на привычный многим тренажёр в спортзале: конструкция, используемая в реабилитации, специально адаптирована и доработана для тех, кто имеет сложности с двигательной функцией.

– Беговая дорожка оснащена дополнительными опорами, которые регулируются по росту, – показывает Анна Плахина. – Здесь есть конструкции для того, чтобы исправлять походку, если она нарушена. То есть на тренажёре вырабатывается правильный паттерн ходьбы, верной постановки стоп. И имеющиеся скоростные режимы соответствуют реабилитационным целям, чтобы дать различную нагрузку по мере необходимости разным ребятам.

Кроме того, в комплексе с беговой дорожкой нередко используется тренажёр Гросса – специальная конструкция с креплениями, страховочным поясом и эластичными тягами. Она позволяет надёжно зафиксировать ребёнка в вертикальном положении, полностью снимая критическую нагрузку. Такое устройство становится серьёзным подспорьем для реабилитации детей с нарушениями двигательной функции: в комплексе с дорожкой оно помогает им отрабатывать навыки ходьбы, бега, прыжков и приседаний. Для них тренажёр – первый уверенный шаг к самостоятельному передвижению.



«ИГРОВОЙ» ИНСТРУМЕНТ

Улыбки и восторг в глазах – для маленьких подопечных наступило время играть: становясь на интерактивный пол или глядя на монитор, они могут управлять движениями появляющихся персонажей. Правда, за таким вроде бы кажущимся весёлым занятием с прыжками и подъёмом рук стоит одно из непростых, но интересных направлений в реабилитации и абилитации детей с двигательными нарушениями.

На полу шагает гигантский Микки-Маус, но все движения ему дарит сосредоточенная девочка.

– Куда он у нас сейчас идёт? – помогает сделать выбор специалист.

В этой интерактивной комнате, больше похожей на обычную игровую, почти не бывает тихо: тут находятся сенсорные тренажёры для коррекции не только поведения, но и мелкой моторики. К примеру, когда на интерактивном полу появляется персонаж или какой-то рисунок, ребёнок должен не просто наступить и активировать часть картинки, но и сознательно решить задачу: выбрать нужный цвет, цифру или угадать вариант движения героя.

Есть тут также интерактивные стол и стена. Задействуя стол в игре, ребёнок взаимодействует с экраном руками: перемещает объекты, собирает картинки, сопоставляет формы, цвета, буквы и цифры. Стена добавляет к занятиям физическую активность: дети реагируют на проекцию касанием, движением или мячом. В результате игра становится полноценным занятием в реабилитации.

Закрепить результат помогает мультисенсорный тренажёр с цифровой диагностикой «Ревимоушен». Применяемая оптическая система считывает движения ребёнка, сопоставляет их с эталоном и даёт обратную связь: если движение выполнено правильно, персонаж на экране совершает действие.

– А давай он у нас ручку поднимет? – показывая на монитор, где движется львёнок, советует стоящему на интерактивном полу мальчику специалист по адаптивной физической культуре. В итоге игра становится элементом лечебной физкультуры, помогая выбирать и совершать верные движения и делая детей более адаптивными. Что, впрочем, неудивительно – после таких занятий ребёнок и дома более активный: хочет изучать всё вокруг, мир будто заново открывается для него.

– Нам назначили занятия, включая логопеда и дефектолога, – рассказывает мама одного из ребят Ольга Александровна. – Результат есть, поэтому мы хотим и дальше заниматься.

Заметим, центр работает при поддержке федеральной и региональной власти, а также социально ответственного бизнеса и неравнодушных жителей. С этой помощью для реабилитации особенных детей приобретают дорогостоящее оборудование и специальные тренажёры.

– В среднем реабилитацию в нашем центре в течение месяца проходят около двухсот ребят, причём некоторым требуется поддержка гораздо дольше, – рассказывает директор фонда социальных проектов «Территория милосердия» Анна Икаева. – И благодарнее человека, чем мама, ребёнку которой была оказана помощь, сложно найти. Даже спустя время. Бывает, что на каком-то из мероприятий, а мы их проводим немало, подходит мамочка с ребёнком, и я понимаю, что её помню. Вот ребёнок вырос, а маму помню, и она нас не забывает и благодарит. И это дорогого стоит.

Мария МЕДВЕДЕВА.
Фото Андрея БАХТЕЕВА.

Центр «Мир здоровья»
фонда социальных проектов «Территория милосердия»
Омск, улица Красный Путь, 20.
Тел.: 215-280, 8-904-070-4844 (администратор).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«ЧАСТЬ ДОЛГОСРОЧНОЙ СТРАТЕГИИ»

ГК «Титан» подтвердила статус ответственного бизнеса и представила опыт развития регионов



В минувшую пятницу, 13 ноября, в Омске состоялся форум «Ответственное ведение бизнеса. Устойчивое развитие Омской области». Он был организован областной торгово-промышленной палатой при поддержке регионального правительства и объединил представителей органов власти и предпринимательского сообщества для обсуждения механизмов участия бизнеса в социально-экономическом развитии территорий. В ходе мероприятия результаты многолетней работы по развитию социальной инфраструктуры и формированию общественного капитала представила Группа компаний «Титан».

В рамках панельной дискуссии «Успешные практики ответственного ведения бизнеса в Омской области» представители холдинга рассказали об опыте реализации проектов в сфере образования, спорта, культуры и сохранения исторического наследия. При этом особое внимание было уделено системному подходу к социальным инвестициям, при котором развитие промышленности сопровождается формированием современной инфраструктуры и повышением качества жизни в регионах присутствия.

Так, в 2025 году ГК «Титан» стала амбассадором Стандарта общественного капитала бизнеса, направленного на формирование единых подходов к оценке вклада компаний в достижение национальных целей развития. В 2026 году холдинг успешно прошёл процедуру оценки и подтвердил соответствие требованиям стандарта по результатам верификации нефинансовой отчётности и показателей деятельности. Продолжением этой работы стало присвоение группе компаний статуса «Ответственного субъекта предпринимательской деятельности» распоряжением министерства экономического развития Омской области в октябре 2026 года.

Практическим результатом этой политики стал ряд значимых для Омской области проектов. При поддержке ГК «Титан» в Омске установлены памятник Ивану Бухгольцу и основателям города, а также памятный знак «Держава». В 2025 году создана Академия панкратиона – современный спортивный центр, рассчитанный на ежедневное посещение порядка 100 человек. Компания также поддерживает профессиональные спортивные клубы и соревнования, а также на протяжении более 20 лет сотрудничает с Омским областным музеем изобразительных искусств имени М.А. Врубеля.

Отдельный приоритет – развитие человеческого капитала. ГК «Титан» участвует в модернизации образовательной инфраструктуры, организует профориентационные мероприятия для школьников, поддерживает научно-практические конференции и инженерные соревнования для студентов. Эта работа направлена в том числе на формирование кадрового потенциала отечественной химической промышленности.

«Развитие промышленности и развитие регионов – взаимосвязанные задачи, – подчеркнула, говоря о социальной политике холдинга, генеральный директор ГК «Титан» Ольга Тарасенко. – Создавая новые производства, мы должны одновременно формировать условия, в которых людям комфортно жить, работать, получать образование и строить своё будущее. Для ГК «Титан» социальные инвестиции не отдельное направление благотворительности, а часть долгосрочной стратегии. Важно, чтобы результаты работы бизнеса измерялись не только производственными и экономическими показателями, но и реальными изменениями в жизни территорий. Такой подход формирует устойчивую основу для развития регионов и укрепления промышленного потенциала страны».

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ТРУДА И ПРОДУКЦИИ

Предприятия ГК «Титан» получили целый ряд наград по итогам традиционного конкурса «100 лучших товаров России»



Сразу семь видов продукции предприятий Группы компаний «Титан» стали лауреатами и дипломантами Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» 2026 года. Высокую оценку экспертов получила нефтехимическая и сельскохозяйственная продукция холдинга. Кроме того, трое сотрудников компании удостоены персональных наград за достижения в области качества.

Звания лауреатов конкурса присуждены двум видам нефтехимической продукции: синтетическому бутадиен-метилстирольному каучуку и изопропиловому спирту производства завода «Омский каучук». Дипломантами стали метил-трет-бутиловый эфир марки А, техническая пропан-бутановая смесь и фенол.

В числе лучших продовольственных товаров России отмечена продукция «Титан-Агро». «Грудинка солёная» и «Каша гречневая со свининой» торговой марки «ТРИКИЛО» стали дипломантами конкурса.

Особое признание получили специалисты предприятий холдинга. Почётным знаком «За достижения в области качества» награждён Павел Свирский, начальник цеха по производству фенола и ацетона завода «Омский каучук». Знака «Отличник качества» удостоены Алексей Борисенко, ведущий инженер-экономист производственного отдела производственно-технического департамента ГК «Титан», и Елена Егоркина, главный технолог мясокомбината «Пушкинский» компании «Титан-Агро».

«Для ГК «Титан» отличное качество продукции – неизменный приоритет на всех этапах производства, – отметила, комментируя высокую оценку труда своих коллег, генеральный директор ГК «Титан» Ольга Тарасенко. – Результаты конкурса подтверждают эффективность системной работы в разных направлениях деятельности холдинга. За каждой наградой стоят высокий профессионализм сотрудников, современные технологические решения и строгий контроль качества. Такой подход позволяет нам укреплять позиции на рынке и выпускать продукцию, отвечающую высоким требованиям потребителей».

Напомним, что конкурс «100 лучших товаров России» проводится с 1998 года. Его участниками становятся производители промышленной и продовольственной продукции, а также предприятия сферы услуг.

БЮДЖЕТ ОМСКА: ДОХОДЫ РАВНЫ РАСХОДАМ

В Омске рассказали о параметрах главного финансового документа на следующий год

В Омске проходит процедура рассмотрения проекта бюджета города. О том, за счёт каких источников сформирована доходная часть муниципальной казны и на какие цели планируется направить ассигнования, на минувшей неделе в рамках пресс-конференции в городском пресс-клубе рассказала директор департамента финансов администрации Омска Ольга Илютикова.



41 млрд 337 млн рублей

параметры доходов и расходов бюджета города Омска на 2027 год



ПРОГНОЗЫ ПО ДОХОДАМ

Одна из важных особенностей проекта бюджета на 2027 год и плановые периоды 2028 и 2029 годов, как и в прошлом году, – его плановая бездефицитность. То есть доходы и расходы городской казны равны, на 2027 год они запланированы в размере 41 миллиарда 337 миллионов рублей.

– Подготовка проекта бюджета – это всегда поиск компромисса между тем объёмом доходных источников, которые мы можем получить в бюджет, и всеми теми задачами, которые стоят перед муниципалитетом, – рассказала Ольга Илютикова. – Поиск компромисса, где нужно обеспечить функционирование города, но при этом ещё предусмотреть средства на развитие, – это всегда достаточно сложно.

Ольга Илютикова отметила, что собственные налоговые и неналоговые доходы муниципалитета по сравнению с прошлым годом вырастут, в 2027 году они ожидаются в сумме 23 миллиарда 871 миллион рублей. Основу поступлений, как и прежде, составят налоговые доходы – рост по сравнению с прошлым годом составил 1 миллиард рублей. Это говорит об активности бизнеса, росте темпов промышленного производства, увеличении темпов занятости населения. Налог на доходы физических лиц, который составляет 60% от всех налоговых доходов, предусмотрен в объёме 12 миллиардов 666 миллионов рублей.

При этом существенная поддержка муниципалитету оказывается со стороны регионального и федерального бюджетов. Ожидается, что в рамках национальных проектов и программ в местный бюджет направят безвозмездные поступления в сумме 17 миллиардов 415 миллионов рублей, что составит более 42% от общей суммы доходов.

Также в грядущем году в городской казне заложены безвозмездные поступления от застройщиков: это целевые платежи на развитие социальной инфраструктуры Омска. В частности, речь о заключённом контракте на строительство детского садика по проспекту Мира, который будет рассчитан на 220 мест. По словам Ольги Викторовны, подрядчик уже приступил к работам, основной объём работ будет выполнен в следующем году.



БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ – НА СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ

Что же касается распределения денежных средств, то львиная доля городского бюджета направится на социальную сферу: она составит более 65% расходов бюджета города Омска – 26 миллиардов 870 миллионов рублей. Так, серьёзные финансовые вливания ждут образование, культуру, спорт, молодёжную политику и поддержку населения.

– Самое главное – мы обеспечили все социальные обязательства, – заметила Ольга Илютикова. – В том числе рост минимального размера оплаты труда, который прогнозируется с 1 января 2027 года и составит 6,8 процента. Это потребовало заложить более двухсот миллионов рублей на увеличение фонда зарплат работников бюджетных учреждений.

Немаловажно, что основную долю – 22 миллиарда 756 миллионов рублей – в 2027 году в расходах социального блока составляют затраты на реализацию муниципальной программы города Омска «Развитие образования». В частности, часть средств, в том числе из вышестоящих бюджетов, планируется направить на капитальный ремонт пяти школ и двух детских садов.

– Кроме того, предусмотрены средства на продолжение создания модельных библиотек, – заметила глава департамента финансов. – На сегодняшний день у нас семь таких библиотек в городе. Это уже центры досуговой деятельности для детей и молодёжи, где можно не только взять почитать книгу, но и освоить навыки будущей профессии – там проводятся лекции и семинары.

РАЗВИВАТЬ ГОРОДСКУЮ СРЕДУ

На отрасли производственной сферы в бюджете 2027 года предусмотрено 9 миллиардов 251 миллион рублей. Это ассигнования на дорожный фонд и транспорт, на жилищно-коммунальное хозяйство и охрану окружающей среды.

Транспортное обслуживание населения потребует ассигнований в размере 2 миллиардов 735 миллионов рублей, в том числе через адресную инвестиционную программу заложены средства на реконструкцию троллейбусного депо.

Муниципальный дорожный фонд предлагается в размере 3 миллиардов 165 миллионов рублей, в основном это средства на текущий ремонт дорог. Также заложены финансы на капитальный ремонт двух участков дорог в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» – по улицам Красный Путь и по проспекту Маркса, строительство ливневой канализации на 40 дорогах, установка светофоров и дорожных знаков.

– В следующем году предусмотрено двести миллионов рублей на реализацию проекта «Дорога к дому», – рассказывает Ольга Илютикова. – Это 80 тротуаров и проездов, которые будут обустроены по итогам рейтингового голосования горожан.

Важный блок – средства на благоустройство города – 1 миллиард 800 миллионов рублей. В эту сумму входит содержание парков и скверов, содержание действующих кладбищ и завершение строительства нового, строительство шести новых линий наружного освещения.

Инициативное бюджетирование – интересный вариант предметного взаимодействия мэрии и жителей. По словам Ольги Илютиковой, в Омске реализовано уже 74 проекта, и это именно те проекты благоустройства, которые выбрали сами омичи. В грядущем году на инициативные проекты в городском бюджете заложено 50 миллионов рублей.

На сферу ЖКХ в бюджете заложили 3 миллиарда 126 миллионов рублей. В том числе по федеральному проекту «Модернизация коммунальной инфраструктуры» национального проекта «Инфраструктура для жизни» на капитальный ремонт 48,5 км тепловых сетей направят 383 миллиона рублей – в этом году по нацпроекту отремонтировано 30 км теплосетей.

На капремонт и ремонт общего имущества в многоквартирных домах заложено 283 миллиона рублей, на переселение граждан из аварийного жилья – 233 миллиона рублей.

Бюджет прошёл процедуру бюджетных слушаний, в конце ноября он будет принят в первом чтении, затем главный финансовый документ вновь поступит в комитеты горсовета – уже на более детальное рассмотрение по отраслевому принципу. В середине декабря городскую казну планируется утвердить окончательно.

Фото Андрея БАХТЕЕВА.



В ПРИОРИТЕТЕ – СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

В городском Совете прошли бюджетные слушания

В минувшую пятницу, 13 ноября, в Омском городском Совете обсуждались параметры главного финансового документа города на 2027 и плановый период 2028 и 2029 годов. Здесь состоялись бюджетные слушания, которые согласно Уставу Омска являются стартовым этапом рассмотрения очередного проекта городской казны. Обращаясь к участникам мероприятия, председатель горсовета Владимир Корбут назвал начало бюджетного процесса ответственным моментом. Ведь от бюджета в целом зависит жизнь и перспективы развития миллионного города и его жителей.

По словам Владимира Корбута, фактически работа над новым проектом бюджета была начата депутатами ещё летом с анализа исполнения бюджета в прошлом, 2025 году и проверки работы всех городских служб Контрольно-счётной палатой.

«Формирование бюджета – процесс сложный, – отметил в этой связи председатель ОГС. – Главная цель нового проекта – социальные вопросы и комфорт омичей. В приоритете тепло, вода, чистые улицы и порядок в городе. Губернатор Омской области ежегодно дополнительно выделяет средства, которые могут распределяться на самые необходимые нужды и чаяния населения. Предложения, которые будут сегодня озвучены, обязательно рассмотрит рабочая группа и комитеты горсовета».

С параметрами городской казны на 2027 год участников слушаний познакомила директор департамента финансов администрации города Ольга Илютикова. Она особо подчеркнула, что бюджет Омска снова будет бездефицитным: и доходы, и расходы городской казны составят 41,3 млрд рублей. Доходная часть будет, как всегда, сформирована за счёт налоговых поступлений, безвозмездных перечислений из вышестоящих бюджетов и неналоговых доходов. Основную долю расходов тоже традиционно составят траты на социальную сферу, на которую заложено 65% всех средств.

После того, как свою позитивную оценку проекту бюджета дала Контрольно-счётная палата, с предложениями выступили участники слушаний. Среди них были депутаты, представители общественности, просто инициативные омичи и студенты омских вузов.

Спектр их предложений оказался весьма широк и касался разных сфер жизни города. Так, депутат Алексей Саяпин обратил внимание на актуальность проблемы качества дорог и освещения улиц в частном секторе. Директор ДК имени Часницкого Александр Усольцев призвал продолжить поддержку расположенных на удалённых территориях культурно-досуговых учреждений, которые являются для жителей настоящими общественными центрами и точками притяжения.

Сразу несколько представителей комитетов ТОС рассказали об опыте реализации инициативных проектов и благоустройстве территорий и указали на большую пользу этой работы для горожан. Наконец, с целым комплексом предложений выступили представители молодого поколения. В числе их идей – расширение проекта «Парта героя» в школах города, благоустройство дворов и поддержка приютов для животных.

Всего в обсуждении проекта бюджета города приняли участие около ста человек, а непосредственно на заседании выступили девять жителей Омска. Тезисы их выступлений председатель комитета по финансово-бюджетным вопросам Сергей Грушичев попросил передать в президиум для последующего рассмотрения депутатами. Ведь, несмотря на то, что большое количество текущих вопросов, которые необходимо учитывать при работе над бюджетом, улучшение ситуации в различных сферах жизни Омска сегодня объективный факт. И мнение омичей о векторе дальнейшего развития городских территорий в этой связи имеет большое значение.

– Бюджет на 2027 год, который обсуждали в горсовете, будет полностью социальным и бездефицитным, – отметил в этой связи Сергей Грушичев. – Деньги традиционно заложены на социальную сферу, а также на ремонт школ и детсадов, строительство двух новых садиков и переселение людей из аварийного жилья. Кроме того, предполагается направить более миллиарда рублей на участие в отборах регионального и федерального уровней, чтобы город мог получать ещё больше денег на развитие.



При этом, по словам председателя финансово-бюджетного комитета, в бюджете на 2027 год уже заложена серьёзная поддержка от федерального центра. Согласно проекту субсидии и субвенции составят более сорока процентов доходов города. Очень серьёзное участие в формировании муниципальной казны принимает и область.

– Благодаря этому финансированию проекты, которые раньше были только на бумаге, теперь реально реализуются. В этом году город преобразился: дороги и благоустройство сделали как в центре, так и на окраинах, таких масштабов Омск не видел много лет, – отметил Сергей Грушичев.

Итоги бюджетных слушаний подвёл и депутат Валерий Студеникин. Он также подчеркнул важность и масштабность мероприятия.

– Сегодняшнее обсуждение бюджета прошло интересно и продуктивно, – сказал наш родный избранник. – Меня очень порадовало большое число выступающих, я с удовольствием всех выслушал. Для нас очень важно слышать мнение горожан. Это позволяет принимать взвешенные и объективные решения, а при необходимости – вносить корректировки в бюджет. Считаю, что сегодня мы сделали большое дело. Мы обязательно учтём все пожелания, чтобы итоговый документ был максимально продуманным и полезным для города.

В первом чтении проект главного финансового документа рассмотрят 25 ноября на пленарном заседании горсовета. А окончательно его должны утвердить 16 декабря, чтобы в новый год Омск вступил с тщательно проработанным и сбалансированным бюджетом.

Иван АГЕЕВ.

ДЛЯ ОМСКОЙ КРЕПОСТИ ЗАКУПЯТ ДОРОЖНУЮ ТЕХНИКУ



Её будут использовать для уборки территории у нового светомузыкального фонтана

Обновлённому общественному пространству – особый уход. Для содержания реконструированной набережной Иртыша в районе Омской крепости будет закуплена своя дорожная техника. Решение о выделении сорока пяти миллионов рублей на эти цели по поручению губернатора Виталия Хоценко принято на днях областным правительством.

На эти деньги планируется приобрести три универсальные коммунальные машины УКМ-2500М. Новая спецтехника будет оснащена оборудованием для уборки в любое время года. В комплект каждой единицы входят вакуумно-уборочное, подметально-уборочное, пескоразбрасывающее и поливомоечное оборудование, передняя валковая щётка, передний отвал и шнекороторный снегометатель. Обслуживать машины будут светомузыкальный каскадный фонтан и прилегающую территорию набережной Иртыша.

Данный участок исторического центра Омска был торжественно открыт после реконструкции в конце лета текущего года. На его площади разместился один из крупнейших в стране светомузыкальных фонтанных комплексов. Современное городское пространство, где можно гулять, отдыхать и проводить масштабные мероприятия, создано при поддержке президента России Владимира Путина и партии «Единая Россия». В реализации проекта приняли участие крупнейшие компании и партнёры Омской области: Сбер, «Газпром нефть», СИБУР, ГК «Титан», «Транснефть», «Полиом», «Нацпроектстрой» и ряд других предприятий и организаций.

А в это время

СЕЛЬСКИМ РАЙОНАМ ПЕРЕДАЛИ НОВЫЕ ТРАКТОРЫ

13 ноября губернатор Виталий Хоценко передал дорожным предприятиям и муниципалитетам региона очередную партию спецтехники. Дорожные службы получили двадцать два трактора МТЗ-82.1 с плужно-щёточным оборудованием для уборки дорог и автовышку. Новые спецмашины помогут дорожным службам обеспечить качественное содержание и уборку дорог.

По информации областного правительства, в ближайшее время при поддержке регионального бюджета ещё десять муниципальных образований самостоятельно приобретут одиннадцать единиц техники. В целом на обновление парка муниципальной дорожной техники в этом году предусмотрено более 150 млн рублей. Ещё свыше 500 млн рублей направлено на обеспечение новой спецтехникой дорожных служб Омска и областных предприятий.



БОЛЬШОЙ ВОЛЕЙБОЛ ВЕРНУЛСЯ В СКК

На легендарной арене прошёл первый за десять лет матч «Омички»

Знаменательное событие в истории омского волейбола произошло в минувший четверг, 12 ноября. Спустя 10 лет на площадке возрождённого СКК имени Виктора Блинова состоялся матч чемпионата российской женской суперлиги. В дебютной игре на обновлённой арене «Омичка» принимала калининградский «Локомотив». И хотя омская команда уступила соперницам в упорной борьбе, и спортсменки и болельщики отметили высокий уровень комфорта и особую атмосферу легендарного дворца.

Действительно, возвращение волейболисток стало ещё одним важным событием в новой истории СКК имени Виктора Блинова. Несколько лет спортивный комплекс находился в аварийном состоянии. По инициативе губернатора Виталия Хоценко в партнёрстве с «Газпром нефтью» и хоккейным клубом «Авангард» легендарную арену восстановили, вернув её в спортивную и культурную жизнь региона. Сегодня комплекс вновь принимает соревнования высокого уровня, объединяет спортсменов и болельщиков и открывает новые возможности для проведения масштабных мероприятий.

Это событие имеет и большое историческое значение. СКК имени Виктора Блинова связан с важнейшими достижениями омского спорта. В 2004 году хоккейный клуб «Авангард» завоевал здесь первый в своей истории титул чемпиона России. Именно на этой площадке женская волейбольная команда «Омичка» дважды брала бронзовые медали чемпионата России: в 2013 и 2014 годах.

Обращаясь к собравшимся перед стартом матча, Виталий Хоценко выразил уверенность, что родные стены станут территорией новых побед и для нынешнего поколения волейболисток, и пожелал команде успеха в борьбе за самые высокие спортивные результаты.

В ШКОЛАХ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ



О ходе работ в одном из городских учреждений образования рассказал глава региона

Капитальный ремонт школы №122 на улице Полторацкого в микрорайоне Чередовом идёт хорошими темпами. Об этом сообщил на днях губернатор Омской области Виталий Хоценко. По словам главы региона, сейчас строители монтируют на объекте систему вентиляции, прокладывают водоснабжение и занимаются внутренней отделкой помещений.

Для учеников и педагогов образовательного учреждения реконструкция школы – большое позитивное событие. Ведь это первый масштабный ремонт здания с момента его постройки в 1988 году.

«Всего в текущем году благодаря президентскому нацпроекту «Молодёжь и дети» и поддержке «Единой России» обновляем в регионе 47 объектов образования», – подчеркнул губернатор, уточнив, что капремонты школ идут как в региональном центре, так и в муниципальных районах.

Напомним, что Омская область вошла в число регионов – лидеров по количеству школ и детсадов, которые попали в программу капитального ремонта. Министерство просвещения одобрило омскую заявку на проведение реконструкций образовательных организаций в 2025–2027 годах. При этом кроме собственно обновления зданий в школах устанавливают новое оборудование, внедряют современные технологии и уделят большое внимание безопасности детей.

«БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ» С ПРИИРТЫШЬЕМ

Омская практика – в финале Всероссийского конкурса трудоустройства молодёжи



Проект министерства труда и социального развития Омской области «Будущее вместе» вышел в финал Всероссийского конкурса лучших практик трудоустройства молодёжи. Об этом представители ведомства сообщили в минувшую пятницу, 13 ноября. Омская инициатива будет представлена в номинации «Регион-магнит: лучшие практики привлечения молодёжной аудитории». Цель проекта – помочь молодым людям выбрать Омскую область для жизни, учёбы и работы.

Как рассказали специалисты минтруда, система сопровождения участников госпрограммы переселения, от встреч со студентами до экскурсий на предприятия, реализуется с 2016 года. Участниками проведённых в этой связи в Омской области мероприятий стали около четырёх тысяч человек. Для тех, кто выбрал наш регион своим домом, работает консультационный пункт «Спутник соотечественника» и действуют меры поддержки, среди которых выплаты при трудоустройстве в сельских районах и помощь в открытии своего дела. Реальную помощь в этой связи получили уже девятьсот человек.

А в сентябре в Омской области впервые прошёл форум молодых соотечественников «Будущее вместе». Более 170 участников из 12 стран познакомились с возможностями нашего региона: посетили кадровый центр «Работа России», кампус «Школы 21», встретились с работодателями на ведущих предприятиях и приняли участие в спортивных и творческих активностях. Такие практики доказывают: Омская область – это место, где каждый молодой специалист может найти своё дело и реализовать потенциал, отмечают в министерстве труда и соцразвития.

Финал конкурса, где будет представлен омский опыт поддержки молодых соотечественников, пройдёт с 8 по 9 декабря в Москве.



АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ ОТ НЕРАВНОДУШНЫХ ОМИЧЕЙ

Нуждающимся жителям города передали четыре тысячи вещей

Во Всемирный день доброты, который традиционно отмечается 13 ноября, городской центр социальной поддержки населения провёл благотворительную акцию «БлагоДарю» для омичей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. По её итогам адресную помощь получили более 350 жителей Омска, а свыше четырёх тысяч сданных омичами вещей обрели вторую жизнь и были переданы тем, кому они необходимы.

«Не устанем напоминать: добрые поступки – это мощный источник позитивных перемен. Но доброта не должна быть привязана лишь к одной дате в календаре. Она живёт в малом: в тёплом слове, искреннем внимании, поддержке, которая даёт силы. Только добро способно побеждать любые жизненные невзгоды», – отметила по итогам мероприятия директор городского центра социальной поддержки Татьяна Воронцевич.



НА ИМЕННУЮ ПРЕМИЮ МЭРА

будут традиционно выдвинуты десять омичей с ограниченными возможностями здоровья

В Омске начала работу комиссия по присуждению именной премии мэра для людей с ограниченными возможностями здоровья. Всего в текущем году в её адрес были направлены тридцать заявок.

Материалы соискателей рассматриваются в рамках шести номинаций: «Образование и наука», «Физическая культура и спорт», «Общественная деятельность», «Профессиональная деятельность», «Культура и искусство», «Воспитание и всестороннее развитие детей и молодёжи».

По итогам рассмотрения конкурсная комиссия представит мэру города Омска на утверждение список из десяти кандидатов, рекомендованных к получению премии.

Торжественное награждение победителей традиционно приурочат к Международному дню инвалидов, который отмечается 3 декабря. В праздничной обстановке лауреатам будут вручены дипломы и именные премии.



«РАБОТАТЬ С ДЕТЬМИ – МОЯ СТИХИЯ»

Опытный врач-педиатр Елена Потапенко – о том, как в первые годы жизни закладывается здоровье человека и почему в воспитании ребёнка важны не только режим и питание, но и душевное тепло.



20 ноября в календаре объединились сразу два праздника – Всемирный день ребёнка и День педиатра. Они действительно неотделимы друг от друга, ведь забота о здоровье малышей требует от врача не только глубоких знаний, но и любви к детям. Участковый врач- педиатр детской городской поликлиники №2 Елена Потапенко посвятила любимому делу 39 лет и сегодня делится с читателями газеты «Четверг» секретами профессии и главными правилами крепкого детского здоровья.

– Елена Викторовна, почему вы выбрали именно профессию врача?

– У меня папа был ветеринарным врачом, и всё детство я провела рядом с ним. Но мне всё же хотелось помогать людям. К тому же мама разглядела моё призвание: «Тебе нужно быть врачом», – говорила она. Я её послушала и ни разу об этом не пожалела. Мне нравится работать с детьми, это моя стихия.

– Правда ли, что основа здоровья человека закладывается в первые годы жизни?

– Конечно, в первые годы – и на всю оставшуюся жизнь. На будущее влияет всё: течение беременности, роды, ранний период развития малыша. Уже в роддоме необходим первый контакт, чтобы новорождённый сразу почувствовал маму, а мама – его. В этот момент выделяются «гормоны привязанности», поэтому сейчас детей прикладывают к груди даже после кесарева сечения.

В первый год жизни решающую роль играют грудное вскармливание, минимум медицинских вмешательств в организм ребёнка, а также благоприятная среда и спокойная атмосфера в семье. Факторов очень много.

– А каков вклад генетики? Это главное или нет?

– Мнения здесь расходятся. По данным ВОЗ, на неё приходится лишь 5–10 процентов. Однако наш практический опыт работы с пациентами и их семьями показывает, что доля наследственности ближе к 50 процентам. Правда, речь не всегда идёт о прямом наследовании. Безусловно, есть болезни с высокой наследственной обусловленностью – муковисцидоз, бронхиальная астма, сахарный диабет. А бывает передача индивидуальных особенностей: ребёнку от родителей могут достаться форма ушных раковин, ногтевого ложа и даже вкусовые привычки. Я слышу такие истории каждую неделю. Так что генетика иной раз проявляется даже в мелочах.

– Иммунитет тоже формируется в первые годы? Как сделать его крепче?

– Конечно, но поддерживать его нужно и дальше. Главное здесь – чёткий режим дня и спокойный, полноценный сон. Если дома допоздна работает телевизор, ребёнок не высыпается, а его нервная система истощается. Дошкольникам важно ложиться не позже 21.00, младшим школьникам – в 21.30, подросткам – в 22.00.

Второй важный фактор – питание. Сегодня дети часто привередничают, например отказываются от рыбы и овощей в детском саду. Но для крепкого здоровья в рационе обязательно должны быть омега-3, железо и витамины группы В.

– Елена Викторовна, правда ли, что в последние годы у детей снизилась физическая активность?

– Да, к сожалению. Дети стали малоподвижными, во дворах гуляют далеко не все. А ведь ребёнку необходимы как минимум 60 минут движения в день – это и велосипеды, и подвижные игры, и утренняя зарядка. Не менее важна и здоровая эмоциональная атмосфера в семье. С ребёнком нужно разговаривать, чтобы он мог открыто делиться с родителями своими чувствами и эмоциями. Всё это вместе и есть основа крепкого здоровья.

– Какие жалобы сейчас наиболее частые? Чем болеют дети?

– Сезонными простудами. Обычный вирус насморка циркулирует круглый год – отсюда затяжные сопли, стекающая по задней стенке глотки слизь и кашель. Сейчас же чаще встречаются типичные осенние инфекции, которые активно распространяются, когда дети возвращаются в сады и школы. Они сразу дают сухой, надсадный кашель.

После таких болезней мы всегда советуем: посидите дома, дайте слизистой носа восстановиться и почаще гуляйте. Ситуацию усугубляет отопительный сезон, который сильно пересушивает воздух в квартирах. Из дополнительных рекомендаций – лучше убрать подальше от ребёнка стиральные порошки и бытовую химию с резкими запахами. С носом нужно обращаться очень бережно.

– Сейчас век информационных технологий. Проблемы со зрением у детей стали встречаться чаще?

– Гораздо чаще. Мы приходим на патронажи и видим: телефон детям дают уже с семи месяцев! Представляете, ещё до года. Это недопустимо. А у ребят постарше доходит до настоящих скандалов – из-за мобильника они закатывают истерики прямо на приёме.

Раньше очки начинали носить уже в зрелом возрасте или на пенсии. А сейчас у детей стремительно развивается близорукость, и зрение падает очень резко. Вчера ко мне на приём пришёл юноша с давлением 150 на 60. Выяснилось, что он проводит в гаджетах по восемь часов в день. Порой мне приходится дважды спрашивать про экранное время, потому что подростки не отрываются от смартфона даже в кабинете врача. Сегодня это одна из главных проблем. Добавьте к этому шейный остеохондроз от постоянного наклона головы и частые головные боли.

– И как с этим бороться? Только жёстко контролировать?

– Конечно. Сегодня есть специальные функции родительского контроля, которые позволяют ограничить время у экрана. Никто не против современных технологий, но они не должны вредить здоровью ребёнка.

– Как укрепить нервную систему ребёнка и облегчить большую школьную нагрузку?

– Мне кажется, этот вопрос в первую очередь должны продумать родители. Школа есть школа – от неё никуда не деться. Но многие вдобавок нагружают детей двумя-тремя секциями. Взрослые вроде бы стараются во благо, однако ребёнок должен сам выбирать занятие по душе. Бывает, что навязанные кружки в жизни потом совсем не пригодятся. Во всём важна мера. Выходные должны давать передышку: здорово отдыхать всей семьёй, больше гулять, например, зимой кататься на лыжах. Тогда и учёба будет не в тягость.

Движение, полноценный сон и учёба должны быть в балансе. Ведь бывает, что школьник к восьми утра едет на тренировку – я знаю таких ребят на своём участке, – а потом идёт учиться во вторую смену. Учителя жалуются, что на уроках он буквально засыпает, а уроки делает по ночам. Так нельзя: при таком режиме у подростка может развиться астенический синдром – хроническое истощение нервной системы, – и он начинает часто болеть.

– И последний вопрос: за что вы любите свою работу?

– За то, что она по-настоящему нужная и живая. Педиатрия ведь охватывает все сферы жизнь ребёнка: и питание, и быт, и отдых, и здоровье. Где-то погладишь малыша по головке, где-то ласково уговоришь принять лекарство. А дети – они всегда благодарные. Представляете: назначишь лечение, а на следующем приёме ребёнок заходит в кабинет и с гордостью отчитывается, что лечился – пил липовую воду. Это дорогого стоит!

Беседовала Ольга БОРОВАЯ.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТВ-ПРОГРАММА

и Прогноз погоды для Вас ЧЕТВЕРГ (16+) ОМСК

С 23 ПО 29 НОЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.10 «Модный приговор».(0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 «Владимир Маяковский. Третий лишний». (12+)
11.45, 12.25, 0.40, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
12.50, 18.45, 22.45 «Большая игра». (16+)
14.00, 16.55, 18.15 «Время покажет». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Мосгаз.Дело №12. Южный порт». (16+)
23.45 «Огненный рейд». К 85-летию битвы за Москву. (12+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30, 2.20, 3.30 Т/с «Райский. Продолжение». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Т/с «Тайны следствия». (16+)
23.40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
4.30, 5.10, 5.55, 6.45, 8.30, 3.30 Т/с «Наш спецназ-4». (16+)
7.05 Фирменный рецепт. (12+)
7.40 «Давай разберемся!» (12+)
9.05, 10.00, 10.55, 11.45, 12.30, 13.15, 14.10, 15.05, 16.30 Т/с «Наш спецназ-3». (16+)
17.20, 18.10, 18.45, 19.40, 20.25, 23.30, 0.20, 1.00, 1.40, 2.15, 2.55 Т/с «След». (16+)
21.20, 22.05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Мама в деле». Пансионат для пожилых людей (16+)
7.30, 12.00, 18.00, 23.00 «Мама в деле». Производство изделий из стекла (16+)
8.00 «Вкусно по ГОСТу». Праздничная кухня (16+)
8.30 «Вкусно по ГОСТу». Кухня великих советских строек (16+)
9.00, 19.00, 4.10 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «НЛП. Дети» (12+)
13.00 «Классики». Сергей Деменский (12+)
14.00, 2.25 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
16.00, 21.00, 0.45 Т/с «Одна тень на двоих» (16+)
17.30, 22.30 «Мама в деле». Агентство ландшафтного дизайна (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Саласар» (16+)
6.00 «Знай себе цену». Банщик (16+)
6.30 «Знай себе цену». Аниматор (16+)

СТС

4.00, 7.25, 3.25, 4.00 «100 мест, где поесть». (16+)
5.30 М/с «Маша и Медведь». (0+)
6.55 ПроСТО кухня. (12+)
8.25 Х/ф «Срочно выйду замуж». (16+)
10.40 Х/ф «Трезвый водитель». (16+)
12.40, 15.50, 16.20 Т/с «Понаехавшие». (16+)
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «ИИнга». (16+)
20.00 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла». (12+)
22.25 Х/ф «Ларго Винч. Гнев прошлого». (16+)
0.25 Х/ф «На грани». (18+)
2.00 Х/ф «Тебе не убежать». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

4.00, 17.00, 0.35, 3.30, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
8.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
14.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
16.00, 1.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 «Безумные факты». (16+)
20.00 Х/ф «Я, Алекс Кросс». (16+)
22.25 Х/ф «Глубокие воды». (18+)

НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
7.25, 9.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». (16+)
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». (16+)
15.45 «За гранью». (16+)
16.50 «ДНК». (16+)
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.15 Т/с «Хозяин». (16+)
23.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
0.10 Т/с «Случайный кадр». (16+)
3.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
7.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
7.50 Х/ф «Тайна за углом. Последний крик моды». (16+)
9.40, 23.30 «Петровка, 38». (16+)
9.50 «Городское собрание». (12+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События.
10.50 Т/с «Дела житейские». (16+)
12.50, 4.25 Мой герой. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05, 1.55 Х/ф «Тёмная сторона света». (12+)
16.00 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
17.10 Х/ф «Уроки химии. Парфюмер». (16+)
19.00 Х/ф «Уроки химии. Заветное желание». (16+)
21.40 «10 самых...» (16+)
22.10 «Знак качества». (16+)
23.45 «Тайная комната. Власть под каблуком». (16+)
0.25 «Развод на деньги». (16+)
1.10 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)
3.40 «Назад в СССР». (16+)

ТНТ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 4.50, 5.20, 5.40, 6.00, 6.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
8.00 «Звезды в джунглях». (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Телохранители». (16+)
22.00 Т/с «Тайный город». (16+)
22.50 Х/ф «Дивергент». (12+)
1.15 Х/ф «Пришельцы. Назад в будущее». (18+)
3.10, 3.50 «Однажды в России». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)

ТВ-3

5.00, 4.30, 5.00 Мультфильмы. (0+)
7.30 М/с «Леди Баг и Суперкот». (6+)
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Слепая». (16+)
9.00, 9.30, 14.30 «Порча». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00 Гадалка. (16+)
17.00, 18.00, 22.00 Т/с «Возвращенец». (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
23.00 Х/ф «Викинги». (16+)
0.45 Кадони-шоу. (16+)
1.30 Экстра-такси. (16+)
2.00, 2.45, 3.30 Мистические истории. (16+)

Омск ТВ

0.00, 6.30, 14.30, 23.30 Автосфера. (12+)
0.30, 4.00, 8.00, 14.15, 19.30, 22.15 ЧП. Итоги. (16+)
1.00, 3.00, 5.00, 7.00, 9.00, 13.15, 16.15, 18.15, 21.15 Интервью. (12+)
1.20, 4.20, 8.15, 10.00, 17.15, 20.50, 23.00 Залетело. (16+)
1.30, 12.30, 17.30, 22.30 Вкус культуры. (12+)
2.00, 12.00 Пресс-центр. (12+)
2.30, 6.00, 9.30, 15.30, 20.00 Спортивный интерес. (12+)
3.30, 4.30, 6.15, 7.30, 10.30, 20.30 Разговор в тему. (12+)
5.30, 11.30, 22.00 Разговор по существу. (16+)
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)

12-Й КАНАЛ

6.00 Дорожный патруль
6.30 «Омичи». (12+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Психология преступления. Эра Стрельца». (12+)
8.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)
8.10, 15.15, 0.45 «СССР. Знак качества». (16+)
9.10, 16.00 Т/с «Лучше не бывает». (12+)
10.05 «Большое кино». (16+)
10.30, 1.35 «Один день в городе». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 «Час новостей».
11.15 «Подкаст #ГудДжоб!».
12.00 Х/ф «Край». (16+)
17.20 «Благовест. Слово пастыря».
18.30, 23.50 Т/с «Цыпленок жареный». (16+)
20.00, 2.30 «Семейный чат». Ток-шоу. (12+)
20.50, 3.20 «Подкаст #ГудДжоб!». (12+)
21.30 «Взгляд с высоты». (6+)
21.50 «Специальный репортаж. Характер на воде». (0+)
22.10 «Наши люди». (16+)
4.00 «Штрихи к портрету». (12+)
4.35 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К «РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
8.45 Черные дыры. Белые пятна.
9.25, 16.00 «Роман в камне».
9.50, 21.05 Т/с «Идиот».
10.45, 15.40, 0.35 Легенды Большого.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 «Наблюдатель».
12.15, 2.25 XX век.
13.00 Х/ф «День без числа».
13.45, 0.55 Новости. Подробно. АРТ.
14.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
14.30, 1.10 Х/ф «В одном микрорайоне».
16.25 «Агора».
17.30 «Невский ковчег. Теория невозможного».
18.15 Олег Каган, Арнольд Кац и БСО Гостелерадио СССР. 1989 год. К 80-летию со дня рождения Олега Кагана.
19.05 «Передвижники».
19.35 «Факультет истории».
20.45 Главная роль.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10 «В лабиринтах боли».
22.55 Сати. Нескучная классика...
23.40 «Колизей - бриллиант в короне Рима».
3.10 «Дом полярников».

МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 15.15, 17.40 Новости. (0+)
7.00 Баскетбол. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига. ВТБ. (6+)
9.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.05, 12.45, 0.55, 3.45 Вся на Матч!
10.55, 13.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок России.
15.20 Есть тема!
16.35, 23.55 Футбол. Российская премьер-лига. Обзор тура. (6+)
17.45 Громко.
18.45 «Марадона. Лучший в истории». (12+)
19.50 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC. (16+)
21.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. Суперлига. Женщины.
1.35 Футбол. «Монца» - «Фиорентина». Чемпионат Италии.
4.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок России. (6+)

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Вместе каждый день.
5.15, 9.20, 3.20, 4.00 Т/с «Отчий берег». (16+)
9.10 «Белорусский стандарт». (12+)
12.15 «Мировое соглашение». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
14.05, 19.35 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
15.15, 17.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы». (16+)
22.10 Х/ф «Апачи». (16+)
23.45, 0.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)
0.10 Первый Евразийский канал. (12+)
2.30 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

7.00, 10.00 «Календарь». (12+)
7.25 Родительское собрание. (12+)
8.10 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
8.25 Х/ф «Единственная...» (16+)
10.30 «Свет и тени». (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10, 16.10, 21.20 ОТРажение.
14.00, 2.15 «От Стамбула до Каира». (16+)
18.15 Х/ф «Забавы молодых». (12+)
19.35 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
20.00 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
20.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
23.15 Х/ф «Уроки французского». (12+)
0.40 Х/ф «Дополнительный урок». (16+)
3.20 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
4.15 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. (16+)
5.10 «Большая страна». (12+)



ВТОРНИК, 24 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 12.25, 14.00, 16.55, 18.15 «Время покажет». (16+)
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
13.00, 18.45, 22.45 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Мосгаз. Дело №12. Южный порт». (16+)
23.45 «Он так и остался молодым...» К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова. (12+)
0.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30, 2.20, 3.30 Т/с «Райский. Продолжение». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Т/с «Тайны следствия». (16+)
23.40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
4.25, 4.35, 5.15, 6.00, 3.45 Т/с «Наш спецназ-4». (16+)
6.50, 8.30, 9.05, 10.00, 10.55, 11.50, 12.30, 13.15, 14.05, 15.05, 16.30 Т/с «Наш спецназ-3». (16+)
7.05 Страна советов. (16+)
7.40 «Давай разберемся!» (12+)
17.20, 18.15, 18.55, 19.40, 20.25, 23.30, 0.15, 1.00, 1.35, 2.10, 2.40, 3.10 Т/с «След». (16+)
21.20, 22.05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Знай себе цену». Менеджер ресторана (16+)
7.30, 12.00, 18.00, 23.00 «Знай себе цену». Вокалист (16+)
8.00 «Мама в деле». Производство изделий из стекла (16+)
8.30 «Мама в деле». Мастер-классы по стилю (16+)
9.00, 19.00, 4.10 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «НЛП. О женском» (16+)
13.00 Т/с «Преимущество двух слонов» (16+)
14.00, 2.30 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
16.00 Т/с «Одна тень на двоих» (16+)
17.30, 22.30 «Знай себе цену». Аниматор (16+)
21.00, 0.50 Т/с «Судьба по книге перемен» (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Салсар» (16+)
6.00 «Дневники матери». Если ты позволишь (16+)
6.30 «Дневники матери». Трудный возраст (16+)

СТС

5.30 М/с «Маша и Медведь». (0+)
6.45 ПроСТО кухня. (12+)
7.55 Две стороны одной страны. (16+)
8.55 Х/ф «Везучий случай». (12+)
10.55 Х/ф «Лена и справедливость». (16+)
12.40, 15.50, 16.20 Т/с «Понаехавшие». (16+)
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «ИИнга». (16+)
20.00 Х/ф «Голодные игры. Баллада о змеях и певчих птицах». (16+)
23.10 Х/ф «Всемирный потоп». (18+)
1.00 Х/ф «К чёрту любовь!» (16+)
2.30 Х/ф «Срочно выйду замуж». (16+)
4.00 «100 мест, где поесть». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
8.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
9.00 «СОВБЕЗ». (16+)
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.00, 1.10 «Тайны Чапман». (16+)
17.00, 0.25, 3.25, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
19.35 Х/ф «Гренландия». (16+)
22.25 Х/ф «Ягуар». (18+)

НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
7.25, 9.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». (16+)
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». (16+)
15.45 «За гранью». (16+)
16.50 «ДНК». (16+)
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.15 Т/с «Хозяин». (16+)
23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
0.10 Т/с «Случайный кадр». (16+)
3.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
7.15 «Доктор И...» (16+)
7.40 Х/ф «Тайна за углом. Тихая заводь». (16+)
9.35, 4.20 «Валентин Гафт. Мой нервный гений». (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События.
10.50 Т/с «Дела житейские». (16+)
12.45 Мой герой. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05, 1.55 Х/ф «Тёмная сторона света». (16+)
16.00 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
17.10 Х/ф «Уроки химии. Фея в деле». (16+)
19.00 Х/ф «Уроки химии. Антракт в багровых тонах». (16+)
21.35, 4.55 Перерыв в вещании.
22.10 «Травля стареющих звёзд». (16+)
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+)
23.45 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)
0.25 Хроники московского быта. (16+)
1.10 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа». (16+)
3.35 «Назад в СССР». (16+)

ТНТ

7.00 «Предпринималити». (16+)
7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 4.50, 5.20, 5.40, 6.00, 6.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Телохранители». (16+)
22.00 Т/с «Тайный город». (16+)
23.00 Х/ф «Дивергент, глава 2. Инсургент». (12+)
1.05 Х/ф «Хеллбой. Проклятие горбуна». (18+)
2.30, 3.15 «Однажды в России». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)

ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Суперкот». (6+)
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Слепая». (16+)
9.00, 9.30, 14.30 «Порча». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00 Гадалка. (16+)
17.00, 18.00, 22.00 Т/с «Возвращенец». (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
23.00 Х/ф «Логово монстра». (18+)
1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.15 Мистические истории. (16+)
5.00 Мультфильмы. (0+)

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15, 16.15, 18.15, 21.15 Интервью. (12+)
1.00, 4.00, 11.30 Разговор по существу. (16+)
1.30, 5.30, 8.30, 12.30, 15.45, 22.00 Спортивный интерес. (12+)
1.40, 6.20, 8.00, 22.30 Вкус культуры. (12+)
2.15, 6.00, 9.50, 14.30, 15.30, 20.00, 20.30, 23.30 Разговор в тему. (12+)
2.30, 6.50, 12.50, 15.15, 17.50, 20.20, 23.50 Залетело. (16+)
4.30, 9.30, 12.00, 19.30 Пресс-центр (12+)
5.40, 23.00 Автосфера. (12+)

12-Й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)
6.30 «Штрихи к портрету». (12+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию». (12+)
7.45 М/ф «Гора самоцветов». (0+)
8.10 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (16+)
9.10, 16.00 Т/с «Лучше не бывает». (12+)
10.05, 18.15 «Наши люди». (16+)
10.30, 1.35 «Один день в городе». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 «Час новостей».
11.15 «Семейный чат». Ток-шоу. (12+)
12.05 «Благовест. Слово пастыря». (0+)
13.00, 18.35, 23.45 Т/с «Цыпленок жареный». (16+)
15.10 «СССР. Знак качества». (16+)
17.20, 0.40 Т/с «Коммуналка». (12+)
20.00, 2.30 «Национальный характер». (0+)
20.25, 2.55 «Технологично». (0+)
20.50 Х/ф «Криминальный квартет». (12+)
3.20 «Столпы севера». (0+)
4.20 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К «РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.15, 20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро».
8.45 «Колизей - бриллиант в короне Рима».
9.50, 21.05 Т/с «Идиот».
10.45, 15.30 Легенды Большого.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 «Наблюдатель».
12.15, 2.15 XX век.
12.55 Х/ф «Вера и Фёдор».
13.45, 0.55 Новости. Подробно. Книги.
14.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
14.30, 1.10 Х/ф «В одном микрорайоне».
15.50, 2.50 «Коломенское. Остров времени».
16.45 Сати. Нескучная классика...
17.30 Коллекция.
18.15 «Жизнь замечательных идей».
18.45 «Музыкальные усадьбы».
19.15 «Семинар».
20.45 Главная роль.
22.00 Искусственный отбор.
22.40 «Сергей Танеев. Выход из тени».
23.20 Власть факта.
0.00 «Версаль: вызов для Короля-Солнце».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.30, 14.55, 17.40 Новости. (0+)
7.00 «Небесная грация». (6+)
7.15 Футзал. «Сибиряк» (Новосибирск) - «Сургут». Бетсити. Суперлига. (6+)
9.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.05, 17.45, 0.45 Все на Матч!
12.35 По домам. (12+)
12.55 Смешанные единоборства. И. Омаров - Л.Р. Лаурентино. АСА. (16+)
14.25 «Футбольная нация». (12+)
15.00 Есть тема!
16.15 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов». (12+)
16.50 Дело №. (16+)
17.20 Специальный репортаж. (12+)
18.45 «Харри Кейн. Несмотря ни на что». (12+)
19.45 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - ЦСКА. Кубок России.
22.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Крылья Советов» (Самара). Кубок России.
2.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
3.15 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
4.20 Матч! Парад. (16+)
4.50 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок России. (6+)

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Вместе каждый день.
5.15, 9.10 Т/с «Отчий берег». (16+)
12.15 «Мировое соглашение». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
14.05, 19.35 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
15.15, 17.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Х/ф «Жестокий романс». (16+)
23.10 Х/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил». (16+)
0.45 Первый Евразийский канал. (12+)
1.25 «Наше кино. История большой любви». (16+)
2.40, 4.00 Х/ф «Цирк». (16+)
4.10 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

6.00 ОТРажение. Итоги. (12+)
7.00, 10.00 «Календарь». (12+)
7.30, 3.20 «На приёме у главного врача». (16+)
8.25 «Свет и тени». (16+)
8.55 «От Стамбула до Каира». (16+)
10.30 «Конструкторы будущего». (12+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10, 16.10, 21.20 ОТРажение.
14.00, 2.20 «Эра Людовика XV: расцвет французского искусства». (16+)
18.10 Х/ф «Уроки французского». (12+)
19.35 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
20.00 «Отчий дом». (12+)
20.15 «Человек и судьба». (16+)
20.40 Специальный репортаж. (12+)
23.15 Х/ф «Случай из следственной практики». (16+)
0.45 Х/ф «Послесловие». (12+)
4.10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
4.25 «Преодоление». (16+)
5.10 «Большая страна». (12+)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 12.25, 14.00, 16.55, 18.15 «Время покажет». (16+)
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
13.00, 18.45, 22.45 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Мосгаз. Дело №12. Южный порт». (16+)
23.45 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
0.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30, 2.20, 3.30 Т/с «Райский. Продолжение». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Т/с «Тайны следствия». (16+)
23.40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
4.25, 4.50, 5.35, 6.20, 7.15, 8.30, 3.40 Т/с «Наш спецназ-4». (16+)
7.25 «Стройнадзор». (16+)
9.10, 10.05, 11.00, 11.55, 12.30, 13.20, 14.15, 15.05, 16.30 Т/с «Наш спецназ». (16+)
17.20, 18.15, 18.55, 19.40, 20.25, 23.30, 0.25, 1.10, 1.50, 2.25, 3.05 Т/с «След». (16+)
21.20, 22.05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Дневники матери». Новая жизнь (16+)
7.30, 12.00, 18.00, 23.00 «Дневники матери». Грубиянка (16+)
8.00 «Знай себе цену». Вокалист (16+)
8.30 «Знай себе цену». Обивщик мебели (16+)
9.00, 19.00, 4.10 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «НЛП. О женском» (16+)
13.00 Т/с «Преимущество двух слонов» (16+)
14.00, 2.30 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
16.00, 21.00, 0.50 Т/с «Судьба по книге перемен» (16+)
17.30, 22.30 «Дневники матери». Трудный возраст (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Салаcар» (16+)
6.00 «Здравый подход». Хронический тонзиллит сердца (16+)
6.30 «Здравый подход». Ишемическая болезнь (16+)

СТС

5.30 М/с «Маша и Медведь». (0+)
7.05 ПроСТО кухня. (12+)
7.45 Мне туда надо. (16+)
8.45 Х/ф «All inclusive, или Всё включено». (16+)
10.40 Х/ф «Всё включено-2». (16+)
12.40, 15.50, 16.20 Т/с «Понаехавшие». (16+)
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «ИИнга». (16+)
20.00 Х/ф «2:22». (16+)
22.00 Х/ф «Петля времени». (18+)
0.20 Х/ф «Лица в толпе». (18+)
1.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
2.45 Х/ф «Везучий случай». (12+)
4.00 «100 мест, где поесть». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
8.00 «Документальный спецпроект». (16+)
9.00 «Засекреченные списки». (16+)
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
14.00 «Момент в истории». (16+)
16.00, 1.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00, 0.05, 3.25, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.00 Х/ф «Гренландия-2. Миграция». (16+)
22.25 Х/ф «Райский город». (18+)

НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
7.25, 9.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». (16+)
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». (16+)
15.45 «За гранью». (16+)
16.50 «ДНК». (16+)
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.15 Т/с «Хозяин». (16+)
23.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
0.40 Т/с «Случайный кадр». (16+)
4.05 «Шпицберген. Краеугольный архипелаг». (12+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
7.15 «Доктор И...» (16+)
7.45 Х/ф «Тайна за углом. Благоприятная среда». (16+)
9.35 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События.
10.50 Т/с «Дела житейские». (16+)
12.45, 4.25 Мой герой. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05, 1.55 Х/ф «Тёмная сторона света». (12+)
16.00 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)
17.10 Х/ф «Уроки химии. Молекулы вкуса». (16+)
19.00 Х/ф «Уроки химии. Очумелые ручки». (16+)
21.35 «Хватит слухов!» (16+)
22.05 Хроники московского быта. (16+)
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+)
23.45 «Настоящий детектив. Золотая рыбка». (16+)
0.25 «90-е. Тур для дур». (16+)
1.10 «Знак качества». (16+)
3.40 «Назад в СССР». (16+)

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 4.50, 5.20, 5.40, 6.00, 6.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Телохранители». (16+)
22.00 Т/с «Тайный город». (16+)
23.00 Х/ф «Дивергент, глава 3. За стеной». (12+)
1.10 Х/ф «Дивергент, глава 2. Инсургент». (12+)
2.55, 3.35 «Однажды в России». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)

ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Суперкот». (6+)
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Слепая». (16+)
9.00, 9.30, 14.30 «Порча». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00 Гадалка. (16+)
17.00, 18.00, 22.00 Т/с «Возвращенец». (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
23.00 Х/ф «Кровь в обмен на пыль». (18+)
0.45, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории. (16+)
4.45, 5.00 Мультфильмы. (0+)

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15, 16.15, 18.15, 21.15 Интервью. (12+)
1.00, 4.00, 8.00, 14.10, 17.10, 20.15, 22.50 Спортивный интерес. (12+)
1.30, 4.30, 6.00, 9.00, 12.30, 23.00 Вкус культуры. (12+)
2.00, 5.30, 8.30, 9.30, 12.00, 14.30, 19.30, 20.30 Разговор в тему. (12+)
2.30, 6.30, 15.30, 20.00 Пресс-центр. (12+)
5.00, 20.40, 23.30 Автосфера. (12+)
5.50, 9.50, 14.50, 22.20 Залетело. (16+)
8.10, 17.30, 22.00 Разговор по существу. (16+)

12-Й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)
6.30, 11.40 «Технологично». (0+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию». (12+)
8.10, 12.20, 15.15 «Легенды кино». (12+)
9.10, 16.00 Т/с «Лучше не бывает». (12+)
10.05 «Наши люди». (16+)
10.30, 1.35 «Один день в городе». (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 «Час новостей».
11.15, 21.20 «Национальный характер». (0+)
12.05, 18.15 М/ф «Гора самоцветов». (0+)
13.05, 18.30, 23.50 Т/с «Цыпленок жареный». (16+)
17.20, 0.45 Т/с «Коммуналка». (12+)
20.00, 2.30 «Наша гордость». (0+)
20.50, 3.20 «7Я». (12+)
21.25, 3.50 «Культурный кот». (12+)
22.00 «Большое кино». (16+)
4.20 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К «РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.15, 20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
8.45 «Версаль: вызов для Короля-Солнце».
9.50, 21.05 Т/с «Идиот».
10.45, 15.30 Легенды Большого.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 «Наблюдатель».
12.15, 2.15 XX век.
12.45 Х/ф «Однажды осенью». (12+)
13.45, 0.55 Новости. Подробно. Кино.
14.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
14.30, 1.10 Х/ф «В одном микрорайоне».
15.50, 2.45 «Храм».
16.45 Белая студия.
17.30 «Библейский сюжет».
18.15 «Жизнь замечательных идей».
18.45 «Музыкальные усадьбы».
19.15 «Семинар».
20.45 Главная роль.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10 Опера в концертном исполнении «Кирилл и Мефодий» в БЗК.
0.25 «Роман в камне».

МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00, 12.30, 14.55, 17.40 Новости. (0+)
7.00, 12.35, 17.20 Специальный репортаж. (12+)
7.15 Футзал. «Сибиряк» (Новосибирск) - «Сургут». Бетсити. Суперлига. (6+)
9.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.05, 17.45, 1.45 Все на Матч!
12.55 Смешанные единоборства. И. Прохазка - Н. Стирлинг. UFC. (16+)
14.25 «Футбольная нация». (12+)
15.00 Есть тема!
16.15 «Вид сверху». (12+)
16.50 Дело №. (16+)
18.45 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC. (16+)
20.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». Кубок России.
23.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Кубок России.
3.15 Профессиональный бокс. Э. Холифилд - М. Тайсон. Л. Брюстер - С. Ляхович. Забытая классика. (16+)
4.50 Спортивная гимнастика. Кубок олимпийского чемпиона М.Я. Воронина. (6+)

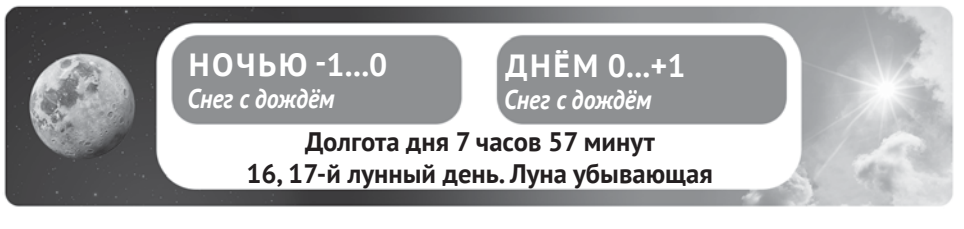
«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Вместе каждый день.
5.15, 23.05, 0.40 «Наше кино. История большой любви». (16+)
5.55 Х/ф «Белые волки». (16+)
7.55, 9.10 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей». (16+)
9.50 Х/ф «След Сокола». (16+)
12.15 «Мировое соглашение». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
14.05, 19.35 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
15.15, 17.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Х/ф «Обыкновенное чудо». (16+)
23.55 Первый Евразийский канал. (12+)
1.55 Х/ф «Шуми городок». (16+)
3.05 «Понять. Простить». (16+)
3.55, 4.00 Т/с «Магомаев». (16+)

ОТР

6.00 ОТРажение. Итоги. (12+)
7.00, 10.00 «Календарь». (12+)
7.30, 20.00, 3.35 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
8.20, 4.30 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (16+)
9.05 «Эра Людовика XV: расцвет французского искусства». (16+)
10.30 «Город с историей». (12+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05 ОТРажение.
14.00, 2.20 «Первый император Китая». (16+)
14.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10, 16.10, 21.20 ОТРажение. Ставропольский край.
18.15 Х/ф «Случай из следственной практики». (16+)
19.45 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
23.15 Х/ф «Любить...» (16+)
0.25 Х/ф «Мой сводный брат Франкенштейн». (16+)
3.05 «Свет и тени». (16+)
5.10 «Большая страна». (12+)

В программе возможны изменения



ЧЕТВЕРГ, 26 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00, 3.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 12.25, 14.00, 16.55, 18.15 «Время покажет». (16+)
12.00, 15.00, 18.00 Новости.
13.00, 18.45, 22.45 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Мосгаз. Дело №12. Южный порт». (16+)
23.45 «Женщина в клетке». К 100-летию со дня рождения Маргариты Назаровой. (12+)
0.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30, 2.20, 3.30 Т/с «Райский. Продолжение». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 Т/с «Тайны следствия». (16+)
23.40 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
4.25, 4.45, 5.30, 6.15, 7.05, 8.30 Т/с «Наш спецназ-4». (16+)
7.25 Ваше здоровье! (12+)
9.05, 10.00, 10.55, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 15.05, 16.30 Т/с «Наш спецназ». (16+)
17.20, 18.10, 19.00, 19.40, 20.25, 23.55, 0.40, 1.25, 2.00, 2.40, 3.15 Т/с «След». (16+)
21.20, 22.05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30 День ангела. (0+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Зерно архитектуры» (16+)
7.30, 12.00, 18.00, 23.00 «Здравый подход. Я стану мамой». Изжога при беременности (16+)
8.00 «Дневники матери». Грубиянка (16+)
8.30 «Дневники матери». Развода не будет (16+)
9.00, 19.00, 4.15 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «Это нормально» (16+)
13.00 Т/с «Отчий берег» (16+)
14.00, 2.45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
16.00 Т/с «Судьба по книге перемен» (16+)
17.30 «Здравый подход». Ишемическая болезнь (16+)
21.00, 0.50 Т/с «Все сначала» (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Салазар» (16+)
6.00 «Вкусно по ГОСТу». Эксперименты 1980 (16+)
6.30 «Вкусно по ГОСТу». Питание для студенчества в СССР (16+)

СТС

5.30 М/с «Маша и Медведь». (0+)
7.05 ПроСТО кухня. (12+)
7.40 «Чем заняться в выходные?» (16+)
8.50 Х/ф «30 свиданий». (16+)
10.50 Х/ф «Ставка на любовь». (16+)
12.40, 15.50, 16.20 Т/с «Понаехавшие». (16+)
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «ИИнга». (16+)
20.00 Х/ф «Снегоуборщик». (16+)
22.20 Х/ф «Профессионал». (16+)
0.35 Х/ф «Всемирный потоп». (18+)
2.10 Х/ф «К чёрту любовь!» (16+)
3.40, 4.00 «100 мест, где поесть». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
8.00 «Документальный спецпроект». (16+)
9.00 «Засекреченные списки». (16+)
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16.00, 1.15 «Тайны Чапман». (16+)
17.00, 0.25, 3.30, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Момент в истории». (16+)
19.50 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит». (16+)
22.25 Х/ф «Умереть за доллар». (18+)

НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
7.25, 9.35 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». (16+)
10.05 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки». (16+)
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». (16+)
15.45 «За гранью». (16+)
16.50 «ДНК». (16+)
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.15 Т/с «Хозяин». (16+)
23.40 «Поздняков». (16+)
0.00 Х/ф «Статья 105». (16+)
3.25 Т/с «Дело чести». (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
7.15 «Доктор И...» (16+)
7.40 Х/ф «Тайна за углом. Врачебные тайны». (16+)
9.35, 4.20 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События.
10.50 Т/с «Дела житейские». (16+)
12.45 Мой герой. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05, 1.55 Х/ф «Тёмная сторона света». (12+)
16.00 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+)
17.15 Х/ф «Не пара». (16+)
21.35 «10 самых...» (16+)
22.10 «Актёрские драмы. Когда уходят мужчины». (16+)
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». (16+)
23.45 «Охота на маньяка. Дело столичного душителя». (16+)
0.25 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (16+)
1.10 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
3.35 «Назад в СССР». (16+)

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 4.50, 5.20, 5.40, 6.00, 6.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный». (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «Телохранители». (16+)
22.00 Т/с «Тайный город». (16+)
23.00 Х/ф «Эдем». (18+)
1.15 Х/ф «Апокалипсис». (18+)
3.20 «Однажды в России». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)

ТВ-3

7.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Слепая». (16+)
9.00, 9.30, 14.30 «Порча». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00 Гадалка. (16+)
17.00, 18.00, 22.00 Т/с «Возвращенец». (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)
23.00 Х/ф «Жажда золота». (18+)
0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории. (18+)
4.45, 5.00 Мультфильмы. (0+)

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15, 16.15, 18.15, 21.15 Интервью. (12+)
1.00, 4.00, 12.00, 20.30, 23.30 Разговор по существу. (16+)
1.30, 6.00, 9.00, 14.30, 20.00 Разговор в тему. (12+)
1.45, 5.00, 8.30, 12.30, 19.50, 23.00 Спортивный интерес. (12+)
2.00, 5.10, 8.00, 9.30, 22.30 Вкус культуры. (12+)
2.30, 6.50, 12.50, 15.15, 17.50, 22.00 Залетело. (16+)
2.40, 5.40, 17.30 Автосфера. (12+)
6.30, 22.10 Пресс-центр. (12+)

12-Й КАНАЛ

6.00, 8.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)
6.30, 8.10 «Национальный характер». (0+)
7.00, 14.20, 23.00 Т/с «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате». (12+)
8.15, 21.45 «Легенды кино». (12+)
9.10 Т/с «Лучше не бывает». (12+)
10.05 «Большое кино». (16+)
10.30 «Гостиная Радио Монте-Карло».
11.00, 14.00, 18.30 «Час новостей».
11.15 «Наша гордость». (0+)
12.05 «7Я». (12+)
12.35 «Культурный кот». (12+)
13.05 Т/с «Цыпленок жареный». (16+)
15.20 Чемпионат КХЛ. «Адмирал» (Владивосток) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция.
18.00 «Омичи». (12+)
19.00 «Хоценко о важном».
20.30, 4.00 «Овертайм. Хоккейное обозрение». (12+)
20.55, 4.25 «Управдом». (12+)
21.20, 4.50 «А мне только спросить. Омск». (0+)
23.50 Х/ф «Черный аист». (12+)
1.35 «Один день в городе». (12+)
2.30 «Хоценко о важном». (16+)
5.10 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.15, 20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
8.45, 23.40 «Версаль: вызов для Короля-Солнце».
9.50, 21.05 Т/с «Идиот».
10.45, 15.45, 0.35 Легенды Большого.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 «Наблюдатель».
12.10, 2.25 XX век.
13.45, 0.55 Новости. Подробно. Театр.
14.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
14.30, 1.10 Х/ф «В одном микрорайоне».
16.00 «2 Верник 2».
17.30 «Пряничный домик».
18.15 «Жизнь замечательных идей».
18.45 «Музыкальные усадьбы».
19.15 «Семинар».
20.45 Главная роль.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10 «Отелло». «Вы перед сном молились, Дездемона?»
22.55 «Энигма».
3.45 Кристальные истории.

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

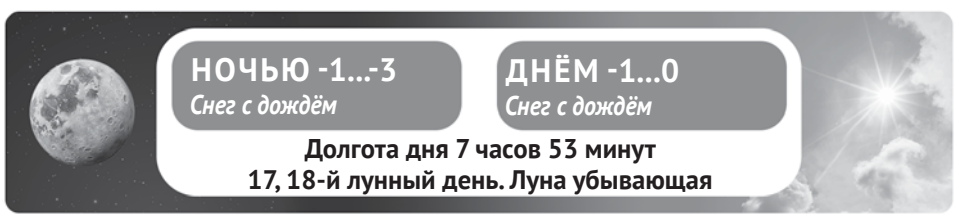
6.55, 10.00, 12.30, 15.05, 18.00 Новости. (0+)
7.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины. (6+)
9.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.05, 14.00, 18.05, 3.00 Вся на Матч!
12.35, 17.10 Специальный репортаж. (12+)
12.55 Матч! Парад. (16+)
13.25, 14.25, 17.30 Санный спорт. Кубок России.
15.10 Есть тема!
16.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
18.50 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)
19.45 Футбол. «Оренбург» - «Спартак» (Москва). Кубок России.
22.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Факел» (Воронеж). Кубок России.
0.45 Смешанные единоборства. Бетсити. Fight Nights.
4.20 «Герои Мельбурна. Вячеслав Иванов». (12+)
4.50 Спортивная гимнастика. Кубок олимпийского чемпиона М.Я. Воронина. (6+)

«МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Вместе каждый день.
5.15, 9.10 Т/с «Магомаев». (16+)
12.15 «Мировое соглашение». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
14.05, 19.35 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
15.15 «Обману.Нет». (16+)
15.35, 17.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 Х/ф «Хорошо сидим». (16+)
21.55 Х/ф «Акселератка». (16+)
23.25, 0.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
23.50 Первый Евразийский канал. (12+)
1.35 Х/ф «Обыкновенное чудо». (16+)
3.50, 4.00 «Понять. Простить». (16+)
4.40 Х/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил». (16+)

ОТР

6.00 ОТРажение. Итоги. (12+)
7.00, 10.00 «Календарь». (12+)
7.30, 3.35 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
8.30, 4.30 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
9.10, 14.00, 2.20 «Первый император Китая». (16+)
10.30 «Вспомнить всё». (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10, 16.10, 21.20 ОТРажение.
14.45 «Отчий дом». (12+)
18.15 Х/ф «Любить...» (16+)
19.25 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
20.00 Родительское собрание.
20.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
23.15 Х/ф «Игры мотыльков». (16+)
0.55 Х/ф «Ундина». (16+)
3.10 «Свет и тени». (16+)
5.10 «Большая страна». (12+)



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 «Модный приговор». (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 12.25, 14.00, 15.15 «Время покажет». (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.50, 18.40 «Большая игра». (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.50 «Любови и смерти Лили Брик». (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». (12+)
14.30 Т/с «Райский. Продолжение». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
0.45 Х/ф «Сила обстоятельств». (12+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
4.25, 5.05, 5.50 Т/с «Наш спецназ-3». (16+)
6.35, 8.30 Т/с «Наш спецназ-4». (16+)
7.30 Ваше здоровье! (12+)
9.20, 10.15, 11.05, 12.30, 13.20, 14.15, 15.05, 16.30 Т/с «Наш спецназ». (16+)
17.20, 18.15, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20 Т/с «След». (16+)
22.10 Светская хроника. (16+)
23.10, 0.00 Они потрясли мир. (16+)
0.50, 1.30, 2.05, 2.45, 3.20 Т/с «Условный мент». (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 12.30, 18.30, 23.30 «Свободное время» (16+)
7.30, 12.00, 18.00, 23.00 «Вкусно по ГОСТу». Кухня маршрута «Золотое кольцо» (16+)
8.00 «Здравый подход. Я стану мамой». Изжога при беременности (16+)
8.30 «Здравый подход. Я стану мамой». Избыточный набор веса во время беременности (16+)
9.00, 19.00, 4.30 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «Это нормально» (16+)
13.00 Т/с «Отчий берег» (16+)
14.00, 3.00 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
16.00, 21.00 Т/с «Все сначала» (16+)
22.30 «Вкусно по ГОСТу». Эксперименты 1980 (16+)
0.00, 2.00 Клипотека ПИ ФМ (16+)
1.00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану». Группа «Те-100стерон» (16+)
6.00 «Классики». Дарья Нециевская (12+)

СТС

5.30 М/с «Маша и Медведь». (0+)
6.45 ПроСТО кухня. (12+)
8.00, 20.00, 4.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
18.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)
8.00 «Документальный спецпроект». (16+)
9.00 «Засекреченные списки». (16+)
10.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 16.00, 1.50 «Тайны Чапман». (16+)
17.00, 1.05 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 «Безумные факты». (16+)
19.50 Х/ф «Выжить любой ценой». (16+)
21.35 Х/ф «Обсуждению не подлежит». (16+)
23.25 Х/ф «Неоспоримый-2». (18+)
4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
5.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
7.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
8.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
9.35 «Первая передача». (16+)
10.10 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки». (16+)
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». (16+)
15.50 «ДНК». (16+)
16.55 «Жди меня». (16+)
19.00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
21.15 Т/с «Хозяин». (16+)
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
1.10 «Квартирный вопрос». (0+)
2.00 Х/ф «Испанец». (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 «Настроение».
7.20, 10.50 Х/ф «Не пара». (16+)
10.30, 13.30, 16.50 События.
11.30, 14.05 Т/с «Погоня за трефовым валетом». (16+)
13.50 Город новостей.
16.00 «Актёрские драмы. Кто в доме хозяин?» (16+)
17.10, 1.35 Х/ф «На семи ветрах». (16+)
19.05 Х/ф «Шестиэтажка». (16+)
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.05 «Тайная комната. Неверные». (16+)
23.00 «Русские тайны. Привидения среди нас». (16+)
23.40 Х/ф «Молодая жена». (12+)
1.20 «Петровка, 38». (16+)
3.20 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня». (16+)
11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Телохранители». (16+)
19.00, 20.00 «Комеди Клаб». (16+)
21.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.50, 5.15, 6.00 «Однажды в России». (16+)
22.00, 6.20 «Идеальное ограбление». (16+)
23.40 «Хочу на ТНТ». (16+)
1.20, 2.05 «Женский стендап». (18+)

ТВ-3

7.30, 8.00 Новый день. (16+)
8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Слепая». (16+)
9.00, 9.30, 14.30 «Порча». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00 Гадалка. (16+)
18.00 Х/ф «Ледяной драйв». (16+)
20.15 Х/ф «Ветреная река». (16+)
22.15 Х/ф «Логово монстра». (18+)
0.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Мистические истории. (16+)
5.00 Мультфильмы. (0+)

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 7.15, 10.15, 13.15, 16.15, 18.15, 21.15 Интервью. (12+)
1.00, 4.00, 8.00, 14.10, 17.15, 20.50, 23.00 Залетело. (16+)
1.30, 4.10, 9.00, 12.30, 22.30 Пресс-центр. (12+)
2.00, 2.30, 6.45, 9.20, 14.30, 20.30, 23.30 Разговор в тему. (12+)
2.15, 6.30, 9.30, 15.15, 20.00, 22.50 Спортивный интерес. (12+)
4.30, 8.10, 17.30, 23.10 Вкус культуры. (12+)
5.30, 8.40, 12.00, 22.00 Разговор по существу. (16+)
6.00, 15.30 Автосфера. (12+)

12 ОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 12-Й КАНАЛ

6.00, 9.00, 22.30, 2.00 «Час новостей». (16+)
6.30, 12.45 «Овертайм. Хоккейное обозрение». (12+)
6.55, 20.30 «Национальный характер». (0+)
7.00, 11.15 «Хоценко о важном». (16+)
8.30, 10.30, 13.35, 1.35 «Один день в городе». (12+)
9.10, 15.10 Т/с «Лучше не бывает». (12+)
10.05 «Наши люди». (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 «Час новостей».
13.10 «Управдом». (12+)
14.20, 23.00 Т/с «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате». (12+)
17.20, 0.40 Т/с «Коммуналка». (12+)
18.15 М/ф «Гора самоцветов». (0+)
18.30, 23.50 Т/с «Цыпленок жареный». (16+)
20.00, 2.30 «Омичи». (12+)
20.35 Х/ф «Две женщины». (12+)
3.00 «Столпы Севера». (0+)
4.00 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Диалоги о животных.
8.15, 20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
8.45 «Колонна для императора».
9.50, 20.45 Т/с «Идиот».
10.45, 13.10 Легенды Большого.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Шедевры старого кино. (12+)
12.30 «Свидетели времени».
13.45 Кристальные истории.
14.00 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»
14.30, 1.05 Х/ф «В одном микрорайоне».
16.00 Власть факта.
16.45 «Энигма».
17.30 Письма из провинции.
18.15 «Жизнь замечательных идей».
18.45 «Музыкальные усадьбы».
19.15 «Семинар».
21.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
22.45 Х/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад». *По мотивам рассказов Антона Павловича Чехова «Пари», «Жилец», «Из воспоминаний идеалиста», «Неосторожность», «На мельнице», «Сапожник и нечистая сила». Молодой студент, юрист и крупный банкир заключают пари на два миллиона рублей. По условию пари студент должен был просидеть 15 лет в одиночной камере.*
0.05 «2 Верник 2».
2.40 «Искатели».
3.25 М/ф «Пер Гюнт», «Это совсем не про это».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

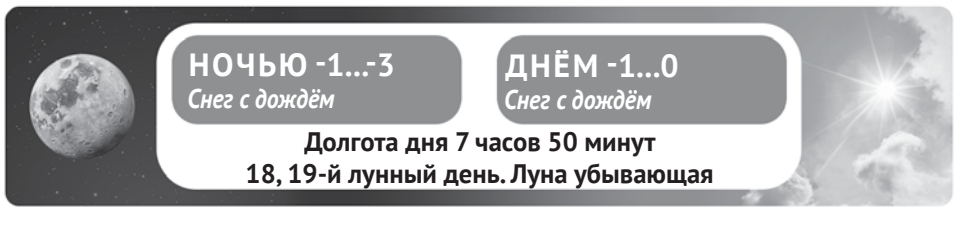
6.55, 10.00, 12.30, 14.55, 17.40 Новости. (0+)
7.00 Волейбол. «Динамо» (Москва)-«Динамо-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
9.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.05, 17.45, 0.30, 3.45 Все на Матч!
12.35 «Небесная грация». (6+)
12.55 Смешанные единоборства. Бетсити. Fight Nights. (16+)
14.25 «Футбольная нация». (12+)
15.00 Есть тема!
16.15, 4.50 Футбол. Кубок России. Обзор. (6+)
17.20 Лица страны. (12+)
18.35 «Пеле. Король футбола». (12+)
19.30 Смешанные единоборства. One FC.
22.30 Профессиональный бокс. А. Субханкулов (Россия) - Э.К. Гомес (Куба). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF.
1.35 Футбол. «Венеция» - «Болонья». Чемпионат Италии.
5.55 Спорт.Док. (12+)

МИР «МИР»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Вместе каждый день.
5.15 Х/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил». (16+)
6.40, 9.10 Х/ф «Жестокий романс». (16+)
9.45 «Поменяться местами». (16+)
10.35 «Игра в кино». (16+)
11.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
12.15 «Мировое соглашение». (16+)
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
14.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
15.15, 17.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.35 Х/ф «Ва-банк». (16+) *Знаменитый медвежатник Квинто, выйдя из тюрьмы, решил завязать. Но...*
20.25 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар». (16+)
22.10 Х/ф «Катала». (18+)
23.35 Х/ф «Акселератка». (16+)
1.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
3.25, 4.00 Х/ф «Новая Москва». (16+)
4.45 «Все как у людей». (6+)

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.00 ОТРажение. Итоги. (12+)
7.00, 10.00 «Календарь». (12+)
7.30 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
8.30 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. (16+)
9.10 «Первый император Китая». (16+)
10.30 «Человек и судьба». (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.50, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.00 Новости.
11.05, 11.35 Пёстрый мир.
12.05, 12.35, 13.05, 15.10, 16.10, 21.20 ОТРажение.
14.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (16+)
14.40 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. (12+)
18.10 Х/ф «Игры мотыльков». (16+)
20.00 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым. (12+)
20.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
23.15 Х/ф «Механическая сюита». (16+)
0.55 Х/ф «Игра королевы». (18+)
2.50 Х/ф «Про любовь. Только для взрослых». (18+)
4.40 Х/ф «Прогулка». (16+)



СУББОТА, 28 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 «Умницы и умники».(12+)
9.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «Он так и остался молодым...» К 85-летию со дня рождения Александра Маслякова. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Любовь Полищук. «Последнее танго». (12+)
14.05 Т/с «Врагу ворот».(16+)
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время».
22.45 «Команды». (16+)
23.50 «Наша новая музыка». Новый сезон. (12+)
1.00 Х/ф «Первый день моей жизни». (16+)
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 «По секрету всему свету».
9.00 «Формула еды». (12+)
9.25 «Пятеро на одного».
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены.
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.50 «Привет,Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Милая Тома». (16+)
0.40 Х/ф «Верить нельзя солгать». (16+)
4.10 Х/ф «Поверь, всё будет хорошо...» (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00,4.35,5.15,5.55,6.40,7.25, 9.05 Т/с «Условный мент». (16+)
8.00 Страна советов. (16+)
8.30 «Стройнадзор». (16+)
9.25, 17.40 Т/с «Условный мент-7». (16+)
10.20, 11.15, 12.05, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40 Т/с «Следопыт-2». (16+)
18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05 Т/с «Условный мент-2». (16+)
23.00 Известия.Главное.(16+)
0.05 Светская хроника. (16+)
1.10,1.50, 2.35, 3.15 Т/с «Свидетели». (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00 «Классики». Сергей Деменский (12+)
8.00,13.00 «Классики».Павел Стукалов (12+)
9.00, 19.00, 4.30 Т/с «Все дозволено» (16+)
10.30 «Мама в деле». Агентство ландшафтного дизайна (16+)
11.00 «НЛП. Дети» (12+)
12.00 «Мама в деле». Производство изделий из стекла (16+)
12.30 «Мама в деле». Мастер-классы по стилю (16+)
14.00 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
18.00 «Мама в деле» (16+)
21.00, 2.35 Т/с «Отчий берег» (16+)
23.00, 1.40 «ПРО КИНО». Владимир Климов - кинооператор, народный артист РФ (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Саласар» (16+)
0.45 «ПРО КИНО».Александр Галибин - народный артист России, режиссер (16+)
6.00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану».Евгений Холмский (16+)

СТС

7.50 ПроСТО кухня. (12+)
8.30 ПроСТО кухня. (12+)
9.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Две стороны одной страны. (16+)
11.00 Мне туда надо. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 Три острова. (16+)
15.30 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы». (12+)
17.40 Х/ф «Финист. Первый богатырь». (12+)
20.05 Х/ф «Холоп-2». (12+)
22.35 Х/ф «О чём говорят мужчины. Простые удовольствия». (16+)
0.25 Х/ф «Профессионал». (16+)
2.15 Х/ф «Петля времени». (16+)
4.00 Т/с «Понаехавшие». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)
8.00 «Минтранс». (16+)
9.00 Самая полезная программа. (16+)
10.00, 12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.00 «СОВБЕЗ». (16+)
15.00 Информационная программа 112. (16+)
15.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «Добровэфире». (16+)
19.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
19.50 Х/ф «Рейс навылет». (16+)
21.40 Х/ф «Тройная угроза». (16+)
23.35 Х/ф «Алоха». (12+)
1.25, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

5.00 «Жди меня». (16+)
5.55 «Первая передача».(16+)
6.25 «Смотр». (16+)
7.00, 9.00, 15.00 «Сегодня».
7.20 «Поедем, поедим!» (16+)
8.20 «Едим дома». (0+)
9.20 «Главная дорога». (16+)
10.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
11.00 «Квартирный вопрос». (0+)
12.00 «Сатья». (16+)
13.00 «Ты в деле». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.20, 0.25 ЧП. Расследование. (16+)
16.00 «Следствие вели...» (16+)
17.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
18.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
19.40 «Ты не поверишь!» (16+)
21.00 «Звезды». (16+)
22.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
0.55 «Дачный ответ». (0+)
1.50 Х/ф «Батальон». (16+)

ТВ ЦЕНТР

4.05 «Православная энциклопедия». (6+)
4.35 Х/ф «Уроки химии. Фея в деле». (16+)
6.00 Х/ф «Уроки химии. Антракт в багровых тонах». (16+)
7.55 «Здоровый смысл».(16+)
8.30 «Хватит слухов!» (16+)
9.05 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
9.55 «Просто & вкусно». (6+)
10.30, 13.30, 22.35 События.
10.50 «Смешите меня семеро». (16+)
11.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.10, 13.45 Х/ф «Охота». (16+)
16.15 Х/ф «Прощальный взгляд. Виолончель исчезает». (16+)
18.05 Х/ф «Прощальный взгляд. Туфелька с брошкой». (16+)
20.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
21.10 Право знать! (16+)
22.45 «Суд истории. Павел Судоплатов». (16+)
23.25 «90-е. Охота на миллионера». (18+)
0.05 «10 самых...» (16+)
0.35 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+)
1.15 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)
2.00 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
2.40 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
3.25 «Актёрские драмы. Кто в доме хозяин?» (16+)
4.05 «Петровка, 38». (16+)
4.20 Мифы о еде. (16+)

ТНТ

8.00 «Время завтрака». (16+)
8.30, 9.00, 2.40, 3.30, 4.15, 4.50, 5.30, 6.00 «Однажды в России». (16+)
10.00, 12.30, 15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
20.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
22.00, 1.50 «Женский стендап». (18+)
23.00 «Титаны». (16+)

ТВ-3

8.00, 8.30 Хочу жить вечно. (16+)
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 «Слепая». (16+)
11.45 Х/ф «Вальгалла. Рагнарёк». (16+)
13.45 Х/ф «Меч дракона». (16+)
15.45 Х/ф «Ледяной драйв». (16+)
18.00 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
20.00 Х/ф «13». (16+)
22.00 Х/ф «Охотники за разумом». (18+)
0.00 Х/ф «Кровь в обмен на пыль». (18+)
1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории. (18+)
4.45, 5.00 Мультфильмы. (0+)
5.30 Х/ф «Хроники Панголинов». (12+)

Омск ТВ

0.00, 3.00, 7.00, 10.00 Новости. (16+)
0.15, 3.15, 5.00, 7.15, 10.15, 13.00, 15.00, 17.00, 21.00, 23.00 Интервью. (12+)
1.00, 4.00, 12.00 Разговор по существу. (16+)
1.30, 6.00, 14.30, 17.30, 18.00, 22.00, 22.30 Разговор в тему. (12+)
1.50, 4.50, 9.50, 12.50, 17.50, 22.20 Залетело. (16+)
2.00, 4.30, 9.30, 15.30 Пресс-центр. (12+)
5.30, 8.30, 12.15, 15.45, 23.20 Спортивный интерес. (12+)
6.30, 13.30, 21.30 Автосфера. (12+)
9.00, 14.00, 18.30 Вкус культуры. (12+)
16.00 Главное за неделю.(16+)
20.00, 23.30 ЧП. Итоги. (16+)

12 ОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 12-Й КАНАЛ

6.00 «Час новостей». (16+)
6.30,1.40 «Лекция профессора Московской духовной академии и семинарии Осипова А.И.». (0+)
7.00 «Благовест. Слово пастыря». (0+)
8.00 «А мне только спросить. Омск». (0+)
8.20 Х/ф «Две женщины». (12+)
10.10 «Национальный характер». (0+)
10.35 «Семейный чат». Ток-шоу. (12+)
11.25 «Подкаст #ГудДжоб!». (12+)
12.10, 18.30 «Культурный кот». (12+)
12.50 Чемпионат КХЛ. «Амур» (Хабаровск) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция.
15.30 «Взгляд с высоты». (6+)
15.50 Чемпионат России по волейболу среди женских команд. Суперлига. «Омичка» (Омская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
18.00 «Большое кино». (16+)
19.00 «7Я». (12+)
19.30 «Наша гордость». (0+)
20.20 «Омичи». (12+)
20.50 «Концерт «Бархатный шансон». (16+)
22.30 Т/с «Забытый ангел». (12+)
3.05 «Столпы Севера». (0+)
4.05 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 «Библейский сюжет».
8.05 Мультфильмы.
9.40 Х/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад».
11.00 «Эти загадочные животные».
11.15 Х/ф «Осенний марафон». (12+)
12.45 «Земля людей».
13.15 Черные дыры. Белые пятна.
14.00 Коллекция.
14.30, 2.45 «Царство панды».
15.25 «Факультет истории».
16.20 «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы».
18.25 Спектакль «Наше всё...». «Толстой. Лесков». Постановка Государственного театра наций.
19.40 «Кремль Ростовский».
20.30 Новости культуры.
20.45 «Рассекреченная история».
21.15 Х/ф «Кто есть кто?» (16+)
23.00 «Агора».
0.00 Клуб «Шаболовка, 37».
1.05 Х/ф «Укротительница тигров».
3.35 М/ф «Легенда о Сальери».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

6.55, 10.00 Новости. (0+)
7.00 Лица страны. (12+)
7.15 Санный спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)
9.00 Смешанные единоборства. Г. Бёрнс - М. Мэлотт. UFC. (16+)
10.05, 13.25, 16.40, 18.10, 22.00, 1.00, 4.00 Все на Матч!
11.30 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины.
14.00 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Женщины.
15.25, 16.50 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры.
18.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига.
22.50 Футбол. «Торино» - «Лацио». Чемпионат Италии.
1.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Алавес». Чемпионат Испании.
4.50 Смешанные единоборства. One FC. (16+)

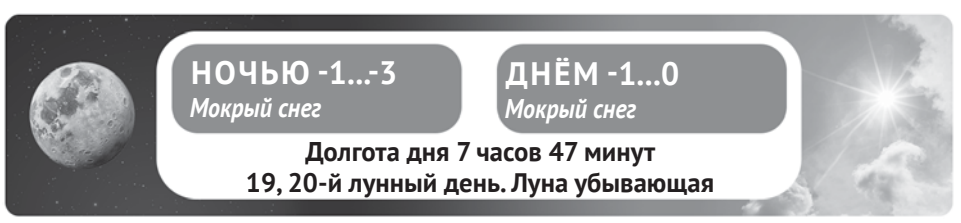
МИР «МИР»

5.10,6.30 Мультфильмы.(12+)
6.15 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. (16+)
7.45 «Поменяться местами». (16+)
8.35, 9.20 Х/ф «Любовь земная». (16+)
9.00, 12.00 Вместе каждый день.
9.10 «Предварительный диагноз». (16+)
10.55, 12.15 Х/ф «Судьба». (16+)
14.35, 17.50 Т/с «Батюшка». (16+)
17.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
22.40, 4.00 Т/с «Магомаев». (16+)

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.05,17.05 «Большая страна». (12+)
7.00 «Это сделано в России». (12+)
7.10 Х/ф «Путевка в жизнь». (12+)
9.00 Пёстрый мир. (12+)
10.00, 16.35 «Календарь». (12+)
10.25 Х/ф «Король Дроздобород». (12+)
11.35 «Чип внутри меня». (16+)
12.35 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
12.55 Х/ф «Механическая сюита». (16+)
14.30 «Анатолий Сморо-динцев. Приручивший вирус». (12+)
15.00, 18.00, 22.00 Новости.
15.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.20 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
15.55 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+)
18.05 Пёстрый мир.Дайджест. (12+)
18.20 Х/ф «Паспорт». (16+)
20.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (16+)
20.45 «Вспомнить всё». (16+)
21.10, 22.15 Х/ф «Путешествие в другой город». (12+)
22.55 Х/ф «Прогулка». (16+)
0.20 Х/ф «Утраченные иллюзии». (18+)
2.45 Х/ф «Побег». (16+)
4.40 Х/ф «Слезы капали». (12+)

В программе возможны изменения



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
6.55 «Часовой». (12+)
7.25 «Здоровье». (16+)
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная лотерея.(12+)
10.15 «Жизнь в режиме онлайн». К 60-летию Евгения Миронова. (16+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Сила ароматов. Тайга». (12+)
14.05 Т/с «Врагу ворот».(16+)
18.00 Вечерние новости.
18.35 «День рождения КВН-65». (12+)
21.00 «Время».
23.00 «Большая игра». (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ 1 ОМСК ГТРК «ИРТЫШ»

6.00, 2.40 Х/ф «Поздняя любовь». (12+)
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00 Вести.
11.50, 1.40 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский».(12+)
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время.
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00, 19.00 Песни от всей души. (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.00 Вести недели.
22.00 «Киселёв».
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00 М/с «Маша и Медведь». (0+)
4.05, 4.50, 5.30, 6.15, 7.05, 8.30, 9.25 Т/с «Опасный-2». (16+)
8.00 Фирменный рецепт.(12+)
10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40 Т/с «Следопыт-2». (16+)
17.40, 19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «Условный мент-2». (16+)
0.00 Х/ф «Перехват». (16+)
1.30, 2.20, 3.00 Т/с «Свидетели». (16+)

ПРОДВИЖЕНИЕ

7.00, 13.00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану». Группа «Те-100стерон» (16+)
8.00, 12.00 «Вкусно по ГОСТу». Кухня маршрута «Золотое кольцо» (16+)
8.30, 12.30 «Вкусно по ГОСТу». Праздничная кухня (16+)
9.00, 19.00, 5.00 Т/с «Все дозволено» (16+)
11.00 «НЛП. Дети» (12+)
14.00 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
18.00 «Внутри Алисы. История одной премьеры» (16+)
21.00, 2.50 Т/с «Отчий берег» (16+)
23.00 «ПРО КИНО». Александр Галибин - народный артист России, режиссер (16+)
0.00 Т/с «Странное возвращение Дианы Салаcар» (16+)
0.50 Т/с «Все сначала» (16+)

СТС

7.20 Две стороны одной страны. (16+)
8.30 Химия жизни. (16+)
9.30 Давай проверим. (16+)
10.00 Бери и делай. (16+)
10.25 Х/ф «Кунг-фу жеребец». (12+)
12.50 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы». (12+)
15.00 Коллекционер. (16+)
17.00 Три острова. (16+)
20.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
21.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
0.45 Коллекционер. (16+)
2.15 Х/ф «30 свиданий». (16+)
3.40 «100 мест, где поесть». (16+)

РЕН ТВ-ОМСК

5.00 «С бодрым утром!» (16+)
7.30, 11.30, 15.30 Новости. (16+)
8.00 «Самая народная программа». (16+)
9.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.00 «Наука и техника». (16+)
11.00, 15.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
15.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
16.50 «Документальный спецпроект». (16+)
17.40 Х/ф «Глубоководный горизонт». (16+)
19.40 Х/ф «Паркер». (16+)
22.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко.(16+)
22.55 «Великие тайны. Авиценна». (16+)
0.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

НТВ

5.00 «Центральное телевидение». (16+)
7.00, 9.00, 15.00 «Сегодня».
7.20 «У нас выигрывают!» (12+)
9.20 «Цифровые расследования». (16+)
10.00 «Чудо техники». (12+)
11.00 «Дачный ответ». (0+)
12.00 «НашПотребНадзор». (16+)
13.00 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
16.00, 4.15 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
17.00 «Новые русские сенсации». (16+)
18.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым.
19.20 «Шоу Аватар». (12+)
22.25 «Звезды сошлись». (16+)
0.00 Основано на реальных событиях. (16+)
3.00 «Сатья». (16+)
3.40 «Фобия». (12+)

ТВ ЦЕНТР

5.00 Х/ф «Уроки химии. Молекулы вкуса». (16+)
6.35 Х/ф «Уроки химии. Очумелые ручки». (16+)
8.30 Х/ф «Шестиэтажка». (16+)
10.30, 23.15 События.
10.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.25 Х/ф «Молодая жена». (12+)
13.30 Московская неделя.
14.00 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)
14.55 «Охота на маньяка.Дело ночного гостя». (16+)
15.45 «Настоящий детектив. Мистер Икс». (16+)
16.35 Х/ф «В сентябре вода холодная». (16+)
20.20, 23.30 Х/ф «Тайна последней главы». (12+)
0.20 «Петровка, 38». (16+)
0.30 Х/ф «Охота». (16+)
3.30 Тайна песни. (16+)
4.15 «Короли эпизода».(16+)

ТНТ

7.00, 8.30, 9.30, 11.00, 1.30, 2.15, 3.05 «Однажды в России». (16+)
8.00 «На высоте». (16+)
10.30 «Предпринималити». (16+)
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
14.25 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
17.00 «Звезды в джунглях». (16+)
20.00 «Титаны». (16+)
22.45 «Шоу Воли». (16+)
0.05 «Идеальное ограбление». (16+)
4.00 «Утро ТНТ». (16+)
4.50, 5.20, 5.40 Т/с «СашаТаня». (16+)

ТВ-3

7.30 Новый день. (16+)
8.00, 8.30, 9.00, 9.30 «Слепая». (16+)
10.00 Х/ф «Думай как собака». (12+)
12.00 Х/ф «Эльдорадо. Храм Солнца». (16+)
14.00 Х/ф «Эльдорадо. Город золота». (16+)
16.00 Х/ф «Перевозчик-3». (16+)
18.00 Х/ф «Диспетчер». (16+)
20.15 Х/ф «Гость». (16+)
22.15 Х/ф «Ветреная река». (18+)
0.15 Х/ф «Жажда золота». (18+)
1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории. (16+)

Омск ТВ

0.00, 6.30, 13.30, 21.30 Автосфера. (12+)
0.30, 2.15, 7.30, 10.00, 14.30, 18.00, 20.30, 22.30 Разговор в тему. (12+)
1.00, 3.00, 5.00, 7.00, 9.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00 Интервью. (12+)
1.30, 5.15, 8.00, 10.30, 12.30, 15.30, 18.30, 22.00 ЧП. Итоги. (16+)
1.50, 4.50, 9.50, 12.50, 17.50, 22.20 Залетело. (16+)
2.00, 5.30, 8.30, 12.15, 15.45, 20.00, 23.50 Спортивный интерес. (12+)
3.30, 6.00, 12.00, 17.30 Пресс-центр. (12+)
4.00, 21.00, 23.30 Разговор по существу. (16+)
4.30, 7.45, 9.30, 14.00 Вкус культуры. (12+)
16.00 Главное за неделю. (16+)

12-Й КАНАЛ

6.00, 1.10 «Лекция профессора Московской духовной академии и семинарии Осипова А.И.». (0+)
7.45 Х/ф «Криминальный квартет». (12+)
9.20 «Омичи». (12+)
9.50 «Технологично». (0+)
10.15 «Наша гордость». (0+)
11.05 «Управдом». (12+)
11.30 «Овертайм.Хоккейное обозрение». (12+)
11.55 «7Я». (12+)
12.25, 0.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
13.25 Т/с «Клятва». (12+)
16.50 Чемпионат России по баскетболу среди женских команд. Премьер-лига. «Нефтяник - Титан» (Омская область) - «Самара» (Самара). Прямая трансляция. В перерыве «Овертайм.Хоккейное обозрение»
19.00 «Один день в городе». (12+)
19.35 «Национальный характер». (0+)
20.00 «Штрихи к портрету». (12+)
20.35 «Семейный чат». Токшоу. (12+)
22.25 Х/ф «Выше неба». (16+)
2.50 «Начало века. Фильм к 100-летию музея им. М. А. Врубеля». (12+)
4.50 «Необыкновенные люди». (0+)

РОССИЯ К «РОССИЯ «КУЛЬТУРА»

7.30 Мультфильмы.
8.25 Х/ф «Боксеры».
9.25, 3.05 Диалоги о животных.
10.05 «Укротительница тигров». Ведь это же моё призвание!»
10.45 Х/ф «Укротительница тигров».
12.25 «Метод Сократа».
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного».
13.35 Неизвестные маршруты России.
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.00 «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи».
15.45, 1.20 Х/ф «Самая красивая жена». (16+)
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 «Кириллов. Жизнь у монастырской стены».
18.55 «Домовой». Памяти Юрия Леечкиса.
19.25 «Романтика романса».
20.30 Новости культуры.
20.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
21.25 Х/ф «Осенний марафон». (12+)
22.55 Легендарные спектакли Большого.
3.45 М/ф «Дарю тебе звезду».

МАТЧ-ТВ

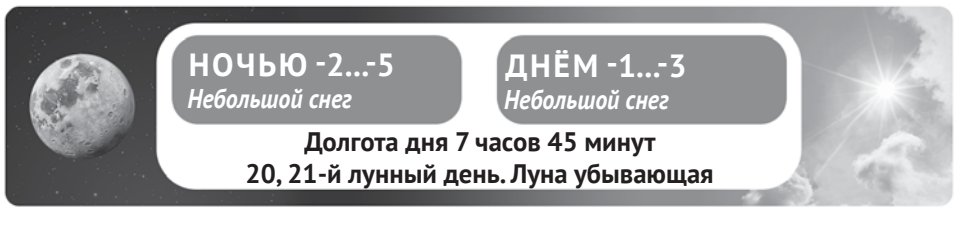
6.55, 10.00, 6.55 Новости. (0+)
7.00 «Марадона Кустурицы». (16+)
9.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
10.05, 16.15, 17.45, 19.15, 3.45 Все на Матч!
11.30 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины.
12.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
13.50 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины.
14.55, 16.25, 17.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры.
20.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига.
22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
23.25 Футбол. «Сельта» - «Вильярреал». Чемпионат Испании.
1.35 Футбол. «Комо» - «Ювентус». Чемпионат Италии.
4.50 Профессиональный бокс. А. Субханкулов (Россия) - Э.К. Гомес (Куба). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. (16+)
7.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Рольф. Суперлига. Мужчины. (6+)

«МИР»

5.10 «Диктор делает». (16+)
5.35 «ФазендаЛайф». (6+)
6.05 Х/ф «Ва-банк». (16+)
8.00 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар».(16+)
Май 1936 года. Мошенник Крамер, получивший 8 лет по обвинению в грабеже собственного банка, который инсценировали Квинто и его друзья, сбегает из тюрьмы. Скрыться он может только в Швейцарии, где у него еще остались деньги. Но прежде он хочет отомстить своему ненавистному врагу Квинто.
9.00, 12.00, 17.00 Вместе каждый день.
9.10 «Пять причин поехать в...» (12+)
9.20 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар».(16+)
10.15, 12.15, 17.15 Т/с «Апостол». (16+)
23.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
23.50 Х/ф «Катала». (18+)
1.05 «Наше кино. История большой любви».(16+)
2.45 Х/ф «Сердца четырёх». (16+)

ОТР

6.05, 17.05 «Большая страна». (12+)
7.00 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
7.15, 2.15 Х/ф «Враг общества». (16+)
8.40 «От прав к возможностям». (12+)
9.00 Пёстрый мир. (12+)
10.00, 16.40 «Календарь». (12+)
10.25 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (16+)
11.20 «Моя история» . (16+)
12.15 Специальный репортаж. (12+)
12.30 Всё по-взрослому.
13.30, 15.05, 3.40 Х/ф «Соломенная шляпка». (12+)
15.00, 18.00, 22.00 Новости.
15.40 «Конструкторы будущего». (12+)
16.10 «Вспомнить всё». (16+)
18.05 Х/ф «Побег». (16+)
20.00 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. (16+)
20.50, 22.15 Х/ф «Слёзы капали». (12+)
22.25 Х/ф «Сумасшедшая помощь». (16+)
0.25 Концерт группы «Кино». (16+)



ДОМАШНИЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

5.30, 4.10, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
6.15, 3.20, 5.50 Давай разведёмся! (16+)
7.15, 1.40 Тест на отцовство. (16+)
9.25, 22.15 «Прости меня...» (16+)
10.30, 23.20 «Беду отведу». (16+)
11.35, 0.20 «Знахарка». (16+)
12.10, 0.50 «Верну любимого». (16+)
12.45, 1.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.20 Х/ф «Мама-детектив». (16+)
18.00 Х/ф «Вкус жизни». (16+)

ВТОРНИК, 24 НОЯБРЯ

6.50, 1.50 Тест на отцовство. (16+)
9.00, 22.20 «Прости меня...» (16+)
10.05, 23.30 «Беду отведу». (16+)
11.15, 0.25 «Знахарка». (16+)
11.50, 1.00 «Верну любимого». (16+)
12.20, 1.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.00 Твой Домашний доктор. (16+)
13.15 Х/ф «Мама-детектив». (16+)
18.00 Х/ф «Маргаритки для Риты». (16+)
3.30 «6 кадров». (16+)
3.35, 6.15 Давай разведёмся! (16+)
4.25, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

СРЕДА, 25 НОЯБРЯ

7.15, 1.50 Тест на отцовство. (16+)
9.25, 22.20 «Прости меня...» (16+)
10.30, 23.30 «Беду отведу». (16+)
11.35, 0.25 «Знахарка». (16+)
12.10, 1.00 «Верну любимого». (16+)
12.45, 1.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.20 Х/ф «Мама-детектив». (16+)
18.00 Х/ф «Клубок желаний». (16+)
3.30 «6 кадров». (16+)
3.40, 6.25 Давай разведёмся! (16+)
4.30, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ

7.25, 1.40 Тест на отцовство. (16+)
9.40, 22.15 «Прости меня...» (16+)
10.45, 23.20 «Беду отведу». (16+)
11.55, 0.20 «Знахарка». (16+)
12.30, 0.50 «Верну любимого». (16+)
13.05, 1.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.40 Х/ф «Павлин, или Треугольник в квадрате». (16+)
18.00 Х/ф «Отпуск снежной королевы». (16+)
3.20 «6 кадров». (16+)
3.55 Давай разведёмся! (16+)
4.45, 5.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ПЯТНИЦА, 27 НОЯБРЯ

6.40, 3.55 Давай разведёмся! (16+)
7.40, 2.15 Тест на отцовство. (16+)
10.00, 23.00 «Прости меня...» (16+)
11.00, 0.00 «Беду отведу». (16+)
12.05, 0.55 «Знахарка». (16+)
12.40, 1.20 «Верну любимого». (16+)
13.15, 1.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.50 Х/ф «Уроки счастья». (16+)
18.00 Х/ф «Что скрывает прошлое». (16+)
22.20 Уютное утро. (16+)
4.35, 5.30 Х/ф «Вундеркинд». (16+)

СУББОТА, 28 НОЯБРЯ

8.30 Уютное утро. (16+)
9.10 Х/ф «Всё ещё женщина». (16+)
13.40 Х/ф «Свет мой ясный». (16+)
18.00 Х/ф «Амазонка Катя». (16+)
22.30 Х/ф «Мяч». (16+)
2.05 «6 кадров». (16+)
2.30 «Эффект Матроны». (16+)
4.10, 5.30 Х/ф «Герой моего романа». (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 НОЯБРЯ

7.55, 8.25 Метод Рогова. (16+)
9.00 Пять ужинов. (16+)
9.15 Х/ф «Тот, кого я предала». (16+)
13.40 Х/ф «Я больше не боюсь». (16+)
18.00 Х/ф «Цена спасения». (16+)
22.20 Твой Домашний доктор. (16+)
22.35 Х/ф «Плохая дочь». (16+)
2.05 «6 кадров». (16+)
2.15 Х/ф «Груз прошлого». (16+)

В программе возможны изменения

ЗВЕЗДА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

4.15 Х/ф «В добрый час!» (12+)
6.00 «Сегодня утром». (12+)
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.15 «Битва оружейников». (16+)
10.00, 0.55 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+)
12.55, 17.20, 1.35, 3.40 Т/с «Разведчики». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
19.50 «Открытый эфир». (16+)
21.35 «Междутем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.05 «По горячим следам». (16+)
22.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». (12+)
23.05 Х/ф «Буду помнить». (16+)

ВТОРНИК, 24 НОЯБРЯ

6.00 «Сегодня утром». (12+)
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+)
10.00, 0.40 «Военное образование. С учетом боевого опыта». (16+)
12.55, 17.20, 1.35, 3.45 Т/с «Разведчики». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.00 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Междутем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.05 «По горячим следам». (16+)
22.25 «Кузница эффективных кадров. Новая смена». (12+)
23.05 Х/ф «Право на выстрел». (12+)
Пограничный сторожевой корабль обнаруживает неправомерные действия иностранных рыболовецких судов в наших территориальных водах. Опытный командир разгадывает планы противника и начинает преследовать замаскированное под краболова разведывательное судно...

СРЕДА, 25 НОЯБРЯ

6.00 «Сегодня утром». (12+)
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+)
11.35, 12.20, 17.20, 0.55, 3.20 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.00 «Секретные материалы». (16+)
21.35 «Междутем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.05 «По горячим следам». (16+)
22.25 «Орловско-Курская дуга. Операция «Кутузов». (12+)
23.00 Х/ф «Приказано взять живым». (12+)

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ

6.00 «Сегодня утром». (12+)
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.15, 19.50 «Открытый эфир». (16+)
10.00, 22.05 «По горячим следам». (16+)
11.35, 12.20, 17.20, 1.05, 3.35 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.00 «Код доступа». (12+)
21.35 «Междутем» с Наталией Метлиной. (12+)
22.25 Х/ф «Табачный капитан». (12+)
0.15 «Часовые памяти». (16+)

ПЯТНИЦА, 27 НОЯБРЯ

6.40 «Молитва на передовой». (16+)
8.00, 12.00, 16.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.25 «Москва - фронту». (16+)
8.55 «Морпехи: три века побед». (16+)
9.50 Х/ф «Морской характер». (12+)
13.20 Х/ф «Без права на ошибку». (16+)
15.20, 17.20 Х/ф «В зоне особого внимания». (12+)
Во время военных учений в тыл «врага» направляются три диверсионные группы с заданием захватить замаскированный командный пункт «противника». Срок выполнения задания — двое суток.
17.40 Х/ф «Ответный ход». (12+)
19.25 Х/ф «Черные береты». (16+)
21.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.30 Х/ф «Формула любви». (12+)
0.15 Х/ф «Табачный капитан». (12+)
1.40 Х/ф «Случай в тайге». (12+)
3.05 Х/ф «Мы с вами где-то встречались!» (12+)
4.35 Х/ф «Близнецы». (6+)

СУББОТА, 28 НОЯБРЯ

6.10, 3.00 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (12+)
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня. (16+)
8.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. (12+)
9.00 «Не факт!» (12+)
9.30, 12.20, 17.20 Т/с «Вечный зов». (12+)
21.00 «Фетисов». (12+)
21.55 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя». (16+)
1.25 Х/ф «Морской характер». (12+)
4.25 Х/ф «В зоне особого внимания». (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 НОЯБРЯ

6.15 Х/ф «Ответный ход». (12+)
8.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
8.25 «Служу России». (12+)
8.55 «Военная приёмка». (12+)
9.40 Мужики. (16+)
10.10 «Легенды армии. Пантеон». (12+)
11.00 «Тайные миссии военной разведки». (16+)
12.50 «По горячим следам». (16+)
13.10 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия». (16+)
17.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
18.55 «Легенды советского сыска». (16+)
22.25 Т/с «Дружина». (16+)

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+)
5.40, 1.20, 4.30 Пятница News. (16+)
6.10 Кондитер. (16+)
7.10, 8.20, 9.30 На ножах. (16+)
10.20 Гастротур. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.30, 19.00, 20.40 Битва шефов. (16+)
16.20, 17.20, 18.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
1.40, 2.30 Т/с «Комиссар Рекс». (16+)
3.20 Черный список. (16+)

ВТОРНИК, 24 НОЯБРЯ

5.00 Секреты на кухне. (16+)
5.40, 1.40, 4.30 Пятница News. (16+)
6.10 Кондитер. (16+)
7.20, 9.30, 10.30 На ножах. (16+)
8.20 Гастротур. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.20, 16.30 Битва шефов. (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 20.50 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Что я наделала?! (16+)
23.10 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)
2.10, 3.00 Т/с «Комиссар Рекс». (16+)
3.40 Черный список. (16+)

СРЕДА, 25 НОЯБРЯ

5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+)
5.40, 0.40, 4.30 Пятница News. (16+)
6.10 Кондитер. (16+)
7.20, 8.20, 9.20, 13.30, 14.40 На ножах. (16+)
10.30, 18.30 Адский шеф. (16+)
15.40, 16.40, 17.50 Черный список. На кухне. (16+)
1.10, 1.50 Т/с «Комиссар Рекс». (16+)
2.40 Битва шефов. (16+)

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ

5.00, 3.50 Секреты на кухне. (16+)
5.50, 1.00, 4.30 Пятница News. (16+)
6.20 Кондитер. (16+)
7.40, 8.40, 9.50 На ножах. (16+)
10.50 Битва шефов. (16+)
12.50 Адский шеф. (16+)
16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)
22.00, 23.30 Умнее всех. (12+)
1.20, 2.10 Т/с «Комиссар Рекс». (16+)
3.00 Черный список. (16+)

ПЯТНИЦА, 27 НОЯБРЯ

5.00, 4.00 Секреты на кухне. (16+)
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News. (16+)
6.20 Кондитер. (16+)
7.20, 9.20 На ножах. (16+)
8.20 Гастротур. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.10, 14.20, 15.20 Черный список. На кухне. (16+)
16.10 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
1.30, 2.20 Т/с «Комиссар Рекс». (16+)
3.10 Черный список. (16+)

СУББОТА, 28 НОЯБРЯ

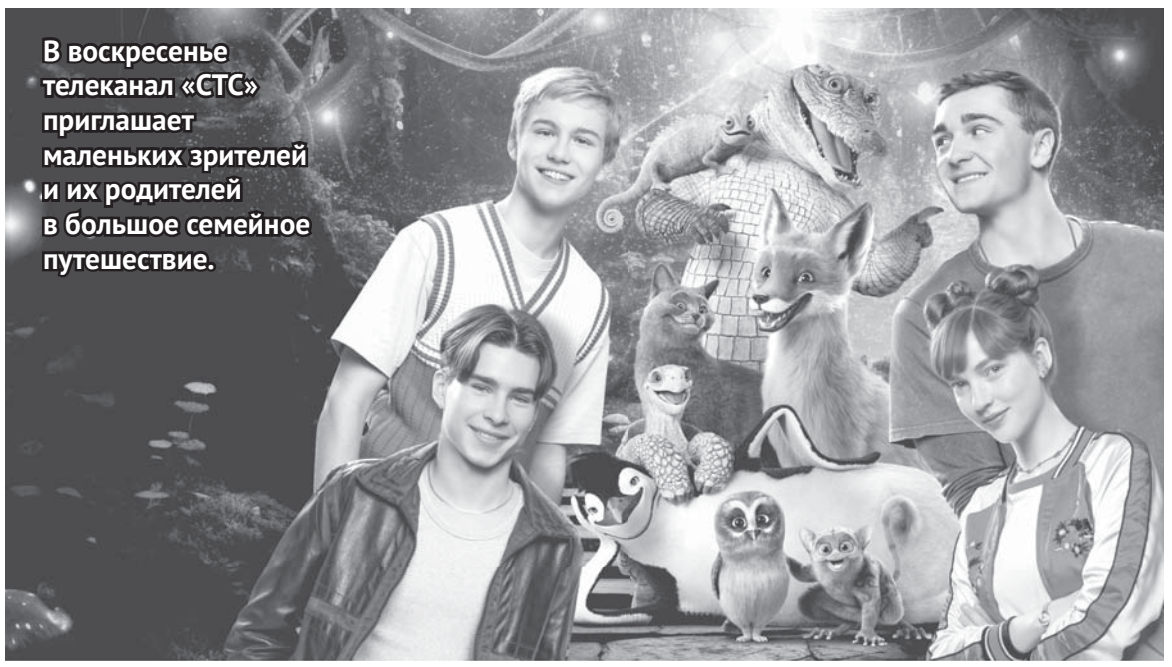
5.00, 4.00 Секреты на кухне. (16+)
5.40, 2.50, 4.30 Пятница News. (16+)
6.10 Кондитер. Дети. (12+)
7.00, 23.00 Умнее всех. (12+)
8.30 «Экспедиция» с Алексеем Столяровым. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 «Сладкий мир» с Ренатом Агзамовым. (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.50, 20.50, 21.50 Черный список. На кухне. (16+)
0.20, 1.20, 2.00 Т/с «Комиссар Рекс». (12+)
3.10 Черный список. (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 НОЯБРЯ

5.00, 4.20 Секреты на кухне. (16+)
5.40, 3.10, 4.30 Пятница News. (16+)
6.10 Кондитер. Дети. (12+)
7.10 Умнее всех. (12+)
8.40 Прекрасное далёко. (16+)
9.40 Белая амазонка. (16+)
11.00 «Сладкий мир» с Ренатом Агзамовым. (16+)
12.00, 13.10, 14.00, 21.40 «Экспедиция» с Алексеем Столяровым. (16+)
15.20, 16.20 Во что верят люди. (16+)
17.30, 19.30 Погнали! (16+)
23.00, 23.30 Дикие ягодки. (16+)
0.00, 1.00, 1.40, 2.20 Т/с «Хадсон и Рекс». (12+)

В программе возможны изменения

для семейного просмотра



В воскресенье телеканал «СТС» приглашает маленьких зрителей и их родителей в большое семейное путешествие.

«Школа магических зверей. Хранители чуда» (6+)

Ида Кроненберг с нетерпением ждёт выходных: к ней приезжает лучшая подруга Мириам. Девочке предстоит жить у Иды и учиться в школе Винтерштайн – вот только Мириам ещё ничего не знает о том, что это учебное заведение не совсем обычное. Здесь у каждого ученика есть верный магический питомец – говорящий зверёк, который становится настоящим другом и помощником. И на самом первом уроке волшебства, где учитель мистер Моррисон знакомит класс с новыми животными, судьба делает Мириам подарок: к ней попадает неутомимый и невероятно быстрый долгопят по имени Фицджеральдо – или просто Фитц. Так для девушки открывается дверь в мир, о существовании которого она даже не подозревала.

Но радость знакомства с волшебством омрачается тревожной новостью: любимую школу ждёт беда. Из-за финансовых проблем Винтерштайн могут закрыть, а здание – продать. Директор Зигманн бессилен: нужно срочно найти сто новых учеников, иначе школа прекратит своё существование. Ида и её друзья не собираются сдаваться! Они вспоминают о престижном конкурсе между магическими школами – победа в нём спасёт Винтерштайн и привлечёт новых ребят.

«Школа магических зверей. Хранители чуда» – четвёртая часть полюбившейся зрителям немецкой сказочной франшизы о детях и говорящих животных. Трогательное, доброе и очень красивое фэнтези, которое понравится и детям, и взрослым: здесь есть юмор, захватывающие приключения и простые важные уроки о том, что настоящее волшебство живёт в дружбе.

премьера

«Испытание счастьем» (16+)



В субботу на телеканале «Россия» смотрите новую мелодраму.

Аля Каменева – женщина с большим сердцем и непростой судьбой. Она работает в центре реабилитации, помогая женщинам, пострадавшим от домашнего насилия, и умеет возвращать людям веру в себя. Замужем за Олегом, мечтает о детях – вот только муж всё время откладывает это счастье: сначала, говорит он, нужно обзавестись собственным жильём. И вдруг мечта приходит, откуда её не ждали: одинокая подопечная Али, Татьяна, которой героиня бескорыстно помогала, оставляет ей всё своё состояние. Большой дом становится собственностью молодой семьи – казалось бы, перед ними открыты все двери.

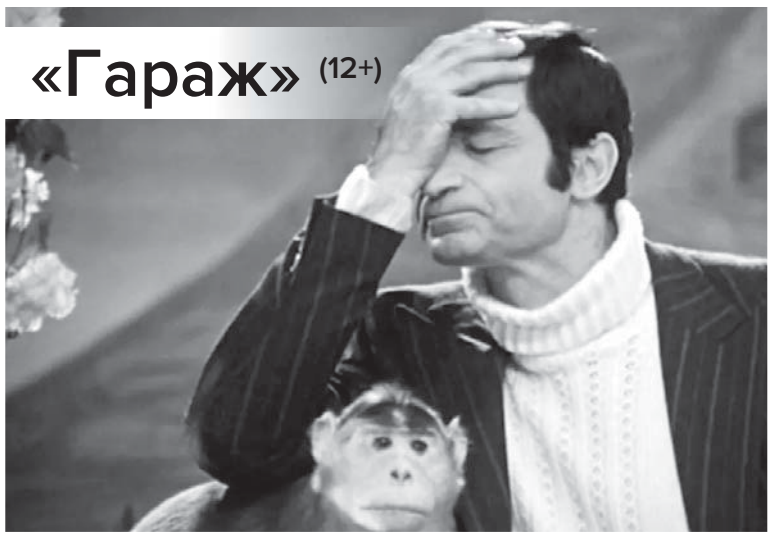
Но вместе с богатством в жизнь Каменевых входит нечто непостижимое. Олег резко отдаляется от жены, и Аля не может понять, что произошло: замаячившая было семейная идиллия трещит по швам. А в стенах незнакомого дома её начинают преследовать странные ощущения: шорохи, тени, чувство чужого присутствия, которое не объяснить логикой. Всё чаще ей кажется, что она сходит с ума – как когда-то её мать. Этот страх, передавшийся по наследству вместе с кровью, – самый страшный враг героини. Или за ним скрывается что-то гораздо более реальное и опасное?

Что на самом деле скрывал дом Татьяны? Почему покойная выбрала в наследницы именно Алю? И можно ли доверять человеку, с которым прожил столько лет, если он меняется на глазах? Каждый ответ дорого обойдётся героине.



на экране классика

«Гараж» (12+)



Смотрите в субботу на телеканале «Культура» полюбившийся многим советский фильм.

Сатирическая комедия Эльдара Рязанова – одна из самых бескомпромиссных картин о человеческой природе в советском кино. По сюжету пайщики гаражного кооператива приходят на собрание, где должны выбрать четырёх «крайних» – тех, кто откажется от собственного гаража, поскольку его территория будет сокращена. Список «жертв» правление уже составило, и собранию остаётся лишь его утвердить. Этот сюжет, кстати, во многом был взят из жизни. Однажды на похожем собрании гаражного кооператива «Мосфильма» побывал сам режиссёр.

Съёмки проходили в ускоренном режиме. Все тридцать с лишним персонажей картины по сценарию постоянно находятся в одном зале, поэтому Рязанов снял картину тремя камерами одновременно – актёры жили в образе непрерывно и не знали, когда именно попадают в объектив.

На съёмочный период режиссёр лично договорился с московскими театрами об отпуске артистов и уложился всего в 23 смены. На роль председателя кооператива Сидорина пробовались Ширвиндт, Хазанов и Басилашвили – в итоге сыграл Валентин Гафт, случайно «одолженный» из соседнего павильона. Именно на этой площадке он познакомился со своей будущей женой Ольгой Остроумовой.

Есть у фильма и знаменитая закулисная интрига: Андрею Мягкову Рязанов «отомстил» за нелестный отзыв о его песне «У природы нет плохой погоды» – отомстил элегантно, лишив героя Мягкова голоса. Хвостов почти до самого финала картины не говорит из-за последствий сильной простуды.

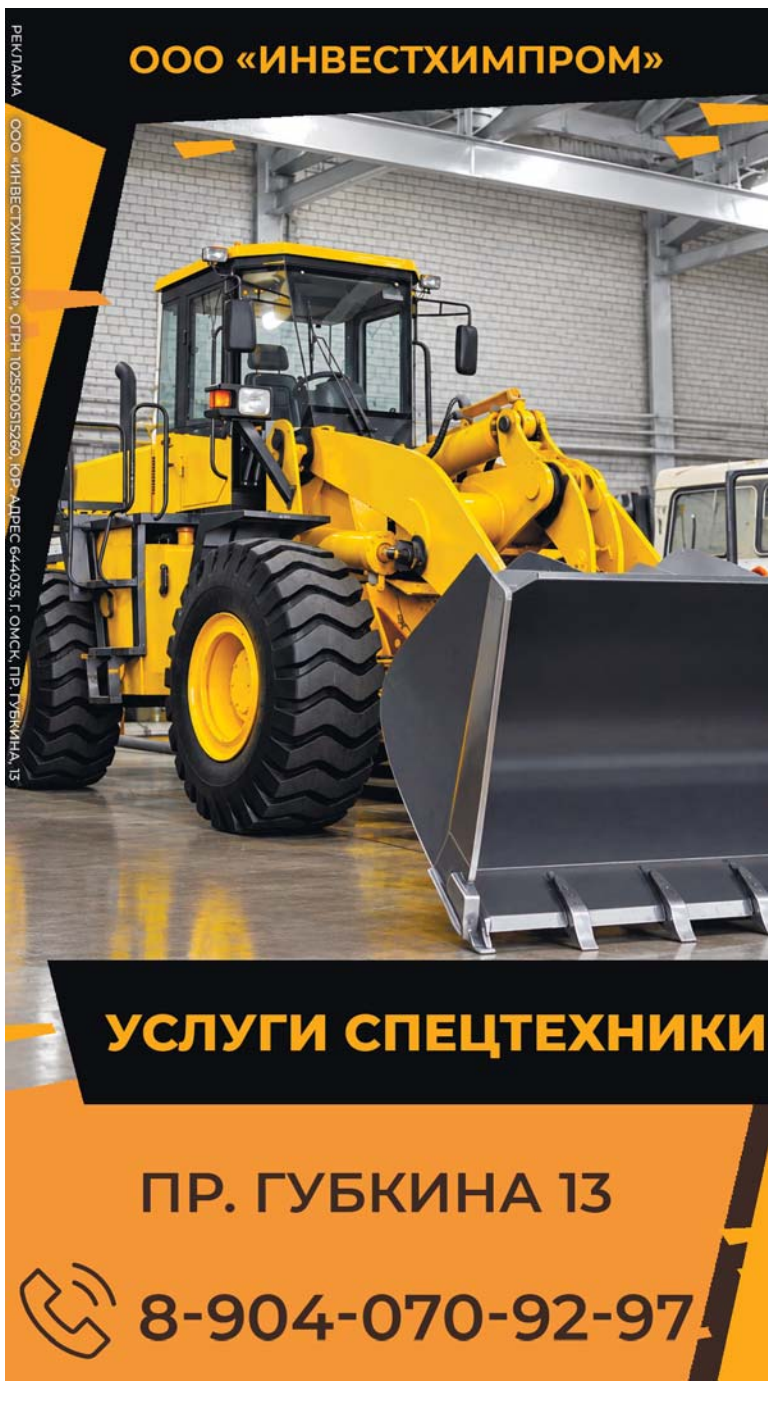


При подготовке страницы использована информация из открытых интернет-источников


РЕКЛАМА
ООО "ТИТАН-СМ" · ИНН: 9705103668 · ОГРН: 1177746724044 · ЮР. АДРЕС: Г. ОМСК, ПР. ГУБКИНА, 16, ПОМ. 11
ЗИМНЯЯ
СТЕКЛООМЫВАЮЩАЯ
ЖИДКОСТЬ
AUTOEXPRESS
ЧИСТОЕ СТЕКЛО В ЛЮБУЮ ПОГОДУ
ЗИМНЯЯ
СТЕКЛООМЫВАЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ
-30°С
4л
ПОДРОБНЕЕ О ПРОДУКТЕ
Титан – СМ


РЕКЛАМА
ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ»
ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ», ОГРН 1025500515260, ЮР. АДРЕС 644035, Г. ОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13
ПУНКТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХОСМОТРА
ТЕХОСМОТР ЛЕГКОВЫХ И ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ
УЛ. КОМБИНАТСКАЯ, 28
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
50-21-21;
8-904-329-82-07


КОМБИКОРМ
Титан-Агро
titan-agro.ru
ПОЛНОРАЦИОННЫЕ КОРМА
ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ ЖИВОТНЫХ
И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ
● ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ
● СБАЛАНСИРОВАННЫЙ СОСТАВ
● ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
● ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ЖИВОТНЫХ
● ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ РЕЦЕПТУ
г. Омск, Красноярский тракт, 40/1
телефон +7 (3812) 21-79-40
КОРМА, ДАЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТ!
Общество с ограниченной ответственностью «Титан-Агро». Юридический адрес: 644540, Омская область, г. Омск, Красноярский тракт, д. 40/1. ИНН: 5501092795. КПП: 552801001. ОГРН: 1065501014897. ОКПО: 78802344
РЕКЛАМА


РЕКЛАМА
ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ»
ООО «ИНВЕСТХИМПРОМ», ОГРН 1025500515260, ЮР. АДРЕС 644035, Г. ОМСК, ПР. ГУБКИНА, 13
УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
ПР. ГУБКИНА 13
8-904-070-92-97

ООО «ТИТАН-АГРО» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



в с. Петровка Омского района

- Слесаря-электрика по ремонту оборудования
- Оператора по уходу за свинопоголовьем
- Оператора по ветеринарной обработке
- Инженера-механика
- Подсобного рабочего
- Слесаря КИПиА
- Слесаря по ремонту технологических установок
- Слесаря по ремонту и эксплуатации газового оборудования

в гор. Нефтяников

- Электромонтера
- Бойца скота
- Инженера-механика
- Уборщика производственных помещений
- Аппаратчика комбикормового производства
- Грузчика

Доставка транспортом предприятия из различных районов города, спецодежда, полный соцпакет.

РАССМОТРИМ КАНДИДАТОВ БЕЗ ОПЫТА!

Обращайтесь по телефонам:

21-79-41, 8-903-927-02-76

Омский каучук



«ОМСКИЙ КАУЧУК» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ «ОМСКИЙ КАУЧУК»:

- Стабильность и гарантии
- **Профессиональный рост**
- **Бесплатная доставка сотрудников** (более 16 маршрутов по всему городу)
- **Полный соцпакет и ДМС**
- Спецодежда

Слесарь-ремонтник **(от 56 000 руб.)**

Электромонтер **(от 42 000 руб.)**

Пекарь **(35 100 руб.)**

Кондитер **(36 200 руб.)**

Кухонный рабочий **(28 300 руб.)**

Кассир торгового зала **(27 600 руб.)**

Мойщик посуды **(28 300 руб.)**

Повар **(от 34 000 руб.)**

Машинист козлового крана **(38 400 руб.)**

Грузчик ПРР **(40 200 руб.)**

Начальник смены электроучастка ТЭС

Слесарь по ремонту оборудования электростанций **(60 000 руб.)**

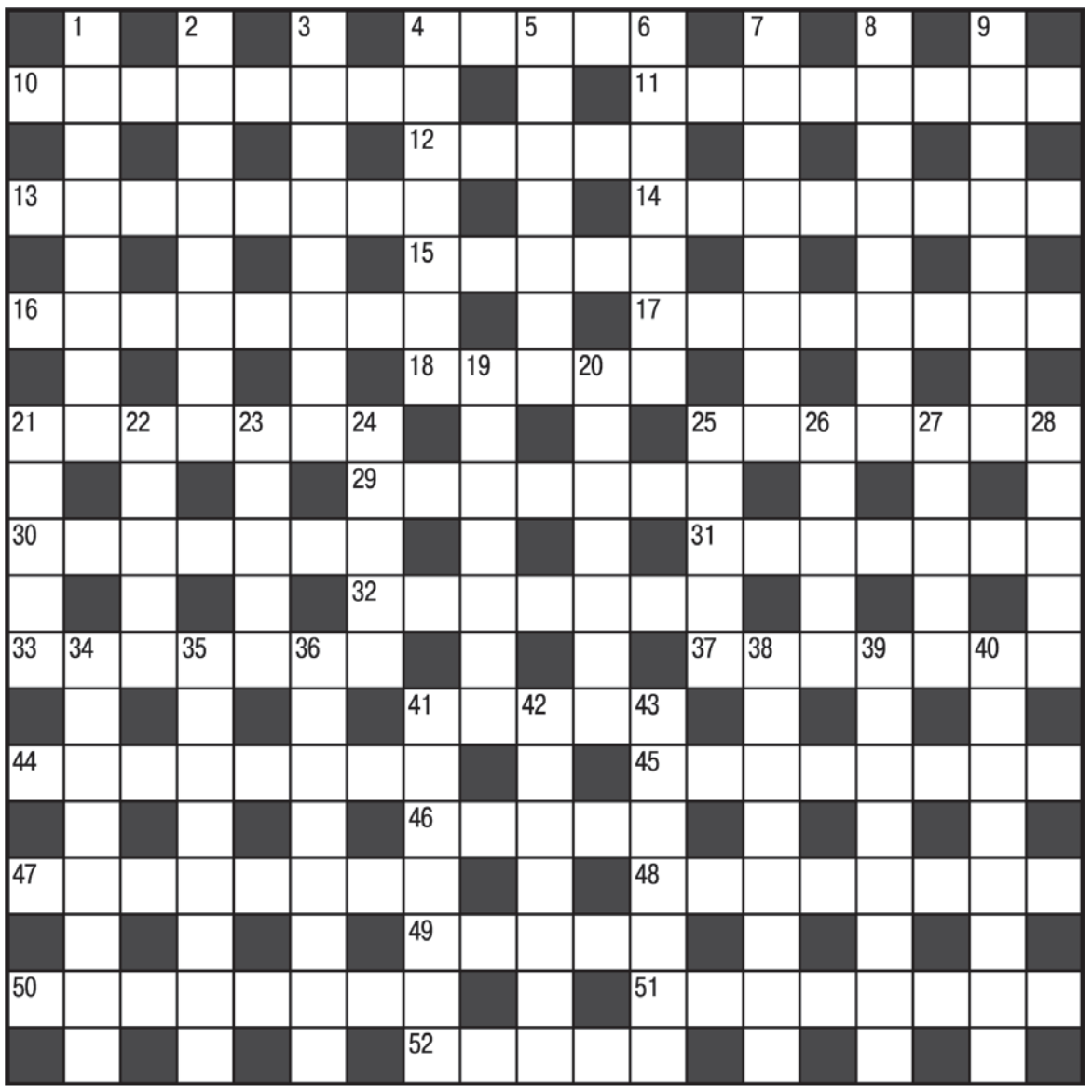
Маляр **(73 000 руб)**

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ПОДБОРА ПЕРСОНАЛА

28-30-10

Адрес: Губкина, 30

НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ



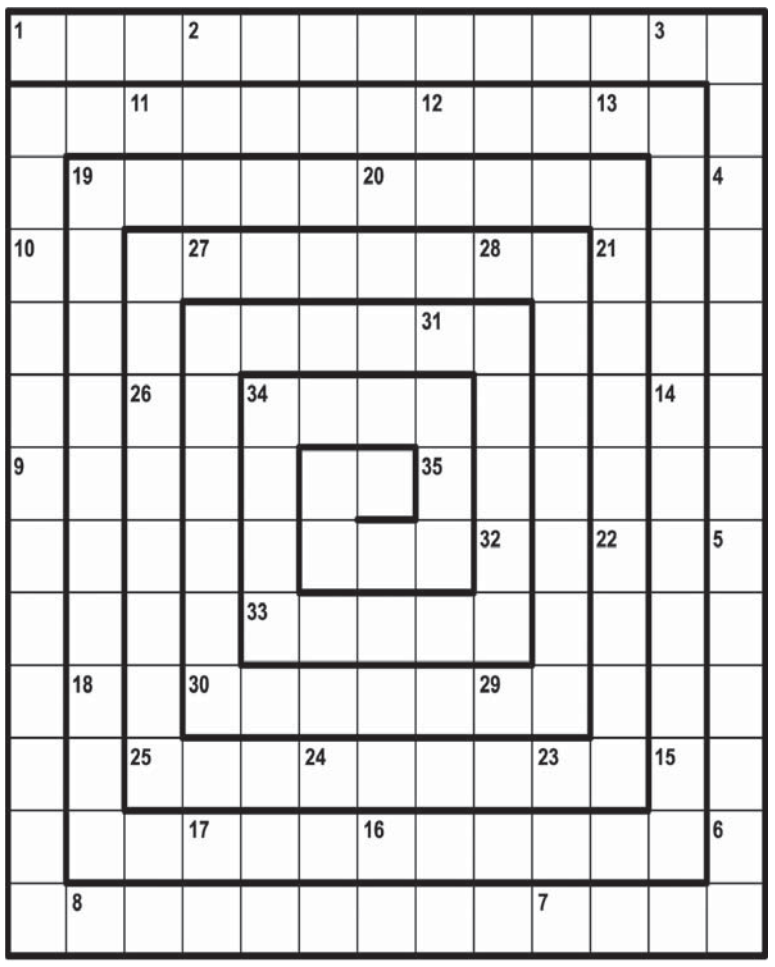
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Католическое богослужение. **10.** Образец верной жены, жившей на острове Итака. **11.** Знания, которые недоказуемы или опровергнуты. **12.** Популярный наряд голотьбы. **13.** Коллекция, разлитая по бутылкам. **14.** Собака слепца. **15.** Попавшая в переплёт. **16.** Мастерская с запахом дерева. **17.** Мастер по производству гончарных изделий. **18.** Скрепка для брёвен. **21.** Печатное художественное изображение. **25.** Процесс на шкварчащей сковородке. **29.** Шумная американская знаменитость. **30.** Музыкант-струнник. **31.** Процесс против тупости. **32.** Скользкий остаток. **33.** Имя канадского певца Бибера. **37.** В этом штате США впервые появилась единая служба спасения 911. **41.** «Сливки» флоры и фауны. **44.** Простейшее выражение в алгебре. **45.** Цель отмщения. **46.** Российский актёр, читавший авторский текст в фильме Марка Захарова «Двенадцать стульев». **47.** Способ приготовления пищи на пару. **48.** «Виноградное» женское имя. **49.** «Осёл конских кровей». **50.** Электрический напарник Тарапуньки. **51.** Один из Черепашек-ниндзя, ходящий в синей повязке с мечом. **52.** Ювелирная техника.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

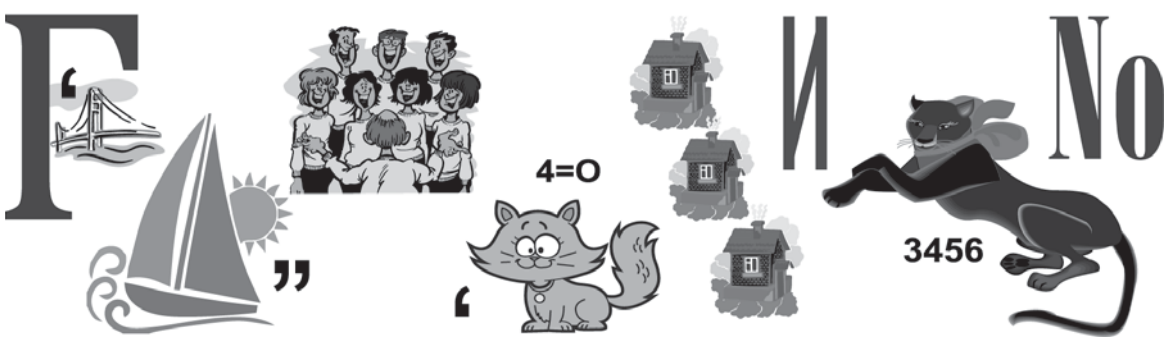
1. «Сопротивленец» в радиосхеме. **2.** Фигурный знак. **3.** Огражде- ние в виде невысокого выступа. **4.** Южноамериканский ударный музыкальный инструмент. **5.** Ни в карман не положишь, ни на хлеб не намажешь. **6.** Результат скрещивания гуанако с викуньей. **7.** Обычная оценка хорошиста. **8.** Глубокая мысленная сосредоточенность. **9.** По какому показателю гепард является рекордсменом в животном мире? **19.** Кисельный порошок. **20.** С этим украшением впервые соединил часы парижский ювелир Нитон и преподнёс жене Напо леона Жозефине. **21.** Марка газового счётчика. **22.** Команда суперменов с именем греческой буквы. **23.** Роман Достоевского. **24.** Имя обворованного Шпака. **25.** «Злачная» косилка. **26.** «Движется и не движется» в песне. **27.** Имя актрисы Мордюковой. **28.** Фильм Эльдара Рязанова «Дорогая ...Сергеевна». **34.** Свойство человека, которому всегда всего мало. **35.** Броня ореха. **36.** Житель Дублина. **38.** Старейший город Западной Европы. **39.** Кладовая для хранения одежды, изделий из тканей. **40.** Имя легендарной балерины Кшесинской. **41.** Напарник Карла Маркса. **42.** Сокровище детского мира. **43.** Неизменяемая частица в некоторых языках.

ЧАЙНВОРД



1. Какой сосуд напоминает Большая Медведица? **2.** Страна, где мужчины ходят в юбках. **3.** «Клетка» авоськи. **4.** Приз от Париса. **5.** Чабан и его команда. 6. Ход конём. **7.** Осенняя расхлябанность русских дорог. **8.** Место, где «нервничает» компас. **9.** Объект избиения бабки и деда. **10.** Альтернатива согласию. **11.** Чин, прописанный на погонах. **12.** Новая валюта Старого Света. **13.** Что начинает делать время, когда рэкетиры включают счётчик? **14.** Птица мощностью в три лошадиные силы. **15.** «Земноводное» авто. **16.** Мебельный выдвиженец. **17.** Какого француза вспоминают вместе с конём в пальто? **18.** Обязанность пчёл в размножении цветов. **19.** Лес, имеющий свойство редеть под Новый год. **20.** Атака курицы носом. **21.** Защитная одежда станка. **22.** Самая взрывоопасная из школьных наук. **23.** Машина-зверь. **24.** Физиономия Шарапова. **25.** МАсковский говор. **26.** Пушной любитель стирки. **27.** Совсем не «острая» бестолочь. **28.** Устройство, заменяющее лётчика в случае необходимости. **29.** Плохой плясун, которому мешает часть тела. **30.** Пионерское между скромными влюблёнными. **31.** Рыболов, обеспечивший себя самоходной печкой. **32.** Дерево для Ньютона. **33.** Тусовка карапузов. **34.** «Точка отсчёта» реки. **35.** Место, откуда нельзя рвать цветы.

РЕБУС

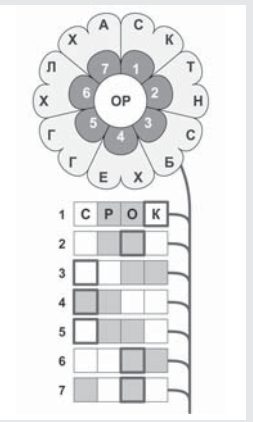


ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ИЗ «ЧЕТВЕРГА» ЗА 12 НОЯБРЯ

БУКВЫ НА ЗАМЕНУ



ЦВЕТОК-АНАГРАММА



ПРОПУЩЕННАЯ БУКВА

осуждение аул	Б	оБсуждение Баул
бор вал	У	Убор Увал
наладка луна	К	наКладка лунКа
кус орошение	В	Вкус Ворошение
чад пленница	О	чадО пОленница
карат дверь	Е	каратЕ дЕверь
оговор село	Д	Договор сеДло
еда лак	З	еЗда Злак
путник карт	А	путАник картА
ученик ром	Б	учеБник ромБ
борона плётка	О	Оборона Оплётка
косяк улика	Т	косТяк улиТка
плач острог	А	пАлач острогА

КРОССВОРД

С	Г	И	Б	■	У	■	В	■	П	Я	Д	Ь
■	О	■	Р	А	З	Р	У	Х	А	■	О	■
Т	Р	И	О	■	Д	■	Д	■	Р	Я	Б	Ь
■	Л	■	Д	Ж	А	К	У	З	И	■	Р	■
Д	О	М								З	О	Б
Р	■	Е								А	■	О
А	У	Т								В	Е	К
Ж	■	К								О	■	А
Е	Д	А								З	А	Л
■	У	■	Х	А	М	С	Т	В	О	■	Ф	■
У	Д	А	Р	■	А	■	Ё	■	Ч	А	Г	А
■	К	■	А	З	И	А	Т	К	А	■	А	■
Ш	А	Р	М	■	С	■	Я	■	Г	О	Н	Г

«СЕЛО СТЕПАНЧИКОВО» И ЕГО ОБИТАТЕЛЬ

ОМСК КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА 2026 ГОДА

Сатиру над домашним тираном в омском ТЮЗе превратили в драму маленького человека

Под знаком Достоевского прошла в Омске минувшая культурная неделя. В честь отмечавшегося 11 ноября 205-летия классика русской и мировой литературы в городе, с которым он был столь драматично, но судьбоносно связан, состоялся целый ряд мероприятий. Среди них оказалась и премьера в Театре юных зрителей, представившем в своём обновлённом здании одну из первых премьер – спектакль «Село Степанчиково» (16+)*.



Новая постановка – не дословная инсценировка довольно популярного в театральной среде текста Достоевского. Но и совершенно вольной интерпретацией её тоже не назовёшь. Сюжет повести при переносе на сцену изменён ровно настолько, чтобы сместить содержательный и эмоциональный акцент произведения: с сатирически комедийного на трагически абсурдный.

Создатели спектакля не зря «отрезали» вторую часть названия повести «Село Степанчиково и его обитатели». Обитатели здесь уходят на второй план, чтобы уступить место обитателю – Фоме Фомичу Опискину, бывшему генеральскому шуту, а теперь полноправному властителю дум в доме его вдовы и её сына Егора Ростанёва – бравого полковника в отставке, добродушного помещика средней руки.

Из сценической версии исчезает и племянник полковника, от лица которого в первоисточнике ведётся повествование, чтобы между зрителем и главным героем не было никаких посредников. Только так в ничтожном и жестоком лицемере, к коему у Достоевского, очевидно, не было и тени симпатии, можно увидеть несчастную, забитую, одинокую натуру, от которой куда ближе к гоголевскому Акакию Акакиевичу, чем к мольеровскому Тартюфу.

Трагическое начало видно даже в крошечном и довольно злорадно прописанном в повести эпизоде, касающемся именин сына Ростанёва Илюши. У Достоевского завистливый даже к ребёнку Фома Фомич просто объявляет, что и у него в этот день именины. В спектакле ТЮЗа страдающий пусть и от мнимой, скорее всего, нехватки внимания и любви Опискин размечтался настолько, что в самом деле ощутил себя в центре торжеств. С недополученными в детстве и долгие годы вынужденного шутовства подарками.

Вообще, похоже, что происходящее в этом спектакле, со всей явно «докрученной» за Достоевским гротескностью и абсурдностью внешних событий, – это и есть мир глазами Фомы Фомича. К тому же – в период приближения смерти. Постоянные явления покойного генерала в символически потустороннем образе белого быка, который в тексте просто снится бестолковому дворовому юнцу Фалалею, – вполне считываемые сигналы с того света. Да и в своё изгнание, из которого в спектакле в отличие от текста для Фомы не будет возврата, он тоже будто с Хароном, пусть и на телеге, а не на лодке, едет с генералом-быком.

В стилистике спектакля чувствуется влияние Юрия Бутусова, и это закономерно. Илья Зайцев, осуществивший постановку – выпускник мастерской выдающегося режиссёра в ГИТИСе. Но это тот случай, когда ученик перенимает у учителя не набор приёмов, а творческую философию, которую потом переосмысливает на практике.

Одним из плодотворных решений в этом контексте является выбор исполнителя на роль главного героя. А вернее, исполнительницы: Фому Фомича в новом «Селе Степанчикове» играет Анастасия Шевелёва, известная актриса, помимо прочего имеющая в послужном списке работу в кино с Алексеем Германом – младшим.

Ход оказался удачным в том числе и отсутствием спекулятивного гендерного подтекста, который режиссёр мог бы таким образом обозначить. Анастасия Шевелёва играет не мужчину и не женщину, а маленького человека вообще, и играет очень убедительно, что в городе, где на сцену в роли Опискина в своё время выходили такие корифеи театра, как Борис Каширин и Евгений Смирнов, уже немало.

Разве что искренней, хоть и глубоко скрытой боли у Фомы, сыгранном актрисой, а не актёром, изначально больше. Но ведь обнажить её и призвать зрителя полюбить человека даже в Опискине и есть задача этого спектакля.

Алексей НИКИШИН.

*Проект реализован с использованием гранта, предоставленного ООГО «Российский фонд культуры».

ПРОСТРАНСТВО ТВОРЧЕСТВА ИВАНА ЖЕЛИОСТОВА



В Омске открылась монографическая выставка к 90-летию выдающегося художника

В минувшую пятницу, 13 ноября, в городском музее «Искусство Омска» открылась выставка «Контрформа времени: Иван Желиостов» (0+). В экспозицию, приуроченную к 90-летию известного советского и российского художника и графика, вошли более ста работ. По словам организаторов, новый проект музея позволяет зрителям увидеть, как менялся художественный язык мастера, но при этом сохранялась верность главным жизненным ценностям: искренности, памяти о своих корнях и уважению к человеку.

Иван Желиостов – уроженец Краснодарского края. Там же, на своей малой родине, он окончил художественное училище. Однако ещё в 1965 году художник переехал в Омск, поэтому его жизнь и творчество прочно связаны с нашим городом.

Название выставки «Контрформа времени» отсылает к одному из ключевых понятий графики. Контрформа – это пустое пространство между линиями, фигурами и элементами изображения, окружающее форму. И в работах Желиостова, говорят искусствоведы, оно приобретает метафорическое значение, обозначая исчезающие пейзажи, следы ушедших поколений и личные воспоминания.

В двух залах выставки – десятки произведений от чёрно-белых линогравюр и экслибрисов до цветных пейзажей в технике пастели. Художник лично принял участие в творческом вернисаже. Поздравить юбиляра, пожелать крепкого здоровья, долгих лет и вдохновения пришли близкие, друзья, коллеги-художники и почитатели его творчества.

ТОПЛИВО, СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

ПРОДАЮ

* уголь, дрова, щебень, перегной, землю, песок. Вывоз мусора. Т.: 59-48-26, 8-908-804-26-03.

УСЛУГИ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ И ОФИСНОЙ ТЕХНИКИ

* ремонт холодильников всех марок на дому. Т.: 59-75-87, 48-48-89.

* «Прогресс». Ремонт импортных и отечественных холодильников. Все виды работ. Т. 63-86-48.





* мастер на час. Т. 49-35-70, 8-908-310-95-99.

* ремонт стиральных машин-автоматов. Т.: 48-56-68, 8-908-800-13-00.

* механик-профессионал производит ремонт швейных машин и оверлоков. Т.: 50-46-17, 8-908-316-17-06.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

* аккуратная перетяжка мягкой мебели. Мастер с мебельной фабрики. Ремонт шкафов. Т. 38-17-15.

* перетяжка мягкой мебели, замена, ремонт пружинных блоков и механизмов на дому. Т. 38-24-17.

* качественный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Мастер. Пенсионерам скидка до 20% Т. 63-60-15.

* перетяжка, модернизация, ремонт мягкой мебели любой сложности. Т.: 49-86-73, 8-950-796-81-72.

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО

* сантехник. Все виды работ. Замена смесителей, пайка труб, устранение засоров. Т. 8-904-580-69-58.

* электрик. Все виды электромонтажных работ. Т. 8-961-881-80-12

* окна ПВХ. Ремонт и замена фурнитуры, отливов, откосов, подоконников. Балконы и лоджии. Т. 8-923-690-33-83.



* электрик. Монтаж. Замена. Любые электромонтажные работы. Т.: 59-04-22, 8-951-418-16-48.

* качественная наклейка обоев. Все виды отделочных работ. Мелкосрочная услуга «Мастер на час». Т.: 48-51-24, 8-904-323-27-14, Сергей.

* ремонт квартир. Потолок, обои, линолеум, двери, плитка, утепление, стеновые панели. Т. 8-908-791-55-29.

ЮРИДИЧЕСКИЕ

* консультации юриста, адвоката, нотариуса. Помощь военнослужащим и их семьям. Жилищное, семейное, наследственное право. Межевание, техпланы. Т. 38-75-31.

АВТОТРАНСПОРТНЫЕ

* газели разные. Грузчики. Грузоперевозки. Квартирные переезды. Вывоз мусора, старой мебели. Т. 8-904-580-69-58.

* грузоперевозки. Город, межгород, 1—5 тонн. Квартирные переезды. Грузчики, газели. Т. 8-908-315-30-04.

КУПЛЮ

* радиохлам, платы, телевизоры, жёлтые часы СССР. Т. 8-999-470-02-45.

* срочно врач-стоматолог купит золотые коронки, мостики, зубы, золото. Т. 8-982-929-47-70.

* стиральные машины б/у, разных марок, в любом состоянии. Т. 8-908-794-30-15.

* стиральную машину — автомат б/у в любом состоянии. Т. 8-908-794-35-43.

ЗНАКОМСТВА

* свободная женщина познакомится с одиноким надёжным мужчиной старше 70 лет для семейной жизни. Т. 8-908-318-75-45.

* дама, приятная во всех отношениях, познакомится с мужчиной солидного возраста. При взаимном интересе, поддержке и заботе возможны серьёзные близкие отношения, надолго. Позвоните, пожалуйста. Т. 8-953-392-84-68.

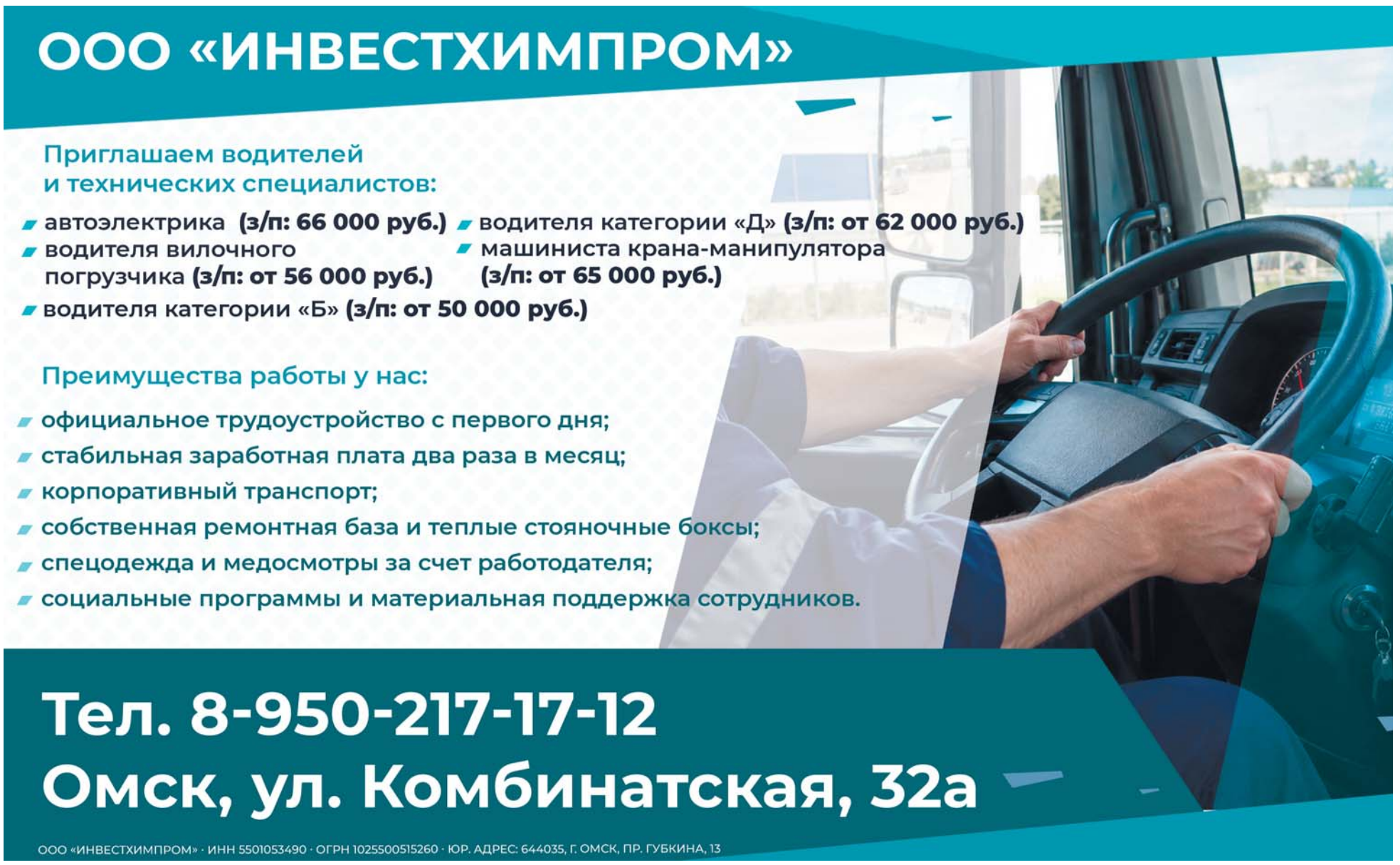




ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Скареда. Никосия. Демон. Розыск. «Юнона». Бабник. Утенок. Легато. Приволье. Ловля. Стерео. Сатана. Мед. Потоп. Стан. Иран. Роу. Кресло. Окурок. Влага. Траст. Окоп. НАСА.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Клев. Рамка. Выдра. Лилипут. Неф. Ким. Блестка. Коса. Торс. Дон. Лепет. Юниор. Риони. Весло. Околоток. Караул. Сноп. Тета. Разбег. Тиун. Наварра. Деспот. Наос. Кожанка.





МИНИМИЗИРОВАТЬ ТЕПЛОПОТЕРИ

Энергетики меняют изоляцию на трубах наружных городских сетей

На наружных городских сетях Омска продолжаются работы по восстановлению тепловой изоляции. Их ведут специалисты АО «Тепловая компания», ежегодно изолирующие заново несколько километров коммуникаций. По словам мэра Омска Сергея Шелеста, восстановление изоляционного слоя ведётся по графикам, составленным на основании результатов плановых осмотров. «За текущий год полностью обновлена теплоизоляция более чем на шести километрах сетей», – на днях сообщил градоначальник в своих социальных сетях.

Мэр также отметил, что основу изоляции составляют каменная вата и жёсткие обкладки, гарантирующие прочность покрытия. Дополнительно слой предохраняют фольгированная ткань, отражающая ультрафиолет, и стеклопластик. Благодаря этому значительно улучшаются технические характеристики сетей, минимизируются теплопотери, увеличивается защищённость труб от коррозии и внешних воздействий.

«Сейчас работы по восстановлению теплоизоляции завершаются на улице 5-й Кордной, 73, в районе 9-й медсанчасти. Параллельно специалисты работают на участке по адресу: 1-я Шинная, 62. Эти трубопроводы имеют особое значение: они обеспечивают теплоснабжение не только жилых домов, но и объектов социальной сферы. Подобные работы планомерно ведутся во всех административных округах Омска», – написал Сергей Шелест.

ЭНЕРГИЯ ВЕТРА

В омском регионе собираются построить ещё один возобновляемый источник электричества

В Омской области планируется создание первой ветроэлектростанции. Об этом на днях сообщило министерство энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Омской области.



Возобновляемые источники энергии, отметили в ведомстве, являются одним из перспективных направлений развития энергосистемы региона. К ним относятся солнечные и ветровые электростанции – эффективные и быстровозводимые источники электроэнергии.

Сейчас на территории Омской области уже действуют три солнечных электростанции. При этом специалистами прорабатывается возможность создания ветроэлектростанции мощностью до 300 МВт с использованием до сорока восьми ветроэнергетических установок.

Однако прежде чем начать работы по строительству ветропарка, необходимо провести мониторинг измерений скорости ветра. Для этого в Таврическом районе области установлена метеорологическая мачта высотой 120 метров. Она позволяет построить розу ветров, учесть скорость, а также выявить сезонные и суточные колебания ветра, понять особенности рельефа.

По словам представителей регионального минэнерго, работы по оценке цикла измерений скорости ветра займут от восьми до двенадцати месяцев, после чего специалисты приступят к разработке проектной документации и строительству ветроэлектростанции.



Я ВАМ СМЕШУ...



НЕМНОГИЕ МУЖЧИНЫ МОГУТ ПРАВИЛЬНО ПОДАТЬ РУКУ ДАМЕ, ВЫЛЕЗАЮЩЕЙ ИЗ ПОГРЕБА С МЕШКОМ КАРТОШКИ.

КА-А-РОЧЕ!

* * *

– Идиот!

– Я тоже люблю Достоевского.

* * *

Турист из России прилетел в Австралию и увидел кенгуру:

– А ваши кузнечики крупнее наших...

* * *

Во время драки в оркестре выяснилось, что все инструменты ударные!

* * *

Сидят две бабушки. Одна у другой спрашивает:

– Как меня зовут?

Другая долго думает и отвечает:

– Тебе срочно?

* * *

– Боюсь прыгать – вдруг парашют не раскроется?

– Ещё никто никогда не жаловался, что у него не раскрылся парашют.

БАЙКИ ИЗ ЖИЗНИ ПИСАТЕЛЕЙ

* * *

Как-то Ильфа и Петрова спросили, приходилось ли им писать под псевдонимом. На что они ответили:

– Конечно, Ильф иногда подписывался Петровым, а Петров – Ильфом.

* * *

На одном из литературных собраний Валерий Брюсов читал стихи, посвященные «тайнам загробного мира». После чтения начался обычный обмен мнениями. Присутствовавшие один за другим выражали свои восторги. Молчал лишь драматург и публицист Фёдор Сологуб.

– Ну, а вы, Фёдор Кузьмич, почему не скажете своего мнения? – спросили наконец его. – Ведь какая тема – загробный мир!

– Не имею опыта, – отрезал писатель Сологуб.

* * *

Писатель Юрий Олеша, автор романа «Три толстяка», предпочитал кафе гостиницы «Националь». Однажды он, выходя из него в компании с загрузневшим некстати приятелем, увидел при входе человека в чёрной форме, расшитой золотыми галунами и шевронами.

– Такси! – попросил Юрий Карлович.

– Я не швейцар, я – адмирал! – рявкнул обладатель пышной формы.

– Тогда – катер! – невозмутимо потребовал Олеша.

* * *

Приходит поэт Михаил Светлов домой, а его жена в панике – маленький сынишка зачем-то выпил пузырёк чернил.

– Ты правда это сделал? – строго спросил Светлов.

– Ага... – робко ответил сын.

– А промокашкой закусил?

* * *

Не так страшна мама, как её рисуют первоклассники.

* * *

У самой заботливой девочки в мире хомячок весит 22 килограмма.

* * *

– Вчера с такой красивой девушкой познакомился! Она как... Как... Ну подскажи: 75 рублей за кило...

– Персик?

– Персик!

* * *

– Я вчера на свадьбу ходил.

– И как?

– Нормально: вот колечко подарили.

* * *

В зоомагазине мужчина долго смотрит на черепаху:

– Скажите, а сколько это стоит?

– 500 рублей.

– А без футляра?

* * *

У долгожителя спрашивают:

– Какие ваши планы на будущее?

– Будущей весной собираюсь жениться.

– В вашем возрасте?!

– Сам не хочу – отец заставляет.

* * *

Боксёра может обидеть каждый. Но не каждый успеет извиниться.

* * *

– Вы в резюме написали, что имеете огромный опыт работы в стрессовых условиях, устойчивость к форс-мажорам, профессиональные навыки выхода из критических ситуаций. В какой области?

– В Челябинской.

* * *

Кондуктор с двадцатилетним стажем быстрее всех передвигается в переполненном ночном клубе.

* * *

Когда ссыпал остатки молотого кофе из разных упаковок в одну, это уже не остатки, а купаж.

* * *

Дайте студенту точку опоры, и он тут же уснёт.

* * *

– Почему ты заставил играть свою дочь на флейте вместо рояля?

– Потому что во время игры на флейте она не поёт.

* * *

– Успеете до дедлайна?

– Успеем, но дедлайн придётся перенести.

* * *

Сбежавшего циркового медведя, умеющего ездить на мотоцикле, но не умеющего заправляться, нашли на выезде из города.

* * *

Олег потратил накопленные за праздники радость и умиротворение на одну поездку в автобусе.

* * *

Объявление в маршрутке:

«По телефону говорите либо тихо, либо интересно».

МУДРОСТЬ ОТ ФАИНЫ РАНЕВСКОЙ



Великолепная актриса с невероятным чувством юмора прославилась не только запоминающимися образами в кино, но и колкими, а порой едкими афоризмами.

* * *

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на диеты, жадных мужчин и плохое настроение.

* * *

Всё сбудется, стоит только расхотеть.

* * *

Одиночество – это когда при наличии в доме телефона звонит только будильник.

* * *

Здоровье – это когда у вас каждый день болит в другом месте.

* * *

Всё приятное в этом мире либо вредно, либо аморально, либо ведёт к ожирению.

* * *

Настоящий мужчина – это мужчина, который точно помнит день рождения женщины и никогда не знает, сколько ей лет. Мужчина, который никогда не помнит дня рождения женщины, но точно знает, сколько ей лет, – это её муж.

* * *

Четвёртый раз смотрю этот фильм и должна вам сказать, что сегодня актёры играли как никогда.

* * *

Если вдруг вы стали для кого-то плохим, значит, много хорошего было сделано для этого человека.

* * *

Отпускайте идиотов и клоунов из своей жизни. Цирк должен гастролировать.



ИЗ ПЕСНИ СЛОВ...

* * *

Фарш невозможно провернуть назад
и мясо из котлет не восстановишь...

* * *

Светит незнакомая звезда,
будто остальные мне знакомы...

* * *

Малиновое лицо – повышенное давление...

* * *

Я люблю тебя, Марина! Дай мне в долг пятьсот рублей!

* * *

Не слышны в мозгу даже шорохи...

В РИТМЕ СОВЫ И ЖАВОРОНКА

Почему стоит прислушиваться к биологическим часам?

В течение жизни некоторые люди иногда замечают, что в одно время суток способны свернуть горы, а в другое – с трудом вспоминают таблицу умножения. И виной тому не сезонная хандра, невнимательность или лень. Просто так распорядился внутренний человеческий дирижёр – биологические ритмы.



Изображение сгенерировано с помощью искусственного интеллекта

Считается, биоритмы – это естественные циклы, которые регулируют работу организма. Они меняются в зависимости от множества разных процессов и дают человеку понять, есть ли у него силы, к примеру, на пробежку, или же мозгу требуется отдохнуть и восстановить силы. Кроме того, биоритмы регулируют способность к обучению, аппетит и работоспособность.

Причём, пожалуй, многие наслышаны о «птичьем» разделении людей в зависимости от времени суток. Правда, здесь речь не совсем о биоритмах, а о пересекающихся с ними понятиях.

«Важно знать о хронотипах – индивидуальных особенностях, в которых чаще всего выделяют сов и жаворонков. Совы – вечерний хронотип. Они более активны к вечеру и склонны позже ложиться спать. Жаворонки рано и бодро просыпаются, наиболее работоспособны с утра, но к вечеру испытывают спад энергии», – цитирует портал РБК невролога-сомнолога, кандидата медицинских наук Ирину Завалко.

По её словам, на хронотип может влиять возраст: например, дети чаще жаворонки, а подростки – совы. Но на самом деле чётко отнести себя к одному виду могут меньше половины людей.

«В основном встречается смешанный тип – голуби, которые активны в середине дня без всплесков активности утром или вечером. Хотя сейчас всё чаще люди считают себя совами: свет от экранов смещает время сна на более позднее, из-за чего у многих возникают трудности с ранним подъёмом», – сообщает издание со ссылкой на специалиста.

Что же касается существующих биоритмов, то среди них выделяют циркадианные (суточные), ультрадианные, инфрадианные, лунный (месячный) цикл, годовые биоритмы и цикл солнечной активности.

«Циркадианные биоритмы возникли как способ адаптации к ежедневному циклу «день-ночь» и ежедневной смене других параметров. Если животное не смогло бы подстроить свою активность – сон, охоту, отдых, приём пищи – к этому ритму, оно не смогло бы выжить. День – это период траты энергии, изнашивания органов и тканей. Ночь – время отдыха и восстановления повреждённых клеток», – говорится на портале «Сибирское здоровье».

Также, по данным источника РБК, ультрадианные биоритмы регулируют стадии сна, состав крови, чувство голода и насыщения. Инфрадианные биоритмы длятся несколько дней недели, к ним можно отнести колебания гормонов.

Лунные циклы тоже играют свою роль, и не только влияя на приливы и отливы.

«В полнолуние усиливаются возбудимость нервной системы и раздражительность, обостряются психические заболевания. Повышается работоспособность, хотя некоторые люди в дни полнолуния испытывают «необъяснимое» недомогание. В новолуние люди чаще испытывают слабость, снижение общей активности и работоспособности», – поясняют на портале «Сибирское здоровье».

Годовые биоритмы люди также ощущают в своём организме, хотя могут совершенно не обращать внимания на взаимосвязь с внешними факторами. Это, к примеру, сезонная хандра, зимнее снижение активности и работоспособности и обострение хронических заболеваний осенью и весной. Менее заметны, пожалуй, циклы солнечной активности, хотя если они повышаются и Солнце выбрасывает частицы, происходят магнитные бури, когда у человека могут возникать проблемы с запоминанием и концентрацией внимания.

В целом, когда по тем или иным причинам происходит нарушение привычных организму процессов, у человека может не только портиться настроение, но и повышаться давление, возникать проблемы с ЖКТ, развиться бессонница, затруднённое засыпание и сонливость. Поэтому, настаивают специалисты, важно поддерживать биоритмы в гармонии: следить за режимом, высыпаться, правильно питаться и избегать стресса.

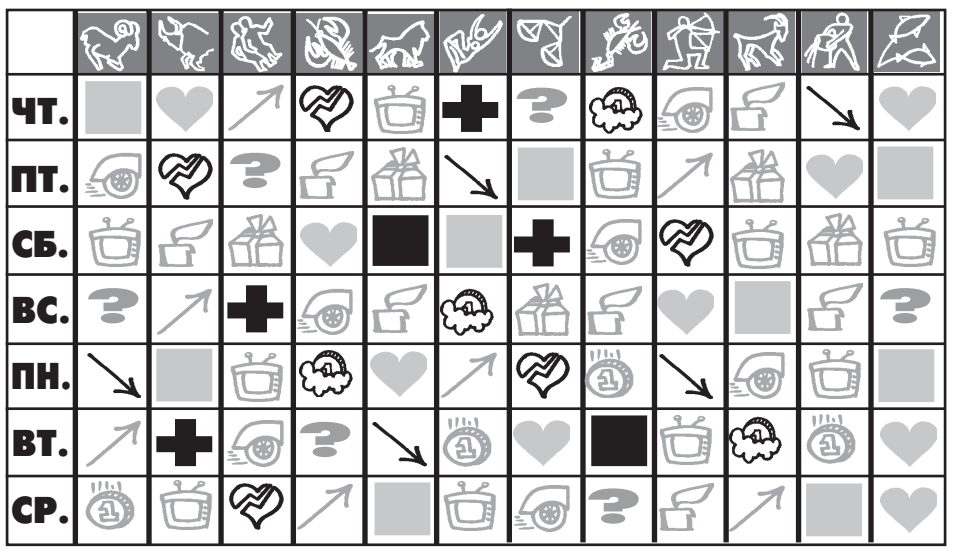
ЧЕТВЕРГ (16+) 19 ноября 2026 года № 45 (1814)
Выходит с декабря 1992 года

Учредитель: Ассоциация МедиаИнформ
644035, Омская область, г. Омск, пр. Губкина, 13, пом. 202
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Рекламно-информационное агентство «Новости Деловой Среды» (ООО «РИА «НДС»)
Директор – М.А. Астафьев
Главный редактор А.А. Никишин

Редакция: 644007, г. Омск, ул. 3-я Северная, 126
Телефоны: 770-665, 770-664 (факс)
Размещение рекламы: 40-60-15
e-mail: chetverg_ss55@mail.ru

Время подписания в печать по графику – 20.00
Подписано в печать – 20.00
Отпечатано с магнитоносителей заказчика в АО «Советская Сибирь»: г. Омск-42, пр. Маркса, 39
Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ТУ55-00610 от 03 февраля 2020 г. Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Омской области.
Тираж 6000

ЗВЁЗДЫ ГОВОРЯТ С 19.11.2026 по 25.11.2026



– Счастливый день.
– Вероятны конфликты.
– Воспользуйтесь советом специалиста.
– Ждите денег.
– Возможны финансовые проблемы.
– Судьба приготовила сюрприз.
– Удачные поездки.
– Деловой подъём.
– Деловой спад.
– Вас любят.
– Вас не любят.
– Вам помогут тайные силы.
– Травмоопасный день.
– Пора отдохнуть.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Рукописи, письма, фото не рецензируются и не возвращаются.
Цена у общественных распространителей – свободная.

МАТЕРИАЛЫ ПОД РУБРИКАМИ: «БИЗНЕС-ТРИБУНА», «КАЧЕСТВО ЖИЗНИ», «ТРИБУНА», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ПОЗИЦИЯ», «РЕКЛАМА» ПУБЛИКУЮТСЯ НА КОММЕРЧЕСКОЙ ОСНОВЕ, РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ДАННЫХ МАТЕРИАЛОВ

СКАНВОРД



Зрительный или спортивный	Треска из теплых морей		Полноценный боец		Узловой аэропорт		Клыки слона											
Раздирание рта при дреме								Географический пояс		Повторяющиеся строфы		Отмотанные машиной километры		Фортепьяно по старинке				
					Английская мера веса		Локомотив с дизелем	Ср.-вековый землевладелец										
Мебель красного дерева		Фильм-сказка А.Роу		Звание чеховского Пришибеева						Громкая плакса		Пьеса для виртуоза		Сверхзвуковой аналог "Ту-144"				
	Личное суждение							Веро-отступник										
	Председатель призывной комиссии		И 7, и 13, и 21	Клуб английской Премьер-лиги		Позорные "лавры" Герострата		Злодей из романа Жюля Верна										
Испанский сепаратист									Сауна и термы		Наша Родина до 1991 года		Состязания у римлян					
	Мера путевой длины		Религия мусульман		Круговая линия укрепления		Лоскутное на спящем											
	Ужение рыбы				Южный куст с кислыми ягодами					Лающая питомица Айболита				Крупа из зернистого крахмала				
	Низкий шкаф для белья		Груда камней для ритуала				Автономия в Сербии					"Большая перемена", ... Петрович						
					Туземец Новой Зеландии					"Желтая" часть света				Деньги ЮАР				



19 НОЯБРЯ	20 НОЯБРЯ	21 НОЯБРЯ	22 НОЯБРЯ	23 НОЯБРЯ	24 НОЯБРЯ	25 НОЯБРЯ
6 м/с	2 м/с	3 м/с	4 м/с	4 м/с	3 м/с	3 м/с
ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
день 0...+1	день -1...-2	день -1...-2	день -1...0	день +1...+3	день 0...+1	день 0...+1
ночь -1...-3	ночь -2...-4	ночь -3...-5	ночь -2...-4	ночь -2...0	ночь -1...0	ночь -1...0